



KENYÉRSZENTELÉS A PLÉBÁNIAKERTBEN

5. oldal



**KÖZÖSEN A GYERMEKEK BIZTONSÁGOS
KÖZLEKEDÉSÉÉRT**

10. oldal



**15. GYÖRGY ÁDÁM KASTÉLVAKADÉMIA
POMÁZON**

17. oldal



**ÚJ ALAPÍTVÁNY KAPCSOLÓDOTT
A KUTYVAMENTÉSBE**



KISGÉP SZERVIZ

ALKATRÉSZKERESKEDELEM

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- ✓ Kerti gépek javítása, értékesítése
- ✓ Garanciális és márkaszerviz
- ✓ Szivattyú javítás, eladás
- ✓ Öntözőrendszer telepítés
- ✓ Zölterület karbantartás
- ✓ Földmunkavégzés
- ✓ Kertépítés
- ✓ Robotfűnyíró telepítés



NYITVATARTÁS:

H-P: 8:00 - 16:00
 +36-30-491-3360
 +36-26-740-667

2013 Pomáz, Rákóczi F. u. 74.
 kertrendeszet.hu
 ego.kertrendeszet.hu
 pomazkisgepszerviz@gmail.com




+36 30 962 1944
+36 70 944 8340

- Gépi földmunka végzése
- Épületbontás
- Árok-, alapásás
- Termőföld és egyéb ömlesztett áruk szállítása
- Talajfúrás




Vizhányó És Tóth Szolgáltató KFT.

Bojler szerviz

- Hajdu, Ariston, Atlantic, Concept szakszerviz
- Bojlerek javítása, karbantartása

Hőszivattyú szerviz

- Hajdu, Ariston, Baxi, Atlantic, Concept szakszerviz
- Hőszivattyúk javítása, karbantartása, beüzemelése

Klíma szerviz

- Whirpool, Concept szakszerviz
- Klímák javítása, karbantartása, beüzemelése

Elmű, Eon Regisztrált villanyszerelő

- Villanyóra kiépítés, bővítés, javítás, „H” tarifa kiépítés
- Napelemes mérés előkészítés

Érintésvédelmi, Tűzvédelmi felülvizsgálat
 • EPH kiépítés

Elérhetőség:
 Vizhányó És Tóth Kft.
 Telefon: +36-30-708-6052
 E-mail: vizhanyoestothkft@gmail.com, vizhanyobalazs360@gmail.com
 Web: www.hoszivattyu-split-klima.hu, www.vizhanyobalazsistvan.hu

Óriási öröm újra hallani

Alig látható, dán, ReSound prémium hallókészülékek állami támogatással.

Egyeztessen időpontot díjmentes hallásvizsgálatra és tesztelje készülékeinket 2 hetes ingyenes próbahordáson.

20 év alatt több ezer embernek segítettünk már megoldani a hallásproblémáját.



+36 (70) 905-2522
 www.bekashallascentrum.hu



A PRAETORIUS KAMARAKÓRUS HANGVERSENYE

MŰSOR:

GOMBERT

valamint
 MONTEVERDI és GRANDI művei

Vezényel és szólót énekel:
Kéringér László
 Orgonán közreműködik:
Laufer Szilvia

**2024. szeptember 20.
 péntek 19:00**

Pomáz
 református templom

Támogatónk: Pomáz Város Önkormányzata

TARTALOM

VÁROSUNK

- 4 Továbbra is ingyenesen utazhatnak a szociális kisbuszon
- 4 Ételszállító autó beszerzése az SZSZK részére
- 4 Változtatási tilalom a város túlnépesedésének elkerülésére
- 5 Közösen a gyermekek biztonságos közlekedéséért
- 5 Megújul a Szőlőtelep utca csapadékvíz-elvezetése
- 5 Partfal helyreállítás a Honfoglalás útján
- 5 Megkezdődött a tűzoltóság energetikai korszerűsítése
- 6 Döntések az augusztus 27-i testületi ülésről
- 6 Javaslattétel Pomáz Díszpolgára és „Pomázért” díjazottakra
- 7 Közel félmilliárd forint értékben zajlanak beruházások
- 8 Pályázat háziorvosi praxis betöltésére
- 8 Új igazgató a Sashegyi iskolában
- 9 Szent Istvánra és az államalapításra emlékeztek
- 10 A világ vezető fiatal művészei fejlesztették tudásukat Pomázon
- 10 Tataiak a palettán
- 11 Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár szeptemberi programajánlója
- 11 Októbertől indulnak a „Tudásunkkal kézenfogva a közösségekért” szakkörök
- 12 Mogda Péter atya magyar állampolgársági esküt tett
- 12 Énekeket, táncokat, mondókákat tanulhatnak közösségekben a gyerekek
- 13 Merényi László népmesegyűjtő munkássága

KÖRNYEZETÜNK

- 15 Pilisi túrával gazdagodott a teljesítménytúrázók naptára
- 16 Hogyan javítsunk kertünk mikroklimáján?
- 17 Nem fejezi be a PÁVE a működését
- 17 Kölykök várnak örökbefogadó gazdjukra

ÓVODAI ÉLET

- 18 „Szemünk fénye” és a mozgás
- 18 Gólyahírek

Hol volt, hol nem volt...

Milyen nagyon ismerős mondat, hiszen népmeséink jobbára ezzel a képpel kezdődnek. Majd útra válik belőle a juhászgyerek, a királyfi, a királylány, hogy sok-sok akadályt leküzdve megtalálják az örök boldogságot.

Szeptember 30-án van a magyar népmese napja, ami egyben Benedek Elek, „a nagy mesemondó”, mesegyűjtő születésnapja is. Kétségtelenül az ő neve jut mindenkinek eszébe, ha a magyar népmesék szóba kerülnek. Ugyanakkor ismerünk még jó pár híres népmesegyűjtőt, mint például Arany László, Kriza János, Berze Nagy János és Ipolyi Arnold. Külön büszkeség, hogy Pomázon született és itt nevelkedett gyűjtő – Merényi László – is bővítette a népmesekincsünket, akinek három mesegyűjtemény kötete is megjelent. Merényi László munkásságáról az újság 15. oldalán olvashatnak.

A mindennapjainkba visszazökkenve, az újság elején a városban zajló főbb munkálatokról, beszerzésekről adunk hírt. Kiemelve, hogy szeptemberben az önkormányzat közterület-felügyelete külön figyelmet fordít – az iskolakezdési időszakban megnövekedett forgalomban – a gyerekek biztonságos közlekedésére az oktatási-nevelési intézményeink környékén.

A nyári események közül többről is beszámolunk. Például a 9. oldalon az augusztus 20-i Szent István-napi búcsúról, amelyen szentmisével, körmenettel, kenyérszenteléssel, ünnepi műsorral emlékeztek meg a magyar királyról és az államalapításról.

Ez a nyár sem múlt el a Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, György Ádám Kastélyakadémiája nélkül, amelyet immár 15. alkalommal rendeztek meg a Teleki-Wattay Kastélyban. A világ minden tájáról érkeztek ifjú, tehetséges művészek a kurzusra, akik a hagyományokhoz híven koncertet is adtak a pomáziaknak. Aki nem tudott rajta részt venni, megnézheti és meghallgathatja a koncertfelvételt a Pomáz Online Youtube-csatornáján.

A 15. oldalon egy új pilisi teljesítménytúráról szól a cikkünk, amelynek Pomáz volt az indulási- és az érkezési helye is. A túrázók három távon – 20, 30 vagy 50 km – indulhattak, járhatták be és ismerhették meg jobban a Pilis szebbnél szebb tájait, időnként megállva és megcsodálva a gyönyörű kilátást a hegyekre, völgyekre.

Többeket foglalkoztató kérdés, hogy a Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület a kutyamenhely üzemeltetését átadta az Összefogás az Állatokért Alapítványnak. Sok kérdés merült fel ezzel kapcsolatban, amelyekre a PÁVE szeretne választ adni a 17. oldalon található írásában.

NAGY SZILVIA

felelős szerkesztő



Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal
2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

Kiadásért felelős személy:

Dr. Balogh Pál
jegyző

Felelős szerkesztő és hirdetésfelvétel:

Nagy Szilvia
Telefon: 06-30/203-4010
E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

Nyomda:

Litográfia Nyomda

Felelős vezető:

Vécsei Tibor

Hirdetés leadása mérethelyesen
.jpg, .tif vagy .pdf formátumban, CMYK színekben.
Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.
Nyomtatottan megjelenik 6000 példányban,
továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

Továbbra is ingyenesen utazhatnak a szociális kisbuszon

Két útvonalon – a Vörösmarty lakótelep és az Orlovác felé – közlekedik a szociális kisbusz, amelyen továbbra is térítésmentesen utazhatnak.

A Bem József utca és környékét is érintő csapadékvíz-elvezetési munkálatok ideje alatt a Vróczy út-Katolikus temető állomást kicsit arrébb helyezték. Az Orlovác felé a Vróczy út és a Tóth Árpád utca sarkánál tudnak fel- és leszállni, a HÉV-állomás felé pedig a Vróczy út és a Cziko János utca sarkán van az ideiglenes megálló.

A szociális kisbusz menetrendje elérhető a város honlapján a Hasznos infók menüpont alatt.



Ételszállító autó beszerzése az SZSZK részére

A Szociális Szolgáltatói Központ feladata a szociális étkeztetés biztosítása, amelyhez az ebédet a Boldog Gellért Közhasznú Nonprofit Kft. konyhájáról szállítják.

Ennek a feladatnak az ellátásához vásárolt az önkormányzat egy Dacia Dokker személygépkocsit, amelynek üzemeltetési feladatait és jogait átadta az SZSZK részére.

Az ellátottak részéről jók a visszajelzések az ételek minőségével és mennyiségével kapcsolatban.



Változtatási tilalom a város túlnépesedésének elkerülésére

A képviselő-testület 2024. augusztus 27-i ülésén változtatási tilalom elrendelése mellett döntött. A Helyi Építési Szabályzat (HÉSZ) 4. módosítása elindult, a tervezési szerződést aláírták. A módosítás tervezési területei között az első két tárgypontként (a-b pontok) szerepel a kertvárosias lakóterületek (a szabályzatban használt rövidítéssel: Lke) szabályozásának módosítása:

a) Lke övezetben lakásszám csökkentés

b) Az Árpád szobor alatti területen (Hrsz: 1596/11-20 – Lke-6 építési övezet) változtatni a szabályokon: nagyobb beépítési százalék mellett alacsonyabb épületet lehessen csak építeni.

A változtatási tilalom a végrehajtani kívánt HÉSZ módosítás hatálybalépésének megtörténteig (de legfeljebb 3 évig) érvényes, célja a jelenlegi problémák – Pomáz túlnépesedésének elkerülése és az Árpád-szobor alatti terület településképi látványának megóvása.

Az érintett kertvárosias területeken így lehetősége nyílik az önkormányzatnak megakadályozni a lakóegységek nem kívánatos növekedését, a telkek lakásonkénti megosztását és az ezzel járó felaprózást megállítani.



Hol lehetséges a kertvárosias területeken mostantól az építés?

A tulajdonosok – az önkormányzattal megkötött külön megállapodással – érvényesíteni tudják a településtervezési célnak megfelelő, tehát 1 egységes (és az Árpád-szobor alatt alacsonyabb épületmagasságú) épülettervek engedélyeztetését.

Megengedett a lakóházak lakáson belüli megosztása (például a felnőtt gyermekek, vagy nagyszülők lakhatását biztosító) önálló lakrészek kialakítását célzó bővítések, átalakítások.

Tehát abban az esetben, ha a terveken a lakásszám egy egység marad, az önkormányzat a fentiek betartó tervekkel rendelkező telkeket a rendeletből helyrajzi számonként kiveszi.

BALÁZS ADRIENN
főépítész

Kedves Partnerünk!

Továbbra is várjuk megrendeléseiket a megadott elérhetőségeken.
Üdvözlettel: a Pomázi Polgár szerkesztősége

Pomázi Polgár hirdetési tarifák

Méret	Szürkeárnyaltos bruttó	Színes bruttó
1/1 (210 × 297 mm) + 3 mm kifutó	80 000	100 000
1/2 (178 × 134 mm)	40 000	50 000
1/4 (86,5 × 134 mm)	20 000	25 000
1/8 (86,5 × 64,5 mm)	10 000	12 000
1/16 (41 × 64,5 mm)	5 000	7 000
1/32 (41 × 30 mm)	2 500	3 000

A hátsó borító esetén 25% felár, azaz bruttó 125 000 Forint.

Közösen a gyermekek biztonságos közlekedéséért

Az iskolakezdés napjától – szeptember 2-től szeptember 20-ig – mintegy három héten keresztül a pomázi közterület-felügyelők a Beniczky utca és Huszár utca kereszteződésénél lévő gyalogátkelőhelyen segítik a gyerekek biztonságos áthaladását, hétköznapiakon reggel 7 óra és 8 óra 10 perc között. A délutáni órákban pedig kiemelt járőrszolgálatot látnak el az oktatási-nevelési intézmények környékén.

A közterület-felügyelők kérése, hogy az iskolák, óvodák és bölcsődék környékén – különösen a szélesebb Mátyás király utcában és a Béke utcában – a KRESZ szabályait betartva parkoljanak az odaérkezők a gépjárművekkel. Kérjük, hogy ne parkoljanak a járdára, kapubejáró elé, és figyeljenek arra, hogy a menetirány szerinti oldalra álljanak. A vészvillogót kérjük ne kapcsolják be a szabálytalan parkolás fedezésére. Amennyiben az intézmény előtt nincs olyan parkolóhely, ahol szabályosan meg tudnak állni a gépjárművel, kérjük keressenek erre alkalmas helyet távolabb. Ebben a közterület-felügyelők segítségükre lesznek.

A közterület-felügyelők fő szempontja a parkolás segítése az intézmények környékén. A szabálytalanul parkoló gépjárművek tulajdonosait – a helyzet megítélését követően – figyelmeztetésben részesítik, amennyiben ez nem jár eredménnyel, akkor lépéseket tesznek a szabálytalanság szankcionálására.

Legyenek fokozott figyelemmel az oktatási-nevelési intézmények környékén, mert számítani lehet az autók közül kiugró, kirohanó gyekekre.

A többszörösen megnövekedett forgalomban való biztonságos közlekedéshez kérjük, hogy legyenek fokozott figyelemmel és megértéssel egymással!



Megújul a Szőlőtelep utca csapadékvíz-elvezetése

A Janta-Bau Kft. adta a legjobb ajánlatot a Szőlőtelep utcai csapadékvíz-elvezetés rekonstrukciójára kiírt pályázaton.

A csapadékvíz-elvezetés kialakításánál biztosítani kell az útpálya víztelenítését és a felszíni csapadékvíz csillapított elvezetését a befogadó irányába. A tervezés során figyelembe vették a terület sajátosságait, kötöttségeit és a tervezési alapelveket.

A munkálatok az ősztől indulnak, a beruházás mintegy 25 millió forintból valósul meg.

Partfal helyreállítás a Honfoglalás útján

Megkezdődtek a Honfoglalás útja Seregély és Cinke utca közötti szakaszán a kb. 12 folyóméteres területen leomlott partfal helyreállítási munkálatai, amely során a leszakadt partfalat egy gabion súlytámfalal támasztják meg.

A munkálatok 20 millió forintba kerülnek, amelyhez közel 10 millió forint vis maior támogatást kapott az önkormányzat a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztériumtól.



Megkezdődött a tűzoltóság energetikai korszerűsítése

Augusztus 26-án átadták a munkaterületet a kivitelezést végző LV INVEST Kft.-nek. A bruttó 144,7 millió forintos energetikai korszerűsítés során napelemrendszert szerelnek a tetőre, hőszigetelik az épületet, lecserélik a külső nyílászárókat, és hőszivattyús bojlerrel állítják majd elő a melegvizet.

A Pomázi Önkéntes Tűzoltóság energetikai korszerűsítésére 103 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert az önkormányzat a TOP Plusz pályázat keretében. A többi költséget az önkormányzat a saját költségvetéséből fedezi.



Döntések az augusztus 27-i testületi ülésről

A testületi ülésen a képviselők 29 napirendi pontot tárgyaltak, amelyek közül a közérdeklődésre leginkább számot tartóak:

- Ez év január 1-ig visszamenően rendezik a Pomázi Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde óvodapedagógusainak bérét. Az óvodapedagógusok oktató- és nevelőmunkáját közvetlenül segítők (dajkák, asszisztensek, takarítók, gondnokok) 30000 forintos havi hűségjutalmat kapnak 2024. szeptember 1-től. Ezt a bérkiegészítést a jövő évben is megkapják a dolgozók.

- Pályázatot ír ki az önkormányzat az 1. számú háziorvosi praxis betöltésére. A körzetben a háziorvosi feladatokat ellátó dr. Csiba-Tóth Csaba praxisengedélyét visszavonta az Országos Kórházi Főigazgatóság. A pomázi tevékenységét megkezdődően ugyanis a doktor úr nem szereztte meg a működési engedélyt, ezért a praxisában azóta is helyettesként dolgozik, amit az önkormányzat fizet a saját forrásaiból.

A háziorvosi körzetben a helyettesítésre vonatkozó szerződés az önkormányzat és dr. Csiba-Tóth Csaba között továbbra is érvényes, a páciensek ellátása biztosított.

- Megismerték a képviselők a Pomázi Értéktár Bizottság 2024. évi első félévi munkájáról szóló beszámolóját. Eszerint az elmúlt időszakban az értéktár két további értékkel gyarapodott, ezek:

- Dr. Szilády Zoltán természettudós és Erdős Géza Munkácsy-díjas festőművész munkássága

- Az önkormányzat pályázatot ír ki Pomáz Város kitüntetettjei és díjazottjai részére átadandó műtárgy és kitűző elkészítésére.

- 2024. szeptember 1-től a mátészalkai székhelyű Összefogás az Állatokért Alapítvány vette át a Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesülettől a kutyák mentésének feladatát a városunkban. A PAVE kérésének megfelelően az önkormányzat és az egyesület között hatályban lévő szerződést a továbbiakban az Összefogás az Állatokért Alapítvány viszi tovább. A PAVE nyilatkozata az ügyben az újság 17. oldalán olvasható.

Javaslatétel Pomáz Díszpolgára és „Pomázért” díjazottakra

Pomáz Város Önkormányzatának Képviselő-testülete minden évben **Pomáz Díszpolgára** és **„Pomázért” kitüntetés** címet adományoz arra érdemes személyeknek, mely kitüntetések az október 23-án megrendezendő városi ünnepségen, ünnepélyes körülmények között kerülnek átadásra.

Pomáz Város Önkormányzatának a kitüntetések alapításáról és adományozásáról szóló 29/2023. (XI. 2.) önkormányzati rendelete

7. § (1) bekezdése szerint **„Pomáz Város Díszpolgára”** kitüntetés annak a magyar vagy külföldi állampolgárnak adományozható, aki Pomáz városa érdekében kifejtett kiemelkedő jelentőségű tevékenységével vagy egész életművével olyan általános elismerést szerzett, amely egyértelműen hozzájárul a település fejlődéséhez, értékei megővéséhez, polgárai életkörülményeinek javulásához, a város jó hírnevének öregbítéséhez, továbbá példamutató emberi magatartása miatt egyébként személye vagy annak emléke köztiszteletben áll.

Pomáz Város Önkormányzatának a kitüntetések alapításáról és adományozásáról szóló 29/2023. (XI. 2.) önkormányzati rendelete 8. § (1) bekezdése szerint **„Pomázért”** kitüntetés adományozható azoknak a természetes személyeknek, közösségeknek és szervezeteknek, akik életművükben, konkrét cselekedeteiken át, Pomáz Város hírnevét öregbítették, a polgárok életvitelét szebbé, boldogabbá, gazdagabbá tették, önzetlen áldozatvállalással alkottak, neveltek és huzamosabb ideig Pomázon közösségi munkát végeztek.

A rendelet értelmében a kitüntetések természetes személyek esetében posztumusz is adományozhatóak. Ebben az esetben a díszoklevél átvételére a legközelebbi hozzátartozó jogosult.

Pomáz Város Önkormányzat Képviselő-testületének Z-180. (VIII.27.) számú határozata alapján az előző évek gyakorlatát követve nyilvánosan közzé teszem a Pomáz Díszpolgára és a „Pomázért” kitüntetés adományozására a javaslati felhívásunkat.

A javaslatokat rövid szöveges indoklással, a jelölő magánszemély, vagy közösség megjelölésével kérjük benyújtani.

A jelöléseket online formában a város honlapján a Hírek menüpontban található **„Pomáz Díszpolgára és „Pomázért”** kitüntetések adományozására várjuk az ajánlásokat” című hírnél lévő online kérdőív – amely az alábbi linken is elérhető: <https://n9.cl/jedxd> – kitöltésével tehetik meg.

A javaslataikat **legkésőbb 2024. szeptember 15-ig** küldhetik el.

LEIDINGER ISTVÁN SK.

Pomáz Város Polgármestere



Közel félmilliárd forint értékben zajlanak beruházások

Leidinger István polgármesterrel a városban már folyamatban lévő és a hamarosan kezdődő munkákról beszélgettünk, amelyek jó része a régóta rendszeresen gondot jelentő csapadékvíz-elvezetési problémákat hivatott megoldani.

Hogy haladnak a csapadékvíz-elvezetési munkálatok a Messelián és a Goethe utcában?

A legkritikusabb szakasznál tartunk, a Bem József utcánál, amit a csatornafektetés miatt le kellett zárni. Itt ajánlott az autósoknak a javasolt elkerülő útvonalakat használni. Azt tudtuk, hogy fel kell bontanunk a Bem József utcát, de azt nem tudtuk mikor. Ugyanis, ahogy arról többször beszámoltam, a közművek nem ott mennek a föld alatt, ahol a közműszolgáltatóktól kapott térképen jelezték. Ezzel csak akkor szembesültünk, amikor feltártuk és láttuk, valójában hol futnak a föld alatt lévő közművek. A Damjanich utcában már lefektették a csöveket és vissza is temették. Az árokásás már a Kiss Ernő utcánál tart. A Goethe utcában is meg kellett küzdeni a föld alatti káosszal. Amikor azt hittük, hogy már mindent láttunk, akkor jött a meglepetés a német iskola hátsó bejáratánál, ahol egy pincét találtunk, ami sehol nem volt feltüntetve. Az 1885-ös kataszteri térképen látszik egy épület, amit már jó 100 éve elbontottak, annak lehetett a pincéje. A Messelia csapadékvíz elvezetése kb. ötven százalékos készletségben van, időarányosan jól áll a kivitelező, mert 10 hónap áll rendelkezésre befejezni a munkát. Reméljük, hogy ez még időn meg fog valósulni. Az a plusz kérés, hogy az iskolakezdésre legyen kész a Goethe utca, a fentiek miatt nem tudott megvalósulni. A munkálatok végén – a képviselő-testület döntése szerint – visszaállítjuk a Goethe utcában a kétirányú forgalmat, illetve 8 db K+R parkolót hozunk létre és megcsináljuk az iskola korábban félbehagyott kerítését.

Milyen munkák lesznek a Szőlőtelep utcában?

A Messelián zajló munkákhoz képest egy kisebb volumenű – 30 millió – beruházás – kezdődik meg a Szőlőtelep utcában, a csapadékvíz-elvezető rendszer helyreállítása érdekében. Itt a probléma, hogy az esőzések következtében a Kevély megnyílt mészkőszikláján keresztül beszivárog a talajba a csapadékvíz, ami beszivárog a föld alá, átfolyik a Majdánypola alatt – közben ott is kap utánpótlást – majd a hegy lábánál több ponton kifolyik. Van egy ilyen kifolyása a Margaréta utcának is, plusz az utca csapadékvize is megjelenik, amit úgy próbáltak megoldani, hogy egy 300-as csövet kidugtak a Liliom utcára. Az így folyó víz tette járhatatlanná a Liliom utcát, amit tavaly – szintén pályázati pénzből – megcsináltunk. A víz azonban nem lett kevesebb, továbbra is keresi az útját. Az időközben leaszfaltozott úton gyorsabb lett a lefolyása, és még kevésbé tud elszivárogni a talajba. Ez a többletvíz pedig a Szőlőtelep utcánál fog jelentkezni. Ebben az utcában már sokat költött az önkormányzat lokálisan az árkok helyreállítási munkáira, azokat több helyen a lakók is szépen megcsinálták, karbantartják. Vannak azonban olyan részek, ahol a természet vagy a lakók durva műszaki beavatkozásokat végeztek, például leszűkítették, betemették vagy megszüntették a csatornát. Márpedig a víz útját biztosítani kell a patakba. Erre írtunk ki egy beszerzési eljárást, amelyen négy cég jelentkezett a munka elvégzésére, ebből választottuk ki a legkedvezőbb ajánlatot. Még az ősz folyamán, kb. egy hónap alatt megtörténik majd a munkálatok kivitelezése.

Nagyarányú energetikai korszerűsítés indult a tűzoltóság épületén.

Igen, még augusztus 26-án megkezdődtek az előkészítő munkálatok. A beruházás jórészt egy 103 millió EU-s pályázaton nyert összegből

fog megvalósulni. Napelemeket szerelnek a tűzoltóság épületének tetejére, az udvaron földszondák lesznek, hőszigetelik az épületet és a nyílászárók is ki lesznek cserélve. Hosszú folyamat volt, mire kiválasztottuk a nyertes kivitelezőt, tizenegy jelentkező is volt a munkára. A beruházással szeretnénk elérni, hogy a tűzoltóság rezsizsámlája nulla legyen, mert egyelőre igen tetemes rezsizsámlákat kell kifizetnie az önkormányzatnak.

Vis maior támogatást kapott az önkormányzat a Honfoglalás útjának helyreállítására. Hogyan tudják ezt megvalósítani?

A múlt évben jelezték a lakók, hogy az omló partfal miatt elkezdett leszakadni az út és az alatta lévő Susnyár patakba csúszik bele az egész. Az ügyben három hatóság is érintett volt, az útügyi hatóság az út miatt, a Belügyminisztérium a partfal miatt, és a vízügyi hatóság a patak miatt, amiben jelenleg nem is folyik víz, csak akkor, ha esik az eső. Kihívtuk a Belügyminisztérium Pince és partfal bizottságát, akik kijöttek a helyszínt felmérni. Ezután tudtuk megindítani a tervezési munkákat. Egy gabion fallal fogjuk megtámasztani az utat, és a víz-elvezetését meg fogjuk oldani a Sirály utca Cinege utcai területének, hogy ilyen alámosás ne tudjon többet megtörténni. A tervet engedélyeztetni kellett, amikor ez megvolt le tudtuk folytatni a beszerzési eljárást. Ez nem ment könnyen, mert nehezen találtunk vállalkozót, aki gabion falat tud építeni. Közben beadtunk a Belügyminisztériumhoz egy vis maior pályázatot, amin 9,8 millió forintot kapott az önkormányzat. A munkálatok végén bizunk benne, hogy biztonságos lesz ott a közlekedés.

Miért volt szükséges ételszállító autót beszerezni?

A Szociális Szolgáltatási Központ az intézmény bentlakói és a rászorulóknak részére a SARA Otthonból hozza a melegételt. A SARA Otthon nagyüzemi konyhája látja el a Kiskovácsi kórházat. Mi is nagyon jó ajánlatot kaptunk tőlük, 930 forint + áfa/fő a napi melegételtetés. Az étel elszállítását az intézményből, aztán a rászorulóknak való kiszállítást az SZSZK-nak kell megoldania. Erre a célra vásároltunk egy Dacia Dokker gépkocsit. Abból a pénzmaradványból tudtuk megvásárolni az autót, amennyivel olcsóbban tudjuk megvásárolni az ebédet. A visszajelzések szerint az idők meg vannak elégedve az ételek minőségével, mennyiségével és a kiszolgálással is.

Milyen munkák történtek még a nyáron?

Az iskolák konyháit és ebédlőit a Pomáz Kft. üzemelteti. A nyár folyamán mindegyikben történtek javítások, eszközbeszerzések és karbantartási munkálatok. A német iskola konyhájában és ebédlőjében volt egy nagyobb volumenű munka kb. 1,5 millió forint összegben. Itt egy falfelázást kellett megszüntetni. Lecserélték a vakolatot, a konyha új csempét kapott, az ebédlőt pedig újravakolták lélegző vakolattal és lefestették a falait. Sikeres iskolakezdésre befejezni, hogy a gyerekek tiszta és komfortos ebédlőben étkezhesenek.

NAGY SZILVIA



Pályázat háziiorvosi praxis betöltésére

Pomáz Város Önkormányzata pályázatot hirdet Pomáz Város Önkormányzata Képviselő-testületének a háziiorvosi körzetekről szóló 7/2012. (III.28.) önkormányzati rendelet 1. számú melléklete szerinti 1. számú háziiorvosi körzetben, vállalkozási vagy akár egészségügyi szolgáltatási jogviszony formájában, határozatlan időre szóló feladat-ellátási szerződés keretében, heti 40 órában, felnőtt háziiorvosi feladatok ellátására.

1. Pályázati feltételek:

- büntetlen előélet
- magyar állampolgárság, vagy külön jogszabály szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező, illetve letelepedett státusz
- az önálló orvosi tevékenységről szóló 2000. évi II. törvényben, valamint a törvény végrehajtásáról szóló 313/2011. (XII.23.) Korm. rendeletben, továbbá a háziiorvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi tevékenységről szóló 4/2000. (II.25.) EüM rendeletben előírt képesítési előírásoknak való megfelelés,
- vállalkozói, vagy egészségügyi szolgáltatási jogviszony formában való feladatellátás.

2. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- részletes szakmai önéletrajz,
- motivációs levél,
- iskolai végzettséget, szakirányú képzettséget tanúsító okirat másolata,
- egészségügyi alkalmasságot igazoló okirat másolata,
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány,
- a pályázó nyilatkozata arról, hogy a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul,
- a pályázó nyilatkozata arról, hogy a pályázati eljárásban részt vevő személyek a pályázati anyagot megismerhetik, és abba betekinthetnek,
- a pályázó nyilatkozata arról, hogy a pályázat elbírálását zárt ülésen kéri, vagy hozzájárul annak nyilvános tárgyalásához.

A pályázat benyújtását követően hiánypótlásra egy alkalommal van lehetőség.

3. A pályázat benyújtásának határideje: folyamatos

4. A pályázat benyújtásának módja: Személyesen, elektronikus úton, a pahn.bernadett@pomaz.hu címre, vagy postai úton Pomáz Város Önkormányzata részére címezve (2013 Pomáz, Kossuth Lajos u. 23–25.). A borítékon kérjük feltüntetni: „Háziiorvosi pályázat”.

5. A pályázat elbírálásának módja, határideje: Az illetékes szakmai bizottság értékelése és javaslata alapján kerül sor a kiválasztott

pályázók Pomáz Város Önkormányzatának Képviselő-testülete előtti meghallgatására.

Az elbírálás határideje: a Képviselő-testület soron következő rendes ülése.

A Képviselő-testület fenntartja magának a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

6. A munkakör betölthetőségének időpontja: A feladat-ellátási szerződés megkötését, illetve az egészségügyi tevékenység folytatására vonatkozó véglegessé vált praxisengedély alapján a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelővel megkötött finanszírozási szerződés hatályba lépését követően azonnal.

7. A feladat-ellátási szerződés időtartama: a nyertes pályázóval az önkormányzat határozatlan idejű, de minimum 6 évre szóló feladat-ellátási szerződést köt.

8. Ellátandó lakosság szám: 2201 fő.

9. Leadott kártyák száma: 1605 db.

10. Háziiorvosi rendelő címe: 2013 Pomáz Kossuth Lajos u. 21.

11. A praxisjog megszerzésének ellenértéke: A meghirdetett háziiorvosi körzet praxisjoga térítésmentesen kerül átadásra a nyertes pályázó részére.

12. Egyéb információk: A feladat ellátását szolgáló rendelő az önkormányzat tulajdonában áll, melyre vonatkozóan az Önkormányzat a nyertes pályázóval használati szerződést köt. A rendelő alapfelszereltségét jelentő bútorzat és eszközök rendelkezésre állnak.

13. A praxisra 14 000 000 Ft szabadon felhasználható letelepedési támogatás, illetve a Pomáz városban közfeladatot ellátó szervezetek részére lakhatási támogatás céljára fordítható önkormányzati forrás biztosításáról szóló 20/2020. (VIII. 28.) számú önkormányzati rendelet feltételeinek való megfelelés esetén lakhatási támogatás vehető igénybe.

A pályázattal kapcsolatban érdeklődni a következő e-mail címen: pahn.bernadett@pomaz.hu, illetve telefonszámon lehet: 06-26/814-301.

Új igazgató a Sashegyi iskolában

Kapin Györgyné lesz a 2024/2025-ös tanévtől a Sashegyi Sándor Általános Iskola és Gimnázium igazgatója.

A korábbi igazgató – Nagyné Farkas Annamária – 10 évig vezette az intézményt, a továbbiakban pedagógusként kapcsolódik be az iskola tantestületének munkájába.





Szent Istvánra és az államalapításra emlékeztek

Augusztus 20-án ünnepi szentmisét – amelyet Fábry Kornél esztergom-budapesti segédpüspök celebrált –, és körmenetet tartottak a Szent István-napi búcsú reggelén. A városi ünnepséget ebben az évben is a búcsú keretein belül rendezték meg a plébániakertben.

Az ünnepség ökumenikus kenyéráldással kezdődött. Fábry Kornél esztergom-budapesti segédpüspök, Milisavic Ljubo parókus és Nyilas Zoltán esperes áldotta meg az új kenyeret, amelyet Leidinger István polgármester vett át.

Bíró Sándor nyugalmazott rendőr ezredes, a MATASZ Pest Vármegyei elnöke mondott ünnepi beszédet. Fehér Nóra, a Kormorán együttes énekesnője és Ágoston Máté, a Magyar Állami Operaház énekkari művésze többek között az István, a király rockoperából és a Honfoglalás című filmből adott elő dalokat.

A hagyományokhoz híven ebben az évben is az ünnepségen adták át a Községi Díjat és a Pomáz Közművelődéséért Díjakat. A Községi Díjat Bíró Sándor nyugalmazott rendőr ezredes, a MATASZ Pest Vármegyei elnöke, és Molnár Attila a Pomázi Önkéntes Tűzoltóság parancsnoka kapta. Pomáz Közművelődéséért Díjat Nyári Darinka a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár igazgatója és Vargáné Selley Mária a Pomázi Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke vehetett át.

A búcsú napján gyerekprogramok, bábszínház, imabarláng, kézműves foglalkozás, ügyességi játékok, a Kevély táncgyűttes és a Dunazug Együttes tánccháza várta a látogatókat. Este az 50 éves Vujicsics Együttes teltház koncertje volt, majd az Alkalmi Formáció koncertje zárta az estét.

A búcsú előestéjén sváb bált tartottak a plébániakertben. A rendezvényt Hardi Péter alpolgármester nyitotta meg. A bálon a vecsési Brunner Zenekar játszott a talpalávalót. A nyitótáncot a budakalászi Alpenrose Tanzgruppe táncolta.

A búcsúról készült kisfilmjeink megtekinthetők a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Fotó: Nagy Szilvia



Fotó: Czimer Mihály



Fotó: Czimer Mihály

A világ vezető fiatal művészei fejlesztették tudásukat Pomázon



Idén nyáron immár 15. alkalommal rendezték meg a György Ádám Kastélyakadémiát a Teleki-Wattay Kastélyban, amelyre a világ minden tájáról érkeztek ifjú művészek. Jöttek a tudásukat és a képességeiket fejleszteni a nagyhírű New York-i Juilliard-ról, a Királyi Akadémiáról Londonból, a pekingi konzervatóriumból és a Szingapúri Nemzeti Egyetemről is. Az esemény nyitókoncertje július 22-én volt a Zeneakadémián.

A fiatal művészek kétszer két hetes kurzusra érkeztek Pomázra. György Ádám, Liszt Ferenc-díjas zongoraművész elmondása szerint nem csak zongoraórák voltak a kurzusok alatt. A művészek többek között tanultak magyar néptáncot, Farkas György és zenekarával az improvizációról és a zene közbeni lélegzésről, és tartottak csapatépítő sportnapot is.

A Kastélyakadémia ifjú művészei két koncerttel megajándékozták a pomáziakat.

A koncert és a György Ádámmal készült interjú megnézhető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Fotó: Czimer Mihály

Tataiak a palettán

Ezzel a címmel nyílt meg a Honvéd Kulturális Egyesület Képzőművészeti Tagozat Tatai Régió művészeinek kiállítása augusztus 20-án a Teleki-Wattay Kastélyban.

A megnyitón megjelenteket Leidinger István polgármester köszöntötte, a kiállítást A. Bak Péter művészeti író nyitotta meg.

Kiss László handpanen és zongorán működött közre az eseményen. Az est háziasszonya Egervári Lilla művészet-terapeuta volt.



Fotó: Czimer Mihály

Meghívó

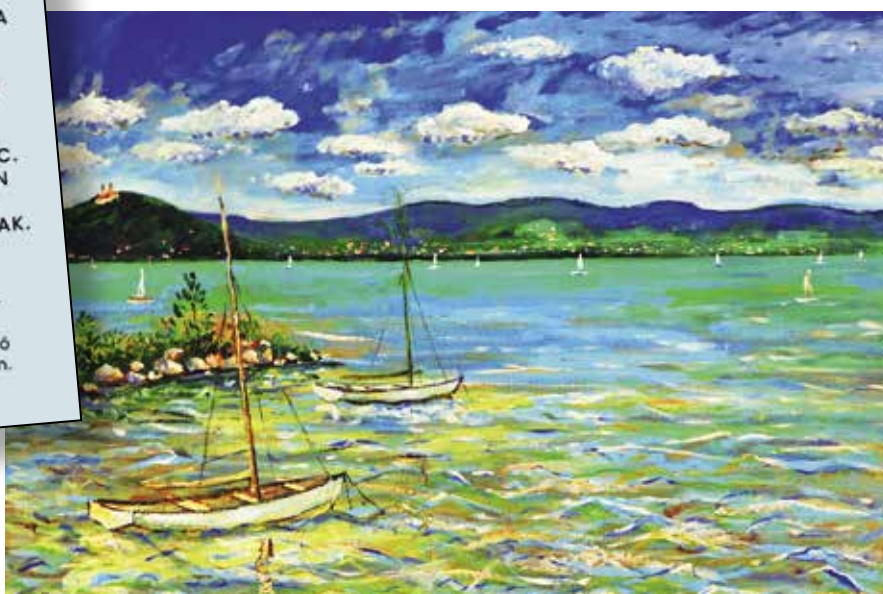
A TELEKI-WATTAY KASTÉLY SZERETETTEL MEGHÍVJA ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT A 2024. SZEPTEMBER 13-ÁN 18 ÓRAI KEZDETTEL NYÍLÓ A TERMÉSZET ARCAI C. KIÁLLÍTÁSRA, MELYEEN NAGY TÜNDE FESTMÉNYEI LÁTHATÓAK.

A kiállítás megtekinthető szeptember 27-ig, naponta 9-18 óra közt.

Pomáz, Templom tér 3.

A kiállítást megnyitja: Egervári Lilla művészet-terapeuta. Közreműködik Kiss László handpanen és zongorán.

Mindenkit szeretettel várunk!



Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár szeptemberi programajánlója

Szeptember 7. (péntek) 9.00–17.00 Szentendrei Skanzen – Pomázi Örökség Tájháza a Hagyományaink vendégségben rendezvényen.

Szeptember 8. (szombat) 15.00 Nostalgia délután.

Szeptember 13. (péntek) 9.00–12.00 Vásár. 10.00–11.00 Civilút Senior Akadémia // Dr. Jászberényi József: Az időskori életünk négy szintje // Csordás-Novák Marcsi: Mozogj az egészségedért! Belépés díjtalan! 19.00 Zenél a kert – Komolyzenei koncert – A belépés díjtalan!

Szeptember 15. (vasárnap) 15.00–19.00 Nostalgia délután.

Szeptember 20. (péntek) 13.00–17.30 Vértadás.

Szeptember 21. (szombat) 10.00–23.00 Pomáz nap 2024.

Szeptember 25. (szerda) 10.00 Tudásunkkal kézenfogva a közösségekért 2024 – Pest vármegei megnyitó. 11.00 Életkezdet Szakmai Egyesület ingyenes szoptatási tanácsadás.

Szeptember 28. (szombat) 14.00 Pókiállítás.

Minden szombaton 17.00–19.00 Agapé. Pöttyös Bögre Kávézó.

Minden csütörtökön 9.30 Babával szuttogó, ölelő énekszó.

Szeptember 11. és 25. 19.00 Kvízest.

Októberi programajánló:

Október 4. 19.00 Boggie – Maradj még turné / Jegyek kaphatók a Könyvtárban, elővételben 2990 Ft, szeptember 21-e után 3490 Ft-os egységre!

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Bővebb információ: 06-20-228-2135

www.pmhk.pomaz.hu



Októbertől indulnak a „Tudásunkkal kézenfogva a közösségekért” szakkörök

Harmadik évünket kezdjük a Nemzeti Művelődési Intézet koordinálásában megvalósuló közösségépítő kézműves foglalkozások megvalósításának jegyében.

Idén sok szempontból megújultunk, így új foglalkozások és új szakkörvezetők várják az érdeklődőket. A jelentkezést hivatalosan is megnyitottuk, regisztráció a szervezős. pmhk@pomaz.hu címen lehetséges, tárgymezőbe kérjük a választott szakkör nevét legyenek kedvesek megjelölni.

A minden évben nagyszerű bútortestés mellett idén nemezelés, papírfonás, csuhé és horgolás zsinórfonással szakkörök várják a tanulásra vágyókat. Az oktatási anyagokat a www.aszakkor.hu weboldalon tekinthetik meg a szakkör nevére kattintva.

Szeretettel várjuk az alkotni vágyó leendő közösségeinket!

PMHK SZERVEZÉS



Mogda Péter atya magyar állampolgársági esküt tett

Augusztus 22-én – éppen 40. születésnapján – magyar állampolgársági esküt tett Mogda Péter katolikus plébániai kormányzó a pomázi Városházán.

Az eskütétel alkalmából Leidinger István polgármester Csokonai Vitéz Mihály költő 1798-ban papírra vetett Marosvásárhelyi Gondolatait idézte:

**„Vajha Moldvának is kies parlagjai,
Ameddig terjednek a Pontus habjai,
Magyar Koronánknak árnyékába menne,
S a Tsángó Magyar is Polgártársunk lenne.”**

Mogda Péter atya 1984. augusztus 22-én született Vidra községben, a Putna folyó partján, mintegy 650 kilométerre Pomáztól.

2010-ben szentelték pappá Jászvásáron, 2010-2012 között káplán volt Raducaneniiben. 2012 őszén érkezett Magyarországra, és kísérető lelkész lett a Budapest-Felsővízvárosi Szent Anna plébánián. 2015-től az olaszországi Schioban – Padovától (Páduától) nem messze – volt kísérető lelkész. 2019-2020 között káplánként szolgált a Budapest-Angyalföldi Szent László plébánián, majd 2020. augusztus 1-től a Budapest-Zuglói Páduai Szent Antal plébánián.

2021. július 1-től pomázi, csobánkai plébániai kormányzó. Pomázon beilleszkedve a város életébe, közösségteremtő munkát végez.



Sok szeretettel gratulálunk Magyarországi új állampolgárának!

Énekeket, táncokat, mondókákat tanulhatnak közösségben a gyerekek

Szervusz, pajtás...!

...kezdődik minden alkalommal ezzel a mondókaival a Gyémánt-Csontos Livia vezette Kiscsikó Családi Tánc, amit két gyermekemmel mi is rendszeresen látogatunk.

Líviával a korábban általa vezetett Prücsök-Dúdoló énekes-mondókás foglalkozásokon ismerkedtünk meg, első gyermekem kisbaborában. Korábbi néptáncosként, illetve pedagógusként nagyon örültem, hogy közösségben is lehetőségünk van a népi énekeken és gyermekdalokon keresztül kapcsolódni a gyermekünkkel, a népi hagyomány szeretetét elültetni bennük. Sok ott tanult dal még ma is a mindennapjaink része, immáron két gyermekkel énekeljük őket itthon.

A Kiscsikó Családi Tánc mintegy folytatása a baba-mama foglalkozásnak: 2 évesőtől 6 éves korig ajánlott a részvétel, de persze szívesen látják a családhoz tartozó kisebbeket, nagyobbakat is. Az alkalmon a gyermekek a szülőkkel együtt vehetnek részt, ami lehetőséget teremt arra, hogy a néptánc közös élmény legyen az egész családnak, akár a nagyszülőknek is. Nem elsősorban az ének-, tánc- és mozgáskészség fejlesztése a cél (bár tánc közben fejlődik az is), hanem a néptánc, népdalok megismertetése, megszerettetése a gyermekekkel, családokkal.

Az ölbéli játékok során ugyanolyan szívesen bújnak anyához-apához az 5-6 évesek, mint a kis 2 évesek, visszahozva picit a babakor hangulatát – amire időnként mind a gyerekeknek, mind nekünk, szülőknek szükségünk van. A legkisebbek is lelkesen énekelik az ismerős dalokat, kántálják a mondókákat, rigmusokat. A hétről hétre visszatérő táncokban egyre magabiztosabban mozognak a gyermekek. Szívmelengető látni, ahogy a sajátjaik is egyre jobban kinyílnak ezeken az alkalmon. Az éneklés, tánc mellett ritmushangszereket is kipróbálhatunk, és Lívia megismertet minket az aktuális időszak népi hagyományaival is.

A gyermekeim szerdánként lelkesen indulnak el „Livi nénihez” táncolni, itthon időnként „táncházasat” játszanak, és az itt megismert dalokat énekelgetik. Számomra ebből látszik meg igazán, hogy érdemes ide járni. Szeretettel ajánlom a Kiscsikó Családi Táncot minden kedves pomázi és környékbeli családnak!

**Első alkalom: szeptember 18. szerda 16.30 Pomázi Művelődési Ház.
SZABÓ-LEOVICS ANIKÓ**



Merényi László népmesegyűjtő munkássága

Szeptember 30-a – ami egyben Benedek Elek születésnapja – a magyar népmese napja. Ebből az alkalomból egy pomázi születésű népmesegyűjtőre, Merényi Lászlóra emlékezünk, akinek kisgyermekkora is városunkhoz kötődik. Az az életkor, amikor az ember még igen nyitott a mesevilágra. A soknemzetiségű Pomáz valóságos élő kincsesbányája volt ennek a mesevilágnak, mely vélhetően meghatározta Merényi László felnőttkori meseszeretét és gyűjtőszenvédelmét. Munkássága, fennmaradt művei a népi mesevilág örökös kincsei lettek.



Merényi László Pomázon született 1837-ben. Szülőháza a Wattay-Teleki kastélyhoz tartozó gazdatiszti lakások egyike lehetett. Édesapja losonczi Meskoviczy-Merényi Soma, Teleki Józsefnek – az akadémia elnökének – a gazdatisztje volt. Tudjuk, hogy a pomázi Wattay-Teleki kastély birtokközpont volt. Teleki Józsefet gazdasági ügyei bizonyára gyakorta hozták Pomázra és így kerülhetett a Merényi család is Pomázra. Merényi László édesanyja hatvani Behtus Éva volt.

Merényi László szülei súlyt fektettek gyermekük képzésére, 13 éves koráig magánúton tanult, majd 1855-ben iratták be az iskoláiról is híres Késmárkra, a gimnázium ötödik osztályába. A hatodik-nyolcadik osztályt már Kecskeméten végezte 1859-ben. Ezt követően a pesti egyetem jogi karára iratkozott be, s másfél évig volt az egyetem hallgatója, majd az MTA megbízásából Erdélyben gyűjtötte hat évig a székei tájszólásokat és népmeséket. A témaválasztást befolyásolhatta, hogy 1842-ben Teleki József ruházták Erdély kormányzóságát, mint a polgári kitüntetés legmagasabb fokát, majd 1848 után visszavonult a közéletből, és haláláig az MTA élén tudományos munkásságot folytatott.

Arany János – aki akkoriban az MTA főtítkára volt – kiválóan körvonalazza a gyűjtő kellekeit és az alábbi elismerő szavakkal ír a mesegyűjtők követelményeiről és Merényi munkásságáról:

„Legyen tökéletes mesemondó. Legyen lehetőleg a nép közül való, bírja a nép nyelvét, legyen tisztában esze járásával. Rendelkezzék jó emlékező tehetséggel, mely a legkisebb mozzanatot is megjegyzi. Értsen a mesemondáshoz. Legyen jó érzéke a magyaros és idegen elemek iránt. Az idegen elemeket úgy távolítsa el, hogy a mese kerekése csorbát ne szenvedjen. Válassza több változat közül a legjobbat ki, a mese anyagát ne változtassa meg. Szóval legyen egy személyben egy kissé költő is, főképp ügyes mesemondó és tapintatos kritikus.

Ha e fontos kellekek nem mindenikével is, de igen sokkal rendelkezik Merényi László, ki egyike legbuzgóbb mesegyűjtőinknek. Rövid időn három derék gyűjtéssel lépett a nyilvánosság elé [...]

Arany János örömmel üdvözlö a gyűjteményt megjelenésekor és melegen megdicséri a gyűjtőt. Merényi jó mesélő. Kár, hogy a jó mesélő szerepébe bele kontárkodik az író is, igen sokszor a mese ere-

detiségének rovására. Ismeri a nép gyermekded gondolkodás-módját s ott a hol csak vázlatot kapott jó érzéssel toldott s vázlatból szép, kerek egészet csinál. [...]

Arany János a „Szépirodalmi Figyelő” 2. számában sok méltánlattal szól Merényiről, de hibáit is felsorolja. Örömmel jelenti, hogy a gyűjtő sok, igen sok helyen valódi népszellemben szól, de viszont sok helyütt nem elégszik meg az egyszerű, áttetsző meseszövevél, hanem talán művészi kompozícióra törekedve, bonyodalmas szerkezetet csinál [...]

Mind e fogyatkozása dacára Merényi derék munkát végzett, s megérdemelte nemcsak Arany Jánosnak jóakaró bírálatát, hanem megérdemli nemzete háláját is.

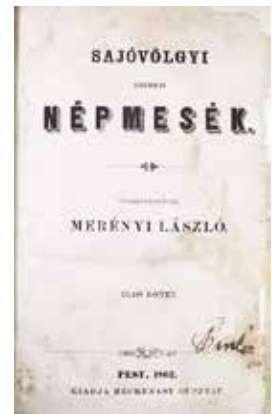
1867. augusztusában Merényi visszatért szüleihez Kecskemétre. 1871-től a pénzügyminisztériumban számtiszt volt négy évig, azonban betegeskedése miatt hivatalától meg kellett válnia.

Időközben ismét népmeséket gyűjtött. 1882. szeptemberében benyújtotta jelentését az MTA-hoz a népregék gyűjtéséről.

1887-től Pest megyénél az egészségügyi osztályon volt alkalmazva. Merényi László 1907-ben hunyt el Budapesten.

O.M.

www.pomaziertektor.org



Merényi László népmese gyűjteményei elérhetőek online az Országos Széchényi Könyvtár által működtetett Magyar Elektronikus Könyvtárban: mek.oszk.hu

„Lélek Szoba” – lelki, életvezetési tanácsadás Szabolcsi Éva mentálhigiénés szakemberrel

A mindennapok folyamán gyakran kerülünk olyan élethelyzetbe, hogy méltatlanul bánnak velünk, tehetetlennek érezzük magunkat. Ahogy a testünket fejlesztjük különféle edzési formákkal, ugyanúgy a léleknek is szüksége van az állandó „karbantartásra”, megtisztulásra, ennek eszköze a *lelki tanácsadás, segítő beszélgetés, mely által* felismerheted a rejtett érzelmeidet, megértheted az összefüggéseket. Ezáltal jobban megismered saját magad, és megértheted a problémáid gyökereit.

Kapcsolat és bejelentkezés:

Szabolcsi Éva
www.lelekszoba.hu
szabolcsi.eva@gmail.com
(06-70) 258-0551

Helyszín:

Camino Mozgás és Életmód Központ, Pomáz

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt.

2024. évi szelektív és zöldhulladék gyűjtési naptár – Pomáz

IV. negyedév (október–december)

október			november			december		
1	k		1	p	P1	1	v	
2	sze		2	szo		2	h	
3	cs	CS1	3	v		3	k	
4	p	P1	4	h		4	sze	
5	szo		5	k		5	cs	CS2
6	v		6	sze		6	p	P2
7	h		7	cs	CS2	7	szo	
8	k		8	p	P2	8	v	
9	sze		9	szo		9	h	
10	cs	CS2	10	v		10	k	
11	p	P2	11	h		11	sze	
12	szo		12	k		12	cs	CS3
13	v		13	sze		13	p	P3
14	h		14	cs	CS3	14	szo	
15	k		15	p	P3	15	v	
16	sze		16	szo		16	h	
17	cs	CS3	17	v		17	k	
18	p	P3	18	h		18	sze	
19	szo		19	k		19	cs	CS4
20	v		20	sze		20	p	P4
21	h		21	cs	CS4	21	szo	
22	k		22	p	P4	22	v	
23	sze		23	szo		23	h	
24	cs	CS4	24	v		24	k	
25	p	P4	25	h		25	sze	
26	szo		26	k		26	cs	CS1
27	v		27	sze		27	p	P1
28	h		28	cs	CS1	28	szo	
29	k		29	p	P1	29	v	
30	sze		30	szo		30	h	
31	cs	CS1				31	k	

ünnepnep
szállítási nap

Felhívjuk Ügyfeleink figyelmét, hogy az elkülönített csomagolású hulladékok áttetsző zsákban (bármilyen színes, de nem fekete) helyezhetők ki. A zsákokban az alábbi hulladékokat lehet elhelyezni:

1. **Műanyag hulladék:** Ide tartoznak a műanyag samponos és tusfürdős flakonok, PET palackok, ásványvizés, üdítő palackok, valamint a fóliák, szatyrok. Kérjük Ügyfeleinket, hogy egyéb műanyag hulladékot, mint kerti szék, műanyag hordó, festékes doboz, műanyag baba, műanyag tányér és evőeszköz ne helyezzenek ki a zsákba.
2. **Tetra pack (italos karton):** Ebbe a kategóriába tartoznak a gyümölcsleves és tejes dobozok, amelyeket kimosott állapotban kérünk a zsákba helyezni.
3. **Fém csomagolású hulladék:** Ezen kategóriába tartozik az alumínium italos doboz (üdítő, sörös dobozok), valamint az órozott doboz (konzervdoboz). A papír és karton hulladékot kérjük külön dobozolva vagy összekötve kihelyezni. Az ömlesztett, nem összekötött kartondobozokat nem szállítják el.

Kedves Pomáziak!

Az utcanévjegyzék elérhető a város honlapján, a www.pomaz.hu címen.

A zöldhulladék gyűjtés időpontjai továbbra is megegyeznek a szelektív hulladékok szállítási napjaival.

Pilisi túrával gazdagodott a teljesítménytúrázók naptára



A túrát szervező Szintvonalas Oktatás Sportegyesület csapata

A Szintvonalas Oktatás Sportegyesület és a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár 2024. augusztus 24-én szervezte meg első közös rendezésű teljesítménytúráját, a Szintvonalas Pilisi Teljesítménytúrárt.

A szintvonalakban valóban bővelkedő rendezvényen 3 táv közül választhattak a túrázni vágyók: 20 km, 30 km és 50 km.

A 20 km-es táv ideális volt kezdőknek és családoknak is, valamint az átlagosnál hosszabb szintidő is garantálta, hogy az első teljesítménytúrájukat teljesítők is szintidőn belül beérjenek a célba. Akik ezt a távot választották, felfedezhették a Pilis szépségeit egy kellemes túra során, 624 m szintemelkedést leküzdve.

A 30 km-es távot középhaladóknak és gyakorlott túrázóknak ajánlották, ahol a túrázók próbára teheték állóképességüket, és élvezhették a Pilis változatos terepét és lenyűgöző panorámáit 1156 m szintemelkedéssel megbirkózva.

Az 50 km-es táv a legszántabbaknak és a kihívásokat keresőknek szólt. Az ezen a távon indulók meghódíthatták a Pilist egy izgalmas túrán, nem kevesebb mint 1431 m szintemelkedéssel.

A távokat gyalogosan vagy futva lehetett teljesíteni, meghatározott időre, egy kijelölt útvonalon. A tájékozódást a mindenki számára letölthető nyomvonal és a részletes itiner tette könnyebbé. A 20 és 50 km-es távok körtúrák voltak, nyomvonaluk visszatért Pomázra, míg a 30 km-en indulók Dobogókőn fejezték be a túrát.

A szervezők gondoskodtak arról, hogy a 10 kilométerenként felállított ellenőrzőpontokon elegendő víz és energiaforrás álljon rendelkezésre, így a túrázók fel tudták tölteni energiatakarékaikat és frissülni tudtak a kimerítő szakaszok után. A rendezvényen szívesen látták a kutyusokat is, akik az ellenőrző pontokon kikészített tálkába vizet kaptak, a túra teljesítésével pedig nekik is járt az oklevél.

A célba érkezéskor a résztvevők egyedi oklevelet és kitűzőt kaptak, amelyek a túra

A Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár nagyterme és kerthelyisége tökéletes helyszínt biztosított az esemény lebonyolításához. A Művelődési Ház saját kávézójának, a Pöttyös Bögre Kávézónak a finomságait a délelőtti órákban a túrázók és a szervezők is szívesen fogyasztották. Az ellenőrző pontokon pedig a Gyömrő Gyöngye ásványvízzel frissülhettek fel a résztvevők.

A Szintvonalas Oktatás Sportegyesület első teljesítménytúrája remek visszhangot kapott, a gondosan megtervezett útvonalak, a kiváló szervezés, valamint az egyesület fantasztikus önkéntesei biztosították, hogy a Szintvonalas Pilisi Teljesítménytúra emlékezetes élményt nyújtson minden résztvevő számára, és egy újabb fontos eseménnyel gazdagította a hazai túrázók naptárát.



Ellenőrzőpont a Lajos-forrásnál

sikeres teljesítésének emlékét örökítették meg. A 20 és 30 km teljesítőit a célban zsíros, májkrémes és lekváros kenyérrel, valamint frissítővel várták. Az 50 km-t teljesítők a célban egy pár virsli mellé helyben készült óriás palacsintát is kaptak!

Augusztus utolsó előtti hétvégéjén – a kánikulai meleg ellenére – nagy érdeklődés övezte az eseményt, melyen összesen 132 túrázó indult.

Az indulók között 9 fő 14 év alatti gyermek volt, a legfiatalabb résztvevő mindössze 7 és fél éves volt, a legidősebb túrázó pedig 77. A 20 km-es táv volt a legnépszerűbb, melyet 75 túrázó választott.



Oklevelet és kitűzőt kaptak a célban a túrát teljesítők

Az ideji túra tapasztalatai alapján az egyesület folytatni fogja ezt a hagyományt, és évről évre tovább fejleszti majd a rendezvényt, hogy még több túrázót vonzzon a Pilis gyönyörű tájaira.

VÁRI BRIGITTA, GAÁL NÉ LÁZÁR GABRIELLA

A Szintvonalas Oktatás Sportegyesület egy budapesti székhelyű egyesület, amely kiemelkedő munkát végez a túrázás és a természetjárás iránt érdeklődők képzésében. Az egyesület fő profilja a tájékozódás, térképismeret és túraszervezés oktatása. Évente számos hallgató vesz részt a képzéseiken (1 napos térképismereti, 1 hónapos túrázó, 5 hónapos túrávezető), akik a megszerzett ismeretek révén mindannyian magabiztosan eligazodnak a terepen, önállóan is képesek túrákat szervezni és teljesíteni. Az egyesület célja, hogy minél több emberrel ismertesse meg a természetjárás örömeit és a biztonságos túrázás alapjait.

Hogyan javítsunk kertünk mikroklimáján?

Pomázon sokan kertés házban lakunk. A kertünk és az ingatlan előtti közterület kialakításában tulajdonosként nagy szerepünk van: rajtunk is múlik, hogy a közvetlen környezetünk a nyári nagy meleg ide-



A jelenség szemléltetésére, hőkamerás képeket készítettünk, amik vizuálisan segítenek megérteni a problémát. A hőkamera a felületi hőmérsékletet méri. A kék a hidegebb felületeket, a piros a melegebb felületeket mutatja. Világosan látható a különbség a zöldterületek javára!

7 tipp a hűsebb kertekért:

1. A kerten belüli közlekedő útvonalak esetén a széles járdák helyett tipegő kő használatával jelentősen csökkenthetjük a burkolt felületet.
2. Az autóbeálló kiterjedt felületű térkövezése helyett elég lehet csak az autó nyomvonala mentén gyephézagos rácsot letenni.
3. A kerti bútorokat tehetjük a fűre is, nem muszáj ezért egy nagy felületet leburkolnunk.
4. Kavicsszórás helyett növényeket ültessünk!
5. A minimálisan kialakított burkolt felületeket és magát a kertet is árnyékoljuk bokrokkal és fákkal, hogy elkerüljük a túlmelegedést! A növényeket lehet futtatni lugasra, pergolára és kerítésre is.
6. A talaj felszínét soha ne hagyjuk fedetlenül a kertünkben. Takarhatjuk mulccsal (növényi aprítékkal), de még jobb, ha összefüggő növényzet van mindenütt.
7. Kisebb kerti tó létesítésével a párolgó víz hűtő hatása révén javíthatunk a kertünk mikroklimáján és az állatvilág sokféleségén.

Merjünk változtatni és élhetőbbé varázsolni a közvetlen környezetünket! Az elkövetkező őszi időszak kiválóan alkalmas lesz erre.

POLÁK ILDIKÓ
Pomázi Ökokör

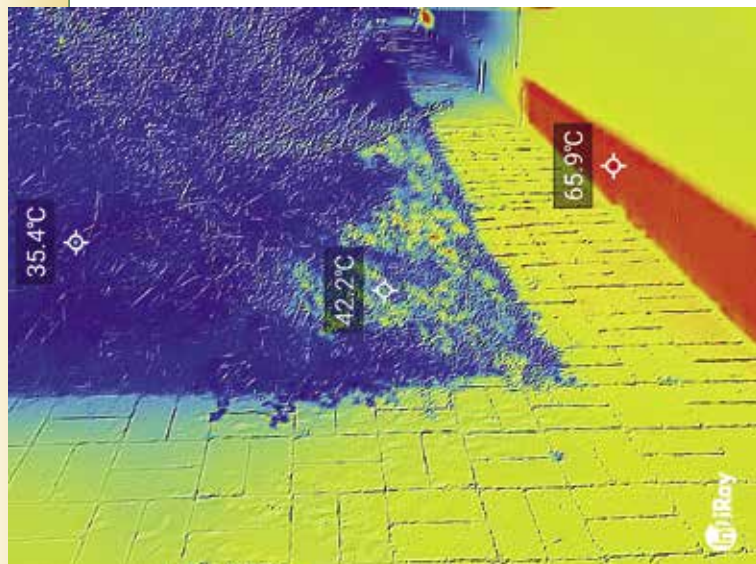
Keresse fel a Pomázi Ökokör Facebook oldalát, ahol Pomáz közterületein készült hőkamerás képek találhatók!
<https://www.facebook.com/pomaziokokor>

A témához kapcsolódó Önkormányzati kezdeményezések:

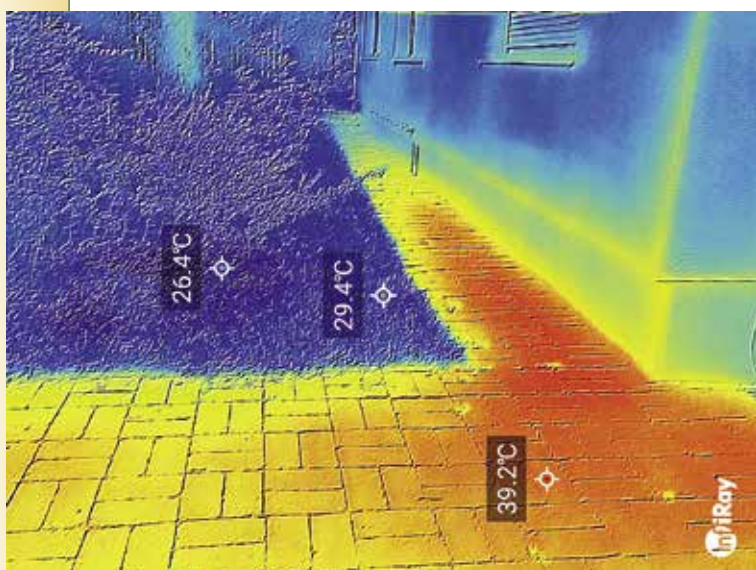
Közterületi fák pótlási akciója:
<https://www.pomaz.hu/hasznos-infok/kozterületi-fak-potlasi/>

Ingyen igényelhető mulcs akció:
<https://www.pomaz.hu/ismet-mulcs-akcio-praktikusan-a-szazsag-ellen/>

Pomáz város házirendje 2024, amelyben többek között a növénytelepítési szabályok is szerepelnek:
<https://www.pomaz.hu/pomaz-varos-hazirendje-2024/>



Augusztus 20. 15:04, 31 °C A rövidre vágott fű jobban felmelegszik (42,2 °C), mint a magasabb növényzet (35,4 °C). A sötét felületek a legforróbbak (65,9 °C). A térkő járda a tűző napon nagyon felmelegszik (~50–55 °C), a fa árnyékában nem annyira (~35–40 °C)



Augusztus 20. 19:22, 28 °C Kora este a térkő járda a levegőt fűti (39,2 °C), a magasabb növényzet pedig hűti (26,4 °C)

jén árnyas oázisként vagy hőt sugárzó beton-sivatagként működik. Az alapelv egyszerű: igyekezzünk a burkolt felületeket minimalizálni és a növényvel – főként fával – beültetett területeket maximalizálni.

Egyre inkább közismert tény, hogy az építmények és a burkolt felületek a levegő hőmérsékleténél jobban felmelegsznek. Este és éjszaka, amikor már a levegő hőmérséklete kellemesre hűl, ezek a burkolt felületek a nappal elnyelt hő visszasugárzásával fűtik a környezetüket. Ez az úgynevezett hősziget hatás. Emiatt a nagyvárosokban, például a túlburkolt budapesti területeken, éjszaka sem hűl le igazán elviselhetővé a hőmérséklet. Még az ilyen kisvárosokban, mint Pomáz, is melegebb van éjszaka, mint a közeli erdőkben. Kánikula idején egyedül az intenzív zöldterületek, a városi parkok, fasorok és kertek nyújtanak valódi enyhülést. A fák nem csak árnyékkal, hanem az elraktározott esővíz párologtatásával is hűtik környezetüket.



Nem fejezi be a PÁVE a működését

A Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület nyilatkozata



Szeretnénk eloszlatni a félreértéseket a PÁVE működése körül. Nem szűnünk meg. Nem adjuk fel az állatvédelmet. Nem zár be a kutyamenhely. Ezután is járunk a menhelyre, segítjük a kutyamenhelyet, az átadott kutyáinkat nyomon követjük örökbeadásukig vagy halálukig.

A PÁVE 1995 óta működik, és 2001-től működtetjük az önkormányzati telken a kutyamenhelyet. A 2019-es évtől megnyitottuk a cicamenedéket, mert a városban már napi szinten 2-3 macskákkal kapcsolatos bejelentést és segítségkérést kaptunk.

Az Egyesület önkéntesei a megszorodó munkák miatt sajnos ma már nem tudnak helyt állni a kutyamenhelyen és a cicamenedékben is. Kénytelenek vagyunk megválni az egyik helytől. A kutyamentő és -segítő tevékenységet nem fejezzük be, csak a kutyamenhely üzemeltetését adjuk át az Összefogás az Állatokért Alapítványnak. Mi, a PÁVE önkéntesei, ezután sem megyünk el rászoruló kutya mellett, továbbra is olvasunk chipet, hazajuttatjuk a kutyákat az utcáról, mint eddig. Továbbra is segítjük a rászoruló gazdikat élelemmel és állatorvosi költség átvállalással, valamint segítünk a szállításban, úgy, mint eddig. Becsapdázunk és begyűjtjük az állatokat, mint eddig. Folyamatos ivartalanítási kampányokat tervezünk kutyák és macskák számára. Jelenleg is zajlik egy ivartalanítási kampány, amire már a mai napig 44 állat gazdija/megtalálója jelentkezett.

Hosszas vívódás után hoztuk meg ezt a döntést. A városban ezen túl 2 állatvédő szervezet működik.

A két szervezet között szoros együttműködés lép életbe, sokkal inkább egy kooperációnak kell felfogni a kapcsolatunkat.

Tehát szeretnénk minden szimpatizánsunkat és támogatónkat megnyugtatni, hogy mi, a PÁVE nem fejezzük be a működésünket, SŐT! Most már teljes erőbedobással koncentrálhatunk a macskaivartalanításokra, az utcai kolóniák felszámolására, a rászoruló cicagazdik állatainak ivartalanítására, csapdázásra. Terveink szerint 3-5 éven belül Pomázon nem lesz ennyi kóbor cica, és nem születik évi több száz nem

kívánt alom, mint napjainkban. Szeretnénk felszámolni a kolóniákat és elérni, hogy a macskatulajdonosok cicái is ivartalanítva legyenek. Nagy tervek, nagy munka, de mi készen állunk rá, ha partner lesz az Önkormányzat, a lakosság, a támogatóink. Hiszen mi is akkor tudunk segíteni, ha minket is támogatnak.

Kedves Támogatóink! Bár lehetett olvasni néhány kétkedő, elítélő hangot a kutyamenhely üzemeltetésének átadásával kapcsolatban, azért köszönjük azt a sok-sok levelet, telefont, amiben biztosítottak a támogatásokról. Sokan örültek, hogy a városban két szervezet végzi a jövőben az állatmentő munkát, kooperálva, egymást segítve. Köszönjük a Pomázi Önkormányzatnak, a pomázi vezetésnek, hogy örömmel, készségesen álltak a 2 állatvédő szervezet terve mellé, támogatva döntésünket! A PÁVE betáblázhatta újabb 29 évre állatvédelmi tervét.

A kétkedőknek pedig azt tudjuk ajánlani, hogy egyetlen percre gondoljanak bele az önkéntes munka lényegébe. A saját munkánk, gyerekeink, betegségeink, háztartásunk mellett végzett, január 1-től december 31-ig tartó önkéntesség nem egyszerű, egyáltalán nem könnyű. Aki nem próbálta, nem tudja, hogy fizikailag, szellemileg és főleg lelkileg megerőltető munka, teli örömmel, bánattal, csalódással, kihívásokkal, de végül szerencsére újabb tenni akarással. Kérjük, ne vonják kétségbe a meglévő akaraterőnket, ne fogják vissza negatív posztokkal a lelkes lendületünket. Vonatkozik ez a Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület tagjaira és az Összefogás az Állatokért Alapítvány aktivistáira is. Hitünk szerint mi a legfontosabb dolgot adjuk a városnak, a közösségnek: az időnket.

Köszönjük a 29 éve tartó adományokat, tárgyi és pénzügyi segítséget! Hálaság vagyunk minden támogatásért! Isten tartsa meg szokatásokat, mert így mi is támogathatjuk a rászorulókat!

M. SZILVIA
PÁVE

Kölykök várnak örökbefogadó gazdijukra

Nagyon sok gazdátlan cicus és kutyus várja, hogy szerető és törődő otthonra leljen. Általában van köztük kölyök, felnőtt és idős is.

A továbbiakban egy kutyust és két cicust szeretnénk bemutatni, akik szintén szerető családra várnak.

Viko kutya 2022-ben született. Oltott, chippel ellátott, ivartalanított és negatív szívféregtesztel rendelkezik. Elég virgoc, fiatal, akire még pár iskolapadban eltöltött év vár. Kedves, barátságos, aki mellett egy percre sem lehet unatkozni.

Emily egy csupaszív, bájos és rendkívül kedves cicalány. Mellette sem lehet unatkozni, igazi cicakölyök. Kihasznl minden másodpercet a játékokra és a tanulásra.

Ivánka, a rettenthetetlenül bohém kölyök cica. Kandúrka, fehér és vörös színű, kissé félős, de játékkal, szeretettel szépen nyit. Bizunk benne, hamarosan megtanítja ő is kiszolgáló személyzetét a jutalomfalat helyes időben történő kiosztására.

Várjuk a gazdijelöltek jelentkezését.



Emily



Ivánka



PÁVE

Viko

Cicusok iránt érdeklődni: (70) 351-2894

Kutyusok iránt érdeklődni: (30) 789-3828

E-mail: ave.pomaz@freemail.hu, Facebook: Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület

POMÁZI ÁLLATVÉDŐ ÉS ÁLLATSEGÍTŐ EGYESÜLET

ADÓSZÁMUNK: 18668360-1-13

Bankszámlaszámunk:

11705008-20441069

Köszönjük a felajánlásokat védenceink nevében is!

„Szemünk fénye” és a mozgás

Óvodapedagógusként egyre több részképességszavart, magatartászavart tapasztalunk munkánk során. Ezek a problémák sokszor nem nevelési hibákból adódnak, hanem leggyakrabban az éretlen idegrendszer az oka. Segítséget szeretnénk nyújtani a szülőknek a problémák megoldásában, megelőzésében, felismerésében. Cikksorozatunkban a gyermek mozgásfejlődésének hatásait szeretnénk bemutatni, amely kihathat az egész életére.

Ezen ismereteimet korábban nem birtokló fiatal szülőként én sem gondoltam, hogy a mozgás milyen jelentős hatással van gyermekem fejlődésére. Én is beleestem a „túl-szerető, túlféltő” hibába. Sokszor segítetttem a gyermekemet a mozgásában, óvtam, féltettem olyan esetekben is, amikor bizony neki kellett volna megtapasztalni erejét, korlátait.

A mozgás az alfája és omegája a gyermek értelmi (kognitív) képessége fejlődésének, a problémamentes iskolakezdésnek. Nemcsak tanulmányaira lesz hatással, hanem az élete minden területére. Mire gondolok itt? Azok a gyerekek, akiknek mozgásuk koordinált, egyensúlyérzékük, rugalmasságuk megfelelő, testhelyzetérzékük, térbeli tájékozódásuk, finommotorikájuk összehangolt, sokkal nagyobb biztonságban igazodnak el az őket körülvevő világban, és birkóznak meg nemcsak az iskolai, hanem az élet adta feladatokkal. Megfelelő önbizalommal, önértékeléssel rendelkeznek, erősebb az ellenállóképességük, könnyebben alkalmazkodnak, figyelmük tartósabb, koncentráltabbak, rövid és hosszútávú memóriájuk könnyen előhívható. Beszéd-készségük és beszédképességük, anyanyelvi kompetenciáik magasabb szinten működik, de az idegennyelv elsajátítása is könnyebb. Az iskolakezdés zökkenőmentesebb, az írás-olvasás elsajátítása nem okoz gondot. De ezeken kívül számos más területre is nagy hatással van.

Hogy megértsük ezt a folyamatot, a „kályháztól” indulunk, tehát a csecsemőkortól kell kezdenünk, sőt, két mondat erejéig visszamegyek a magzati időhöz.

Az idegrendszer (ez lesz a legfontosabb az írásainkban) fejlődése már a fogamzás utáni harmadik héten elkezdődik. A hatodik héten már mozog, a tizedik héten már érzel.

Amikor a baba megszületik, az idegrendszere már csaknem az összes idegsejtet tartalmazza, amit élete során használni fog.

A világról szerzett tapasztalatainkat az életünk kezdetétől a mozgásnak köszönhetjük.

A túléléshez egy sor primitív reflex szükséges. Feladata, hogy azonnali választ adjon a környezetre, a változó szükségletekre. Ezek a primitív reflexek automatikus, sztereotip mozgások, melyet az agytörzs irányít, az agykéreg közreműködése nélkül.

A baba túlélése szempontjából nagyon fontos reflexek az élet első heteiben, amik a



későbbi akaratlagos képesség kifejlődéséhez is hozzájárulnak. Élettartamuk viszont korlátozott és az agy magasabb rendű központjainak gátlása, ellenőrzése alá kell kerülniük, hogy majd képessé tegye a gyermeket, hogy uralja akaratlagos válaszait.

Ha ezek a primitív reflexek, aktívak maradnak (9-12 hó után), az az idegrendszer szerkezeti éretlenségét mutatja. Ha pedig túlságosan sokáig fennmaradnak (6 hónapon túl), megakadályozhatja a fejlődésben és például éretlen magatartási formák kialakulásához vezethet. Látszólag ugyan káros következmények nélkül lép át a fejlődés következő szakaszába, de a központi idegrendszer összeköttetéseiben hiányosságok, apró rések keletkeznek, a kihagyott fejlődési lépcsőfokok következtében, mivel az átugrott fázisokban elmarad a normál körülmények között bekövetkező tanulás.

Sokszor nem is gondolnánk, hogy milyen problémákat okozhat egy éretlen idegrendszer. Kihatással lehet a gyermek zökkenőmentes iskolakezdésére, az írás-olvasás elsajátítására, még a matematikai készségeire is. Mozdulatlansága, mely az idegrendszer fejletlenségéből fakad, elmaradhat korától, problémái adódhatnak a téri tájékozódással, a vesztibuláris (egyensúly) rendszerével. Kialakulhatnak olyan pszichés zavarok is, mint a folytonos szorongás, aggodás, érzelmi hullámzások. Gyakori a döntésképtelenség, az alacsony önértékelés, illetve a hiperaktivitás és az erős fáradtságérzés váltakozása. Hajlam alakulhat ki az asztmára, allergiákra, fertőzésekre és akár felnőttkorban is jelentkezhetnek problémák, mint pl. tengeribetegség, mozgásszervi panaszok, irritábilis bél-szindróma, függőségek alakulhatnak ki, pl. dohányzás. Sajnos itt még nem értem a problémák végére, de előre leszögezném,

hogy az időben észrevett idegrendszeri éretlenség fejleszthető. A csecsemőkori mozgásfejlődésben a védőnők is tudnak irányt mutatni. Bátran kérdezzünk tőlük, hogy melyik hónapban milyen mozgások jelennek meg gyermekünkönél és hogyan segítsük, vagy éppen ne segítsük őt.

Az óvodapedagógusok már az óvodába lépéskor kiszűrjük azokat a problémákat, amiket minél hamarabb fejleszteni kell.

A következő cikkben részletesen kitérek ezekre a primitív reflexekre. Addig is minden szülőt arra biztatok, hogy hintázzon, guruljon, birkózzon, szaladgáljon, csússzon, kússzon, mászzon, fára mászzon, ugráljon gyermekével!

BENUS BERNADETT
óvodapedagógus
mesterpedagógus

Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Szendrei Enid	2024. 06. 18.
Erőss Odett	2024. 07. 19.
Kereszthegy Ámélia	2024. 07. 23.
Kmetty Nilla	2024. 07. 25.
Deesi Júlia Mária	2024. 07. 25.
Kiss Csongor	2024. 07. 30.
Várad Dézi Melani	2024. 08. 05.
Tóth Noé	2024. 08. 09.
Jankovits Bendegúz	2024. 08. 09.

KONTÉNERES

+36-20-555-55-05

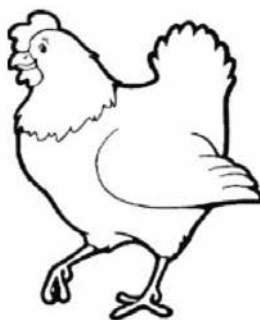
baut.hu

INGYEN
földfeltöltés



**Árlistánk honlapunkon
megtalálható!**

**Kukoricán nevelt, vágnivaló csirke
kapható a baromfikeltetőnél
konyhakészen is!**



Nyitvatartás:
munkanapokon: 8-16 óráig
szombaton: 8-12 óráig

**Pomáz,
Bethlen Gábor utca 1/a.
Telefon: (06-26) 325-869**

**Ez itt
az Ön
hirdetésének
helye!**

**Az újság
6000 háztartásba
jut el,
és az interneten
is elérhető.**

Készpénzért veszek értékbeesléssel!

Bútorokat, festményeket,
órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat,
könyveket, írógépet, szőrmebundát,
bakelit lemezeket, ezüstöket,
aranyat, hagyatékokat díjtalan
kiszállással.

Németh Dániel (06-20) 294-9205

**Ez itt az Ön
hirdetésének helye!**

**Az újság
6000 háztartásba jut el,
és az interneten
is elérhető.**



ÉPÍTÉSZETI ÉS LAKBERENDEZÉSI TERVEZÉS

- családi házak, lakóépületek, középületek tervezése
- meglévő épületek bővítése, átalakítása
- lakberendezési, belsőépítészeti tervezés
- műszaki tervek készítése
- konyhabútor és egyéb beépített bútorok tervezése

Vilcsék Zsuzsanna
06703760193

vilcsék.zsuzsanna@gmail.com

REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,
napellenzők, szúnyoghálók,
fixes és mozgatható kivitelben
reluxa, roletták, gurtnicserék
**javítások
EGÉSZ NAP**
Telefon: 06-30-987-1237

**Tetőfedő-bádogos-ács
munkák, valamint
lapos tetők szigetelése**
Tel.: 06-70-578-1468

e-mail:
badogosbela47@gmail.com

**Mosógép,
hűtőgép,
fagyasztó,
villanytűzhely,
mikrosütő
javítása
sugárzásméréssel.**

**Mezei Sándor
Telefon:
(30) 950-4187**

Evangélikus Istentisztelet

Minden hónap első vasárnapján 8.30-tól:
Úrvacsorával egybekötött
Istentisztelet: Budakalász,
református gyülekezeti terem
(Budakalász, Kereszt utca 7.)

Minden hónap harmadik vasárnapján 8.30-tól:
Pomáz, református gyülekezeti
terem (Pomáz, Hősök tere 1.)

Biblióra:

Minden hó első szerdáján 18.00 órától
a budakalászi református gyülekezeti tereben.
A köztes vasárnapokon továbbra is Szentendréen
(Luther tér 1.) 10.00-kor van
evangélikus istentisztelet.
Plántáló lelkes: Győri János Sámuel
Tel: (20) 824-5855
E-mail: gyjslevelezes@gmail.com

A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör
(a hónap 1. és 3. hétfőjén)
17.00 imaóra (páratlan heteken)
18.00 énekkari próba
Kedd: 18.00 kékkereszt
Szerda: 18.00 biblióra
Péntek: 19.00 ifj. biblióra
Vasárnap: 10.30 istentisztelet,
10.30 gyermek istentisztelet

**Nyilas Zoltán
Református esperes**

Lelkeszi Hivatal:
2013 Pomáz, Hősök tere 1.
pomaz-csobanka@reformatus.hu
Telefon: 06-26/325-297

Római katolikus misere

Vasárnap
09:00 plébániatemplom
18:00 plébániatemplom
11:00 Csobánka
Szombat
18:00 Szt. Miklós kápolna
(előesti)
Kedd, csütörtök
07:00 plébániatemplom
Szerda, péntek
18:00 plébániatemplom

**Mogda Péter
plébániai kormányzó**

Szent István Király Plébánia
Telefon: (26) 325-006
E-mail: pomazplebania.iroda@gmail.com
Web: www.pomazplebania.hu

Görögkatolikus Paróikia Istentiszteletei

a Szent Miklós kápolnában
(Karitás Ház)

Vasárnap

9.00 Szent Liturgia

Szerda

18.00 Szent Liturgia

1-2-3. Péntek

18.00 Vecsernye

**Gánicz László
parókus**

Lelkeszi Hivatal:
2013 Pomáz, Ond utca 2.
Telefon: 06-30-158-7929
pomaz.gorogkatolikus.hu



POMÁZ VÁROS NAPJA 2024

SZEPTEMBER 21. 10:00 - 23:00



SANYI, ÉN ÉS
A GYEREKEK

10:00



HAAGEN IMRE

14:20



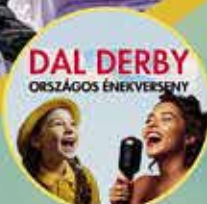
CIRKUSZ-KA

15:15



BERECZKI ZOLTÁN

17:00



DAL DERBY
ORSZÁGOS ÉNEKVERSENY

DAL DERBY

16:15



KOCKTÉL4U

19:00-23:00



SUPER LED
SHOW

22:00

HAGYOMÁNYOS CSALÁDI ÉS CIVIL NAP

a PMHK parkjában és a Szent István Parkban

színpadi műsorok • bemutatók • tombola • kávézó • vásár • táncház •
meglepetések • mini vidámpark • kézműves foglalkozások • gasztroudvar

10:00 - 18:00 civil szervezetek, iskolák, alapítványok, politikai szervezetek, önkormányzatok,
nemzetiségek, vállalkozások, egyesületek, egyházak bemutatkozása a sátrakban

10:00 - 16:00 Szent István Park - Hagyomány Udvar - A Magyar Vár szervezésében

10:00 - 18:00 MATASZ Pest Vármegyei Szervezetének programjai

10:00 - 18:00 Varga Dávid vidámparkos felajánlása - ingyenes körhinta

10:00 Sanyi, én és a gyerekek - A kerek kő interaktív mese

14:20 Haagen Imre

15:15 Cirkusz-Ka - családi koncert

16:15 Dal Derby ifjú csillagai

17:00 Berczki Zoltán

19:00 - 23:00 Utcabál a **Kocktél 4U** zenekarral

22:00 Super Led Show

A nap házigazdája: Haagen Imre - színművész



www.pmhkpomaz.hu



[pomazimuvelodesihazeskonyvtar](#)



+3626-325-163



2013 Pomáz Huszár utca 3.