

Pomázi Polgár

Pomáz Város Önkormányzatának havonta ingyenesen megjelenő lapja



XXXIII. évfolyam 10. szám

2024. október



HIVATALBA LÉPETT AZ ÚJ KÉPVISELŐ-TESTÜLET

7. oldal



**SOK VIDÁM, SZÍNES PROGRAM
POMÁZ VÁROS NAPJÁN**

13. oldal



40 ÉVE ALAKULT A POMÁZI TÁJHÁZ

15. oldal



GYÓGVÍTÓ KÓRHÁZKERT



KISGÉP SZERVIZ

ALKATRÉSZKERESKEDELEM

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- ✓ Kerti gépek javítása, értékesítése
- ✓ Garanciális és márkaszerviz
- ✓ Szivattyú javítás, eladás
- ✓ Öntözőrendszer telepítés
- ✓ Zölterület karbantartás
- ✓ Földmunkavégzés
- ✓ Kertépítés
- ✓ Robotfűnyíró telepítés

NYITVATARTÁS:

H-P: 8:00 - 16:00

+36-30-491-3360

+36-26-740-667

2013 Pomáz, Rákóczi F. u. 74.

kertrendeszet.hu
ego.kertrendeszet.hu

pomazkisgepszerviz@gmail.com



bobcat

+36 30 962 1944

+36 70 944 8340

- Gépi földmunka végzése
- Épületbontás
- Árok-, alapásás
- Termőföld és egyéb ömlesztett áruk szállítása
- Talajfúrás



Vizhányó És Tóth Szolgáltató KFT.

Bojler szerviz

- Hajdu, Ariston, Atlantic, Concept szakszerviz
- Bojlerek javítása, karbantartása

Klíma szerviz

- Whirlpool, Concept szakszerviz
- Klímák javítása, karbantartása, beüzemelése

Hőszivattyú szerviz

- Hajdu, Ariston, Baxi, Atlantic, Concept szakszerviz
- Hőszivattyúk javítása, karbantartása, beüzemelése

Elmű, Eon Regisztrált villany-szerelő

- Villanyóra kiépítés, bővítés, javítás, „H” tarifa kiépítés
- Napelemes mérés előkészítés

Érintésvédelmi, Tűzvédelmi felülvizsgálat
• EPH kiépítés

Elérhetőség:

Vizhányó És Tóth Kft.
Telefón: +36-30-708-6052

E-mail: vizhanyoestothkft@gmail.com, vizhanyobalazs360@gmail.com
Web: www.hoszivattyu-split-klima.hu, www.vizhanyobalazsistvan.hu



POMÁZ
ONLINE

Mi történik Pomázon?

A Pomáz Online YouTube csatornáján hetente megjelenő hírösszefoglalókkal, kulturális magazinnal, a városi rendezvényeken készült összeállításokkal várjuk kedves nézőinket.

Kövessen minket a kultúra, hitélet és sport világában, és legyen részese városunk izgalmas eseményeinek!

Egy kattintásnyira
vagyunk Öntől.

A videós híreket megtalálja Pomáz Város Facebook oldalán, illetve YouTube csatornánkon.

Csatlakozzon hozzánk!



ÖSSZMŰVÉSZETI EST a Teleki-Wattay Kastélyban!

ÁLMOK „ÉBREDÉSEK
Varga Zsófi kiállítása

VÁNDORMADARAK
kortárs gitárdarabok

Kökény Zsuzsanna
és Madarász József
előadásában

Sok szeretettel várjuk az ingyenes eseményre október 4-én, pénteken POMÁZRA, a Teleki-Wattay Kastélyba (2013 Pomáz, Templom tér 3).
18.30-tól kötetlen beszélgetésre invitáljuk a művészt a kiállításon, a koncertet pedig 19 órától haligathatják meg.

„Lélek Szoba”

lelki, életvezetési tanácsadás
Szabolcsi Éva mentálhigiénés szakemberrel

A mindennapok folyamán gyakran kerülünk olyan élethelyzetbe, hogy méltatlanul bánnak velünk, tehetetlennek érezzük magunkat, nehezen boldogulunk a kapcsolatainkban. Ahogy a testünknek, úgy a lelkünknek is szüksége van az állandó „karbantartásra”, megtisztulásra. Ebben segíthet a lelki, életvezetési tanácsadás, mely által felismerheted a rejtett érzelmeidet, megértheted az összefüggéseket. Támogatlak a mélyebb önismeret és a probléma-megoldás útján.

Szabolcsi Éva mentálhigiénikus
www.lelekszoba.hu

Kapcsolat és bejelentkezés:
szabolcsi.eva@gmail.com
06 70 258 0551

Helyszín:
Camino Mozgás és Életmód Központ, Pomáz

TARTALOM

VÁROSUNK

- 4 Átadták a városi sport kitüntetéseket
 4 150 adag étel az árvízi védekezésnél dolgozóknak
 4 Elstartolt a tűzoltóság épületének energetikai korszerűsítése
 5 Folytatódott a főutca járdájának javítása
 5 Leaszfaltozták a Goethe utcát
 5 Biztonságos közlekedésre hívták fel a figyelmet az óvodai szülői értekezleteken
 5 Teherautót kapott a Pomáz Kft.
 6 Szemelvények a tűzoltóság eseményeiből
 6 Újra Halloween a Kastélyban!
 6 Vadriasztás, vadelejítés belterületen
 7 Sok vidám, színes program Pomáz Város Napján
 8 Döntések a szeptember 24-i testületi ülésről
 8 Drogtermesztők elfogásában segítettek a pomázi közterület-felügyelők
 9 Hivatalba lépett az új képviselő-testület
 9 Leidinger István, Orbánné Jávorics Judit
 10 Kassai Attila, Forgách Márton, Bede András
 11 Nagy István, Hardi Péter, Molnár-Bruder Géza
 12 Elek Ilona, Nagyné Farkas Annamária, Sarkadi Attila
 13 Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár októberi programajánlója
 13 40 éve alakult a pomázi tájház
 14 Festővásznon a természet arcai
 14 Ép testben ép lélek
 14 Monodrámá a tánc gyógyító erejéről

KÖRNYEZETÜNK

- 15 Gyógyító kórházkert
 16 Körforgásban
 16 Örökbefogadásra váró védenceink

DIÁKÉLET

- 17 „Szemünk fénye” és a mozgás - 2. rész
 17 Őszi Művészeti Napok
 18 Korai nyelvtanulásra is lehetőséget ad a német nemzetiségi óvodai csoport
 18 „Királyok és királynők nyomában” művészeti tábor a TWMI-ben
 18 Gólyahírek

Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal
2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

Kiadásért felelős személy:

Dr. Balogh Pál
jegyző

Felelős szerkesztő és hirdetésfelvétel:

Nagy Szilvia
Telefon: 06-30/203-4010
E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

Nyomda:

Litográfia Nyomda

Felelős vezető:

Vécsei Tibor

Hirdetés leadása mérethelyesen
.jpg, .tif vagy .pdf formátumban, CMYK színekben.
Lapzárta minden hónap 20. napjáig.Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.
Nyomtatottan megjelenik 6000 példányban,
továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

Korszakváltás

Az ember saját életében, családjá, közössége, hazája és a világ történelmében is különféle események hatására korszakok váltják egymást. Egy település életében ilyen az önkormányzati választás és az új képviselő-testület megalakulása, akik aztán egy cikluson át – azaz öt éven keresztül – közösen dolgoznak a város és lakóinak érdekeiért.

Ebben az évben – a kormány döntése értelmében – az önkormányzati választásokat egy napon, egyszerre tartották az európai parlamenti választásokkal. Így, bár a választások lezajlottak, és annak eredményét már június 9-én ismertük, az új önkormányzati képviselők csak a 2019-ben megválasztott testület mandátumának lejártá után léptek hivatalba. Ez október 1-én történt meg, az ünnepélyes alakuló ülést lapzárta után, október 10-én tartották.

Pomáz új önkormányzati képviselőinek bemutatkozását az újság 9–12. oldalain találják. Mondhatjuk, hogy jelentős változások történtek a testületben, hiszen hét új önkormányzati képviselője is lesz a városnak. A szeptember 24-i testületi ülésen több olyan képviselő is elbúcsúzott, aki egy vagy több évtizede is tagja volt a képviselő-testületnek.

Köszönjük a leköszönő képviselő-testület tagjainak munkáját!

Az önkormányzat életében bekövetkezett változások mellett, a megkezdett beruházások esetében zavartalanul folytatódott a munka. Több kisebb-nagyobb fejlesztési, felújítási, korszerűsítési munka van folyamatban a városban, ezekről olvashatnak a 4–5. oldalon.

A nyár lezárásaként idén is programokban bővelkedő, jókedvű Pomáz napot tudhatunk magunk mögött. Huszonegyedik alkalommal ünnepelhetjük ilyen módon a városunkat. A rendezvényről készült képriportunkért lapozzanak a 7. oldalra, a Pomáz Online Youtube-csatornáján pedig több összefoglaló videót is találhatnak.

A 15. oldalon egy különleges kezdeményezésről, a gyógyító kórházi kertről szól a cikkünk. A Boldog Gellért Szakkórház kertjében ugyanis hamarosan olyan gyógyító kert születik, ami egyszerre járul hozzá a biológiai sokféleség és a mentális egészség védelméhez. A kezdeményezés alap gondolata, hogy a betegnél olyan módon érzjenek el állapotjavulást, hogy a természettel való kapcsolatukat újraépítik, fejlesztik, fenntartják, például zöltség- vagy virágültetéssel, gondozással vagy a madarak etetésével. A tervek szerint a gyógyító kert a kórház teljes zöldterületén megvalósul, ami az országban egyedülálló vállalkozás.

NAGY SZILVIA
felelős szerkesztő

Átadták a városi sport kitüntetések

Pomáz Város Sportolója díjat kapott Adolf Balázs olimpikon, világbajnok kenus, és Reisz Janka kajakozó, aki számos világ-, Európa- és országos bajnokságon ért el kimagasló eredményt.

Pomáz Város Sportjáért kitüntetésben Takács Adorján, a Hontono Karate-Do Akadémia edzője részesült.

A díjakat Pomáz Város Napján adta át Leidinger István polgármester. Reisz Janka versenyen vett részt, helyette a nővére vette át a kitüntetést.



Fotók: Czimer Mihály

150 adag étel az árvízi védekezésnél dolgozóknak

A pomázi Bíró József és felesége egy hatalmas kondér csirkepörköltet főztek és osztottak ki Duna-bogdányban az árvízvédelemben dolgozók számára. Az alapanyagul szolgáló csirkék saját gazdaságukból származtak.

A helyszínen készült riportunkat megnézhetik a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Elstartolt a tűzoltóság épületének energetikai korszerűsítése



Pomáz Város Önkormányzata 103,04 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert az Önkormányzati épületek energetikai korszerűsítése című, TOP_PLUSZ-2.1.1-21-PT1-2022-00010 azonosító számú pályázaton, a Széchenyi Terv Plusz keretében. A beruházás 100 százalékos támogatási intenzitás mellett elkészül 2024 negyedik negyedévében.

A projekt célja, hogy a fűtés 100 százalékban a talajhő és a környezeti levegő hőjéből származzon, mi több: az épület szén-dioxid-emissziója ugyancsak nulla (!) legyen. A fejlesztésbe bevont tűzoltóság épületének energetikai jellemzői már nem felelnek meg a kor követelményeinek. Az épület falazata hőszigeteléssel nem rendelkezik, nyílászárói korszerűtlenek, fűtési rendszere pedig gazdaságtalan. Emiatt az épület energiafelhasználása pazarló, szén-dioxid-kibocsátása magas. A projektnek köszönhetően azonban az önkormányzat intézményeinek

primerenergia-fogyasztása csökken, az energiafelhasználásban pedig megnő a megújuló energia felhasználásának részaránya.

A beruházás vállalása az energiafelhasználás jelentős mértékű, nulla szintre csökkentése, s így az épület energetikai besorolásának ún. „BB – közel nulla” szintre való emelése. A felújítással elérhető tehát, hogy az épület energiaellátása teljesen függetlenné váljon a fosszilis energiahordozóktól, és kizárólag megújuló energiaforrások biztosítsák annak energiaellátását.

Az Európai Unió, a Magyar Állam és Pomáz Város Önkormányzatának támogatásával megvalósuló projektben az épület külső határoló szerkezetei polisztirol, az épület padlásfödémje pedig kőzetgyapot hőszigetelést kapnak. Az elavult nyílászárókat a kor követelményeinek megfelelő eszközökre cserélik, az épület tetőszerkezetén pedig a szakemberek telepítenek egy 24 kW csúcsteljesítményű napelemes rendszert.

Folytatódott a főutca járdájának javítása

Több ütemben zajlik a főutca járdájának rekonstrukciója, ezúttal a Beniczky utca 77-87. közötti szakasza újult meg.

A beruházás közel 7 millió forintba került, a munkálatokat az Útszerviz Kft. végezte.



Leaszfaltozták a Goethe utcát

A Messelia dél-délkeleti oldalának és a Goethe utca csapadékvíz-elvezetési munkálatai során elkészült a Goethe utca megújult csapadékvíz-elvezetése és leaszfaltozták az utcát.

A munkálatok tovább folytatódnak, többek között a németes iskola kerítésének és parkolójának kiépítésével.



Biztonságos közlekedésre hívták fel a figyelmet az óvodai szülői értekezleteken

Az iskolakezdés első napjától kezdve három héten át segítették a reggeli órákban a közterület-felügyelők a Beniczky és a Huszár utca kereszteződésében a suliba igyekvő gyerekek és kísérőik biztonságos átkelését a zebrán. Erre a külön feladatra – mint minden évben – így idén is a rendőrség kérte fel a közterület-felügyelőket, akik szívesen segítettek.

A három hét alatt baleset nem történt, a gyalogosok nagyon pozitívan, köszönettel fogadták a rendészek munkáját. A gépkocsivezetők is türelmesek voltak, hiszen nekik is érdekük, hogy ne történjen közlekedési baleset.

A reggeli közlekedési segítségnyújtás mellett Böszörményi Sándor közterület-felügyelő a városi óvodákban, a szülői értekezleteken hívta fel a figyelmet azokra a közlekedési szabályokra, amelyekkel a gyermekek biztonságos óvodába érkezését és távozását tudják

a szülők segíteni, elsősorban a parkolás és a várakozás szabályaira.

– Tavaly az iskolák és az óvodák környékén több koccanásos, meghúzásos baleset történt, és sok szabálytalanul parkoló autót is bejelentettek az állampolgárok – magyarázta ennek szükségességét Böszörményi Sándor. – Ezért arra a következtetésre jutottunk, hogy a megelőzésre helyezzük a hangsúlyt. Egyeztetünk Bojer Mónikával, a Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde főigazgatójával, aki segített nekünk megszervezni, hogy az óvodákban az első szülői értekezletek elején, felhívjuk a szülők figyelmét a biztonságos közlekedésre. A tájékoztatásokat pozitívan fogadták és többször kötetlen beszélgetések alakultak ki a szülőkkel, ahol más problémák is felmerültek, amiben kérték a szülők nem kell a közterület-felügyelők segítségét.



Teherautót kapott a Pomáz Kft.

A közfeladatainak biztonságos ellátása érdekében egy billenőplatós kisteherautót szerezett be az önkormányzat a Pomáz Városüzemeltetési Kft. számára.

A gépjárművet a cég munkatársai elsősorban szállításra fogják használni, különösen a közterületen lévő hulladék összeszedésére és elszállítására.



Szemelvények a tűzoltóság eseményeiből

Nem kímélte Pomázt és környékét az augusztus 17-én, szombat délben lecsapó vihar. Villám csapott egy kb. 80 nm alapterületű családi házba Budakalászon a Rigó utcában. A helyszínre érkező szentendrei és pomázi tűzoltók megállapították, hogy a ház teljes tetőszerkezete ég. A tüzet négy vízsugárral oltották el. Az épület lakhatatlanná vált, a benne élő 3 fő elszállásolásáról az önkormányzat gondoskodott.

Egy másik villámcsapás egy csobánkai lakóházat ért. A 400 négyzetméter alapterületű, 3 emeletes családi ház napelemmel borított tetőszerkezete lángokba borult. A tüzesethez Békásmegyerről, Szentendréről, Budapestről érkeztek tűzoltók.

A tüzesetek kapcsán személyi sérülés nem történt.

Csobánka és Pilisvörösvár között a „Pista kanyarban” közúti baleset történt a két lakóháztűzzel egy időben. Ide Óbudáról érkeztek tűzoltók.

A lakóháztűzek után még további két fadikőlésnél is szükség volt a pomázi önkéntes tűzoltókra.

Augusztus 29-én, Pomázon a Margitligeti úton két személygépkocsi ütközött a délutáni órákban. A műszaki mentés idejére az 1111-es utat lezárták. A helyszínen két sérült volt, akiket a mentők kórházba szállítottak. A pomázi önkéntes tűzoltók az áramtalanítást elvégezték, a mentőknek segítettek és biztosították a helyszínt.

75 négyzetméter alapterületű melléképület tetőszerkezete égett teljes terjedelmében szeptember 3-án Pomázon a Rózsa utcában. A helyszínre két gépjárművel érkeztek a pomázi önkéntes tűzoltók. A munkálatokat nehezítette a hőség és a messze található tűzcsap. A tüzet négy vízsugárral eloltották. Egy személyt a mentők megvizsgáltak, aki nem sérült meg, ezért nem szállították kórházba.



Melléképület tetőszerkezete lángolt

Motoros ütközött személyautóval szeptember 12-én délután, Pomázon az ipartelepi elágazásnál. A motoros súlyos, az autó vezetője könnyű sérüléseket szenvedett, a mentők kórházba szállították őket. A pomázi tűzoltók a kifolyt üzemanyagot felitatták, a motort áramtalanították, a forgalmi akadályt megszüntették.

Szeptember 19-én hajnali fél háromkor érkezett a jelzés, Pomáz és Csobánka között szalmabálák égnak. A helyszínen kb. 250 darab lucerna bála égett teljes terjedelmében. A pomázi önkéntes tűzoltók két gépjárművel, 10 fővel, avatkoztak be, és védtek meg a közvetlen közelben lévő bálákat. Munkagép segítségével és két vízsugárral délután három órára fejezték be a tűzoltási munkálatokat.

Budakalászi örsünk folyamatosan részt vett a dunai árvízi védekezés figyelő szolgálatában.



Két személyautó ütközött össze a margitligeti úton

Újra Halloween a Kastélyban!

Elérkezett a borzongás és a játék ideje! Negyedik alkalommal nyújt tartalmas szórakozást gyermekeknek és felnőtteknek a Teleki-Wattay Kastély Halloween alkalmából. Október 27-én délután elfoglalják a furcsa lények a kastély termeit, akik játékos feladatokban legyőzhetők! Nyolc küzdőtérén mérheted össze erődöt a szörnyekkel! A küzdelemben pontokat gyűjthetsz, a pontokat beválthatod a büfében. Garantált jókedv, garantált nyeremények! A csatákat és küzdelmeket jelmezzaversennyel zárjuk!

Csak bátraknak! Szörnyen jó buli lesz!



Vadriasztás, vadelejtés belterületen

November 30-ig minden nap délután 16 és reggel 8 óra között helyi megbízott vadászok a lakosok biztonságának maximális szem előtt tartásával megkezdik a vadak riasztását, indokolt esetben kilövését. Kérjük, hogy ebben az időpontban, az alábbi területeken lehetőség szerint fokozott figyelemmel tartózkodjanak!

Az elejtés módja: vadászlőfegyver

Pomáz Város északi területére vonatkozóan:

A rendőrségi engedély száma: Szentendrei Rendőrkapitányság 13090/2674-4/2024. ált.

Érintett területek:

- Erdő utca (10020; 10030; 9997; 9992; 9811 hrsz.)
- Mélyút u. 72.; Majoránna u. 11.; 13. (9904/1; 9137/2; 8919; 9982; 9980 hrsz.)
- Uglarovica dűlő (8765., 9631/3; 9702 hrsz.)
- Virág utca (9904/2 hrsz.)
- Köhegy utca (0130/35; 0130/74; 0130/76; 0131 hrsz.)
- Szüret utca (9375; 9389/1; 0148 hrsz.)
- Ózláb utca (8637; 9471 hrsz.)
- Pomáz 298/29; 3614; 088/17; 088/18 hrsz.

Elejtést irányító személy: Paksai Gergely



Kérjük szíves türelmüket és megértésüket az esetleges kellemetlenségéért!

Ha a fentiekkel kapcsolatban bejelentése van, jelezze a pomaz@pomaz.hu-n vagy a (26) 814-381-es telefonszámon. Amennyiben vadkárrel kapcsolatos bejelentést szeretne tenni, az tartalmazza: mikor, hol, milyen kár keletkezett, valamint a bejelentő pontos adatait (név, lakóhely, telefonos elérhetőség).

POMÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

Sok vidám, színes program Pomáz Város Napján

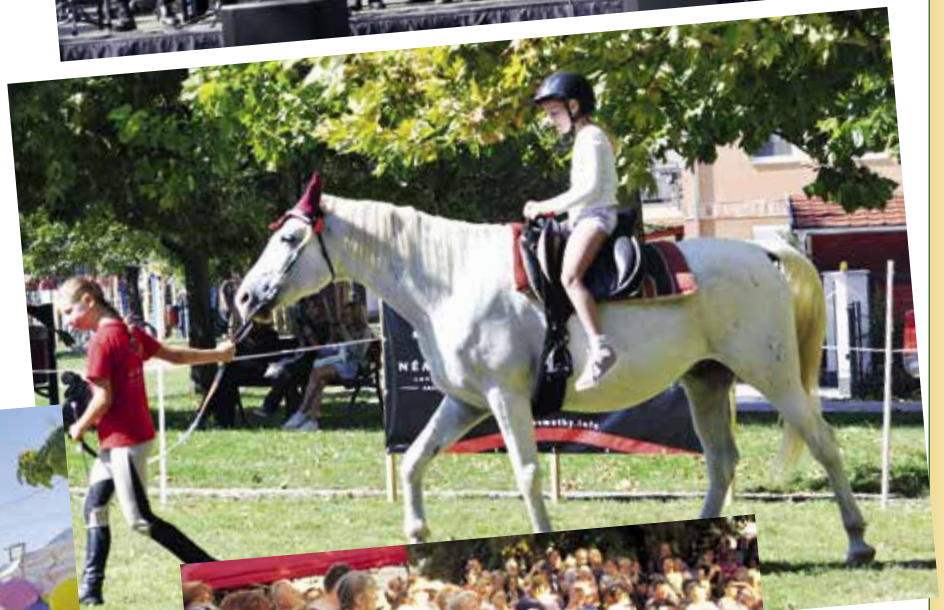


Idén immár 24. alkalommal rendezték meg Pomáz Város Napját. A hagyományokhoz híven ebben az évben is képviseltették magukat a helyi intézmények, civil egyesületek, egyházak, vállalkozások és politikai szervezetek, akik ínycsiklandó ételekkel, programokkal, játékokkal várták a vendégeket. A színpadon mindeközben gyerekeknek szóló előadások, koncertek, tánc- és sportbemutatók követték egymást. A sztárvendég Berczki Zoltán volt, aki fantasztikus koncerttel kápráztatta el a közönséget. A rendezvényt Leidinger István polgármester nyitotta meg.

Az utóbbi években egyre bővül a városnap programkínálata és a területe is. Tavaly óta kiegészült a Szent István parkban rendezett hagyományudvarral, amely mellett strandröplabda bajnokságot rendeztek. A MATASZ Pest Vármegyei Szervezetének programjaira a művelődési ház mögötti területen várták az érdeklődőket.

A nap végén utcabált tartottak, amelyen a Kottél 4U együttes zenélt.

A városnapról készült összefoglaló megnézhető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Döntések a szeptember 24-i testületi ülésről

A testületi ülésen a képviselők 19 napirendi pontot tárgyaltak, amelyek közül a közérdeklődésre leginkább számot tartók:

- A közétkeztetéssel kapcsolatos közbeszerzési eljárás megindításával kapcsolatos döntések meghozataláról szóló határozati javaslatot a képviselő-testület nem támogatta.

- A képviselők a Tehetséggondozási Alapról szóló rendelettervezetet első olvasatban megismerték.

- Egyetértettek a Váci Tankerületi Központnak a Pomáz Város területén az általános iskolai körzethatárok 2025/2026. tanévre vonatkozó tervezetével, egyben javasolták a Menedék utca felvételét a Sashegyi Sándor Általános Iskola és Gimnázium felvételi körzetébe.

- A képviselő-testület döntése értelmében a város ebben az évben nem csatlakozik a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók támoga-

tására létrehozott 2025. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat fordulójához. A jövő évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat során adandó támogatás keretösszegére szánt 2 millió Ft-ot a Tehetséggondozási Alap számára különítik el.

- A képviselő-testület egyetértett azzal, hogy a PMHK a Pomázi Örökség Tájház épületének felújítása érdekében támogatási kérelmet nyújtson be a Teleki László Alapítvány Népi Építészeti Programja keretében. A felújítási munkákhoz a kötelezően vállalandó 20 százalékos önrészt – legfeljebb bruttó 4 000 000 Ft értékhatárig – a 2024. évi költségvetés általános tartalék terhére a céltartalékok között önálló soron biztosítja az önkormányzat.

- Zárt ülésen döntöttek az idei Pomáz Város Díszpolgára, Pomázért és a Pomáz Város Szociális Gondoskodásáért díjak odaítéléséről.

Drogtermesztők elfogásában segédkeztek a pomázi közterület-felügyelők

A szentendrei rendőrök négy embert hallgattak ki gyanúsítottként, egyiküket a bíróság letartóztatta.

A pomázi közterület-felügyelet munkatársai kértek rendőri segítséget, mert a város egyik utcájában az 58 éves K. András – egy karddal a kezében – többeket megfenyegetett.

A garázda férfit a rendőrök elfogták, majd a közelben lévő házban 37 fő vadkendert találtak és foglaltak le. Ezekről kiderült, hogy saját fogyasztásra nevelte. Kihallgatásán elmondta, hogy 30 éve rendszeresen fogyaszt kábítószer. A növényeket gondozta, locsolta, sőt meg is metszette, hogy több oldalág legyen.



A rendőrök azonban nem csak nála találtak cannabist, hanem a K. András által megfenyegetett férfinál, illetve két családtagjánál is. Náluk 62 fő kendert foglaltak le a nyomozók. Mindhármójuk gyorsított pozitív eredményt mutatott. Nekik kábítószer birtoklása miatt kell felelniük. Elismerték a bűncselekményt, a további eljárást szakértők bevonásával, szabadlábbon hagyásuk mellett folytatja a nyomozó hatóság.

K. András már nem volt ilyen szerencsés. Őt őrizetbe vétele mellett hallgatták ki garázdaság és kábítószer birtoklása miatt. Kezdeményezték a letartóztatását, amit a bíróság elrendelt.

(Forrás: www.police.hu)

Mammográfias emlészűrés: Szentendre

Mikor vehető igénybe a szolgáltatás?
2024.11.18. hétfőtől 2024.12.06. péntekig, 8:00-16:00 között

Hol lesz elérhető a szolgáltatás?
Szentendre, Paprikabíró utca nagyparkoló (11-es főút mellett)

Kik vehetnek részt a szűrésen?
40 év feletti Hölgyek, akiknek nem volt emlészűrése 1 éven belül

Mi kell a szűréshez?
Behívólevél vagy orvosi beutaló

Időpont foglalás szükséges?
Igen, a szűrés előjegyzés alapján történik

Időpont kérés:
+36 26 664 067 (8:00 - 16:00 között)

Minden hasznos információ a szűréssel kapcsolatban elérhető az alábbi honlapokon

MaMa Egészségügyi Zrt. SZKI - mammográfia - NYOK - emlőszűrés -

Helybe visszük az ügyintézését

Kormányablak-busz érkezik Pomázra

2024. október 31. 9.00-11.30

Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár, Huszár utca 3.

Többek között az alábbi ügyek intézhetőek:
személyazonosító okmány (személyi igazolvány, jogosítvány, útlevél), lakcímszámigénylés, lakcímbegyejtés, díkjátszóigény, ügyfélszolgálat-nyújtás
Ibértékfizetésre csak bankkártyával van lehetőség

Menetrend: www.kormanyhivatalok.hu

Hivatalba lépett az új képviselő-testület

Október 1-én lépett hivatalba az idén június 9-én megválasztott új képviselő-testület. Az ünnepélyes alakuló ülést – már a lapzártánk után – október 10-én tartották a Művelődési Házban.

Leidinger István második ciklusát kezdte meg polgármesterként. Az újonnan megalakult, tizenkét tagú képviselő-testületben jelentős változások történtek: a testületben hét új képviselő is helyet foglalt, öt választókerületnek – 1-es, 2-es, 4-es, 5-ös, 8-as – lett új képviselője, és a kompenzációs listákról is ketten újoncok a testületben.

Az alábbiakban a város új képviselő-testülete tagjainak bemutatkozásait olvashatják. A 3-as választókerület képviselője továbbra is Ország István maradt. Az ő bemutatkozása a novemberi lapszámban lesz.



Leidinger István polgármester

58 éves vagyok, végzettségem tekintve tűzvédelmi mérnök, építész tűzvédelmi tervező, szakértő. Több szakmai szervezet megyei és országos vezetőjeként, önkormányzati képviselőként, cégvezetőként, helyi civil szervezet vezetőjeként és tűzoltóparancsnokként, majd a 2019-es helyhatósági választások megnyerése után, Pomáz Város független polgármestereként szereztem széleskörű vezetői, városfejlesztési és közigazgatási tapasztalatot.

Édesapám – Gyula bácsi – II. világháborús pilóta, közszépi tűzoltóparancsnok, édesanyám – Mariska néni – a helyi mozi pénztárosa volt. Már mindketten a pomázi temetőben nyugszanak. A Diófa utcában laktam, itt nőttem fel, rengeteg szép emlék és ismeretség fűz az ófaluhoz, a felvéghez, a város méltánytalanul elhanyagolt, elfelejtett részéhez. Jól ismerem Pomáz múltját, jelenét, problémáit, minden utcáját, rengeteg pomázi lakost.

Feleséggel harmincnégy éve vagyunk házасok, négy gyermekünk született, már mindegyik nagykorú, kirepültek a családi fészekből. Az első unokánkat várjuk. A Kosztolányi Dezső utcában épített családi házban lakunk. Négy befogadott kutyánk van.

Az elmúlt öt évben sikerült stabilizálni a város költségvetését, elkezdtünk rengeteg fejlesztést, beruházást. Az Ybl Miklós Építőipari Műszaki Főiskolán és a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen megszerzett ismereteket, vezetői tapasztalataimat tudom kamatoztatni a városfejlesztés, városüzemeltetés területén.

A 2024-es önkormányzati választáson további öt évre kaptam bizalmat a pomáziaktól a város vezetésére.

Telefon: (26) 814-383, (20) 951-4420

E-mail: polgarmester@pomaz.hu

Fogadóóra: minden páros héten hétfőn 13 órától a Városházán, előzetes egyeztetés alapján



Orbánné Jávorics Judit 1. választókerület

Orbánné Jávorics Judit vagyok. 2024. június 9-én egy különleges és megtisztelő feladatot kaptam. A választók többségének akaratából Pomáz Város önkormányzati képviselője lettem az 1. körzetben, ami a Messelia délnyugati részét, valamint a Kartáliát foglalja magába.

Hiszek a közösség erejében, így a lakossággal közösen, több kommunikációs formát kihasználva szeretném, ha a körzet szépülne, épülne és fejlődne!

Néhány szó magamról: Születésem óta Pomázon élek, jelenleg a Dankó Pista utcában a családommal együtt. 5 gyermek büszke szülei

vagyunk a férjemmel. Iskoláim elvégzése óta pedagógusként dolgozom, több évtizede, Pomázon.

Berecz nagypapám választotta a várost otthonunknak az 1940-es évek közepén. Pomáz iránti szeretetét tovább adta az utódoknak, családunk nagy része azóta is itt él a településen.

Szeretném, hogy hozzásegíthessem településünket a fejlődéshez; ahhoz, hogy Pomáz egyre több ember számára olyan hely legyen, ahol jó élni, ahová jó hazajönni.

Forduljanak hozzám bizalommal!

Telefon: (70) 239-4762

E-mail: orban.judit@pomaz.hu

Fogadóóra: e-mailen egyeztetés alapján



Kassai Attila 2. választókerület

Tisztelt Lakótársak! Kedves Barátaim!

Szeretnék röviden bemutatkozni, mint a 2-es körzet képviselője.

Kassai Attila a nevem és mint tősgyökeres felvégi nagyon köszönöm, hogy megtiszteltek bizalmukkal.

Mindig is itt laktam, szívügyem Pomáz. Három gyereket nevelünk

feleségemmel. Angéla a Budapesti Műszaki Egyetemre jár, Zsófia Pilisvörösváron a Friedrich Schiller gimnáziumban tanul, Dániel óvodás. Vendéglátós iskolát végeztem. Sokáig felszolgálóként és recepciósként dolgoztam. Évekig külföldön dolgoztam a Karib-tengeren luxushajón. Itt könnyen tökéletesíthettem angol tudásom. Fuvarosként, taxiként és idegenvezetőként is dolgoztam, miután a vendéglátást abbahagytam.

Szeretném elérni, hogy a Felvég ne legyen tovább Pomáz mostoha-gyereke. Több forrást, fejlesztést szeretnék idehozni. Ezen leszünk. A mi körzetünkben sajnos nincs közpark, se játszótér, mint Pomáz többi területén. Ezt orvosolni kell!

A járdák javítását folytatni kell, hogy babakocsival is kényelmesen használhatók legyenek.

Fedett buszmegállókra van szükség, mint a város többi részén. Ez az itteni embereknek is jár. A drogfertőzött részeken több odafigyelésre van szükség, különös tekintettel a kishidakra. Erősebb világításra is szükség van és kamerarendszerre, kombinálva járőrözéssel.

El kell érni, hogy az emberek újra bátran használják ezeket az aranyos kishidákat.

A Szeretünk Pomáz csapatából négyen jutottunk be a testületbe, de szükségünk lesz a többi képviselő támogatására a terveink megvalósításához.

Bízunk a többi képviselővel való konstruktív együttműködésben, Pomáz érdekében.

Rajtunk nem fog múlni!

Telefon: (70) 423-3339

E-mail: kassai.attila@pomaz.hu

Fogadóóra: e-mailes egyeztetés alapján



Forgách Márton 4. választókerület

Életemben mindig jelentős szerepet játszott a tágabb közösség szolgálata, különféle szerepkörökben. Tíz évvel ezelőtt kerültem kapcsolatba Pomázzal és a helyi cserkészcsapattal, aminek először őrsvezetője, majd öt éven keresztül parancsnoka lehettem az immár több mint 180 főt számláló közösségnek. Ez idő alatt megtapasztalhattam a kezembe adott felelősség vállalását, a stratégiai szemléletet, a csapatmunka optimalizálását és a konfliktuskezelést is. De legfőképp megismertem és megszerettem Pomázt, minden értékével együtt, ám leginkább a helyi közösség lett az, ami igazán hangsúlyossá vált számomra.

Szakmám tekintetében közgazdász informatikus és survey statisztikus végzettséggel rendelkezem. Jelenleg adatelemzéssel és üzleti intelligencia fejlesztéssel foglalkozom, korábban csapatvezetőként

is kipróbáltam magam. Munkámban kiemelten fontos a stratégiai- és rendszerszemlélet, a folyamatok átlátása és optimalizálása, melyet önkormányzati képviselőként is szeretnék kamatoztatni.

Szeretném szakmai tapasztalatom, közösségösszefogó erőm városunk fejlesztésére fordítani, hogy Pomáz olyan településsé váljon, amelyet az itt lakók elképzelnek. Szeretném, ha a városvezetés és a pomázi közösségek közelebb kerülnének egymáshoz, hogy közös cél legyen előttünk és együttes erővel tudjunk eljutni oda.

Képviselőként Ófalu és Szelistye városrészek lakosainak szeretnék támasza lenni a mindennapi életben. Kiemelt célom, hogy az itt lakók valódi közösségben éljenek egymás mellett, figyelve egymásra.

Telefon: (30) 395-4361

E-mail: forgach.marton@pomaz.hu

Fogadóóra: e-mailes egyeztetés alapján



Bede András 5. választókerület

Tisztelt Pomázi Polgárok!

Először is szeretnék pár információt megosztani magamról, 30 éves vagyok, házas. Tanulmányaimat a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen végeztem, járműmérnökként diplomáztam, ezt követően az autópárhelyeken helyezkedtem el mérnöki területen, majd elvégeztem a Budapesti Corvinus Egyetem mérnök-közgazdász képzését.

Szabadidőmet szeretem a családommal és a barátaimmal tölteni, emellett szenvedélyem a sütés-főzés és nagy szerelmese vagyok a futballnak is, szeretek kirándulni, új városokat, tájakat felfedezni.

A kapcsolatom a várossal egészen a dédszüleimig nyúlik vissza, akik nagyapámmal hosszú évekig laktak Pomázon. Feleségemmel négy éve döntöttük el, hogy hosszútávon Pomázon képzeljük el a jövőnket.

Úgy gondolom, Pomáz rendkívül jó adottságokkal rendelkező település, rengeteg lehetőség rejlik a városban, amelyet mindenképpen ki kellene használni. A legutóbbi választást követően a város vezetése jó

irányt vett, ennek köszönhetően beindult a közösségi élet, régóta várt felújítások kezdődtek meg, üzletek és vendéglátóhelyek nyíltak, kitárt a Kastély a helyiek számára, telente vár ránk a jégpálya, pezseg a Művelődési Ház, Tájézház és a Civil Ház is.

Remélem, a jövőben az eddigieknél nagyobb szabású fejlesztések valósulnak meg Pomázon és a választókerületben is, hogy egy még élhetőbb, jó hangulatú, modern és lehetőségekkel teli Pomázon töltsük mindennapjainkat.

Köszönöm, hogy az 5-ös választókerület lakói bizalmat szavaztak nekem!

Szeretném, hogy ezentúl az itt élők személyemben egy megoldóembert lássanak, akire lehet számítani, ezért szeretnék mindenkit biztatni, hogy a választókerülettel kapcsolatos problémáikkal, meglátásaikkal nyugodtan keressenek meg az alábbi elérhetőségeimen.

Telefon: (30) 862-0791

E-mail: bede.andras@pomaz.hu

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján



Nagy István 6. választókerület

Nagy István vagyok, kertészmérnök, Pomázon lakom a Tiszolczy városrészben. Az előző ciklusban képviselőként a 6-os választókerület polgárait képviseltem a testületben. Érdeklődésemnek megfelelően kezdetben az újonnan alakult Környezetvédelmi és Természetvédelmi Bizottság elnökeként, majd környezetvédelmi tanácsnokként tevékenykedtem.

Rendeletmódosítások elindításával, szakpolitikai megoldások felvetésével, a városi ifjúság és a lakosok környezetvédelmi felvilágosításával, városunkat érintő természetvédelmi kérdések felszínre tartásával segítettem fókuszban tartani a környezet- és természetvédelem ügyét. Tevékenyen részt vettem a testület döntéshozatalában, a társbizottságok munkáját véleményeimmel, előremutató projektek ötleteivel és megvalósításával is segítettem.

Az új testületben a választók bizalmából az elmúlt öt évben elkezdett munkát immár kellő tapasztalattal tovább folytathatom. A mindennapok újabb és újabb megoldásra váró feladatokat hoznak a város életébe, amelyek megoldását össze kell hangolni a rövid- és hosszabb távú elképzelésekkel. Nehezíti a munkát a változó társadalmi környezet, a polgárok elvárásainak alakulása, a meglévő emberi bizonytalanság. A környezet- és természetvédelem újabb lehetőségekkel gazdagodott, fejlődött. Régióin belül és kívül egyaránt összefogás kialakulása tapasztalható, a sürgető kérdésekre közösen keressük a válaszokat, megoldásokat. Ezt a megoldáskeresést folytathatjuk a következő öt évben. Célom az, hogy Pomáz a megfelelő válaszok megtalálásával legyen egy modern, zöld város.

Telefon: (20) 498-5672

E-mail: eletkertmuves@gmail.com

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján



Hardi Péter 7. választókerület

Harmadik ciklusomat kezdem meg a pomázi önkormányzat képviselő-testületében, ahová a 7. választókerület lakóinak a bizalmából kerültem. Pomáznak ezt a részét különösen szeretem, szobám ablakából a Kevélyekre látni, s egy ugrásra van a Majdán. A '90-es években építkeztünk itt, a Németh László utcában, feleségem, Anna, innen jár le a Mátyás Iskolába

tanítani, itt nőttek fel a lányaim, és nagy örömemre az egyik unokámmal, Somával ma is egy épületben lakunk. A másik unokám, Liza is gyakran van nálunk, élvezi a jó levegőt.

Nem véletlen, hogy képviselői programom leghangsúlyosabb része az élhető Pomáz megőrzése. A fenntarthatóság érdekében már újságíróként is igyekeztem tenni, riportjaimmal a jó példákat bemutatni, szemléletet formálni. Közéleti szerepvállalásomat a cselekvési lehetőség keresése

motiválta. Ezért dolgoztam az első választási ciklusban, s a még több lehetőség érdekében szorgalmaztam a Közösen a Városunkért Egyesület alapítását. A KV nyerte meg a 2019-es választást, amelyet követően alpolgármester lettem. Számos kezdeményezést igyekeztem sikerre vinni képviselőtársaimmal együtt. Ilyen például az égetés helyett a komposztálás népszerűsítése, az illegális hulladék lerakatok felszámolása, a zöldfelületeink megőrzése, fák ültetése, a csapadékvíz megőrzése, járdák felújítása, a kerékpározás népszerűsítése, és még sorolhatnám.

Olyan munka ez, ami soha nem ér véget. Ezért is öröm, hogy a legtöbb képviselőt ismét a KV adja, ami lehetőséget nyújt az elkövetkező öt évben is a cselekvésre – Pomázért.

Telefon: (20) 336-1252

E-mail: csikovar@gmail.com

Facebook: Hardi Péter – Pomázért

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján



Molnár-Bruder Géza 8. választókerület

Kedves Pomázi Polgárok!

Engedjék meg, hogy bemutatkozzam: Molnár-Bruder Géza vagyok, 2015 óta a Pomázi Mátyás Király Általános Iskola igazgatója. 1961-ben Debrecenben születtem. Diplomáimat a nyíregyházi, debreceni és budapesti egyetemeken szereztem, így lettem földrajz-testnevelő, informatika szakos középiskolai mestertanár és informatikai-szaküzemnéző.

Nős vagyok, feleségem szintén a Pomázi Mátyás Iskolában tanítoként dolgozik. Két felnőtt fiam van és négy unokám. 2005-től élünk Pomázon, ez alatt az idő alatt megismertem városomat, lakókörnyezetemet.

Nem szeretnék ígéretet, de mint pomázi lakosként is, és mint a Közösen a Városunkért Egyesület tagjaként is kiemelten fontosnak tartanám, hogy a helyi közösségek problémáinak megoldása ne akadjon el a hivatali bürokráciában – az önkormányzat megoldó, sőt, hatékony problémamegoldó szervezet legyen, a változások pedig célirányosan szolgálják a városunk érdekeit.

Legfontosabb számomra a közvetlen kapcsolat, a nyitott ajtók politikája, oktatás és az egészségügy, közbiztonság, átláthatóság infrastruktúra fejlesztése és az elkötelezettség.

Elkötelezett vagyok a környezetvédelem mellett. Szeretnék megvalósítani egy fedett sportlétesítményt Pomázon. Ez a létesítmény nem csak a sportolási lehetőségeket bővítené a városunkban, hanem helyet is biztosítana a különböző kulturális és sport rendezvények megtartására is. A modern kor kihívásaihoz alkalmazkodva, friss ötletekkel és megoldásokkal szeretnék hozzájárulni Pomáz jövőjéhez. Célom, hogy Pomáz még élhetőbb, még virágzóbb közösséggé váljon, ahol mindenki megtalálja a helyét és boldogulni tud. A fiataloknak több lehetőséget, (pl. Diák Önkormányzat létrehozása) a családoknak nagyobb támogatást, az időseknek pedig méltó körülményeket szeretnék biztosítani.

Telefon: (30) 702-1572

E-mail: mbg.kepviselo@gmail.com

Fogadóóra: minden szerda 17:00–18:00 (kivéve az iskolai szüneteket)

Helyszíne: Pomázi Mátyás Király Általános Iskola, 2013 Pomáz, Mátyás király u. 2.



Elek Ilona Kompenzációs lista

Tisztelettel és szeretettel köszöntöm az olvasót!

Az ideai választás során, a Közösen a Városunkért Egyesület tagjaként, az Önök szavazata révén listáról bejutott képviselő lettem.

Bár a város 2-es körzetében kampányoltam, ott 24 szavazattal megelőztek. Most már öt éve teljesítek olyan szolgálatot, amely nagyobb rálátást adott e körzetre, lakóinak életébe, gondjaiba. Lehetőségeimhez képest, igyekeztem a gondokat megoldani, a problémákat kezelni. Ha erőm és lehetőségeim korlátozottak voltak is, mind a városvezetők, mind a csapatom tagjai segítségére számíthattam. Most kitágul e kör, nem egy területért van elsősorban felelősségem, de az egész várost segíthetem az ott tevékenykedő képviselővel együtt.

Nincs is a városnak olyan része, amelyet ne ismernék, amelyet ne szeretnék, amelyhez gyerekkori emlékek ne fűznének. Együtt tudok örülni az ott lakókkal, bármelyik városrész fejlődésének, szépülésének.

Az elkövetkező időszakban több lehetőségem lesz szeretett városom és lakóinak életét szebbé, komfortosabbá tenni.

Eddigi ötleteimet, meglátásaimat, mint önkéntes tettem, most egy kicsit átkerülök a megvalósítás oldalára. Az előírások, a rendeletek, a szabályok ismerete és betartása remélhetőleg újabb lehetőségeket nyit a település gondozására, szépítésére.

A városvezetéstől kapott feladatom területén igyekszem a maximális teljesítményt nyújtani. Mint eddig is, ezentúl is állok a lakók rendelkezésére, akár tanáccsal, információval, segítséggel, megoldással!

Telefon: (30) 687-7088

E-mail: elek.icu@gmail.com

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján



Nagyné Farkas Annamária Kompenzációs lista

Születésem óta Pomázon élek. Sokan a Sashegyi Sándor Általános Iskola és Gimnázium igazgatójaként ismernek eddig. Két ciklust tudhatok magam mögött, azaz tíz évig töltöttem be ezt a feladatkört. Munkámban mindig csapatban gondolkodtam és az emberek erősségeire építettem. Nem volt könnyű a kezdet, hiszen 2014-ben egy kettészakadt tanteszületet vettem át, de közös akarattal egy összetartó tanteszületet és népszerű iskolát kovácsoltunk a Sashegyiből. Vezetői időszakom alatt indítottuk el a gimnáziumi képzést a szakközépiskolai helyett. Ezzel a lépéssel megóvtuk középiskolai tanáraink munkahelyét, és mintegy ötven év után újra elindult ez a képzési forma Pomázon. Ez idő alatt számos infrastrukturális fejlesztést sikerült megvalósítanunk a szülők és külső támogatók bevonásával. Csak a legnagyobbakat említve megújult a tornapálya, az első- és

hátsódvar térkövel, fákkal, játszótérrel, valamint egy modern nyelvi laborral bővültünk.

Férjemmel, gyermekeinkkel aktívan részt veszünk a helyi katolikus közösségekben. 2013 óta társszervezője vagyok a mára hagyományra vált Szent István napi búcsú programoknak. Hét éve alapítottuk a Kevély Táncegyüttest, amely egyre magasabb szintű eseményeken öregbíti Pomáz hírnevét. Iskolai és civil tevékenységeim során széleskörű tapasztalatot szereztem a vezetés, a folyamatszervezés és a pályázatok világában, valamint beleláltam az önkormányzati működésbe is. A Szeretünk Pomáz Egyesület jelöltjeként kerültem be az új testületbe. A SZEP Egyesület egy új, lendületes, Pomázért tenni akaró, szakértői csapatból áll, amely kizárólag helyi ügyekkel és közélettel kíván foglalkozni. Konstruktív, támogató, partneri viszonyt szeretnénk kialakítani az új képviselő-testületben.

Telefon: (20) 224-6032

E-mail: farkas.annamaria@pomaz.hu

Fogadóóra: e-mailes egyeztetés alapján



Sarkadi Attila Kompenzációs lista

Feleséggel 36 éve házasodtunk össze, négy gyermekünk született, akik közül ketten már elhagyták a családi fészket, megházasodtak és négy unokával örvendeztettek meg bennünket. Pomázon a szüleinktől örökölt telken, 1996-ban építettük fel otthonunkat, azóta itt élünk a Mes-selia alján. Végzettségem okleveles agrármérnök, 1990-től az élelmiszer-kereskedelemben és a mezőgazda-

ságban saját vállalkozásainkat vezetem.

Az elmúlt három ciklusban a városvezetés legkülönbözőbb területein szereztem tapasztalatot.

2010-2014-ig a pénzügyi bizottság elnöke voltam. 2014-2019 között a kulturális bizottság tagja voltam és közbiztonsági tanácsnokként tevékenykedtem. A mögöttünk lévő ciklusban a szociális bizottság tagja voltam és emellett vagyongazdálkodási tanácsnokként dolgoztam.

Azt gondolom, hogy az elmúlt másfél évtized alatt széles körű rálátást és tapasztalatot szereztem az önkormányzati munka terén.

Jelenleg a Tegyük Rendbe a Várost Egyesület képviselőjeként fogok dolgozni Pomáz Város önkormányzatában.

A 2024-2029 közötti ciklusban az általam elvégzendő feladatokat illetően vannak elképzeléseim, de mivel a cikk megírásakor még az alakuló testület tárgyalásainak a lezárása előtt vagyunk, erről inkább majd az új képviselő-testület megalakulása után beszélnek.

Annyit mindenképpen szeretnék most elmondani, hogy nagyon köszönöm a szavazóinknak a támogatásukat, és ígérem, hogy a következő 5 évben is a legjobb tudásom szerint képviselem a testületben Pomáz Város érdekeit.

Telefon: (26) 328-833

E-mail: sarkadi.attila@pomaz.hu

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár októberi programajánlója

Október 4. (péntek) 9.00–12.00 Vásár.

Október 4. (péntek) 19.00 Boggie – Maradj még turné / Jegyek kaphatók a könyvtárban 3490 Ft-os egységáron.

Október 5. (szombat) 15.00–22.00 Szüreti felvonulás.

Október 6. (vasárnap) Városháza 18.00 Városi megemlékezés.

Október 9. (szerda) 19.00 Szeretünk Pomáz estek – vendég: Sipos Peti.

Október 11. (péntek) 9.00–17.00 Zöld szív konferencia.

Október 12. (szombat) 9.00–12.30 EFI – PMHK Fitt Családi Nap Jegyek a helyszínen, 3 éves kor felett 1500 Ft-os egységáron kaphatók.

15.00–18.00 Ökokörforgás csere-bere.

Október 13. (vasárnap) 15.00–19.00 Nostalgia délután.

Október 15. (kedd) 10.00–12.00 Fehér bot világnapja iskolai program.

Október 18. (péntek) 9.00–12.00 Vásár.

10.00–11.00 Civilút Senior Akadémia/előadók: Dr. Jászberényi József, Csordás-Novák Marcsi.

19.00 Argentín tangó zenés monodráma, belépés díjtalan!

Október 19. (szombat) 10.30 Álmodó bábszínház: Unikó kalandjai.

Október 20. (vasárnap) 15.00–19.00 Nostalgia délután.

Október 23. (szerda) 1956-os emlékmű 9.00 Városi megemlékezés.

Október 26. (szombat) 17.00–20.00 Halloween-i családi program Kriptabelépő: 2000 Ft, tőkjegy: 1000 Ft.

Október 30. (szerda) 9.00 – 12.00 Vásár.

Programajánló:

November 9. (szombat) 19.00 Aputestek koncert.

November 23. (szombat) 19.00 Csillagszóró jótékonyági koncert.

40 éve alakult a pomázi tájház

Nemrégiben a Pomázi Örökség Tájház részt vett a szentendrei Skanzenben a Hagyományaink vendégségben című rendezvényen. Az eseményen a Gyöngyösi iparosház hangulatos portáját kaptuk meg, amit meg is töltöttünk a Lovagok, szerzetesek, mesterek a Pilisben című kiállításunk színes anyagával. Most is készültünk különféle programokkal, hogy a kicsik és a nagyok vagy a komoly érdeklődők is találhassanak maguknak érdekes információt, elfoglaltságot.

Bemutattuk egy feltárt középkori üvegkohó maradványait, rekonstrukcióját.

Az udvar egyik termében egy kisfilmet vetítettünk, amelyben Dr. Siklódi Csilla, aki egyik megálmodója volt a kiállításnak, mesélt a pilisi ciszter apátságról és a középkori üvegtésztésről. A film a Fülöp Kecsfarmon korábban folytatott régészeti feltáráson készült, ahol a szerzetesek az üvegművészetet meghonosították.

A középkori életről a kiállítás másik megálmodója, Dr. Laszlovszky József mesélt az odalátogatóknak. Ő igazi szaktekintélye ennek a témának.



A kisebbek tudtak színezni vagy címet készíteni, de kipróbálhatták a régészkedést is.

Az egész napos program ünnepi eseményeként a Pomázi Örökség Tájház elismerő oklevelet kapott a 40 éves megalakulása alkalmából. Az oklevelet Leidinger István polgármester és Nyári Darinka a Művelődési Ház igazgatónője vette át.

A Lovagok, szerzetesek, mesterek a Pilisben kiállítás a Pomáz Baráti Társaság és a tájház közös munkája, ami minden érdeklődő számára október végéig látogatható!

Érdeemes eljönni és megismerni azt, hogy milyen kincsei vannak ennek a vidéknek a középkorból!

Bejelentkezni lehet Reményi Erzsébet tájházvezetőnél a 06 20 471 3987 számon.

Várunk mindenkit szeretettel!

REMÉNYI ERZSÉBET

Pomázi Örökség Tájház vezetője



Festővászonon a természet arcai



Nagy Tünde festőművészek volt kiállítása a Teleki-Wattay Kastély Galériájában A természet arcai címmel.

A megnyitóról készült felvétel és a művésszel készült interjú megnézhető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Fotók: Csimer Mihály



Ép testben ép lélek

A Magyarok Szövetsége és a GYÖNGY Gyógyító Falu Alapítvány szervezésében Gyöngy Léleknemesítő képzés indult.

Amikor megfájdul a hasunk vagy megütjük valaminket, akkor oda kapjuk a kezünket, esetleg meg is simogatjuk. 30-40 éve, amikor valami bajunk volt, akkor szüleink, nagyszüleink főztek egy gyógyteát, bekenték zsírral a mellkasunkat, mi pedig meggyógyultunk. Ha más, nagyobb baj volt, elvitték a javasaszonyhoz, a csontkovácsához, a piócáshoz, még régebben a boszorkányhoz vagy a táltoshoz, aki visszaadta a beteget az életnek. Mára ennek a tudásnak egy része elveszett, vagy sokaknak elérhetetlen lett.

Mivel csak egészséges testben lakik egészséges lélek és csak egészséges lélek rak össze

egészséges testet, ezért a Magyarok Szövetsége minden nagy rendezvényén szervez „Gyógyító falut”. Volt olyan rendezvény, ahol egy időben kb. 100 ember segített a hozzájuk fordulóknak. A GYÖNGY Alapítvány gyakorlott, nagytudású közérzetjavítókkal és oktatókkal tart kapcsolatot és segíti munkájukat, akik a fent leírtakat ismerik és működtetni is tudják. Az eddigi tapasztalatunk és a tavaszi előadása alapján Plotár Lászlót kértük fel, hogy segítsen itt Pomázon is olyan vállalkozó kedvű embereket képezni, akik nemes lélekkel, szívesen megtanulják és működtetik az ősi tudást. A képzést szeptemberben 23 fővel szerencsésen elindítottuk. A képzés fő témakörei: Teremtéstörténet, Az élet törvényei, Lélekgyógyászat, Szellemgyógyászat, Angyalgyógyítás kristállyal, Oldó és teremtő

Monodrámája a tánc gyógyító erejéről

Az Argentin tangó első olvasatra e szenvedélyes táncról szól, de többsikü tartalmi rétegzettségére révén izgalmas, elgondolkodtató, mindenki számára fontos emberi lélektani problémákat hordoz: az ember lelki fejlődéséről, szerelemről, szenvedélyről, a vágy és a valóság örökös áttünéseiről, a boldogság kereséséről.

A Caminada Alkalmi Társulat darabja nagyon sokakat érint, és ismerünk a főszereplőhöz hasonló hölgyeket: szépek, kedvesek és vonzóak, intelligensek, és erős, önálló személyiségek. Nem azért vannak egyedül, mert a „szingliség” valami menő, divatos dolog. És keresik azt a férfit, aki valóban társuk tudna lenni. Kövesi Péter elsősorban nekik, róluk – és persze férfitársainak is írta ezt a darabot.

A mű rövid tartalma: Ágnes középkorú, egyedülálló nő. Óvónőként dolgozik, de bármennyire szereti is a munkáját, az nem elé-

gíti ki. Igazi szenvedélye az argentin tangó. A tánc és az akaraterje segítette ki gyógyíthatatlannak tartott betegségéből is, amely már kerekesszéke kényszerítette. Élete válságba kerül: nem tud választani a megélhetését biztosító napi munkája, és a tánc közül; de egyre inkább a tangó kerül az élete középpontjába. Bár az eddigi párkapcsolatai sikertelenek voltak, érzi, hogy az élete folyamatosan változik, és szilárdan hisz abban, hogy hamarosan megtalálja az igazit.

Az Argentin tangó Kövesi Péter novellája alapján, több kiváló művész és szakember közreműködésével született meg. Az alkotói folyamatban Sőregly Ágnes előadóművész, a darab főszereplője, rendezője; Tóth Anita táncművész, társaival Reichardt Gáborral és Szabó Gyulával; Matkó Tamás zeneszerző, zenei szakértő vettek részt. Értékes szakmai és emberi támogatást kaptak Csíkos Sándor

Egyetlenegy vagy - Vers és valóság

Balázs László Gábor
(előadóművész-színjátékos-rendező)
monodráma
Szabó Lőrinc életéből és költészetéből

Közreműködő alkotótárs: Tiba Krisztina

„Az 57 évet élt költőóriás, Szabó Lőrinc rendkívül izgalmas, pazar költészete évtizedek óta foglalkoztat. Úton-útfélen előszeretettel mondom verseit, általuk is kifejezve önmagammal és a világgal való kapcsolatomat. Betöltve 57. életévetem, elérkezettnek láttam az időt, hogy műveiből monodrámat készítsék. Jól tudom, minden ehhez hasonló kísérlet töredékes. Mégis hiszem, hogy ilyenkor megsejthetünk valamit az élet elfeledett titkából. Impulzív utazásra hívom a közönséget egy különleges színházi élmény reményében, mely végsősoron minden valamirevaló színjátékos legfőbb vágya és szándéka. Tartsanak velünk.” BLG

Teleki-Wattay Kastély
(Pomáz, Templom tér 3.)
Wattay Szalon

2024. október 24. csütörtök 19 óra

Belépőjegy ára: 3.300 Ft/fő
Jegyek árusítása a helyszínen!

megoldások, Meditációk, kiegészítve friss, a ma emberének szóló tudással. A képzés támogatói a GYÖNGY Gyógyító Falu Alapítvány, a Pomázi Civil Szövetség és a Magyar Vár Alapítvány.

BALOGH JÓZSEF

Magyarok Szövetsége Pomázi Csoportja

színművészről és Oszváth Sándor dramaturgtól is. Önzetlen, lelkes közreműködésükkel, és az író, Kövesi Péter aktivitása és kreativitása eredményeként önerőből született meg e színpadi mű.



Gyógyító kórházkert

Az ember és a természet kapcsolatának egy különleges, ökoterápiás módja, amikor a természet gyógyító erőként vesz részt a rehabilitációs folyamatokban. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Boldog Gellért Szakkórházának kertjében – ami Magyarország egyik legnagyobb pszichiátriai intézménye – olyan gyógyító kert születik, ami egyszerre járul hozzá a biológiai sokféleség és a mentális egészség védelméhez.



A Coevolvers program (<https://co-evolvers.eu/>) több területen működő szakemberek kölcsönös közös munkájával, az Európai Unió Horizont Európa kutatási és innovációs programja támogatásával valósul meg.

– A kórház kertje mintegy 3 hektár nagyságú, domborzatilag változatos, és jópár kihasználatlan rész is található benne – mutatta be a területet Pataki György ökológiai közgazdász, a projektben részt vevő ESSRG Nonprofit Kft. (<https://www.essrg.hu/hu/>) kutatója és Farkas Gabriella, a Magház Egyesület (<https://maghaz.hu/>) képviselője. – A gyógyító kert megvalósításánál az egyik fontos szempont a biodiverzitás (biológiai sokféleség) fenntartása, növelése, a kerten belül új élőhelyek teremtése, ami újabb fajoknak is adhat otthont. A másik fontos szempont a betegek, orvosok, ápolók, szakemberek véleményének megismerése, hiszen az elképzelések szerint a szakkórház összes osztályáról begyűjtött kérések, ötletek alapján fog a tájépítész a kert egészére tervet készíteni.

Többek között felmerült vizes élőhely megalkotása – a víz csobogó hangja ugyanis nyugtató, gyógyító hatással van –, és olyan intimebb terek létrehozása is, ahol egyéni vagy csoport terápiákat tarthatnak az épületeken kívül.

A munka már elkezdődött a gyógyító kert megteremtésére. Többféle ökológiai vizsgálatot végeztek a kutatók a kertben, hogy megismerjék, kik a terület mostani lakói és kik lehetnek a jövőbeli lakói.

A kertbe madárodúkat és madáretetőket helyeztek ki, ahol télen a betegek etethetik a madarakat. Az addiktológiai osztály pácién-

seivel és munkatársaival közösen ehető- és fűszernövényeket ültettek és neveltek virág-ládákban, és a zöldegekkel teli kiskert fej-

lesztéséről is közösen gondolkoznak a kórház és a projekt szakemberei.

A tapasztalatok szerint a páciensek nagyon élvezték a közös palántázást, ültetést, a növények gondozását. Több esetben volt tapasztalható, hogy a kerttel kapcsolatos közös munkába, a természetkapcsolatot erősítő terápiákba bevonódó betegek kedvezően hat a természethez kapcsolódás. A tervek között szerepel az is, hogy aki „végez” (végig csinálja a terápiát) az addiktológiai osztályon, az elültet egy fát a kórház kertje melletti területen.

A teljes kert megtervezésére, úgy, hogy az a kérések, ötletek alapján összekapcsolódjon a gyógyítással, másfél év van még. Ha megvalósul, az egyedülálló lesz az országban. A Gyógyító kert projektcsapata szívesen fogadja a helyi lakosok érdeklődését is, kontaktszemély: pataki.gyorgy@essrg.hu

NAGY SZILVIA




DERA
TISZA SZIGET
POMÁZ

november 15.
17:00

KÉRI LÁSZLÓ ELŐADÁSA
a Művelődési Házban

Kedves Pomázi Polgárok!
Szeretettel meghívjuk Önöket Kéri László előadására, amely a Művelődési Házban kap helyet november 15-én, délután 5 órakor.
Az előadás témája: a magyar néplelek, a Horthy, Kádár és Orbán rendszerek apafigurája, ezek analógiája és különbségei, valamint a magyar néplelket az apafigurákkal összekapcsoló giccs. Várunk minden érdeklődőt pártállástól függetlenül.
Az előadáson való részvétel **INGYENES**, előzetes regisztrációhoz kötött. További információért keresse a Facebook eseményt, vagy érdeklődjön [a deratiszaszigetpomaz@gmail.com](mailto:deratiszaszigetpomaz@gmail.com) e-mail címen.



Körforgásban

Minden folyamatosan változik. Most mintha még inkább igaz lenne ez, és turbó fokozaton kapaszkodunk a hullámvasúton, amit szünet nélküli ingeráradat tépáz. Nagyon nehéz megállni, de még lassítani is. Pedig sokszor érezzük, hogy erre van szükségünk.

Amikor másokért is felelősséget vállalva élünk, gyakran mi magunk maradunk utoljára. Fontosabb a reggeli és tízórai készítés, mint csendben, lassan, saját ritmusunkban indítani a napot. Igaz, ehhez a család előtt kellene felébredni, amit nagyban akadályoz, ha utolsóként fekdüdtünk le és halmozódik a sok napos vagy hetes kialvatlanság. Rohanás a bölcsi-ovi-iskolába, onnan munkába, ott aztán meeting és határidők, hajtás, feszülés, gyors ebéd, esetleg a gép előtt, vagy ki is marad. Majd rohanás a bölcsi-ovi-iskolába, gyerek(ek) kocsiba be, irány a különóra, szakkör, sport, megvárom, vagy otthagynom, ezer üzenet a férjjel, feleséggel, más szülővel, hányra menjen értük, kit kell elhozni még. Aztán irány a szupermarket, néhány gyerekkel, vagy szerencsés esetben nélkülük, akkor legalább nincs cirkus az édességes soron, mert hosszú sor az, akkor csak magunknak veszünk csokit, sutyiban, kell egy kis energia, majd letornázzuk, de mikor? Mit vegyünk, mit együnk, mit főzzünk? Három máshogyan érzékeny a családban, ha neki illet, akkor a másiknak is kell valami, olyan nincs, hogy csak az egyiknek. Megint nincs listánk, ahogy elmaradt a heti tervezés is. A hétvégi négy program hat helyen nem adott lehetőséget a követ-



kező hét átgondolására. Mindegy, valami félkészlet, valami gyorsat, amúgy is ott a menza, mi meg majd megint a kifőzdéből vagy rendelünk neten. Este még vacsora, házi együtt, külön, kikérdeznél, félelmeket, sírást meghallgatni, indulatainkat lehetőség szerint visszafojtani. Gyors mosogatógép ki-bepakolás, mosó/szárítógép menedzsment, gépies esti mese, jóéjt puszi, de a kicsi nem álmos még, nem alszik el egyedül amúgy sem. Tíz felé agyhalál, de ne így érjen véget a nap, kis sorozat, kis telefon még, aztán lassú kóma, néhány spontán és mások általi ébredés. És egy újabb nap.

Ismerős? Nekünk is. Jó ez így? Nekünk se. De hogyan tudnánk leállni, ha mindenki más is százötvennel hajt a sztrádnán? A satufék tömegszerencsétlenséghez vezet, a fokozatos lassítás viszont talán a környezetünkre is kihat. Felismerni, hogy lassítani kell: tudatosságot igényel. Minden nap egy kicsi időt kikanyarítani, amikor nincs inger, nincs feladat, nincs elvárás. Keresni a csöndet. És ha megvan a csönd, akkor lehet meghallani a belső hangot. Az igazit. Nem másokét, a sajátot.

És apró, kicsi célokat kitűzni, amik teljesíthetőek. Hogy pl. lemondjuk a kínálózó programok felét, hogy unatkozunk együtt a gyerekekkel, hogy ne csináljuk meg a házit helyettük, hogy akkor is meghallgassuk egymást, ha nem tudjuk megoldani a másik problémáját. Miért is nekünk kéne? Hogy ne impulzusból vásároljunk, hanem nézzük át, hogy mire van szükségünk igazából? Hogy fedezzük fel saját határainkat és legyünk elég bátrak megvédeni őket. A lista tetszőlegesen és a végtelenségig folytatható.

Mi, a Pomázi Ökokör, ahhoz tudunk hozzájárulni, hogy a kinőtt, át-nőtt, túl lila, vagy nem elég csíkos felnőtt és gyerek ruhákat **október 12-én délután 3-tól a PMHK nagytermében** szétterítjük, Te pedig ugyanitt megtalálhatod, ami hiányzik otthon a ruhatáratokból. Bár ez is egy program, de gondoskodunk róla, hogy kelően lassú legyen. Ha teheted, ne siess tovább. A ruhaválogatás után részt tudsz venni most induló sorozatunk keretében upcycling műhelyünkön, ahol egyszerű technikákat mutatunk, hogy meg tudd menteni pecsétet, vagy kinőtt kedvenc ruhádat. Gyere és lassulj velünk, tegyük meg együtt az első lépéseket.

BALOGH FLÓRA

Örökbefogadásra váró védenceink

Nagyon sok gazdátlan cicus és kutyus várja, hogy szerető és törődő otthonra leljen. Általában van köztük kölyök, felnőtt és idős is. A továbbiakban egy kutyust és két cicust szeretnénk bemutatni, akik szintén szerető családra várnak.

Viko kutya 2022-ben született, oltott, chippel ellátott, ivartalanított és negatív szívféregtesztel rendelkezik. Eléggé virgonc, fiatal, akire még pár iskolapadban eltöltött év vár. Kedves, barátságos, aki mellett egy percre sem lehet unatkozni.

Jázmin idén májusban született, kissé félős és visszahúzódo ciculány. Játékos, tele energiával. Minden mozgó, leeső és repülő tárgyra felkapja a fejét és meg is próbálja elkapni.

Ivánka a rettenthetetlenül bohém kölyök cica. Kandúrka, fehér és vörös színű, kissé félős, de játékkal, szeretettel szépen nyit. Bizunk benne, hamarosan megtanítja ő is kiszolgáló személyzetét a jutalomfalatok helyes időben történő kiosztására.

Várjuk a gazdijelöltek jelentkezését.



Jázmin



Ivánka



Viko

Cicusok iránt érdeklődni: (70) 351-2894

Kutyusok iránt érdeklődni: (30) 789-3828

E-mail: ave.pomaz@freemail.hu,

Facebook: Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület

ADÓSZÁMUNK: 18668360-1-13

Bankszámlaszámunk:

11705008-20441069

Köszönjük a felajánlásokat védenceink nevében is!

PÁVE

„Szemünk fénye” és a mozgás - 2. rész

*Az előző részben megismerhettük, milyen nagy összefüggés van a gyermek mozgása és az idegrendszeri fejlődése között, amely ki-
hat további kis életére, értelmi képességeire, iskolakezdésére, tanulmányaira. Még egy egészséges környezetben fejlődő csecsemő
vagy kisgyermek idegrendszeri fejlődését is az úgynevezett fennmaradó primitív reflexek gátolhatják. Melyek is ezek a reflexek?*

Moro-reflex

A Moro-reflex a terhesség hetedik hónapjától van jelen. Bármilyen hirtelen inger kiválthatja, fény, hang, érintés, hideg, meleg vagy a fej helyzetének gyors változása. A csecsemő erre az ingerre a karok szét-táráásával válaszol, melyet gyors belégzés követ, majd a karjait a teste elé lendíti. Ez egy úgynevezett vészreakció.

A reflexnek a születést követő negyedik-hatodik hónapban kell gát-lódnia, ha továbbra is kiváltható több szenzoros csatorna túlérzékeny lehet, melyekre a gyermek intenzívebben reagál. Hosszútávon fennál-ló reflexnél különböző problémák léphetnek fel.

Eltulzott ijedési reakciók (túl zajos, bántóan erős fény, nyers hang), hiperaktivitás, fáradékonyság, félenkség, gyenge immunrendszer. Allergiák, fertőzésekre való hajlam, gyakori az asztma, ekcéma, fül-orr-gége betegségek. Önbizalomhiány, önértékelési zavar. Verseny-helyzetekben vagy dolgozatírásnál fokozott „rajtláz vagy rajtapátia”, olvasási, írási nehézségek. Nehézség a labdával végzett feladatok te-rén, főként a labda elkapásánál, de problémát okoz a hátúszás meg-tanulása is. Rossz egyensúly érzékelés és gyenge mozgáskoordináció.

Keresőreflex, szopóreflex és markolóreflex

A keresőreflex újszülötteknél úgy váltható ki, ha az arcát vagy szá-ja szélét ingereljük. Ekkor a baba feje elfordul az inger irányába. A szopóreflexet az ajkak érintése váltja ki, ilyenkor a csecsemő nyelve előre-hátra mozogni kezd. A szopóreflex fontos funkciója, hogy edzi a nyelvet és az arc izmait, ami hozzájárul a zökkenőmentes beszéd-képzéshez. A markolóreflex akkor jelenik meg, amikor a tenyeret inge-reljük, ilyenkor az ujjak bezáródnak. A markoló és szopóreflex négy-hat hónap után integrálódnak és kialakul a csipesz fogás. A hüvelykujj szembe tud fordulni a mutatóujjal és a csecsemő meg tud tartani, majd elengedni kisebb tárgyakat. Milyen következményei lehetnek, ha ezek a reflexek nem épülnek le?

Megkésett beszédfejlődés, beszédképzési, beszédpercepció zava-rok (gátolhatja a hangképzést a száj és a kéz együttmozgása miatt). Nyelési problémák, evéssel kapcsolatos gondok, nyáladzás. Nehézség társas helyzetekben, rossz kézügyesség, rossz ceruzafogás, írás-sal kapcsolatos nehézségek, csúnya kézírás. Függőségek (dohányzás,

rágógumizás, folyamatos csipegetés), a kezekkel „taktilis” ingerek keresése, folyamatos „matatás”. Elégedetlen, csalódott, makacs ter-mészet.

Aszimmetrikus nyaki tónusos reflex

Ez a reflex már az anyaméhben is megjelenik és kb. hat hónapos ko-rig tart. Amerre elfordul a csecsemő feje, azon az oldalon kinyúlik a karja és a lába, a másik oldalon pedig behajlik. A születés megerősíti az aszimmetrikus nyaki tónusos reflexet, mely a későbbiekben segíti az adott tárgy felé nyúlást, ezzel részt vesz a szem-kéz koordináció megalapozásában, valamint fontos alapja a szegmentális átfordulási reflexnek, majd a kúszásnak. Serkenti az izomtónus kifejlődését és ingerli az egyensúlyi rendszert.

Az időben le nem épült reflex hosszútávú hatásai a következők: diszlexia, diszgráfia, diszkalkulia tünetei, olvasási, szövegértési, kézi-rási és helyesírási nehézségek, valamint nehézség a matematikában. Gyenge térbeli tájékozódás, irányérzék, kevert dominancia, gyen-ge fókusz (olvasásnál sor elején és végén), egyensúlyi nehézségek, rossz vagy hanyag testtartás, szögletes mozgások, lábujjhegyen já-rás. Finommotorikus problémák, szem-kéz koordinációs problémák, alak-háttér és rész-egész megkülönböztetésének nehézsége. Erős tónusatlanság esetén fáradékonyság, kedvtelenség, nehezen motivál-ható, gyenge sorba rendezési képesség, rossz időérzék, gyenge szer-vezőképesség.

A következő részben folytatjuk a „primitív reflexek” sorát, amelyek még érintik a gyermek idegrendszeri fejlődését.

BENUS BERNADETT

óvodapedagógus, mesterpedagógus

Őszi Művészeti Napok

Szeretettel várjuk kedves érdeklődőinket iskolánk őszi Művészeti Hetére. Idén is színes programokkal készülünk és 3 alkalmas kedvez-ményes bérletet is kínálunk Önöknek. A rendezvény október 12-én (szombaton), a kisebbek örömeire, Kendőlengetős koncerttel indul, másnap október 13-án (vasárnap) a Pilisi Színház és Kulturális Egye-sület előadásában Heltai Jenő Naftalin című egyfelvonásos vígjátéka kerül bemutatásra a nagyobbak részére.

A hét folyamán minden zenei műfaj bemutatkozik nálunk – lesz jazz, népzene és interaktív koncert örökzöld slágerekből, valamint képzőművészeti kiállítás is nyílik. Idén is megrendezzük a népszerű „Művésztanárok Másképpen” koncertünket, amelyre október 16-án (szerdán) várjuk Önöket.

Találkozunk újra a TWMI Napokon!

Támogatójegyek elővételben iskolánk irodájában már kaphatók. A jegyek megvásárlásával iskolánk Testvérműzsák Alapítványát támo-gatják, amelyet ezúton is köszönünk!

Információk és helyszín: (+36 26) 525-330; www.twmi.hu; 2013 Po-máz Templom tér 3.



Korai nyelvtanulásra is lehetőséget ad a német nemzetiségi óvodai csoport

A Pomázi Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde Mesedombi Tagóvodájában (Beniczky utca 84.) működő német nemzetiségi csoport fontos szerepet játszik az intézmény és a helyi közösség életében. Az óvoda falai között már az 1980-as évektől kezdve működött hasonló csoport, amely 2004-ben újjászerveződött. Az újjáalakulás célja az volt, hogy felkuttassák a második világháborút követő kitelepítés után még itt élő, magukat német nemzetiséginek valló és anyanyelvüket használó, hagyományaikat ápoló családokat, akik továbbra is megőrizték hagyományait és anyanyelvüket.

A csoport célja, hogy a gyerekeket már a belépésüktől kezdve megismertesse az anyanyelvüktől eltérő nyelv hangzásával, köszönési és udvariassági formáival, amelyek a mindennapi tevékenységek során előkerülnek. Mindezen játékos tevékenységek hozzájárulnak ahhoz, hogy a gyermekek a német nyelvet a későbbiekben is aktívabban használják. A vegyes életkorú csoport gyermekeinek passzív és aktív szókincse a napközben használt idegennyelvi kifejezések, mondatmodellek, valamint német gyermekirodalom és zenei anyagok feldolgozásával folyamato-

san fejlődik. A német nyelvű tevékenységek, mint például énekes körjátékok és gyermek-táncok, rendkívül népszerűek, a gyermekek pozitív visszajelzései pedig jól mutatják, hogy motiváltak és érdeklődőek a korai nyelvelsajátítás iránt. A többnyelvű környezet segít a társadalmi és érzelmi készségek fejlesztésében is, mivel a gyerekek megfelelő szocio-kulturális kontextusban ismerkednek meg a különböző kultúrákkal és hagyományokkal.

A német nemzetiségi csoport óvodában történő működése nemcsak a nyelvi készségek fejlesztését szolgálja, hanem a kulturális identitás megőrzését és gazdagítását is. A gyermekek megismerkednek a német kultúrával, hagyományokkal és szokásokkal, amelyek hozzájárulnak a sokszínűség elfogadásához és a társadalmi integrációhoz. Ezen túlmenően a csoport erősíti a közösségi összetartozást, hiszen a családok együttműködhetnek, támogathatják egymást, és közös élményeken keresztül építhetik kapcsolataikat.

Évről évre részt vesznek a Dunakanyar Nemzetiségi Fesztiválon, ahol a gyerekek együtt táncolnak, énekelnek és játszanak. Ez a rendezvény nemcsak a hagyományok



ápolásáról szól, hanem a közösségi élmények megosztásáról is.

A német nemzetiségi csoport nem csupán nyelvi ismereteket ad a gyermekeknek, hanem egy kulturális alapot is, amely segíti őket abban, hogy később, a Német Nemzetiségi Általános Iskolában tovább bővíthessék tudásukat. A csoport tevékenységei hozzájárulnak a helyi német közösség identitásának megőrzéséhez és megerősítéséhez, miközben a gyerekek számára gazdag élményeket kínálnak.

CZEGLÉDINÉ VARGA EDINA

német nemzetiségi óvodapedagógus

GYARMATI DÓRA

Tagintézmény-igazgató (Mesedombi Tagóvoda)

„Királyok és királynők nyomában” művészeti tábor a TWMI-ben

Idén nyáron, június 24-28. között, első alkalommal rendezték meg a „Királyok és királynők nyomában” című zenei művészeti táborát a Teleki-Wattay Művészeti Iskola zongora és színjáték szakos növendékei számára.

Az ötnapos foglalkozás a **Nemzeti Tehetségprogram támogatásával** a „Pomázé a Pomádé” elnevezésű nyertes pályázatnak köszönhetően valósulhatott meg. A programot **Gilice Teréz** zongoraművész-tanár és **Somhegyi György** színművész-tanár áldották meg. A pályázatban a tanév során a gyerekek a színjáték szakos növendékekkel karöltve **Ránki György: Pomádé király új ruhája** című zongoraciklusán keresztül barangolták meg az ország számos kulturális helyszínét, operalátogatáson, múzeumpedagógiai foglalkozásokon jártak és ezek mentén érkeztek mintegy a pályázat zárásaként a nyári táborba. Az öt nap alatt olyan játékos, készségfejlesztő zongoraórákon és drámapedagógiai foglalkozásokon vettek részt, amik mellett volt skálavetélkedő, mozizás, fagyizás, barátkolás és sok-sok szabadidős játék is. A program során a királyi történet tematikáját folytatva a „**Rigócsőr király**” meséjét dolgozták fel a gyerekek. A történetbe kortárs zeneszerzők szóló, négykezes és hatkezes zongoradarabjait illesztették be és a zárónapra szervezett koncerten színpadra is állították.

Mindemellett jutott idő egy zenés kalandtúrára a martonvásári Brunsvik Kastélyba, ahol nemcsak a Beethoven Emlékmúzeum foglalkozásán vehettek részt, hanem a park területén működő Agroverzum Tudományos Élményközpont laborfoglalkozásán gumicukrot is készíthettek és Kincskereső kalandtúrán is jártak a résztvevők. Színes, tartalmas, izgalmas program volt, a nagy sikerre való tekintettel jövőre a művészeti táborát újra szeretnénk megszervezni.

Köszönet a **Nemzeti Tehetségprogram** támogatásért és a pomázi **Teleki-Wattay Művészeti Iskolának**, hogy otthont adott a tábornak.



Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Kő Annaliza	2024. 08. 14.
Nagy Izabella	2024. 08. 16.
Horváth Heléna	2024. 08. 19.
Juhász Maja Szófia	2024. 08. 22.
Majzik Péter Bence	2024. 08. 23.
Löffler Nazira Liliána	2024. 08. 25.
Emmert Soma József	2024. 08. 29.
Brezovszki Valentin	2024. 08. 29.
Kovács Oszkár	2024. 08. 29.
Marschall Kamilla	2024. 09. 01.
Marton Dorka	2024. 09. 04.
Domonkos Szonja	2024. 09. 05.
Horváth Lili	2024. 09. 11.
Polyák Ilona	2024. 09. 20.

KONTÉNERES

+36-20-555-55-05

baut.hu

INGYEN
földfeltöltés



Árlistánk honlapunkon megtalálható!

Kukoricán nevelt, vágnivaló csirke kapható a baromfikeltetőnél konyhakészen is!



Nyitvatartás:
munkanapokon: 8-16 óráig
szombaton: 8-12 óráig

Pomáz,
Bethlen Gábor utca 1/a.
Telefon: (06-26) 325-869

Ez itt az Ön hirdetésének helye!

Az újság 6000 háztartásba jut el, és az interneten is elérhető.

Készpénzért veszek értékebeesléssel!

Bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, írógépet, szörmebundát, bakelit lemezeket, ezüstöket, aranyat, hagyatékot díjtalan kiszállással.

Németh Dániel (06-20) 294-9205

Ez itt az Ön hirdetésének helye!

Az újság 6000 háztartásba jut el, és az interneten is elérhető.

Gázkészülék szerelést, javítást, karbantartást, valamint fűtés és vízvezeték szerelést vállalom.

Breza János e.v.
tel.: 06-70/433-8202
(8.00-20.00 óráig hívható)



REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók, napellenzők, szúnyoghálók, fixes és mozgatható kivitelben reluxa, roletták, gurtnicserék
javítások EGÉSZ NAP
Telefon: 06-30-987-1237

Tetőfedő-bádogos-ács munkák, valamint lapos tetők szigetelése
Tel.: 06-70-578-1468

e-mail:
badogosbela47@gmail.com

Mosógép,
hűtőgép,
fagyasztó,
villanytűzhely,
mikrosütő
javítása
sugárzásméréssel.

Mezei Sándor
Telefon:
(30) 950-4187

Evangélikus Istenisztelet

Minden hónap első vasárnapján 8.30-tól:
Úrvacsorával egybekötött Istenisztelet: Budakalász, református gyülekezeti terem (Budakalász, Kereszt utca 7.)

Minden hónap harmadik vasárnapján 8.30-tól:
Pomáz, református gyülekezeti terem (Pomáz, Hősök tere 1.)

Biblióra:

Minden hó első szerdáján 18.00 órától a budakalászi református gyülekezeti teremben.
A köztes vasárnapokon továbbra is Szentendréen (Luther tér 1.) 10.00-kor van evangélikus istentisztelet.
Plántáló lelkes: Győri János Sámuel
Tel: (20) 824-5855
E-mail: gyjslevezes@gmail.com

A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör (a hónap 1. és 3. hétfőjén)
17.00 imaóra (páratlan heteken)
18.00 énekkari próba
Kedd: 18.00 kétkereszt
Szerda: 18.00 biblióra
Péntek: 19.00 ifj. biblióra
Vasárnap: 10.30 istentisztelet, 10.30 gyermek istentisztelet

Nyilas Zoltán
Református esperes

Lelkészi Hivatal:
2013 Pomáz, Hősök tere 1.
pomaz-csobanka@reformatus.hu
Telefon: 06-26/325-297

Római katolikus miserend

Vasárnap
09:00 plébániatemplom
18:00 plébániatemplom
11:00 Csobánka
Szombat
18:00 Szt. Miklós kápolna (előesti)
Kedd, csütörtök
07:00 plébániatemplom
Szerda, péntek
18:00 plébániatemplom

Mogda Péter
plébániai kormányzó

Szent István Király Plébánia
Telefon: (26) 325-006
E-mail: pomazplebania.iroda@gmail.com
Web: www.pomazplebania.hu

Görögkatolikus Parókia Isteniszteletei

a Szent Miklós kápolnában (Karitász Ház)

Vasárnap
9.00 Szent Liturgia

Szerda
18.00 Szent Liturgia

1-2-3. Péntek
18.00 Vecsernye

Gánicz László
parókus

Lelkészi Hivatal:
2013 Pomáz, Ond utca 2.
Telefon: 06-30-158-7929
pomaz.gorogkatolikus.hu



OKTÓBER 23.

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 68. évfordulója

2024. október 22. 15.00

MEGEMLEKEZÉS, KOSZORÚZÁS ÉS GYERTYAGYÚJTÁS

*az 1956-os forradalom utáni megtorlás mártírhalált halt pomázi
áldozatainak emléktábláinál*

17.00 Bóna Zsigmond emléktáblájánál

Pomáz, Iskola utca, Sashegyi Sándor Általános Iskola és Gimnázium udvara

18.00 Katona Sándor emléktáblájánál

Pomáz, Katona Sándor utca 4., Guszter család háza

2024. október 23. 10.00

VÁROSI MEGEMLEKEZÉS

BESZÉDET MOND:

Leidinger István - Pomáz Város polgármestere

KÖZREMŰKÖDIK:

Becz Bernadett - színésznő

Gábor Márkó - színész

ÁTADÁSRA KERÜLNEK:

Pomáz díszpolgára és a Pomázért kitüntetések

HELYSZÍN:

'56-os emlékmű - Hév állomás

KOSZORÚZÁS A MEGEMLEKEZÉS UTÁN:

11:15 Városháza parkja

11:45 Temetők - '56-os sírok