

Pomázi Polgár



Pomáz Város Önkormányzatának havonta ingyenesen megjelenő lapja

XXXIII. évfolyam 8. szám

2024. augusztus

EURÓPA LEGJOBB LOVASÍJÁSZAI POMÁZON

RIPORT A 9. OLDALON

5. oldal



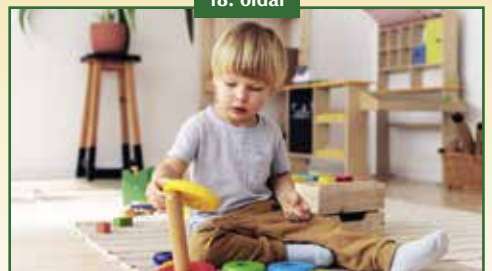
**CSAPADÉKVÍZ-ELVEZETÉSI MUNKÁK
A VÁROS TÖBB PONTJÁN**

7. oldal



ADOLF BALÁZS – POMÁZI OLIMPIKON

18. oldal



TANÁCSOK AZ ÓVODAI BESZOKTATÁSHOZ



KISGÉP SZERVIZ

ALKATRÉSZKERESKEDELEM

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- ✓ Kerti gépek javítása, értékesítése
- ✓ Garanciális és márkaszerviz
- ✓ Szivattyú javítás, eladás
- ✓ Öntözőrendszer telepítés
- ✓ Zölterület karbantartás
- ✓ Földmunkavégzés
- ✓ Kertépítés
- ✓ Robotfűnyíró telepítés

NYITVATARTÁS:

H-P: 8:00 - 16:00

+36-30-491-3360

+36-26-740-667

2013 Pomáz, Rákóczi F. u. 74.

kertrendeszet.hu
ego.kertrendeszet.hu

pomazkisgepszerviz@gmail.com



bobcat

+36 30 962 1944

+36 70 944 8340

- Gépi földmunka végzése
- Épületbontás
- Árok-, alapásás
- Termőföld és egyéb ömlesztett áruk szállítása
- Talajfúrás



Vizhányó És Tóth Szolgáltató KFT.

Bojler szerviz

- Hajdu, Ariston, Atlantic, Concept szakszerviz
- Bojlerek javítása, karbantartása

Klíma szerviz

- Whirpool, Concept szakszerviz
- Klímák javítása, karbantartása, beüzemelése

Hőszivattyú szerviz

- Hajdu, Ariston, Baxi, Atlantic, Concept szakszerviz
- Hőszivattyúk javítása, karbantartása, beüzemelése

Elmű, Eon Regisztrált villanyszerelő

- Villanyóra kiépítés, bővítés, javítás, „H” tarifa kiépítés
- Napelemes mérés előkészítés

Érintésvédelmi, Tűzvédelmi felülvizsgálat
• EPH kiépítés

Elérhetőség:

Vizhányó És Tóth Kft.
Telefón: +36-30-708-6052

E-mail: vizhanyoestothkft@gmail.com, vizhanyobalazs360@gmail.com
Web: www.hoszivattyu-split-klima.hu, www.vizhanyobalazsistvan.hu



POMÁZ
ONLINE

Mi történik Pomázon?

A Pomáz Online YouTube csatornáján hetente megjelenő hírösszefoglalókkal, kulturális magazinnal, a városi rendezvényeken készült összeállításokkal várjuk kedves nézőinket.

Kövessen minket a kultúra, hitélet és sport világában, és legyen részese városunk izgalmas eseményeinek!

Egy kattintásnyira
vagyunk Öntől.

A videós híreket megtalálja Pomáz Város Facebook oldalán, illetve YouTube csatornánkon.

Csatlakozzon hozzánk!



TATAIAK A PALETTÁN

A Honvéd Kulturális Egyesület
Képzőművészeti Tagozat
Tatai Régió művészeinek
kiállítása a
Teleki-Wattay
Kastélyban

Helyszín: **Teleki-Wattay Kastély**
(Pomáz, Templom tér 3.)

Megnyitó ideje: **2024. augusztus 20-án 17 óra**

A megjelenteket köszönti:
Leidinger István, Pomáz Város polgármestere
A kiállítást megnyitja: **A. Bak Péter** művészeti író
Közreműködik: **Kiss László** handpanen zongorán
A kiállítás háziasszonya: **Egervári Lilla** művészet-terapeuta

A kiállítás megtekinthető: **2024. szeptember 8-ig**

TARTALOM

VÁROSUNK

- 4 Remix technológiával újíították fel a Vár utcát
 4 Először érkezett mobil emelőszűrő állomás városunkba
 6 Lélekhívó
 7 Pomázi sportoló az olimpián
 7 Többszörös íjász világbajnok volt a vendég
 7 Új vezetőedzője van a focisapatnak
 8 Füzesséry Árpád – a vízilabda sport meghonosítója
 8 Aranyérem az országos bajnokságon
 9 Tizennégy országból érkeztek a pomázi Lovasíjász Európa-bajnokságra
 10 Ivartalanítási felhívás
 10 Szavazzon Pomázra!
 10 Kölyökcicusaink gazdira várnak
 10 Örökzöld slágerek szóltak a Piaci Bazáron
 11 Új festmények a Városházán
 11 Nyári élet az óvodáinkban
 13 PMHK augusztusi programajánlója
 13 Nyárbúcsúztató Replays koncert a PMHK Placcon

KÖRNYEZETÜNK

- 14 Valami régi, ami mégis új és örömet okoz
 15 Több lehet az átlagosnál melegebb nyár
 16 Örökbe fogadtuk a sziklakertet
 16 Újabb IBC tartályok találtak gazdára
 17 Zöldfelületi koncepció Pomázon

ÓVODAI ÉLET

- 18 Tanácsok az óvodai beszoktatáshoz
 18 Gólyahírek

CÍMLAPKÉP

Lisoo Vassallucci

Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal
2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

Kiadásért felelős személy:

Dr. Balogh Pál
jegyző

Felelős szerkesztő és hirdetésfelvétel:

Nagy Szilvia
Telefon: 06-30/203-4010
E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

Nyomda:

Litográfia Nyomda

Felelős vezető:

Vécsei Tibor

Hirdetés leadása mérethelyesen
 .jpg, .tif vagy .pdf formátumban, CMYK színekben.
 Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.
 Nyomatottan megjelenik 6000 példányban,
 továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

Gyorsabban, magasabba,
erősebben!

Avagy latinul: **Citius, Altius, Fortius!** – az olimpiai játékok **jelmondata**. Az olimpiáé, ami a sport, a kitartás, a hit, az emberfeletti teljesítmények ünnepe. Azoké a sportolóké, akik gyerekkoruk óta rengeteg napi munkát, hitet, erőt fektetnek a teljesítményükbe, a bajnoki álmaikba. Abba a pillanatba, amikor jobbak lesznek mindenképpen, hogy aztán fantasztikus teljesítményükre örökre emlékezzen a világ. Ahogy Whitney Houston amerikai énekesnő énekelt a 1988-as szöuli olimpia dalában:

„Egy pillanatot akarok az időben,
 Amikor több vagyok, mint gondoltam, hogy valaha lehetek,
 Amikor minden álmom egy szívdobbanásra van,
 És a válaszok mind tőlem függenek.
 Adj nekem egy pillanatot az időben,
 Amikor a sorssal harcolok,
 És akkor, abban az egyetlen pillanatban
 Érezni fogom...
 Érezni fogom az örökkévalóságot.”

A sportolók győzelméért szurkolni igazán rendkívüli, felejthetetlen és közösségteremtő élmény. Drukkolni például a vízilabda válogatottnak még egy gólért, a kardcsapatnak még egy túsért, az úszóknak a kitartásért, a kajak-kenusoknak fokozni az erőt az utolsó métereken.

Igazi büszkeség, hogy a párizsi olimpián pomázi sportolónak, Adolf Balázs kenusnak, is szurkolhatunk. Az újságban ezúttal bővebben foglalkoztunk a pomázi sportolókkal, sporteseményekkel a 7–9. oldalakon.

A rendkívül meleg nyárról – pontosabban arról, hogy valóban rendkívülinek számító meleg nyár van-e – az Időkép meteorológusával beszélgettünk a 15–16. oldalon.

Emellett a hírekben (4–6. oldal) foglalkozunk a helyi eseményekkel, többek között azzal, hogy több évtizedes elmaradást és problémát igyekszik orvosolni az önkormányzat a Messeli-án és a Goethe utcában megkezdődött csapadékvíz-elvezetési munkákkal.

Augusztus 20-án, az államalapító Szent István király ünnepén, ebben az évben is a plébániakertben szerveznek színes programokkal teli rendezvényt és városi ünnepséget. Ezek meghívója és programja az újság 12. oldalán és a hátsó borítón található.

NAGY SZILVIA
 felelős szerkesztő



Remix technológiával újíították fel a Vár utcát

Ezt a technológiát elsősorban az előregedett, nem megfelelő teherbírási utak felújításánál alkalmazzák. A hideg remix technológia kiválóan alkalmazható a vegyes, régi útpályaszerkezet homogenizálására, minőségének, teherbírási javítására.

Az eljárás során a régi útszerkezetet gyakorlatilag átdarálják, egységesítik, feljavítják és alapréteggé visszaterítik. A meglévő útpályaszerkezeti rétegek homogenizálásával olyan alapréteg hozható létre, amelynél a megfelelő összetételt biztosító javítóanyagot



egy speciális célgép segítségével, kötőanyaggal és vízzel átkeverve építik be. Javító anyagként zúzottkő, homokos kavics, mart aszfalt, homok is beépíthető. Kötőanyagként cement, bitumen, vagy bitumenemulzió alkalmazható. Jelen esetben cementet használtunk kötőanyagként.

A hideg remix során készült kellően teherbíró, homogén alapréteg megépítése után akár évekkel később is, egy vagy két réteg aszfaltburkolattal tartós, környezetkímélő és gazdaságos pályaszerkezet alakítható ki.

Először érkezett mobil emlőszűrő állomás városunkba

A szűrővizsgálatról, azok kiértékeléséről és a helyiek aktivitásáról Elter Istvánnal, Szentendre Város Egészségügyi Intézményei intézményvezető-helyettesével beszélgettünk.



Hányan vettek részt a vizsgálaton?

A pomázi kistérségben 4 munkanap alatt 252 Hölgyet vizsgáltunk meg, ami azt jelenti, hogy átlagosan óránként több mint 8 Páciens szűrését végeztük el. Az előjegyzést kérő Hölgyek száma 259 fő volt, azaz mindössze 7 fő nem tudott részt venni a vizsgálaton. Ez 97%-os megjelenési arányt jelent, amit ezúton is köszönünk a pomázi és a járásból érkező Hölgyeknek. Mivel a SZEI járási szakellátó, így minden kistérségben – a SZEI ellátási területéről – bárki számára elérhető, így a pomázi kistérségben is kis számban, de részt vettek nem pomázi lakosok is. Mivel a mammográfiás szűrés egy tervezhető vizsgálat, javasoljuk a Lakosoknak, hogy kövessék figyelemmel a honlapunkat, ahol minden kistérség tervezet látható, így előre tudnak tervezni, hogy melyik kistérségben a legideálisabb számukra.

Miért választották ezúttal Pomázt is helyszínnek?

Célunk, hogy az ellátás „hához” vitelével a legelérhetőbb szolgáltatást nyújtsuk a járás Lakosságának. A központi szentendrei szűrési helyszín mellett szerettük volna, hogy Szentendretől északra és délre – a járás másik két súlyponti településén – is elérhető legyen a szűrés, lefedve a teljes ellátási területet. Így Pomáz mellett Tahitótfalura is eljuttattuk az emlőszűrés lehetőségét. A kistérségi helyszín választásakor természetesen figye-

lembe vesszük a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK) által behívólevélben értesített Hölgyek számát és hogy melyik településről érkeznek.

Visszatérnek-e ezután rendszeresen?

Természetesen tervezzük, hogy rendszeresen visszatérünk. Pomáz a járásunk második legnépesebb városa, így fontosnak tartjuk, hogy a lezajlott sikeres mammográfiás vizsgálatot évente – a mostani nagy érdeklődést és megjelenési arányt figyelembe véve – akár több hétre kitelepülve megismételjük.

Miben különbözik a mobil szűrőállomáson végzett vizsgálat a rendelőben történőtől?

A szűrővizsgálat menete semmiben nem tér el egy rendelőben végzett vizsgálatától. Mindkét esetben történik egy tapintásos vizsgálat és készítenek 4 db röntgenfelvételt. Az elkészült képeket pár nap alatt egymástól függetlenül 2 szakorvos leletezi, aminek eredménye az elkészült lelet, amit az EESZT-be feltöltenek. A mobil szűrőállomáson minden olyan kényelmi funkció biztosítva van, mely a Lakosok számára fontos és egy rendelőben is megtalálható. Van külön adminisztrációs helyiség, váró, öltöző és klímaberendezés is működik. Fontos kiemelni, hogy a mobil

szűrőállomáson lévő mammográf készülék ugyanolyan minőségű felvételeket készít, mint egy rendelőbe elhelyezett szűrőgép.

A vizsgálatok során mekkora százalékban szoktak kóros elváltozást találni? Ilyenkor mi a teendő?

A mammográfiás szűrővizsgálaton részt vett Hölgyek 3-5 százaléka kerül visszahívásra, mert olyan elváltozás látható a felvételen, amelyet szükséges tovább vizsgálni. Azonban a tisztázó vizsgálatok után a betegeknek csak 0,5-1 százalékánál van szükség műtéti beavatkozásra.

A pomázi emlőszűrésben a 252 Hölgyből mindössze 12 főt hívtak vissza tisztázó vizsgálatokra, ami 4,8%-os visszahívási arányt jelent. Ha egy szűrésben valaki pozitív eredményt kap, a MaMMA Egészségügyi Zrt. szakorvosai felveszik vele a kapcsolatot telefonos egyeztetés céljából. Az esetleges további vizsgálatok kiépített és jól működő betegútvonalon keresztül történnek, mely során a Páciensnek nem kell orvost, időpontot keresgélni, ebben minden esetben segítséget kapnak! A teljes betegút menedzsmenst biztosítva van a szűréstől az esetleges műtéten keresztül a kontrollvizsgálatokig. Amennyiben a szűrés eredménye negatív, további teendő nincs. Javasoljuk a szűrést 1-2 évente megismételni.

N. Sz.

Szeretnénk megköszönni Polgármester Úrnak és Pomáz Város Önkormányzatának, valamint minden közreműködőnek a támogató segítségét. Ezenfelül hálásak vagyunk a pomázi Hölgyeknek a kiemelkedő részvételi arányért!

Továbbra is arra biztatunk minden érintett Hölgyet, hogy éljenek a szűrés lehetőségével, hiszen életet menthet!

Minden mammográfiával kapcsolatos aktualitást megtalálnak a honlapunkon kérjük kövessék figyelemmel: <https://www.szeirendelo.hu/mammografia/>

Ezen felül mindenki szíves figyelmébe ajánlom Dr. Ambrózy Éva Orvos-igazgató Asszonnyal készített rövid beszélgetésünket a témában, ami a SZEI Youtube-csatornáján érhető el Mammográfia: egy szakorvos szemével címen.



JÚLIUS KILENCEDIKÉN ELSTARTOLT A MESSELIA-HEGY DÉL-DÉLKELETI RÉSZÉNEK VÍZKÁR MENTESÍTÉSE

272,66 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert Pomáz Város Önkormányzata a TOP_PLUSZ-1.2.1-21-PT1 Élhető települések tárgyú, TOP_PLUSZ-1.2.1-21-PT1-2022-00035 azonosítószerű pályázaton, a Széchenyi Terv Plusz keretében. A projekt vállalása a város integrált vízgazdálkodásának, így a csapadékvíz-gazdálkodási rendszerének fejlesztése, környezetbiztonságának növelése, környezeti állapotának javítása. Célkitűzés továbbá a belterületek vízkár veszélyeztetettségének csökkentése és a környezeti káresemények megelőzése.

Az EU és a Magyar Állam támogatásával megvalósuló projektben a Messelia-hegyen a Radnóti utca környékén és a Goethe utcában összesen 940,42 folyóméter csapadékvíz-elvezető infrastruktúra kialakítása valósul meg a kapcsolódó műszaki elemekkel: folyóka, szivárgó tisztító akna, hordalékfogó zsomp létrehozásával.

A fejlesztésben érintett utcák: Aulich Lajos utca, Vécsey Károly (Knézich) utca, Kiss Ernő utca, Török Ignác utca, Damjanich utca, Radnóti Miklós utca, Bem József utca, Beniczky utca, Goethe utca, Goethe köz, Gábor Áron utca. A csapadékvíz-elvezető hálózat kiépítését követően útburkolat helyreállítás is történik. A vizek helyben tartása, késleltetett levezetése érdekében a fejlesztéssel érintett terület felső szakaszán egy felszín alatti tározó és a felette lévő zöldterület esőkerttel gyarapszik hamarosan.

A projekt fizikai befejezésének tervezett időpontja 2024 ősze; azonban komolyabb műszaki problémák nélkül: a szeptemberi iskolakezdés.

Köszönjük mindazoknak, akik megtisztelték – ugyan videókonferencián keresztül – jelenlétükkel a júliusi negyedikei és júliusi nyolcadikai Online Utcafórum elnevezésű eseményeinket, amelyeken Leidinger István polgármester úr prezentálta a mintegy 273 M Ft értékű városfejlesztést. A virtuális utcafórum előadása visszanezhető, a kérdés-felelek szekció pedig visszahallgatható a tematikus Facebook-csoportokban. [Legyenek naprakészek, csatlakozzanak!](#)

Pomáz, Goethe utcai lakóközösség | csapadékvíz-elvezetés | rb.gy/h3ysj
Bem-Radnóti-Kiss Ernő-Vécsey-Aulich lakóközösség | csapadékvíz-elvezetés | rb.gy/f96k2m



Lélekhívó

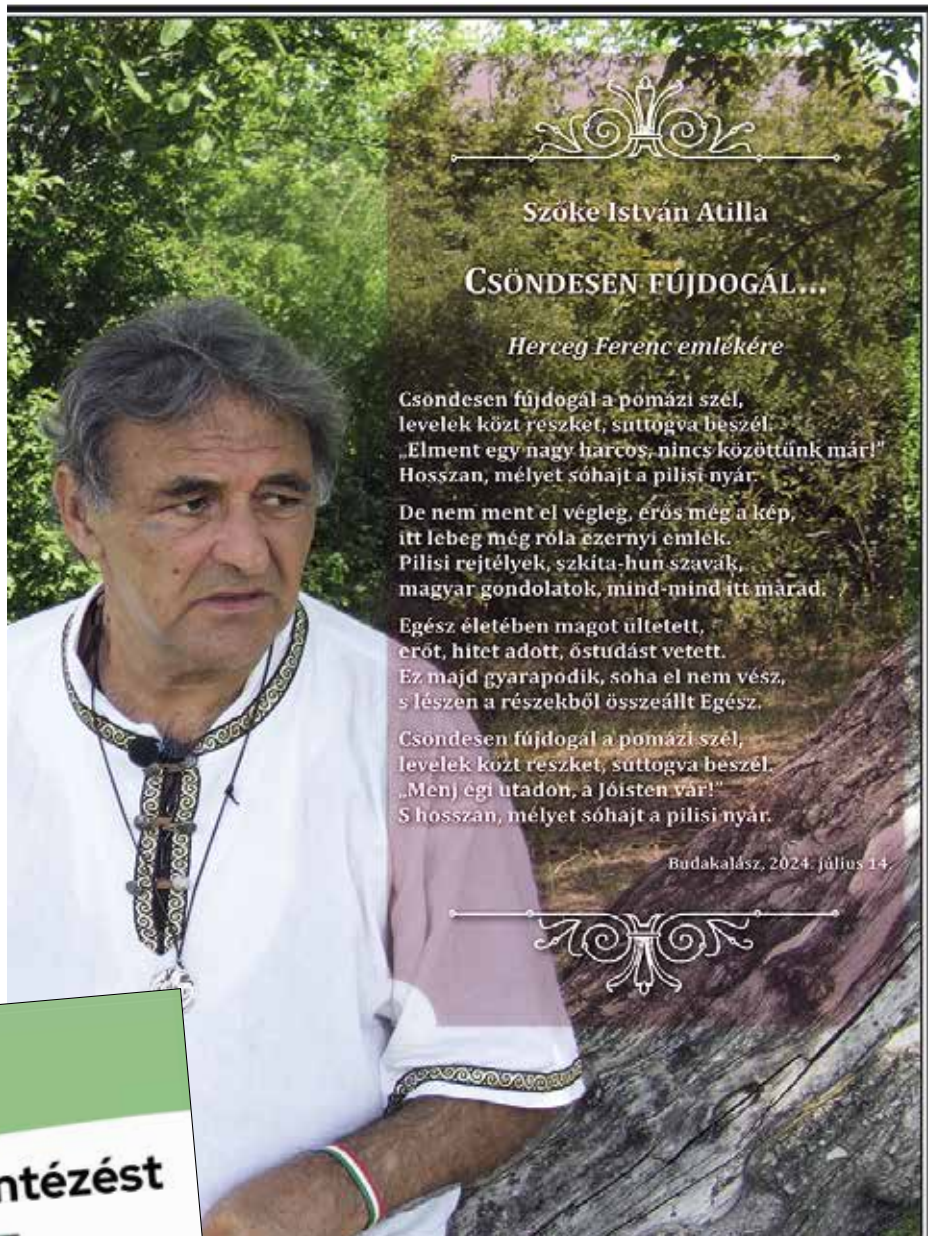
Családtagtól, baráttól a legnehezebb búcsúzni az életben. Sajnos ezen a nyáron mindkettőt megéltem. Búcsúztatót sem könnyű rólok írni, bennem legalábbis ilyenkor elhallgat és kivár a múzsa.

Herceg Ferencet régóta ismertem a Pilisről, Árpád vezérről, a szkítákról, hunokról, magyarokról szóló szenvedélyes előadásairól. Sashegyi Sándor Pilis kutatásainak éltetőjeként és a magyarság egyik legnagyobb harcának – a Pozsonyi csatának – a köztudatba való visszahozójaként.

Magáról így írt: „Két fontos feladat vezérelt egész életemben, az igazság és a magyarság szolgálata. Nem tartom magam kutatónak, ezek nagyképzű szavak, hiszen ma már mindenki „kutató”. Az igazi kutató Sashegyi Sándor volt! Én talán csak egy egyszerű nemzetudat építő vagyok, aki egy méltatlanul elfelejtett, nagyszerű ember emlékét őrzi, és azt szeretné az utókornak átadni. S megvédeni a Pilis múltját, jelenét és jövőjét.”

Jó pár évvel ezelőtt úgy szötte az élet, hogy a könyve szerkesztője lehettem. Sok-sok emlék, élmény, beszélgetés, történet ősről, hősökről, egykorvolt dicső múlttól és a jóval szottyadtabb jelenről. Köszönöm mindezt.

Ezen a nyáron, a számára olyan fontos Pozsonyi csata július 7-ei évfordulója után egy héttel, megtért Teremtőjéhez. „Menj égi



Szóke István Atilla

CSÖNDESEN FÚJDOGÁL...

Herceg Ferenc emlékére

Csendesen fújdogál a pomázi szél,
levelek közt részket, suttogva beszél.
„Elment egy nagy harcos, nincs közöttünk már!”
Hosszan, mélyet sóhajt a pilisi nyár.

De nem ment el végleg, erős még a kép,
itt lebeg még róla ezernyi emlék.
Pilisi rejtélyek, szkíta-hun szavak,
magyar gondolatok, mind-mind itt marad.

Egész életében magot ültetett,
erőt, hitet adott, őstudást vetett.
Ez majd gyarapodik, soha el nem vész,
s lészen a részekből összeállt Egész.

Csendesen fújdogál a pomázi szél,
levelek közt részket, suttogva beszél.
„Menj égi utadon, a Jóisten vár!”
S hosszan, mélyet sóhajt a pilisi nyár.

Budakalász, 2024. július 14

Helybe visszük az ügyintézészt

Kormányablak-busz érkezik

Pomázra

2024. augusztus 27. 9.00-14.30

Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár, Huszár utca 3.

Többek között az alábbi ügyek intézhetőek:

személyazonosító okmány (személyi igazolvány, jogosítvány, útlevét), lakcímgigazolvány, lakcímbeljelentés, diákigazolvány, ügyfélkapu-regisztráció

Betérítkezésre csak bankkártyával van lehetőség.

utadon, a Jóisten vár!” – ahogy a költő barátunk is írja.

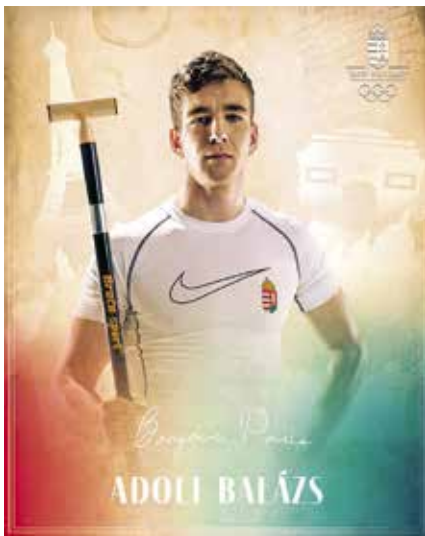
Amikor eljön az idő, tudni fogod, hogy hívják haza a harcosok lelkét. A szívverés ütemére hangzik a dobszó, ébrednek az otthon ösképei, a Pilis vár.

Isten kísérjen örök utadon!

NAGY SZILVIA



Pomázi sportoló az olimpián



Adolf Balázs kenus C-1 1000 és C-2 500 méteren képviseli hazánkat a párizsi olimpiai játékokon.

Négyszeres világbajnok és Európa-bajnok kenusunk Tokió után, már a második olimpiáján vehet részt.

Új vezetőedzője van a focicsapatnak

A 2024/2025-ös szezonra új vezetőedzővel, Szabados Györggyel, készül a Pomáz Városi ICO SE. A tréner Győri Zoltánt váltotta a kispadon.

Szabados György több NB II-es csapatot is irányított, foglalkoztatták a Magyar Labdarúgó Szövetségben is a korosztályos után-

pótláscsapatoknál, a női szakágban pedig kétszer nyert bajnokságot az MTK Budapest felnőtt együttesével.

Bajnokságyőztesként a pomázi focicsapat a Pest Vármegyei I. osztályának mezőnyében kezdheti meg a szereplést.



Többszörös íjász világbajnok volt a vendég

Nyáron nyílt napot tartottak a Hollóvölgy Íjászpályán. Milyen programokon vehettek részt az érdeklődők?

Az Íjász Nyílt napnak a célja, hogy közelebb hozza az íjászat és az íjászatához kapcsolódó hagyományok iránt érdeklődőket. Ehhez a Hollóvölgy Íjászpálya kiváló helyszín, mert minden adottsága már 2006 óta egyre tökéletesebbre alakul. A 2018 óta aktívan működő Hollóvölgy Íjász Egyesület tagjai is segít-

seget nyújtanak az érdeklődőknek nem csak az íj használatában, hanem a versenyszabályok megismerésében is. A rendezvényünkön kipróbálhatják az egyes íjtípusokat, a közösségformáló hatású, ismeretterjesztő, kötetlen beszélgetésekben választ kaphatnak a kérdéseikre, megismerhetik a kiemelkedő íjászteljesítményeket. Családokra is számítotunk, ezért volt külön kisgyermek foglalkoztató, lehetett ismerkedni a természetes anyagú íj készítési folyamataival, anyagaival. Az érdeklődők között volt egy kínai sokgyermekes

család, egy koreai fiatal pár és meglátogattak a mongol barátaim is.

Különleges vendége is volt a nyílt napnak.

A rendezvény meghívott vendége volt Mónus József többszörös világrekorder, tradicionális táv- és céllövő íjász világbajnok, a Hollóvölgy Íjász Egyesület tiszteletbeli tagja, aki az eddigi elképesztő eredményei után újabb emberpróbáló íjászkordokra készül. Az egyesület tagjai közül jópáran az általa készített íjakkal versenyeznek, így mindenkinek felemelő érzés volt váltani pár szót, személyesen találkozni egy élő íjászlegendával. A másik különleges vendég a magyar Szent Korona hitelesített másolata volt. Nagy megtiszteltetés volt, hogy pár órán át látogathatták az érdeklődők.

Ősszel újabb versenyt rendeznek. Milyen távokon és kik nevezhetnek?

Szeptember 15-én lesz az idei év utolsó versenye nálunk, itt minden korc kategóriában, a csigás és a számszerj kivételével minden íjtípussal lehet versenyezni. A versenykiírás részletesebben megtalálható a honlapunkon (hollovolgy.hu), ahol az előnevezéseket is tudjuk már fogadni. Minden íjászt és barátait nagy szeretettel várunk.

N. S.



Füzesséry Árpád – a vízilabda sport meghonosítója

A magyar úszósport úttörője és az egyik legnépszerűbb sportág, a vízipóló hazai megteremtője volt Füzesséry Árpád. A Lágy-mányos híres, sok úszónagyságot felnevelt klubjának, a Magyar Úszó Egyesületnek (MUE) volt a pionírja. Méltán lehetünk rá büszkék, hogy élete egy szakasza Pomázhoz kötődött. Munkássága helyet kapott a Helyi Értéktárban.



Tövisi és füzeséri Füzesséry Árpád a római katolikus nemesi származású tövisi és füzeséri Füzesséry család sarja. Édesapja tövisi és füzeséri Füzesséry Géza, jogtudor, köz- és váltó ügyvéd, váltó jegyző, 1848-as honvédfőhadnagy, országgyűlési képviselő, édesanyja Kún Mária. Testvérei Ilona és Zoltán, aki főispán, kormánybiztos, a Magyar Labdarúgó-szövetség elnöke is volt.

Füzesséry Árpád Pesten született 1868. február 3-án. Középiskolát végzett, majd joghallgató lett, és ebben a minőségben vett részt a MUE 1893. március 25-én a Hungária szálló dísztermében tartott alakuló közgyűlésén, amely öt rendes választmányi taggá választotta. 1893-1903-ig titkára, 1904-1907-ig alelnöke, 1908-1918-ig ügyvezető alelnöke volt egyesületének, amelynek vezetése anyyira lekötötte, hogy csak 1909-ben, 40 éves korában tette le az ügyvédi vizsgát és kezdett Budapesten ügyvédi gyakorlatot.

A Magyar Úszó Szövetség alakuló közgyűlésén, 1907. december 13-án, Virava János dr. elnöki megnyitójában már megnevezte öt annak a tizennyolc sportvezérnek a névsorában, akik addig is sokat tettek a magyar úszósportért. Külföldi utazásai során felfedezte a vízilabdázást. 1899 első hónapjaiban Harry Perryt, a magyar atléták angol edzőjét arra kérte, hogy Angliából hozassa el neki a sportág szabálykönyvét és egy vízipólólabdát. A szabályok lefordítása után ő honosította meg Magyarországon a vízilabdát. A Rudas uszodában került sor az első gyakorlásra. 1899. július 30-án játszott a MUE két csapata Siófokon a kikötőben az első mérkőzést.

Ötvenéves koráig csak szeretett egyesületéért dolgozott. Akkor visszavonult, és a Pomázhoz tartozó újonnan épült település-részre, Szentistvántelepre költözött. Csupán az ügyvédi irodájába járt be innen. A két vi-

lágháború között az úszósport bennfentesei már nem is találkoztak vele.

Füzesséry Árpád neve a sportírás úttörői között is szerepelt a régi Sportvilág, a Magyar Általános Sportlap, a Vadász és Versenylap révén. A londoni Sportsman budapesti tudósítója is volt.

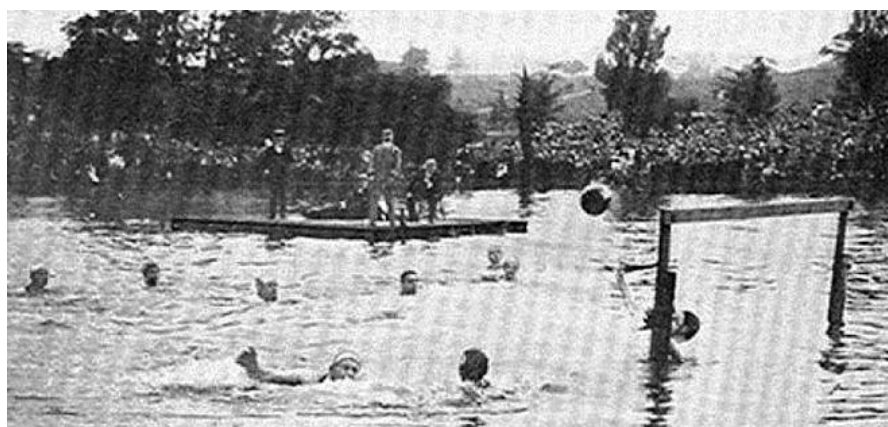
Megérte a háború végét és a pomázi anyakönyvi hivatal bejegyzése szerint szentist-

vántelevi lakásán halt meg 1948. január 17-én, közel nyolcvanesztendőskorában. Végső nyughelye a szentistvántelevi temetőben sajnos már nem lelhető fel.

Számos kitüntetés közül kiemelkedik a polgári Signum Laudis.

O.M.

<https://www.pomaziertekar.org/>



Siófokon játszották az első nyilvános vízilabda meccset (Kép: www.siofoki-hirek.hu)

Aranyérem az országos bajnokságon

A pomázi Gazdag Ádám, a Vasas Sportklub versenyzője, a legfényesebb érmet szerezte meg a Szigetváron megrendezett junior szabadfogású országos bajnokságon 74 kg-ban.

Gratulálunk Ádámnak a szép eredményhez!



Gazdag Ádám a dobogó tetején

Tizennégy országból érkeztek a pomázi Lovasíjász Európa-bajnokságra

Az IHAA (Nemzetközi Lovasíjász Szövetség) közreműködésével kétevente tartanak Lovasíjász Európa-bajnokságot. Korábban Franciaország nyerte meg a rendezés jogát, idén pedig a magyarországi Némethy- és Magyar Lovasíjász Sportegyesület, valamint az egyesületeknek otthont adó Magyar Vár Alapítványt érte az a megtiszteltetés, hogy megrendezze a 2024-es Lovasíjász Európa-bajnokságot. Az eseményre július 11-14. között 14 országból 65 versenyző érkezett, hogy összemérje tudását a Tower, a Raid, valamint a Hunt versenyfutamon.

Magyarország mellett Belgium, Csehország, az Egyesült Királyság, Finnország, Franciaország, Hollandia, Lengyelország, Luxemburg, Németország, Olaszország, Svájc, Svédország, valamint Törökország lovasíjász versenyzői képviselték országukat a bajnokságon.

A jelentkezők a Gyermek (14-17 év), az Ifjú-sági (18-21 év), a Felnőtt (22-49 év), a Mester (50 év fölöttiek), valamint a Csapatverseny kategóriában indulhattak a bajnoki címért. Kimagasló eredményt értek el a francia sportolók, akiknek hat dobogós helyezést sikerült elérniük, valamint a magyarok, akik négy dobogós helyezést szereztek, de a lengyeleknek is sikerült két dobogós helyezést elnyerniük. Mellettük még a finn, a holland és a svájci versenyzők is dobogóra léphettek egy-egy helyezéssel.

„Büszkeséggel tölt el, hogy magyar versenyzőink nemcsak a pályán nyújtottak kiváló teljesítményt, hanem a verseny előtti napokban is jelentős segítséget nyújtottak a szervezésben. Hatalmas munkát fektettünk abba, hogy ez az esemény megvalósulhasson. Számos önkéntes is csatlakozott hozzánk, akiknek rendkívül hálásak vagyunk a munkájukért, hiszen nélkülük nem lett volna ilyen eredményes ez a bajnokság.” – nyilatkozta Némethy Christoph, a Némethy Lovasíjász Akadémia vezetőedzője.

Junior kategóriában Chloé Simons (FRA) vehette át az első helyért járó díjat, őt követte a dobogón Cesar Vassallucci (FRA), majd Eelis Lummaa (FIN). Siem Budding (NED) első helyezésként a fiatal felnőtt kategóriában ért el kimagasló eredményt, majd Jules Boisson (FRA) nyerte el a második, Koncz Domonkos (HUN) pedig a harmadik helyért járó díjat. Felnőtt kategóriában Raphael Malet (FRA) az első, Gaëtan Blot (FRA) a második, Maucha Levente (HUN) a harmadik helyen ért célba. Míg a Mester kategóriában Wojtek Osiecki (POL) lépett a dobogó első fokára, majd Maucha Gergely (HUN) a második helyért, Roger Ittig (SUI) pedig a harmadik helyért kapta meg az elismerést. Csapatversenyben első helyen Franciaország, második helyen Magyarország, harmadik helyen Lengyelország végzett. A részletes versenyeredmények továbbra is elérhetők a www.ihaa.eu weboldalán.

„Nem ismeretlen számunkra a verseny-szervezés. Rendeztünk már lovasíjász világbajnokságot, idén pedig az



Maucha Levente bronzérmes lett

Kép: Lisoo Vassallucci



A csapatverseny győztesei

Kép: Fabio Grego

Európa-bajnokság megrendezésében is próbára tehetjük magunkat. Minden évben arra törekszünk, hogy újabb szintre emeljük a lovasíjászatot. Idén erre szolgált az élő közvetítés: mindhárom versenynapot nyomon követhették a YouTube-csatornánkon azok is, akik nem tudtak hozzánk csatlakozni erre a néhány napra. Rengeteg pozitív visszajelzést kaptunk a verseny lebonyolítását illetően, ami nagyszerű érzéssel tölt el, főleg, hogy így olyan emberekhez is eljuttathattuk ezt a

gyönyörű sportágat, akik eddig csak nagyon keveset láttak belőle.” – tette hozzá Némethy Christoph.

A rendezvényt a Némethy Lovasíjász Akadémia, valamint a Zengő Nyíl Történelmi Íjász Iskola és Kísérleti Régészeti Műhely bemutatói színesítették. A versenyfutamon közvetítéseit továbbra is visszanezhetik az érdeklődők a Némethy Lovasíjász Akadémia YouTube-csatornáján.

NÉMETHY LOVASÍJÁSZ AKADÉMIA

Ivartalanítási felhívás

Szeretnénk támogatni a pomázi lakossági kutya- és cicaállomány ivartalanítását és kasztrálását, az egyesület anyagilag fedezi a műtétet.

Jelentkezni az ave.pomaz@freemail.hu e-mail címen vagy (70) 603-1658-as számon lehet.

Nemrég szült egyedeknél kizárólag elválasztás után lehetséges a műtét, amit előzetes orvosi vizsgálat előz meg.

Az e-mailben a jelentkező neve, címe és telefonos elérhetősége mellett mindenképpen szerepeljen az állat neve, neme, ismert betegsége, körülbelüli súlya és életkora is.

További részleteket jelentkezés után egyeztetünk.

Köszönjük szépen,

PÁVE CSAPATA

Kölyökcicusaink gazdira várnak

Nagyon kedvesek, igazi kölykök. Eperke, Enzo és társaik mindannyian saját kiszolgáló személyzetre vágnak. Amint nyílik a kennelajtó, azonnal hangos kerregésbe kezdenek és bőkösnek egy kis simiért.

Nem hiszed? Akkor gyere el, nem fogsz üres kézzel távozni!



Cicáinkat benti tartással, ivartalanítási kötelezettséggel lehet örökbe fogadni.

Érdeklődni felülük: (70) 346-2828-as számon lehet.

Várjuk a gazdijelöltek jelentkezését. Érdemes hozzánk kilátogatni és megismerni a kutyusokat, cicusokat élőben is.

Cicusok iránt érdeklődni: (70) 346-2828

Kutyusok iránt érdeklődni: (30) 496- 4122 vagy (70) 603-1658

E-mail: ave.pomaz@freemail.hu

Facebook: Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület

POMÁZI ÁLLATVÉDŐ ÉS ÁLLATSEGÍTŐ EGYESÜLET

ADÓSZÁMUNK: 18668360-1-13

Bankszámlaszámunk:11705008-20441069

Köszönjük a felajánlásokat védenecink nevében is!

PÁVE

Szavazzon Pomázra!

Már javában zajlik a Globomax Zrt. által rendezett „Lakóhelyünk büszkesége” játék, amelyen Pomáz is részt vesz Czímer Mihály felvételével.

Kérjük, küldjenek 1 like-ot az eredeti bejegyzésben lévő képre a Globomax Facebook-oldalán, hogy nagyobb eséllyel nyerhessük meg a 400 ezer forint értékű virágcsomagot, amellyel tovább színesíthetjük településünket.

Közvetlen link: t.ly/QNpcg

Örökzöld slágerek szóltak a Piaci Bazáron

Minden hónap második szombatján Piaci Bazár és képviselői reggeli van a művelődési ház előtti termelői piacon, amelyek szervezője Elek Icu. Lehetőség van a helyi önkormányzati képviselőkkel egy reggeli szendvics, kávé, sütemény mellett beszélgetni, ötleteket, kérdéseket megvitatni.

A délelőtt folyamán meglepetés előadó is szórakoztatja a közönséget, a júliusi rendezvényen Albert Júlia énekelt örökzöld dalokat.

A Piaci Bazáron készült riportunk megnézhető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Új festmények a Városházán

Oltvainé Dancsó Ilona festőművész alkotásai kaptak helyet a Városháza dísztermében. A három alkotás közül az egyik a Városházát, a másik a világháborús emlékművet, a harmadik pedig a fő utca egyik részletét ábrázolja.



Nyári élet az óvodáinkban

A nyári időszakban is sok élménnyel próbáljuk gazdagítani a gyerekek életét a Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde óvodáiban. Kifejezetten izgalmas az élet az oviban így nyáron is, hiszen reggel mindjárt az udvaron lehet kezdeni a játékokat, a pihenésen kívül szinte az egész napot a szabadban töltik a gyerekek. Ügyeletünk alatt összevont csoportokban fogadjuk a gyerekeket. A nagy melegre való tekintettel úgy tervezzük a napi tevékenységeket, hogy a délelőtt folyamán párapapucs alatt hűsítjük magukat a gyerekek. Akinek az elmélyült, nyugalmasabb, csendesebb játékokra van igénye, az udvar árnyékos részein plédeken építhetnek, babázhatnak, fa játékokkal, várrakkal játszhatnak, kedvük szerint kézműveskedhetnek. A homokozók fölött napvitorla és fák biztosítják az árnyékot.

A gyerekek rendelkezésére áll ivóvíz a nap folyamán, és minden délelőtt fogyasztanak friss gyümölcsöt. A tavasszal ültetett virágok gondozásába, locsolásába bevonjuk őket is. A nagy melegben 11 óra után bent a csoportszobában folytatódik a játék.

Nyáron is folytatjuk a szakmai munkát az intézményekben, több pályázatot is írunk. Mivel nagy figyelmet fordítunk a gyerekek környezet-tudatos szemléletformálására, még tudatosabban szeretnénk a mindennapi életben hangsú-

lyozni fontosságát, ezért pályázunk a ZÖLD ÓVODA cím elnyerésére és megtartására.

Ősztől Tehetségműhelyek bevezetését tervezzük (Mesevár óvoda) a tehetségigéretes nagycsoportosok részére. Egyik ilyen műhelyünk az „Óvoda a Múzeumban-Múzeum az Óvodában”, ahol a gyerekek kreativitását, művészet iránti fogékonyságát fejlesztik pedagógusaink. Ennek a programnak a megvalósítására íródik a „Kincses Kultúróvoda 2024” pályázat, amely elnyerése

esetén anyagi támogatást biztosítana a programhoz.

Reméljük, hogy benyújtott pályázataink pozitív elbírálásban részesülnek, és megtérül kollégáink lelkes odaadó munkája.

Készülünk a gyerekek visszatérésére, és az új kiscsoportosok fogadására. Aktívan szervezzük és tervezzük a következő nevelési év tematikáját és programjait.

Élménydús nyarat kívánnak a Pomázi Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde dolgozói!



POMÁZI SZENT ISTVÁN-BÚCSÚ

2024. augusztus 19–20.

Szent István király templom és a plébánia kertje Pomáz, Templom tér 8.

augusztus 19., hétfő

18:00 Mise, szentségimádás

19:00 Sváb bál

augusztus 20., kedd

8:00 Ünnepi Szent István-mise Fábry
Kornél püspök atya vezetésével

9:00 Körmenet a Szent István ereklyével

10:00 Városi ünnepség a plébániakertben:
ünnepi beszédek, ökumenikus
kenyéráldás, majd kenyér- és
borkóstoló

11:00 Gyermekprogramok, Imabarlang,
Egyházközségi sátor, Kerti kávézó
Gyermekprogramok – kézművesség,
ügyességi játékok, ugrálóvár
Imabarlang (14-től 18 óráig egyéni
ima és elmélyülési lehetőség)
Nytított templomkapu
idegenvezetéssel (16 és 17 órakor)

16:00 Majorka Bábszínház: A pelikánmadár

17:00 Szekér Színház:
Tulipános ládika (Móra Ferenc)

18:00 Násfa együttes koncertje:
„Messze reppen a fecske...”

19:00 Gyermek és ifjúsági táncház
a Kevély táncegyüttessel és
a Dunazuggal

20:00 Vujicsics 50 koncertje

21:30 Alkalmi Formáció koncertje

Szeretettel vár minden érdeklődőt
Mogda Péter atya és a plébánia közössége!
A rendezvény háziasszonya: *Fehér Júlia*.

A belépés ingyenes!

Esőhelyszín a Teleki-Wattay Művészeti Iskola
hangversenyterme.

Tel.: 06-26-325-006 • www.pomaziplebania.hu
facebook.com/pomaziplebania



Násfa együttes



Majorka bábszínház



Vujicsics



Szekér Színház



Dunazug együttes

Támogatók: Pomáz Város Önkormányzata,
Pomázi Művelődési Ház, Pomázi Német Nemzetiségi
Önkormányzat, Teleki-Wattay Művészeti Iskola



PMHK augusztusi programajánlója

- Augusztus 9.** (péntek) 9.00–12.00: Vásár
Augusztus 11. (vasárnap) 15.00–19.00: Nostalgia délután
Augusztus 20. (kedd) 10.00: Városi ünnepség – Szent István-napi búcsú keretében a Plébánia kertben
Augusztus 23. (péntek) 20.00: Zenél a Placc: Replays koncert – Nyári Darinka és Kiss Ernő Zsolt duettkoncertje
Augusztus 24. (szombat) Szintvonalas Pilisi Teljesítménytúra
 Rajt: Pomázi Művelődési Ház
 50 km 6.00–7.00 // 30 km 6.00–8.00 // 20 km 8.00–10.00
 További infók: www.teljesitmenyturazoktorsasaga.hu
Augusztus 25. (vasárnap) 15.00–19.00: Nostalgia délután
Augusztus 26–szeptember 6-ig hétköznapokon 8.00–18.00 között: Tüdőszűrés
Augusztus 30. (péntek) 9.00–12.00: Vásár

Kellemes nyarat kívánunk mindenkinek!

PMHK SZERVEZÉS



Nyárbúcsúztató Replays koncert a PMHK Placccon

Nyári Darinka és Kiss Ernő Zsolt színészpár évek óta dédelgetett álma válik valóra ezen a nyáron, ugyanis augusztus 23-án egy közel másfél órás, történetekkel színesített, családi hangvételű duett koncertet adnak a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár külső közösségi terében a Placccon.

Az est folyamán többek közt olyan nagy klasszikus slágerek hangzanak majd el, mint az „Aludj el kisember”, a „Maradj velem”, a „Boldogság gyere haza” vagy akár a „Játssz még”.

A dalok két fantasztikus Junior Prima díjas zongoraművész Oláh Dezső és Egri János Jr. közreműködésével kapnak új köntöst és szólnak meg ezen az estén.

Igazán egyedülálló élményben lehet része annak, aki velünk tölti ezt az érzelmesnek ígérkező, kellemes nyárvégi estét.

2024. augusztus 23. 20.00 – PMHK PLACC

A koncert INGYENES, de a korlátozott férőhelyek miatt regisztráció szükséges!
regisztracio.pmhk@gmail.com



FELHÍVJUK A LAKOSSÁG FIGYELMÉT,

hogy Pomáz városában

2024. augusztus 26-tól 2024. szeptember 6-ig

TÜDŐSZŰRÉST TARTUNK!



A vizsgálat ideje:

Hétfőtől péntekig minden nap: 08:00–18:00

A tüdőszűrés helye:

Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár
 2013 Pomáz Huszár u. 3.



A TÜDŐSZŰRÉS AJÁNLOTT!

A tüdőszűrés igénybevételére vonatkozó szabályok a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról szóló 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet, továbbá a térítési díj ellenében igénybe vehető egyes egészségügyi szolgáltatások térítési díjáról szóló 284/1997. (XII. 23.) Korm. rendelet alapján:

40 éves kor felett:

a tüdőszűrő vizsgálat évente egy alkalommal, beutaló nélkül, *térítésmentesen* vehető igénybe

40 éves kor alatt:

a megelőző célú tüdőszűrésért 1700 Ft térítési díjat kell fizetni, melyet a szűrés helyszínén kapott, a törökbálinti kórház számára szóló csekken kell befizetni.

SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYÁT, TB KÁRTYÁJÁT, LAKCÍMKÁRTYÁJÁT, VALAMINT AZ ELŐZŐ ÉVBEN KAPOTT TÜDŐSZŰRŐ IGAZOLÁSÁT KÉRJÜK HOZZA MAGÁVAL!

Panasz nélkül is lehet beteg! A vizsgálat alkalmas a tüdőbetegségek időbeni felismerésére.

Valami régi, ami mégis új és örömet okoz



A tábor során minden délután 17:00 és 19:00 között vártuk az érdeklődőket. Saját programunkon kívül, a tábor egyéb hasonló ismeretterjesztő, készségfejlesztő programokat is kínált. Pl. sajtőkészítés, szappankészítés, gyógynövényismeret, nemezelés, szövés, fonás, agyagozás... stb.

Számomra ez a hat nap többlet adott, mint amire számítottam és azt láttam, ezzel mások is így voltak. Minden napra valami újjal készültünk: volt vesszőfonás, levendulazsák és túpárna varrás, fermentálás, mosógél és szárítógépbe való nemez golyó készítés, méhviaszos kendő gyártás, sőt a japán sashiko foltozási technikát is megmutattuk. Külön élmény számomra a közösségben alkotás öröme volt, sokkal élvezetesebb együtt készíteni valamit, közben beszélgetni, érzéseket,

Fotó: Kertész Veronika



Fermentált finomságok is készültek a tábor során

MINDENNAPJAINK

Rohanunk. Minden robbanásszerűen, szinte napról-napra változik, azt mondjuk *fejlődik*.

Hogy valóban minden jó irányba „*fejlődik*”-e, az szerintem vitatható. A *fejlődés* útján száguldó vonatunk minden állomásán felkapunk egy-két újabb csomagot: újabb eszközt, kütyüt, „*praktikus*”, az életünk rohanását megkönnyítő tárgyat, feldolgozott élelmiszert és zakatolunk tovább. A minket körülvevő dolgok pedig egyre szaporodnak, jelentős részük szemétté válik és a jövő problémájává.

NEHÉZSÉGEK RÉGEN ÉS MOST

A hagyományos, paraszti társadalom nagyon másképp élt. Nem célom a múltba révedés, a paraszti életet teljesen idillinek beállítani. Vitathatatlan az akkori társadalom megannyi nehézsége, kitettsége. A természetközelség, az azzal harmóniában élő mindennapi tudásuk és ismereteik azonban nem szabadna, hogy feledésbe merüljenek.

A régiek nagy részben önellátóak voltak, maguk termelték és készítették az élelmiszereiket, mindent, amit lehetett felhasználtak, tárgyakat készítettek belőle, megették az állatokkal, stb. Hulladékot nem termeltek, mindennek volt felhasználási módja. Mindenkire vigyáztak, minél tartósabbakat készítettek, ami elromlott megjavították, ameddig csak lehetett vagy újragondolták. Kevés tárgyuk volt, így azokat óvták, őrizték majd továbbadták. Másképp nem ment volna... Mai nyelven ezeket hívjuk „környezettudatos” módszereknek.

Ma sokunk számára az is életidegen, hogy a saját növényi hulladékunkat komposztáljuk, inkább elvitetjük valahova másokkal sok energia árán. Ki tudja, mi lesz vele – már nem a mi portánkban van, így a gond letudva...? A 21. században, a városi, modern ember és annak *fejlett* társadalma oly mértékben eltávolodott az öt körülvevő természettől, hogy már nyomokban sem ismeri annak folyamatait. Harmónia helyett sokkal inkább harcban áll a természettel: védekezik ellene, irtja, egyszerűsíti, lecséréli műre (mert azzal kevesebb a gond), beépíti hisz így fejleszti... Egyre több a hajszolt, mentálisan nem egészséges, boldogtalan ember. Sokan vannak egyedül, társ, közösség nélkül ebben a *fejlett* világban.

IRÁNY A MAGYAR VÁR TÁBOR!

Lehetne másképpen! Szeressük és éljük meg jobban a természetes egyszerűséget! Nyúljunk vissza azokhoz a régen már jól működő tevékenységekhez, amelyek segítenek újra közelebb kerülnünk a természethez és egymáshoz! Ezzel a mottóval felvértezve döntötünk idén úgy, hogy mi is csatlakozunk a már 20 éve minden évben megrendezésre kerülő Magyar Vár Tábor egy hetes programjához. Ahol a hagyományörzés és a modern világ találkozhat. Ahol megmutathatjuk, hogy a régi paraszti bölcsességek ma is működnek, és egy kis gyakorlással bárki ismét alkalmazhatja azokat otthon. Nem kell vagyont költetni, csak ellesni néhány praktikat az „öregektől” és a közös alkotás során kedvet kapni a folytatáshoz. 😊

tapasztalatokat, gondolatokat cserélni. Valahogy így képelem a régi fonók hangulatát.

Mindeközben mi az, amit még kaptam?

– Tudás-, ismeretszerzés: a minket körülvevő természetes világról.

– Alkotás: valami kézzelfogható létrehozásának ajándéka.

– Magabiztosabbá válás: mert láttam, hogy képes vagyok elkészíteni magamnak egy ételt, egy használati tárgyat.

– Egyediség, személyes kötődés: magam készítettem, így kötődöm hozzá, sokkal jobban megbecsülöm, használom, beépítem a mindennapjaimba.

– Természetes alapanyagú tárgy: azaz elhasználódás után sem marad évszázadig az utódaink nyakán.

Mi szervezők – akik már ismertük egymást – is új dolgokat tudtunk meg egymásról és csodás volt új embereket is megismerni. Anynyi tipp, trükk, egyéni történet és érzés keríngett körülöttünk, hogy sokkal gazdagabban távoztunk, mint ahogy érkezünk.

Bízom benne, hogy egyre bővül ez a közösség itt Pomázon és a tartalmas beszélgetések, közös alkotások során hatunk egymásra, formáljuk egymás szemléletét és minél többen csatlakoznak hozzánk a természetesebb, harmonikusabb és kiegyensúlyozottabb élet felé vezető úton.

Várunk Titeket legközelebb is programjainkon, amiről FB oldalunkon tájékozódhattok!

FARKAS MELINDA

Pomázi Ökokör

www.pomaziokokor.hu

<https://www.facebook.com/pomaziokokor>

Több lehet az átlagosnál melegebb nyár

Interjú Berceli Balázs meteorológussal



A hetekig tartó tikkasztó nyári hőség okairól, a hőmérséklet jövőbeli alakulásáról kérdeztük Berceli Balázst, az Időkép (www.idokep.hu) meteorológusát, akitől választ kaptunk arra is, hogy tényleg megvédik-e a hegyek Pomázt a viharoktól, és „elhúzza-e” azokat a Duna.

Afrika felől, és nyugat-északnyugat felől meg tud indulni a hűvösebb légtömeg a kontinens belseje felé, és így hazánkat is elérheti.

Mi befolyásolhatja a hőmérsékletet egy településen?

Egy település hőmérséklete többek között függ a földrajzi helyzetétől, a beépítettségétől, a növényborítottságtól, a domborzattól. Nem mindegy, hogy mennyire van északon, vagy délen, de egy nagyváros és kisváros között is nagy különbségek tudnak kialakul-

hatagokkal járhatnak. Általában a nyár első felében fordulnak elő ilyen viharok nagyobb számban. Ezek nem szokatlan jelenségek, de nagyon lokálisak. Pomázt június végén egy olyan vihar érte el, mely útja során folyamatosan erősödött, majd pont a város felett, illetve annak térségében érte el legnagyobb erősségét. Ilyenkor a viharfelhő eléri maximális magasságát, majd megindul benne egy nagyon erős leáramlás. Hirtelen hullanak ki a felhőben meglévő nagyobb jégszemek, és útjuk során nincs elég idő arra, hogy elolvadjanak, emiatt alakul ki a jégeső. A felhőben hirtelen

Valóban melegebbek lettek-e a nyarak?

A mérések azt mutatják, hogy igen, összességében valóban melegebbek a nyarak, mint több évtizeddel ezelőtt, de ez nem jelenti azt feltétlenül, hogy minden nyár melegebb, mint az előző. 30 éves átlagokban vizsgálják a meteorológusok az adott időszakokat, általában az elmúlt 30 év átlagát vesszük, és ezekhez a 30 éves átlagokhoz képest kerül megadásra, hogy egy adott nyár melegebb volt-e az átlagnál, vagy sem. Viszont egy nyáron belül is vannak melegebb és hűvösebb periódusok, és ezek összessége adja meg azt, hogy egy adott nyár mennyivel tért el az átlagtól, vagy átlagos volt-e. Az elmúlt években az a tendencia kezdett kirajzolódni, hogy a melegebb periódusok tartósabbak, és a hűvösebb periódusok többsége lerövidült.

Mi az oka a hetekig tartó kánikulának?

A tartósabb kánikulát általában az okozza, hogy sokáig olyan áramlási rendszer áll fenn a magasabb légrétegekben, melynek köszönhetően Afrika felől – elsősorban a Szahara térségéből – forró légtömegek érkeznek Európa fölé. Ezek a légtömegek valamikor a kontinens nyugati részét érik el, máskor pedig hazánk térségét. Ezt a nagytérségű folyamatok határozzák meg, illetve a kialakuló anticiklon elhelyezkedése, annak erőssége, valamint, hogy egy térségünket uraló anticiklon mennyire képes blokkolni egy ciklon hidegfrontját. Ilyenkor a zonális áramlás nem tud érvényesülni – azaz a nyugat-kelet irányú áramlás –, és nem tudnak eljutni hazánk fölé az Atlanti-óceán fölött elhelyezkedő hűvösebb légtömegek. Egy ilyen hőhullámot általában az tud lezárni, ha a nagytérségű folyamatokban jelentős változás áll be, például megszűnik a délies áramlás



ni ugyanazon a szélességi körön. Egy kisváros beépítettsége nem olyan nagy, mint egy nagyvárosé (pl.: Budapest), emiatt kevésbé melegszik fel, mint egy betondzsungel, de ez nem jelenti azt, hogy ne lehetne ott is nagyon meleg a nyár. Egy olyan városban, ahol kevesebb a beton, kevesebb a nagy épület, pár fokkal hűvösebb tud maradni a levegő, és ebben még az is segít, ha sok növény, fás terület van egy adott városban. Ugyanakkor a domborzat is fontos tényező, mert nem mindegy, hogy egy város például az Alföld közepén, vagy a hegyek között, nagyobb tengerszint feletti magasságon terül el. Minél magasabbra megyünk, annál hűvösebb a levegő nap-
pal, átlagos időjárási körülmények között.

Június végén szokatlan nagy vihar – egy légzuhatag – érte el a városunkat. Mit lehet tudni erről az időjárási jelenségről?

A nyári hónapokban, de már májusban is ki tudnak alakulni hazánkban hevesebb viharok, melyek felhőszakadást, jégesőt és viharos széllekeket okozhatnak, illetve légzu-

kialakuló erős leáramlás során alakul ki a légzuhatag, vagy másik néven microburst. Ez egy rendkívül intenzív, de viszonylag rövid ideig tartó légáramlás, mely lefelé irányul a zivatarfelhőből. Amikor a gyorsan leáramló levegő eléri a talajt, akkor az szétterjed a talaj mentén minden irányba. Ez a szétáramló levegő okozza a viharos, olykor orkán erejű széllekeket, melyek erőssége akár a 100–110 km/h-t is meg tudja haladni. Ezek a szélrohamok komoly károkat tudnak okozni, épületeket rongálhatnak meg, fákat csavarhatnak ki, villanyvezetékeket szaggathatnak le, valamint a szárazföldi és a légi közlekedést is veszélyeztetik. A légzuhatagok általában csak néhány percig tartanak, de nagyon intenzívek.

Úgy tartják a helyiek, hogy Pomázt a hegyek megvédik és a „Duna elhúzza” ezeket a viharokat.

Az, hogy egy adott települést milyen gyakran ér el ilyen vihar, részben befolyásolja a földrajzi elhelyezkedése is. A „hegyek megvédnek” kifejezés részben még igaz is, erre meg is van a meteorológiai magyarázat. Pomáztól ▶

► nyugatra és északra is dombok, hegyek helyezkednek el. A viharok nagyobb általánosságban nyugatias irányból érkeznek. Ilyenkor a hegyek olyan szerepet játszanak, hogy a nyugatias irányból érkező viharoknak, zivataroknak az útjába kerülnek, orográfiai akadály képeznek. Emiatt erőteljesebbé válik a hegyek nyugati oldalán a feláramlás (Pomáz ezektől a hegyektől keletre fekszik), ezért ott intenzívebbé válhatnak a viharok, több csapadék tud kihullani a felhőkből. Majd mikor a hegyeken „átkelnek” ezek a viharfelhők, akkor már erejüket veszítik pont az előbb leírt hatás miatt. Emiatt ezek a viharok általában valamelyest legyengülve érik el a várost. Ilyen szempontból van némi igazság abban, hogy a „hegyek megvédenek”. Viszont június végén az említett vihar délkelet felől érkezett és folyamatosan erősödött. Ebből az irányból nincs semmilyen orográfiai akadály a vihar útjában, így nem volt semmilyen domborzati akadály, ami gyengítsen a vihar erején. Ebben

az esetben pont Pomáz került a célkeresztbe. A zivatarfelhő a Pomáztól északra, északnyugatra elhelyezkedő dombok, hegyek miatt feláramlásra kényszerült, és még tovább erősödött. Emiatt alakulhatott ki ilyen erős vihar, mely a városra jégesővel és légzuhattal csapott le. A „Duna elhúzza” kifejezést csak amolyan népi mondásnak titulálnám. Más országrészekben is szokták emlegetni, hogy ez a folyó, meg az a folyó „lehúzza a vihart”, viszont ezek a vízfelületek nem olyan nagyok, hogy egy kiterjedtebb, mozgó zivatarfelhőt ilyen mértékben befolyásolni tudjanak, tehát valós tudományos alapja ennek nincs.

A jövőben várhatóan hogyan alakulnak a nyarak?

Hosszútávon pontos előrejelzést nem lehet adni, de különféle scenáriók léteznek arra, hogy alakulhatnak az előttünk álló nyarak. A tendencia is azt mutatja, valamint a klíma-

modellek is, hogy hazánkban a nyarak nagy átlagban melegebbé válhatnak. Ez nem jelenti azt feltétlenül, hogy minden egyes nyár melegebb lesz az előzőnél, de összességében több lehet az olyan nyár, ami az átlaghoz képest melegebb, és kevesebb, ami az átlaghoz képest hűvösebb. Természetesen egy nyáron belül is lehetnek forróbb és hűvösebb periódusok, viszont a forróbb, aszályosabb időszakok hossza megnövekedhet, valamint a számuk is emelkedhet. Ugyanakkor a csapadékhullás eloszlása is változhat, ritkábban alakulhatnak ki nagyobb területet érintő áztató esők, illetve, ha csapadék érkezik, akkor az gyakrabban érkehet heves viharok formájában, emiatt lokálisabbá válhat a csapadékhullás. Így lehetnek majd olyan területek, ahol egész nyáron alig esik majd az eső, míg máshol előfordulhat az is, hogy egy nyáron többször is felhőszakadás zúdul egy adott településre.

NAGY SZILVIA



Örökbe fogadtuk a sziklakertet

Mi az, amivel a HÉV-vel naponta ingázó pomáziak, de akár csobánkaiak, pilisszentkeresztiak, vagy a Pomázon buszra szálló, hegyekbe tartó turisták először találkoznak? Igen, az állomás és környéke. Ennek része az az alacsony fémkerítéssel körbevett terület

is, amit a benne lévő néhány fehér kő miatt sziklakertnek szoktunk nevezni.

S valljuk be, sokáig kevésbé lehettünk büszkéek erre a területre. Éppen ezért a Közösen a Városunkért Egyesület (KV) tagjaiként úgy gondoltuk, hogy addig is, ameddig a pomázi állomást és környékét átépítik – régóta van erről szó – „örökbe fogadjuk” a sziklakertet. A gazon területet már tavaly is többször kigyomláztuk – ám ez csak félmegoldás.

Az igazi a virágosítás!

Kapóra jött, hogy Pomáz több közterületét kertépítők átterveztek, s az innen kikerülő növényekből igényeltünk. Ezeket – no, meg az egyesület vezetésétől vásárolt egyenlő virágokat – elültettük olyan rendben, ahogyan azt a Kerekerdő Kft. térítésmentesen megtervezte.

A téli időszakot, amikor a növények alsznak, a locsolás megszervezésére használtuk ki. Addig ugyanis Nagy István képviselő, tagtársunk IBC tartályban, saját utánfutó-

ján hozta a vizet, ami, ugyebár, eléggé macerás... A vasúttársaság munkatársai készségesen segítettek: az egykori illemhely helyiségében vízvételi lehetőséget alakítottak ki, az egyesület pedig tömlőt vásárolt, ami nagymértékben megkönnyítette a locsolást.

Így aztán idén már nincs is más dolgunk, mint a folyamatos gyomlálás, mulcsozás, ahol szükséges a virágok pótlása – az egyenlőket ezúttal a Med-Plast Kft. felajánlásából ültettük –, a locsolás, amire heti váltásban minden nap más egyesületi tag, illetve az egyesület által szervezett pomázi vállalkozott.

A kert tehát szépen alakul, a virágok egyre inkább „belakják” s látványukkal – bízunk benne – sokaknak szereznek örömet!

HARDI PÉTER



Újabb IBC tartályok találtak gazdára

Ezúttal 20 darab 1000 literes IBC tartály, azok megtöltésére és ürítésére szolgáló szerelvények kedvezményes megvásárlására biztosított lehetőséget az önkormányzat a házi esővízgyűjtő rendszer telepítésére kiírt pályázat nyerteseinek. A pályázat célja ösztönözni az esővíz ingatlanon belül történő visszatartását.

Egy tartály kedvezményes ára így 5000 forint volt, a szerelvényekre 10 000 forintos összeghatárig 80%-os támogatást biztosított az önkormányzat. A pályázat anyagi fedezetét a Környezetvédelmi Alap biztosította.



Zöldfelületi koncepció Pomázon

Manapság a városi zöldfelületekre jellemző a diverzitás-csökkenés, ami a nagymértékű beépítettséggel, a nem megfelelő növényanyag megválasztásával és telepítésével fokozódik, ezáltal a városi klíma egyre elhetetlenebbé válik. Ez mérhető a szélsőséges hőmérséklet-ingadozásban, a csapadék egyenetlen eloszlásában, de a lakosság közparkokhoz való viszonyában is. Hiszen ezek sok esetben így élvezhetetlenné, használhatatlanná, ingerszegényé válnak. A városi zöldfelületek díszértéke mellett a növényekkel beültetett területek kiemelkedő funkciója többek közt a hirtelen lezúduló nagy mennyiségű csapadék elszívó- és párologtatási, illetve a párologtatás révén a légkörbe való visszajuttatása, ezáltal igen kiemelkedő szerepe van a városi mikroklíma javításában is.

Könnyen belátható tehát, hogy a zöldfelület-fejlesztésre nem csupán esztétikai okokból van szükség. Sőt a városi zöldfelületek a magánterületek zöldfelületeit is magukba foglalják, egységes rendszert alkotva határozzák meg egy település zöldfelületi értékét.

Biológiai sokféleség és növényalkalmazás

A városi zöldfelületek tervezésekor önálló növényi rendszerek létrehozására törekszünk, ökoadekvát (helyi klímának megfelelő) társulásokat létrehozva. Alapvető szabályként el kell fogadnunk, hogy a természetes körülmények között kialakuló nagy biodiverzitású kapcsolati háló bonyolultsága egyenesen arányos az önfenntartásra való képességgel. Tehát minél változatosabb egy városi növényközösség, annál stabilabb és erősebb a működése: ellenállóbbá válik a szélsőséges időjárásnak, kórokozóknak, kártevőknek, gyorsabb regenerálódásra képes. Míg a klasszikus díszkertészeti gyakorlatban rögzíteni próbálunk egy állapotot – ezáltal a természet erői ellen harcolunk –, addig ezek a kiültetések a természetes szukcesszió szabályai szerint dinamikusan és folyton változnak. A városi parkfenntartásban tehát elmondható, hogy **minél természetközeli a növényalkalmazás, annál extenzívebb fenntartással számolhatunk.**

Városi zöldfelületeinken a hagyományos kiültetések jellemzően a gyakori öntözésre vannak tervezve. Az egyházi felületek vízigénye nagy, az alacsony biodiverzitású beültetések érzékenyek mind az ingadozó vízmennyiségre, mind a túlzott csapadék által kialakuló párás mikroklímában fellépő betegségekre. Ezen felül a gyakori öntözés tápanyag kimosódást is jelent, ezért az intenzív művelés fokozott utánpótlást is feltételez. Ökológiailag átgondolt zöldfelületek, növényközösségek alkalmazásával, szárazságtűrőbb fajok/fajták választásával mind a vízigény, mind a növényvédelem és tápanyag utánpótlás csökkenthető. Az egyháziak szerepét átvehetik az évelők, nagyobb zöldfelü-

leten a cserjékkel kombinált növényközösségek, többszintes zöldfelületek.

A fák szerepe még inkább kiemelkedő a zöldfelületek használatában és élhetősége szempontjából. Számos jó tulajdonságuk közé sorolható, hogy lombkoronájuk árnyékot ad, leveleik párologtatnak, felfogják a port, szélvédelmet biztosítanak. Az extrém meleg napokon az árnyékukkal, párologtatásukkal a fák mérséklék a kánikulát, ugyanakkor a hirtelen leeső nagymennyiségű csapadék felszívásában és a víz leveleken keresztül történő elpárologtatásával is igen nagy szolgálatot tesznek nekünk.

A fent részletezett növényalkalmazási szempontok, a biodiverzitás fontossága a fák esetében is kiemelkedő. Egyrészt előnyben részesítjük a változatos egyedekből álló falcsoportokat, másrészt a telepített fák szintén számos okból segítségükre vannak az alattuk található többszintes cserje és évelő kiültetések. Amennyiben növényzet található a fa alatt, nem sértheti fel a kérget a fűkasza, ami a városi fák legnagyobb ellensége. Későbbiekben szeretnénk, ha a városi fapótlá-

soknál is egyre gyakrabban jelennének meg a megszokott fatányérok helyett a növényzettel beültetett természetes védőzónák.

Esőkertek, bioárkok

Az elmúlt években tapasztalt szélsőséges időjárási viszonyoknak köszönhetően a városi csapadékvíz-elvezetés egyre nagyobb hangsúlyt kap. Az időszakosan lezúduló nagy vízmennyiségek kezelése egyre nehezebb. A városi környezetben is egyre hangsúlyosabb stratégia – a zöld- és kék infrastruktúrához kapcsolódóan – a természetes folyamatokhoz való alkalmazkodás, azok modellezése. A fenntartható csapadékvíz-gazdálkodás alapelve a zöldfelületek természetes vízszűrő- és vízvisszatartó képességének megőrzése, a lehulló csapadékvíz összegyűjtése, tisztítása és helyben tartása, valamint a párologtatás elősegítése. A kialakítandó esőkertek fentebb ismertetett jótékony hatása mellett kiemelten fontos szerepe a szemléletformálás, lakossági tájékoztatás.

FÜLÖP-POCSAI BERTA
főkertész



Minél változatosabb egy városi növényközösség, annál stabilabb és erősebb a működése



Szelistyei esőkert

Tanácsok az óvodai beszoktatáshoz

Amikor egy kisgyerek bekerül az óvodába, nagy változás történik az életében. Ezt szeretnénk kollégáinkkal minél zökkenőmentesebbé tenni.

Óvodánkban lehetőség van a szülős beszoktatásra. Nevelőtestületünk minden pedagógusánál fontos szempont a fokozatosság betartása, nincs két egyforma gyermek, mindenki máshogy éli meg az óvodakezdést, ki több, ki kevesebb idő alatt szokik be. Ebben az időszakban nagy segítséget nyújtanak a pedagógiai asszisztensek és a dadusnénik.



Az otthon melegét idézi az oviba hozott plüssjáték, baba vagy rongyi

Arra kell törekednünk, hogy pozitív hatások érjék a gyermeket már az első pillanatokban, kialakulhassanak a kötődések felnőtthöz, gyerektársakhoz egyaránt. Ez a beilleszkedési folyamat eltérő lehet.

A bölcsődéből érkező gyerekek általában könnyebben beszoknak, hamarabb alakítanak ki baráti kapcsolatokat, könnyen leválnak a szülőkről, míg a családból közvetlenül érkezőknek több időre van szükségük. Általában két hetet hagyunk a teljes beszoktatásra, de volt már többször példa rá, hogy több időt kellett adnunk, mert lelkileg sérült volna a gyerek. A bölcsődéből érkezőknek pár nap is elég az új helyszín megismerésére, az új közösségbe beilleszkedni.

Idővel fokozatosan leválik a gyerek a szülőről, eleinte bent maradhat a szülő a gyerekekkel a csoportszobájában, majd, ha egyre több időt tölt a társaival, érdemes visszahúzódni egy kicsit. Ha a pedagógus javasolja, akkor a folyosóra, aulába ki lehet menni, emelni lehet

majd a kint töltött időt. A második héten már általában egyedül vannak a csoportszobájában, ha gond van telefonon keresik az óvónénik a szülőket. A hét második felében azt kérjük, hogy ebédeljenek ott, esetleg már az ott alvással is lehet próbálkozni.

Nagyon fontos, hogy soha nem szabad becsapni a gyereket, mert azt büntetésként élheti meg. Az ígéretet mindig be kell tartani, ne a későbbiekben szembesüljön a gyerek, hogy nincs ott a szülő a megbeszélt időben. Ez nehezítheti a beszoktatás folyamatát, a leválást.

Sokszor tapasztaljuk, hogy először a szülők kell beszoktatni. Célunk, hogy a szülők érezzék, hogy a gyerekek szeretetteljes, biztonságos környezetben van. Bizalommal legyen az óvónéni, dadusnéni iránt, mert a kicsiknek érzékeny antennáik vannak, ha azt érzik, hogy a szülő nehezen, hosszú ideig búcsúzkodik, többször visszamegy még egy puszira, ő is elbizonytalanodik. Ha viselkedésük azt sugallja, hogy „itt neked nagyon jó lesz”, akkor nemsokára az önfeledt játéknak adja át magát. Mindig rendesen el kell köszönni, megbeszélni, konkrétan, hogy a napnak mely szakaszában jönnek érte, ebéd előtt vagy után, pihenés, után, még ha búcsúzkodáskor sír is, de az új játékok, és a barátok láttán hamar megnyugszik.

Segítheti a beszoktatást, ha otthon előzőleg a plüssökkel, babákkal ovisat játszanak, többször elsétálnak az ovi felé. Talán így a kíváncsiságukat is fel lehet kelteni.

Érdemes többször nagyszülőkre, rokonra, ismerősre bízni rövidebb időre a gyermeket, így szokhatja azt az érzést, hogy anya-apa most nincs itt, de hamarosan újra látni fogom. Érdemes otthon is kialakítani egy óvodához közeli napirendet (reggeli felkelés, étkezések, pihenés). Az alábbi meséket tudom ajánlani:

Janikovszky Éva: Már óvodás vagyok, Szepes Mária: Pöttyös Panni az óvodában, Finy Petra: Az ovi-ügy, Bartos Erika: Anna és Peti: Irány az óvoda!, Vackor az óvodában, Csesznák András-Csesznák Verka: Lapibaba oviba megy.

Lehetőség van otthonról behozni valamelyik kedves plüss, babát, rongyit – az otthon melegéből egy szeletet.

Előfordul óvodakezdekor, hogy a szobatiszta gyerekünk újból bepisil, szorongó, sírós lesz, körmét rágja, reggelente fáj a hasa, megtagadja az evést, dadogni kezd. Az utóbbi tünetek ritkán fordulnak elő, mindenképpen feltárást igényelnek a problémák.

Óvodánkban nincsenek meg a személyi illetve tárgyi adottságok a pelenkázáshoz, így csak szobatiszta gyereket tudunk fogadni.

Sok kérdés kavargó a szülőkből:

Mennyi ideig tart a beszoktatás? Mikor hozzam el az óvodából? Lesznek-e barátai? Mi történik, ha túl gyakran megbetegszik?

Kérdéseikre választ kaphatnak több éves gyakorlattal rendelkező óvodapedagógusainktól.

A partneri viszony érdekében fontos a szakmai tanácsok meghallgatása, nyitottan forduljanak az óvónők felé, akár „kényes” témában is kikérhetik véleményüket (pl. a szobatisztaságról). Csak nyílt kommunikációval kereshetjük együtt a megoldást a problémáinkra. A harmonikus kapcsolat kialakulása érdekében fontos, hogy a gyermeknek min-tát adjanak azzal, ahogyan az óvónéniről beszélnek, ahogyan az esetleges problémát megoldják. Ezzel a példamutatással segítetik gyermekükben a pozitív attitűd kialakulását, és együttműködő viselkedését.

Sokan esnek abba a hibába, hogy mindent megoldanak a gyerekük helyett, kiszolgálják őket. Ezzel hátráltatják a gyerekük önállóságát, az óvodában pl. egyedül kell elkérniük a játékot társaiktól, vagy segítséget kérni felnőttől, elpakolni a játékokat. Okosan szeretve, bízza a gyermekben, kellően magabiztos, határozott kis embert nevelhetünk.

Kollégáinkkal kívánjuk, hogy örömteli pillanatként gondoljanak majd vissza erre az időszakra.

Remélem sok hasznos információval segíthetem Önöket a gyermekük óvodakezdésével kapcsolatban, hisz a legféltettebb kincsünk jövője a tét.

KRAJCSÁK PÉTERNÉ
mesterpedagógus
Mesevár óvoda

Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Scherk Flóra	2024. 06. 17
Szolnoki Szaboles	2024. 06. 19
Molnár Zalán	2024. 06. 20
Zala Boldizsár Máté	2024. 06. 21
Cseresznyák Mihály	2024. 06. 21
Kovács Bence	2024. 06. 21
Sashalmi Ábel	2024. 06. 25
Ángyán Zorka	2024. 06. 29
Szelezky Teó Benjámin	2024. 07. 02
Rab Gerda	2024. 07. 11
Toldi Bence	2024. 07. 12
Kuresik Máté	2024. 07. 13

KONTÉNERES

+36-20-555-55-05

baut.hu

**INGYEN
földfeltöltés**



**Árlistánk honlapunkon
megtalálható!**

Kedves Partnerünk!

Továbbra is várjuk megrendeléseiket a megadott elérhetőségeken.
Üdvözzel: a Pomázi Polgár szerkesztősége

Pomázi Polgár hirdetési tarifák

Méret	Szürkeárnyaltos bruttó	Színes bruttó
1/1 (210 × 297 mm) + 3 mm kifutó	80 000	100 000
1/2 (178 × 134 mm)	40 000	50 000
1/4 (86,5 × 134 mm)	20 000	25 000
1/8 (86,5 × 64,5 mm)	10 000	12 000
1/16 (41 × 64,5 mm)	5 000	7 000
1/32 (41 × 30 mm)	2 500	3 000

A hátsó borító esetén 25% felár, azaz bruttó 125 000 Forint.

Evangélikus Istenisztelet

Minden hónap első vasárnapján 8.30-tól:
Úrvacsorával egybekötött
Istenisztelet: Budakalász,
református gyülekezeti terem
(Budakalász, Kereszt utca 7.)

Minden hónap harmadik vasárnapján 8.30-tól:
Pomáz, református gyülekezeti
terem (Pomáz, Hősök tere 1.)

Biblióra:

Minden hó első szerdáján 18.00 órától
a budakalászi református gyülekezeti terebben.
A köztes vasárnapokon továbbra is Szentendréen
(Luther tér 1.) 10.00-kor van
evangélikus istentisztelet.
Plántáló lelkes: Győri János Sámuel
Tel: (20) 824-5855
E-mail: gyjslevelezes@gmail.com

A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör
(a hónap 1. és 3. hétfőjén)
17.00 imaóra (páratlan heteken)
18.00 énekkari próba
Kedd: 18.00 kétkereszt
Szerda: 18.00 biblióra
Péntek: 19.00 ifj. biblióra
Vasárnap: 10.30 istentisztelet,
10.30 gyermek istentisztelet

Nyilas Zoltán
Református esperes

Lelkészi Hivatal:
2013 Pomáz, Hősök tere 1.
pomaz-csobanka@reformatus.hu
Telefon: 06-26/325-297

**Kukoricán nevelt, vágnivaló csirke
kapható a baromfikeltetőnél
konyhakészen is!**



Nyitvatartás:
munkanapokon: 8-16 óráig
szombaton: 8-12 óráig

Pomáz,
Bethlen Gábor utca 1/a.
Telefon: (06-26) 325-869

**Ez itt
az Ön
hirdetésének
helye!**

**Az újság
6000 háztartásba
jut el,
és az interneten
is elérhető.**

Készpénzért veszek értékbeestléssel!

Bútorokat, festményeket,
órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat,
könyveket, írógépet, szőrmebundát,
bakelit lemezeket, ezüstöket,
aranyat, hagyatékot díjtalan
kiszállással.

Németh Dániel (06-20) 294-9205

**Ez itt az Ön
hirdetésének helye!**

**Az újság
6000 háztartásba jut el,
és az interneten
is elérhető.**

REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,
napellenzők, szűnyoghálók,
fixes és mozgatható kivitelben
reluxa, roletták, gurtnicserék
**javítások
EGÉSZ NAP**
Telefon: 06-30-987-1237

**Tetőfedő-bádogos-ács
munkák, valamint
lapos tetők szigetelése**
Tel.: 06-70-578-1468

e-mail:
badogosbela47@gmail.com

**Mosógép,
hűtőgép,
fagyasztó,
villanytűzhely,
mikrosütő
javítása
sugárzásméréssel.**

Mezei Sándor
Telefon:
(30) 950-4187

Római katolikus miserend

**Nyári miserend
(07. 01-08. 31.)**

Plébániatemplom:
Hétfő 07:00, szerda 19:00,
csütörtök 07:00, péntek 19:00,
vasárnap 09:00, 19:00,
(kedd szünnap).
Szent Miklós kápolna:
szombat 19:00 (vasárnapi mise)

Mogda Péter
plébániai kormányzó

Szent István Király Plébánia
Telefon: (26) 325-006
E-mail: pomaziplebania.iroda@gmail.com
Web: www.pomaziplebania.hu

Görögkatolikus Parókia Isteniszteletei

a Szent Miklós kápolnában
(Karitás Ház)

Vasárnap
9.00 Szent Liturgia

Szerda
18.00 Szent Liturgia

1-2-3. Péntek
18.00 Vecsernye

Gánicz László
parókus

Lelkészi Hivatal:
2013 Pomáz, Ond utca 2.
Telefon: 06-30-158-7929
pomaz.gorogkatolikus.hu



AUGUSZTUS 20.
**SZENT ISTVÁN
ÜNNEPE**



24.08.20. 10:00

HELYSZÍN: 2013 POMÁZ, TEMPLOM TÉR 8.
SZENT ISTVÁN KATOLIKUS PLÉBÁNIA KERTJE

ÖKUMENIKUS KENYÉRÁLDÁS
Kenyér- és borkóstoló

ÜNNEPI BESZÉDET MOND:

Bíró Sándor ny.r.ezredes

MATASZ Pest Vármegyei Szervezet elnöke

KÖZREMŰKÖDNEK:

Fehér Nóra - a Kormorán együttes énekesnője

Ágoston Máté - a Magyar Állami Operaház énekkari művésze

POMÁZ KÖZMŰVELŐDÉSÉRT DÍJ ÁTADÁSA

KÖZSZOLGÁLATI DÍJ ÁTADÁSA

