



VILÁGHÍRŰ BUSZ POMÁZI FORMATERVEZŐJE

FINTA LÁSZLÓRÓL SZÓLÓ ÍRÁSUNK A 11. OLDALON TALÁLHATÓ



9. oldal



LEGYEN ÁLDOTT 1848-AS HŐSEINK EMLÉKE!

10. oldal



GYŐZELEMMEL KEZDETT FOCICSAPATUNK

15. oldal



ÖRÖKBEOFOGADHATÓ
KISÁLLATOK

A VÍZ AZ ÚJ OLAJ! BECSÜLJÜK MEG!

PALACK HELYETT CSAP!
EGY PALACK VÍZ ELŐÁLLÍTÁSA
TÖBB VIZET IGÉNYEL,
MINT AMENNYI BENNE VAN!



GYŰJTS ESŐVIZET!
INGYEN VÍZ A KERTEDNEK!



CSAPADÉKVÍZ-ELVEZETÉSI RENDSZERREL GYARAPODOTT POMÁZ

272,66 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert Pomáz Város Önkormányzata a TOP_PLUSZ-1.2.1-21-PT1 Élhető települések tárgyú, TOP_PLUSZ-1.2.1-21-PT1-2022-00035 azonosító számú pályázaton, a Széchenyi Terv Plusz keretében. A projektnek köszönhetően megvalósult a város integrált vízgazdálkodásának, így a csapadékvíz-gazdálkodási rendszerének fejlesztése, környezetbiztonságának növelése, továbbá a környezeti állapotának javítása. A beruházással csökkent a belterületeket veszélyeztető káresemények valószínűsége.



TARTALOM

VÁROSUNK

- 4 Pályázat civil szervezetek és sport támogatásra
- 4 Óvodák és bölcsődék nyári zárva tartásának időpontjai
- 5 Folytatódtak a munkálatok a Jóbarátok útja melletti nyárasban
- 5 Térítésmentes, házhoz menő lomtalanítás
- 5 Döntések a február 27-i testületi ülésről
- 6 Tájékoztató a helyi adó fizetési értesítők kiküldéséről
- 6 Lakóház tűzhöz vonultak a tűzoltók
- 6 Szentendrén lehet átvenni a szelektív hulladékgyűjtő edényeket
- 7 Tavasszal befejeződik a két nagy városi beruházás
- 8 Előrelépés a rászorultak ellátásában
- 8 Gólyahírek
- 9 Legyen áldott 1848-as hőseink emléke!
- 10 Győzelemmel kezdte a tavaszi idényt Pomáz focicsapata
- 10 Aranyérem a birkózó bajnokságon
- 11 Finta László – A világsikerű Ikarus busz formatervezője
- 12 Szó-rakózó estek, táncmulatság és Gyógyító falu is lesz tavasszal
- 12 #BEJÖSSZ?
- 13 PMHK márciusi programajánlója
- 13 Jön, jön... IV. Pomázi Gyerekkönyv Fesztivál
- 15 Örökbefogadóra vár Henrik és Bono
- 15 Gazdikereső yorki kiskutya
- 15 Pomáz Kft. hírdetései

HIRDETÉS

- 14 Tűzön grillezett BURGER KING® ízélmény Budakalászon

KÖRNYEZETÜNK

- 16 A hosszú, egészséges élet titka
- 17 Zöldülnek a pomázi óvodák
- 18 Területi „Szép magyar beszéd” verseny a Sashegyiben
- 18 Német versenyek hónapja

CÍMLAPKÉP

Fortepan (www.fortepan.hu)

Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal • 2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

Kiadásért felelős személy:

Dr. Balogh Pál, jegyző

Felelős szerkesztő és hírdetésfelvétel:

Nagy Szilvia

Telefon: 06-30/203-4010 • E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

Nyomda:

Pharma Press Nyomda

Felelős vezető:

Varga Szilárd

Hírdetés leadása mérethelyesen

.jpg, .tif vagy .pdf formátumban, CMYK színekben.

Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.

Nyomtatottan megjelenik 6000 példányban,
továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

Beköszöntött a tavasz! 😊

Egyelőre a meteorológiai, amit hamarosan – március 21-én – követ a csillagászati tavasz is. Ez a tavaszi napéjegyenlőség ideje, innentől kezdve hosszabbak lesznek a nappalok, mint az éjszakák. Március 30-án vasárnap hajnalban az órát is átállítjuk, úgyhogy egészen az esti órákig világos lesz ismét.

Ébred a természet is. Ahogy Szóke István Atilla költő barátom írja A Mag dala című versében:

...a Mag dala
egy mandala,
a világnak sóhaja,
a lepottyant valóság,
az égből jött szívjószág.

Kapaszkodj bele a földbe,
és változzál friss-zöldre,
dús lombodban a reménység,
szent isteni örökség!

A Mag dala,
egy mandala,
az örökség sóhaja,
a Mag dala,
egy mandala,
az öröklét óhaja.

Tavaszkezdő lapszámunkban Leidinger István polgármesterrel készítettünk interjút, amit a 7. oldalra lapozva olvashatnak. Fő témánk a város – mondhatjuk – szűkös, kötelezettségekkel és elvonásokkal terhelt költségvetése volt. Beszéltünk azokról a nagy városi beruházásokról, amik tavasszal befejeződnek, és szó esett az idej tervekről is.

Március 15-én természetesen ebben az évben is megemlékezünk a forradalom és szabadságharc hőseiről és eseményeiről. Meghívót az ünnepségre a 8. oldalon találunk. A 9. oldalon pedig ebből az alkalomból egy különleges helytörténeti kutatás eredménye kapott helyett a Pomázi Értéktárból. Mégpedig a pomázi temetőkből nyugvó 1848-as honvédek és rövid életűjük.

Aki érdeklődik településünk múltja, értékei iránt, kíváncsi rá vajon milyen jelentős elődök éltek az elmúlt évtizedekben, évszázadokban Pomázon, az igen sok érdekességgel, különleges életúttal, környezeti és épített értékkel ismerkedhet meg a Pomázi Értéktár honlapján (www.pomaziertektar.org).

Ha már különleges értékeknél járunk, az egyik legkedvesebb téma számomra a mostani lapszámomban Finta László és az a világ rengeteg tájára eljutott Ikarus autóbusz, amelynek ő volt a formatervezője. Finta Lászlónak a felesége, László Anna is formatervező volt. Legnevesebb munkája a meggyipiros színű Ikarus 286-os, amely főleg Amerika nagyvárosaiban futott be szép karriert. A legendás buszokról és pomázi formatervezőjükről a 11. oldalon olvashatnak.

Mint minden hónapban, a márciusi lapszámomban is helyet kaptak a pomázi állatmenhely gazdikereső kisállatai, ezúttal a 15. oldalon találkozhatnak velük. December óta a helyi állatmentő, Kuzman Eszter védenecsei közül is bemutatkozik egy-egy örökbefogadható kiskutya.

A hátsó borítón a Teleki-Wattay Művészeti Iskola által szervezett Tavaszi TWMI napok programja látható. Idén is változatos és csodás rendezvényekkel várják az érdeklődőket, többféle műfajban, többféle stílusban, több korosztálynak is kedveskedve.

NAGY SZILVIA
felelős szerkesztő

Pályázat civil szervezetek és sport támogatásra

CIVIL SZERVEZETEK: a pályázó civil szervezet 2025. évi működésének támogatására, illetve 2025. évben megvalósuló program finanszírozására. A civil szervezet önmagára tekintettel egy működési jellegű támogatást és egy program jellegű támogatást igényelhet, jogi személyiség nélküli önszerveződő közösségre tekintettel pedig önszerveződő közösségenként további egy működési jellegű és egy program jellegű támogatást igényelhet. Szakmai működés támogatására egy pályázat keretében legfeljebb 300 000 Ft-ot, egyéb pályázat keretében 50 000–200 000 Ft-ot lehet igényelni.

Csak azok a szervezetek, klubok, baráti körök nyújthatnak be támogatási kérelmet, amelyek előzetesen elektronikusan regisztráltak.

A pályázati anyag összeállításához kérjük, tekintsek át a civil szervezetek támogatásának rendjéről szóló 24/2021.(XI.26) számú önkormányzati rendeletben foglaltakat!

HELYI SPORTEGYESÜLETEK, SPORTTEVÉKENYSÉG CÉLÚ EGYESÜLETEK ÉS

SPORTOLÓK: 2025. évi működésének támogatására, illetve 2025. évben megvalósuló program finanszírozására. Szakmai működés támogatására egy pályázat keretében legfeljebb 300 000 Ft-ot, program támogatására maximum 200 000 Ft-ot lehet igényelni.

Csak azok a helyi sportegyesületek, sporttevékenység célú egyesületek és sportolók nyújthatnak be támogatási kérelmet, amelyek előzetesen elektronikusan regisztráltak.

A pályázati anyag összeállításához kérjük, tekintsek át a sportegyesületek, sporttevékenység célú egyesületek és sportolók támogatásának rendjéről szóló 7/2023. (III.01.) számú önkormányzati rendeletben foglaltakat!

REGISZTRÁCIÓ: Pályázni csak azok a civil szervezetek, valamint helyi sportegyesületek, sporttevékenység célú egyesületek és sportolók jogosultak, amelyek előzetesen kérték felvételüket Pomáz Város Önkormányzat Civil és Sport Adatbázisába. A regisztráció adatlapja elérhető a város honlapján a Hírek között ugyanezen a címen megtalálható cikk alatt.

A sikeres regisztrálást az önkormányzat regisztrációs szám megküldésével visszaigazolja. A már regisztrált civil szervezetek regisztrációs számát a város honlapján közzé tesszük, kérjük ellenőrizzék. A regisztrációs számmal rendelkező civil szervezetnek nem kell ismételt regisztrálni, csak abban az esetben, ha adataiban változás történt.

PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSA: Az erre rendszerezített elektronikus felületen keresztül lehet előterjeszteni a város honlapján a Hírek között ugyanezen a címen megtalálható cikk alatt.

BENYÚJTÁSI HATÁRIDŐ: a tárgyévi költségvetési rendelet hatálybalépésétől számított 15 nap azzal, hogy ha az így kijelölt nap a Pomázi Polgármesteri Hivatalban nem munkanap, akkor a határidő a következő munkanap!

A beérkezett pályázatokat az Értékelő Bizottság javaslata alapján a Képviselő-testület bírálja el.

Üdvözléssel:

LEIDINGER ISTVÁN
polgármeste

Óvodák és bölcsődék nyári zárva tartásának időpontjai

NYÍLT NAPOK A POMÁZI HÉTSZÍNVRÁG ÓVODA-BÖLCSÖDE INTÉZMÉNYEIBEN

Nyílt napokat tartunk az önkormányzati fenntartású óvodákban és bölcsődékben áprilisban. Az óvodai beiratkozás előtti nyílt napokon, lehetőséget biztosítunk, hogy bepillantást nyerjenek óvodánk és bölcsődénk mindennapjaiba, tájékoztatást kapjanak a 2025-2026. nevelési évről történő beiratkozásról, szakmai és pedagógiai programunkról, intézményeink kiemelt feladatairól, az intézmények működéséről, napirendjéről, szokás- és szabályrendszeréről.

Beiratkozás időpontja: 2025.04.28-29. (hétfő, kedd) 8-18 óráig

A családok számára fontos tudni, hogy a bölcsődébe-óvodába kerülő kiskorúakat milyen körülmények között várjuk az óvodai beiratkozás előtt. A Pomázi Hétszínvág Óvodában-Bölcsődében áprilisban nyílt napokat szervezünk a leendő bölcsődés- és óvodásoknak és szülőknek.

Nyílt napok időpontjai:

- 2025.04.03. (csütörtök) Mesedombi óvoda**
9-11 óráig várják a szülőket a leendő óvodás gyermekekkel
17 óráig várják a szülőket a leendő bölcsődés gyermekekkel
- 2025.04.07. (hétfő) Galagonya bölcsőde**
16 óráig várják a szülőket a leendő bölcsődés gyermekekkel
- 2025.04.08. (kedd) Napsugár óvoda**
16 óráig várják a szülőket a leendő óvodás gyermekekkel
- 2025.04.09. (szerda) Mesevölgyi óvoda**
16.30-tól várják a szülőket a leendő óvodás gyermekekkel
- 2025.04.10. (csütörtök) Hétszínvág óvoda**
9-11 óráig várják a szülőket a leendő óvodás gyermekekkel
- 2025.04.11. (péntek) Mesevár óvoda**
16.30-tól várják a szülőket a leendő óvodás gyermekekkel
- 2025.04.14. (hétfő) Boróka bölcsőde**
16 óráig várják a szülőket a leendő bölcsődés gyermekekkel

Szeretettel várunk minden érdeklődő családot!
Kérjük, hogy a látogatás során váltócipőt hozzon magukkal!

Bogár Mónika
Pomázi Hétszínvág Óvoda-Bölcsőde
főigazgatója

A Hétszínvág Óvodában (Jókai utca 2.) a nyári zárva tartás időpontja:

2025. 06. 23–2025. 07. 25-ig tart.

Ebben az időszakban az ügyeletet ellátó óvodák:

2025. 06. 23–07. 04-ig Mesevár Tagóvoda

2025. 07. 07–07. 18-ig Napsugár Tagóvoda

2025. 07. 21–07. 25-ig Mesevár Tagóvoda

A Mesevölgyi Tagóvodában (Beniczky utca 11.) a nyári zárva tartás időpontja:

2025. 06. 23–2025. 07. 25-ig tart.

Ebben az időszakban az ügyeletet ellátó óvodák:

2025. 06. 23–07. 18-ig Mesedombi Tagóvoda

2025. 07. 21–07. 25-ig Mesevár Tagóvoda

A Napsugár Tagóvodában (József Attila utca 4.) a nyári zárva tartás időpontja:

2025. 07. 21–2025. 08. 22-ig tart.

Ebben az időszakban az ügyeletet ellátó óvodák:

2025. 07. 21–07. 25-ig Mesevár Tagóvoda

2025. 07. 28–08. 22-ig Hétszínvág Óvoda

A Mesedombi Tagóvodában (Beniczky utca 84.) a nyári zárva tartás időpontja:

2025. 07. 21–2025. 08. 22-ig tart.

Ebben az időszakban az ügyeletet ellátó óvodák:

2025. 07. 21–07. 25-ig Mesevár Tagóvoda

2025. 07. 28–08. 22-ig Mesevölgyi Tagóvoda

A Mesevár Tagóvodában (Béke u. 9.) a nyári zárva tartás időpontja:

2025. 07. 07–2025. 07.18-ig

2025. 08. 04–2025. 08. 22-ig tart.

Ebben az időszakban az ügyeletet ellátó óvodák:

2025. 07. 07–07. 18-ig Mesedombi Tagóvoda

2025. 08. 04–08. 22-ig Hétszínvág Óvoda

A Boróka bölcsőde Tagintézményben (Templom tér 11.) a nyári zárva tartás időpontja:

2025. 07. 01–2025. 07. 31-ig tart.

Ebben az időszakban az ügyeletet ellátó bölcsőde: a Galagonya bölcsőde Tagintézmény

A Galagonya bölcsőde Tagintézményében (Béke u. 9.) a nyári zárva tartás időpontja:

2025. 08. 01–2025. 08. 31-ig tart.

Ebben az időszakban az ügyeletet ellátó bölcsőde: a Boróka bölcsőde Tagintézmény

Folytatódtak a munkálatok a Jóbarátok útja melletti nyárasban

A Pilisi Parkerdő Zrt. Pomázon végzi a Főváros térségének legnagyobb erdőátalakítását, amely során a faültetvény természetességi állapotú, öreg, egyre veszélyesebb nyáras helyett – jó eséllyel akár négy kategóriával is jobbnak minősülő – természetsszerű állapotú elegyes kocsányos tölgyes erdőt hoz létre. A Parkerdő tavaly 60 ezer facsometét ültetett el szoros együttműködésben a helyi közösségekkel, a csemeték jó állapotúak, fejlődnek. Idén február 10-én az öreg, veszélyes nyáras



Forrás és kép: Pilisi Parkerdő

erdő megmaradt részének letermelésével folytatódta a munkák.

A Pomázi Parkerdő területén még lábon álló öreg nyáras állomány letermelésére egy ütemben 2025 február és március között kerül sor, ezen a területen az erdősítést a Parkerdő 2025 őszi időszakára tervezi.

„A tavaszi ültetések a klímaváltozás miatt egyre jobban érintik az aszálykárak. A Pomázi Parkerdő kialakítása során a csemeték biztos megeredésére törekszünk, ezért időzíttük az erdősítést ősze.” – adott magyarázatot Tóth Kristóf az ütemezésre.

A Pomázi Parkerdő kialakításának második ütemében 6,06 hektár nyár ültetvényerdőt termelnek le, majd hektáronként 10 ezer kocsányos tölgy csemetét, valamint elegy-fafajként, gyertyánt, hegyi juhart, vadkörtét és vadalmát ültetnek.

Az új erdő közösségi szolgáltatásainak, a benne kialakítandó sétautak nyomvonalának tervezése és megvalósítása a helyi közösséggel történő jövőbeli konzultáció alapján történik, így a Pilisi Parkerdő Pomázon egy ökológiai és közösségi szempontból is hasznos városierdő-fejlesztési projektet valósíthat meg.

Döntések a február 27-i testületi ülésről



A testületi ülésen a képviselők 24 napirendi pontot tárgyaltak, amelyek közül a közérdeklődésre leginkább számot tartók:

- Új pomázi rendőrségi körzeti megbízottat, Szakács Tibor rendőr főtörzsőrmestert, nevezett ki március 1-től a Szentendrei Rendőrfőkapitányság.
- Elfogadták a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár 2024. évi szakmai beszámolóját.
- Második olvasatban egyelőre nem fogadta el a képviselő-testület a védett utakra történő behajtás rendjéről szóló önkormányzati rendeletet, annak jelentős költségvetési és adminisztrációs terhei miatt.
- Elfogadták Molnár-Bruder Géza lemondását a Köznevelési, Sport és Ifjúsági Bizottság elnöki posztjáról. A lemondást az indokolta, hogy Molnár-Bruder Gézát a január 30-i ülésen alpolgármesternek választották, és alpolgármesterként a jogszabály szerint nem lehet bizottság elnöke vagy tagja.
- Nagyné Farkas Annamária a Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottsági tagságáról, Bede András pedig a Pénzügyi és Ellenőrzési Bizottsági tagságáról mondott le.
- A képviselő-testület informális ülésen tárgyalta a tanácsnoki és bizottsági rendszer átszervezéséről, mert azt indokolta tette a több bizottsági tag lemondása. A megállapodás szerint megszűnnek a tanácsnoki pozíciók, és három bizottság működne a továbbiakban. A döntéshez szükséges Szervezeti és Működési Szabályzat módosítást a március végi testületi ülésen tárgyalják.
- Megkezdődik az Ifjúsági Önkormányzat szervezése, amelynek SZMSZ-ét a testület megismerte és elfogadta első olvasatban.
- Az „Ipartelep csapadékvíz-elvezetése” címen pályázatot nyújt be a város a 2025. évi Önkormányzatok rendkívüli támogatása pályázaton.

Térítésmentes, házhoz menő lomtalanítás

Társaságunk a családi házban élőknek az ingatlan elé kikészített, feleslegessé vált lomokat gyűjti össze és szállítja el, amelyek mérete összességében maximum két köbméter lehet. A házhoz menő ingyenes lomtalanítás évi egy alkalommal vehető igénybe. Szállítási igényüket ügyfélszolgálatunkon jelezhetik, személyesen a Szentendre, Duna korzó 25. szám alatt, telefonon a (26) 300-407-es telefonszámon, vagy elektronikusan az ugyfelszolgalat@szentendre.hu e-mail címen.

A teljesítésre várhatóan március 17-től kezdődően kerül sor. A társasházaknál – ahol továbbra is konténeres lomtalanítás van – a közös képviselő feladata a konténer helyének kijelölése és biztosítása az egyeztetett napra.

A lomok kihelyezésének módja:

Kérjük, hogy a lomokat a lakóháza előtti, járműveinkkel jól megközelíthető közterületre helyezték ki, mennyiségük maximálisan 2 köbméter lehet. Kérjük, hogy a kihelyezett hulladék ne akadályozza a gyalogos- és gépjárműforgalmat. Az apróbb, kisméretű hulladékok bekötözött zsákokban kell kihelyezni.

Kérjük, hogy ne helyezzenek ki:

- a háztartásokban naponta képződő kommunális hulladékok
- ipari, mezőgazdasági, szolgáltatási tevékenység következtében keletkező hulladékok
- veszélyes hulladékok (festékmaredek, elektromos készülék, olaj, fénycső, akkumulátor, stb.)
- építési, bontási törmelék (sitt), ideértve az ablaküveget is
- zöldhulladékok (ág, nyesedék, lomb, fű)
- szénport, hamut, földet
- elkülönítetten gyűjtött üveg, papír, műanyag és fém hulladékok
- gumiabroncsot, gépjárműbroncsot és egyéb járműalkatrészeket

A lomok elszállítása:

Az elszállítás gyűjtőjáratával, napközben, több helyszínen, folyamatosan zajlik. Ennek ellenére a begyűjtés szervezése miatt kérjük, hogy legkésőbb reggel 06:00 óráig készítse ki az előzőekben jelzett információk alapján a lomot.

Köszönjük, hogy ezzel is segíti a zökkenőmentes szolgáltatást és a környezettudatos szemlélet terjedését!

VÁROSI SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT ZRT.

Tájékoztató a helyi adó fizetési értesítők kiküldéséről



Tisztelt Adózók!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy postázásra kerültek a Fizetési Értesítők (Adószámla kivonatok) és a helyi adók befizetésére szolgáló csekkek.

Az elektronikus ügyintézésre kötelezett vagy elektronikus ügyintézt választó ügyfeleknek szintén postázásra kerültek a tárhelyeikre a Fizetési Értesítők.

Kérjük, kísérjék figyelemmel postaládájukat, tárhelyüket! Amennyiben az elkö-

vetkező néhány napon belül nem érkezik meg küldeményünk, kérjük vegyék fel az adóosztály munkatársaival a lenti elérhetőségeken a kapcsolatot.

Felhívjuk figyelmüket, hogy az egyéni vállalkozóknak és az elektronikus ügyintézt választó magánszemélyeknek kizárólag elektronikus, az ügyfélkapu tárhelyre küldtük meg a Fizetési értesítőt. Részükre csekket nem küldünk, de amennyiben nem számlavezetésre kötelezettek, az adóhatóságnál igényelhetnek csekket.

A pénzforgalmi számlanyitásra kötelezett adózók (jogi személyek, áfakörös egyéni vállalkozók) kizárólag átutalással rendezhetik a helyi adófizetést. Aki nem kötelezettek pénzforgalmi számla nyitására, azok fizethetnek banki átutalással, csekken vagy az E-Önkormányzat Portálon (<https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolap>) bankkártyás fizetéssel.

Tájékoztatjuk, hogy amennyiben ún. „Véglegesítésre váró tételek” is szerepelnek az adószámláján, úgy annak összegeit az elő-

zetesen már megküldött „Határozatban” foglaltak alapján kell megfizetnie, ezek a tételek a döntés véglegesítését követően kerülnek majd adószámláján előírásra vagy jóváírásra. Folyamatban lévő elektronikus fizetések is itt jelennek meg, azok tényleges adószámlán történő lekönyveléséig.

Az adóosztály elérhetőségei (telefonon és e-mailben kizárólag általános információkat tudunk adni):

Építmény és telekadó ügyek:	(26) 814-303
Helyi iparüzési adóügyek:	(26) 814-321
Gépjárműadó ügyek:	(26) 814-322
Méltányossági és végrehajtási ügyek:	(26) 814-325
Osztályvezető:	(26) 814-320

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 13.00–17.00

Szerda: 8.00–12.00 és 13.00–16.00

Péntek: 8.00–12.00

POMÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATI ADÓHATÓSÁGA

Lakóház tűzhez vonultak a tűzoltók

Január 20-án egy lakóház helyiségében keletkezett tűz a Luppa Vidor utcában. A percek alatt helyszínre érkező pomázi tűzoltók két sugárral eloltották a tüzet, így az nem terjedt tovább. Az oltás során egy PB gázpalackot kihoztak, amelyet hőhatás nem ért. A munkálatokban részt vettek a szentendrei hivatásos tűzoltók is. Személyi sérülés nem történt az eset során.

Tűz keletkezett délelőtt a Cseresznyés utcában egy ikerház egyik garázsában január 24-én. A helyszínen kb. 5 négyzetméteren berendezési tárgyak, lomok égtek, melyet a pomázi tűzoltók egy vízsugárral eloltottak. Egy személyt a mentők füstmérgezés gyanújával kórházba szállítottak.

Aznap este pedig egy 200 négyzetméteres családi ház pincéjének kazán helyiségében papírhulladék, berendezési tárgyak égtek. Az

eset az Illyés Gyula utcában történt. A pomázi és szentendrei tűzoltók a tüzet 1 sugárral oltották el, ventilátorral a házat átszellőztették. Egy idős, mozgássérült személyt kihoztak, és átadták a mentőknek, szerencsére nem történt személyi sérülés.

Egy személyautó fejtetőre borult január 30-án a 1112-es úton a 2. kilométerkönél. Egy fő utazott benne, akit a mentők súlyos sérüléssel kórházba szállítottak. A műszaki mentés idejére a szentendrei bekötő utat teljesen, majd egy forgalmi sávban lezárták.

Február 15-én hajnali 4 órakor érkezett tűzjelzés Pilisszántóra. A helyszínen egy 80 nm-es téglalapú tetőszerkezete teljes terjedelmében égett. A tűz veszélyeztetett egy 100 nm-es családi házat is. A Pilisszántói tűzoltó őrs érkezett a helyszínre elsőként,



ahik a tűz továbbterjedését megakadályozták és megkezdték annak oltását. A tüzet a pilisszántói, pomázi és szentendrei tűzoltók három vízsugárral eloltották. Személyi sérülés nem történt.

Szentendrén lehet átvinni a szelektív hulladékgyűjtő edényeket

Tisztelt Pomáziak!

Értesítjük Önöket, hogy a szelektív hulladékgyűjtő edények átvételére nyitva álló határidő 2025. február 27. napján lejárt.

Köszönetünket fejezzük mindazoknak, akik éltek a lehetőséggel és személyesen vagy a meghatalmazottjuk útján átvették a hulladékgyűjtő edényeket.

Tájékoztatásul közöljük, hogy aki a megadott időn belül nem vette át a hulladékgyűjtő

edényét és szeretné azt átvinni, azok már csak Szentendrén tudják ezt megtenni.

Kérjük, hogy kísérjék figyelemmel a Városi Szolgáltató Zrt. honlapját (www.vszzrt.hu) valamint a Facebook-oldalát, ahol tájékoztatást nyújtanak a hulladékgyűjtő edények átvételei lehetőségéről.

POMÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA



Tavasszal befejeződik a két nagy városi beruházás

Leidinger István polgármestert kérdeztük az idei költségvetés kihívásairól, realitásáról és reménységeiről. Emellett a Pomázt érintő önkormányzati és állami beruházásokról.

Sikerült alpolgármestert választani. Miért szükséges ismét az önkormányzati rendszer átalakításáról tárgyalni a márciusi testületi ülésen?

Ezzel gyakorlatilag visszatértünk az október elsejei javaslatomhoz, hiszen az alakuló ülésre azt a módosítást vittem, hogy az alpolgármester legyen társadalmi megbízatású és tanácsnokok működjenek a bizottságok helyett. Ezt akkor a képviselői többség nem fogadta el. Azóta is kinlódunk a Szervezeti és Működési Szabályzattal, mert koherencia zavarok vannak benne. Háromszor volt napirenden, kétszer változtattunk, látszott, hogy két egymással párhuzamosan futó rendszert nem fogunk tudni működtetni. Fél éve működik az új önkormányzat, és még mindig a szervezetet próbáljuk fölépíteni. Tudomásul vettem, hogy a képviselő-testület nem látta be ez alatt az idő alatt, hogy nem működőképes a bizottsági rendszer, ezért én visszavonultam a tanácsnoki rendszertől, akkor legyen tisztán bizottsági rendszer, csak haladjunk! A kiinduló pont, hogy most újra átalakítsuk az egész struktúrát az volt, hogy két képviselő kilépett a bizottságából, az alpolgármester úr pedig a törvény értelmében nem lehet tagja bizottságnak, így ő is kivált a bizottságából. Tehát három bizottságunk ott maradt létszámbírányosan. A hivatallal előkészítjük az SZMSZ módosítást, hogy abban ne legyenek hatásköri átfedések, koherenciazavarok. A felépítésről pedig informális testületi ülésen beszélünk, eszerint megszűnnek a tanácsnoki pozíciók, és az eddigiekhez képest egygel kevesebb, vagyis három bizottság fog működni.

Milyen számokkal dolgoznak a készülő költségvetésben?

Az állami normatívák nem változtak, ugyanazokat az előirányzatokat kaptuk meg, mint a múlt évben. Talán egy százaléknyi eltérés van. Ezzel párhuzamosan a bevételi oldalon nincs több bevétele az önkormányzatnak. Pomázon most nincs adóemelés, az állami normatívák nem emelkedtek, így a bevételi oldalon egy lehetőségünk van, ingatlanértékesítést kell beállítanunk a fejlesztések forrásaként a költségvetésbe. A kiadási oldalon a bértömegnél nagy emelkedés történt, például a pedagógusok bérrendezésének az önkormányzati oldalon is van kihatása. Nagy költséget jelent az önkormányzat számára a gyereketkeztetés és a megnövekedett energiaárak is. Az egyedüli, amivel egyensúlyba tudjuk hozni a költségvetést, az gyakorlatilag az összes fejlesztési elképzelés lehúzása és lenullázása. Jelen pillanatban itt tartunk.

Ez nem túl jó hír.

Ez abszolút nem jó hír. Közben megjelennek a kormányzati elvonások. Szolidaritási adót kell fizetnünk már harmadik éve, idén ez 45 millió forint lesz. Az iparüzési adónak a teljes növekményét elviszi az új járási fejlesztési fő-rumba elvont pénzösszeg. Nagyon feszített, de egy 4 milliárdos költségvetésben azért vannak belső tartalékok, lehetne ésszerűsíteni. A probléma, hogy a költségvetés-tervezet-be korábbi képviselő-testületi határozatokkal kerültek bele összegek. Kértem a testületi ülésen, hogy kapjunk felhatalmazást arra, hogy a gazdasági főosztályvezetővel áttekintsük a költségvetést, és ezeket a korábbi képviselő-testületi döntéseket a költségvetési rendelettel fölül tudjuk írni, tudjunk átcsoportosítani. A képviselő-testület határozottan elutasította, hogy hozzányúljunk ilyen régebbi döntésekhez.

Mire tudja a járás elkölteni azt az 500 millió forintot, ami a települések iparüzési adó többletéből keletkezik?

Mondhatjuk, hogy az egyetlen olyan feladat, ami minden település lakóját közvetlenül érinti, az a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei. Ennek a rendelőintézetnek a kistafírozása lenne az elsődleges cél, illetve a rendelőintézet szakrendeléseit kihozni a településekre. Pomázon két szakrendelés is lesz. A reumatológia már működik az orvosi rendelőben, a gyermekorvosi rendelőbe pedig prevenció, tanácsadó jellegű szakrendelés fog költözni.

Milyen fejlesztési, felújítási tervei vannak az önkormányzatnak?

Állami pályázatok gyakorlatilag nincsenek kiírva. A legutóbbi testületin hoztunk egy döntést, hogy rendkívüli támogatást pályázunk meg az ipartelepen a csapadékvíz-elvezetés megoldására, amire bírósági kötelezésünk van. Ez 70 millió forintunkba kerülne, ami-re nincs forrás a költségvetésben. Ha nem kapunk támogatást, akkor bajban leszünk. Kisebbségi lehetőségek vannak, amiket beépítettünk a költségvetésbe utak javítására, a járdafelújítási program folytatására, kátyúzásra. A közvilágítás korszerűsítését mindenképpen el akarjuk idén indítani. Első körben a település lámpatestjeinek a 20%-át fogjuk lecserélni, ledesíteni. Viszonylag rövid időn belül az egész város közvilágítását szeretnénk megújítani és lecserélni. Két zebra létesítését tervezzük, az egyik a Huszár utcában,



a másik a Mártírok útján lesz. Hegyi kerékpárút kivitelezésére adtunk be pályázatot, az önrészt beterveztük a költségvetésbe. Ha sikeres a pályázat, akkor a csobánkai vízmű háztól a Vár utca végéig köti össze a két települést az új erdei bicikliút.

Az ígért állami beruházásokról mit lehet tudni?

A HÉV-felújításról annyit tudunk, hogy megtörtént az elkerülő útnak a termőföldből való kivonása, most már hivatalosan közút minősítése van a területnek. A másik állami beruházásról, a budakalászi-félelkerülőről egyelőre nincs információ, annyit tudunk, hogy 2025-re ígértek egy felülvizsgálatot. A 11-es út felújítása le lett állítva. Mondhatjuk, hogy gyakorlatilag minden ígért állami beruházás le lett állítva a környéken.

Hol tart a két nagy városi projekt?

Utolsó fázisába kanyarodott mind a két beruházás. A tűzoltóságon a héjazatot csinálják, utána szerelik fel a napelemeket a tetőre. A földenergiát a talajból kinyerő kutakat már lefúrták és bekötötték, az épületen belül gépészeti szerelések vannak. Március végére tervezik készre jelenteni a beruházást. A Messelia csapadékvíz-elvezetés beruházást készre jelentette a kivitelező. Elkészült a Tölgyes Kálmán utcában is a csapadékvíz-elvezető rendszer rekonstrukciója is. Még kisebb munkákat kell elvégezni, úgynevezett komplettírozási feladatok vannak hátra. Most, hogy az idő megenyhült, két nagyobb aszfaltozási munka lesz még. Az egyik fönt a Messelia-Aulich-Víztározó utcák kereszteződésénél, a másik a Radnóti utca alsó szakaszánál, egy 80 méter hosszú aszfaltozás. Miután befejezik az aszfaltozást, elkezdik a Klisván és az Alcsevicán tárolt szóróanyag depóniát fölszámolni, a területet rekultiválni és visszaadják azt a pomázaiaknak.

N. SZ.



Előrelépés a rászorultak ellátásában

Az elmúlt hónapban nagy öröm ért! Megvalósult egy tervem, mondhatni egy álmom. A helyben kereskedelmi tevékenységet folytató egységektől szerettem volna rendszeresen élelmiszeradományt kapni a pomázi rászorultak részére. Tájékoztódtam a helyi nagy üzleteknél, ez, hogy s mint lehetséges, sajnos nem sok sikerrel.

De mire jó egy jó kapcsolat, a Vöröskereszt Pest Vármegyei Szervezet munkatársával?

Paulusz Zsuzsával együttműködve már a második decemberi adománygyűjtést tudtuk megejteni. Zsuzsinak panaszoltam el a sikertelenségem. Hiába bíztam a helyi multik lokálpatriotizmusában nem jött össze a tervem.

S lám, Ő, mint a Vöröskereszt dolgozója segített, megoldotta a dolgot!

Hetente kétszer pékáruval bővítjük a rászorulóknak osztott élelmiszeradományt, amit a pomázi LIDL-nek hálásan köszönünk.

Nemkülönben a Vöröskereszt Pest Vármegyei Szervezetének, és munkatársuknak Paulusz Zsuzsinak.

ELEK ILONA
képviselő

Kulturális Szociális és Egészségügyi bizottság tagja



Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Lukács Lili Anna	2025. 01. 14.
Biró Panni	2025. 01. 17.
Deák Flóra	2025. 01. 17.
Kálmán Hanna	2025. 01. 18.
Takács Kincső	2025. 02. 13.

Legyen áldott 1848-as hőseink emléke!

Március idusán Pomáz lakossága a Városháza falán elhelyezett emléktábla előtt helyezi el az emlékezés virágait. Az ünnepséget követően zárandoklat indul a Köhegyre, felidézve, hogy 1845 szeptemberében Petőfi Sándor, barátjának Wahot Sándornak társaságában, megszállt Pomázon és kirándult „az iszonyú magas” Köhegyre.

A Református Túrakör kezdeményezésére – néhány éve – az ünnep előestéjén felkeresik 48-as hőseink sírját, és emlékezve a szabadságharc dicsőséges napjaira nemzeti színű szalaggal kötik át síremléküket. A helytörténeti kutatásoknak köszönhetően derült fény az itt nyugvó szabadságharcos katonák nyughelyére.

Pomáz 1848-ban 37 újoncot és 107 nemzetőrt állított ki a haza védelmére. A névsoruk nem maradt fenn, de temetőink, a családi és a közemlékezet, néhány fénykép és gyászjelentés, 172 esztendő távlatából is megőrzött néhány nevet, akiknek nemzeti színű szalaggal átkötött síremléke mellett leróhatjuk tiszteletünket. Ezekre a sírokra a Nemzeti Sírkert részeként tekintünk:

Gyöngyöshalászi Takách Mihály (1831–1919) uradalmi intéző gyermeke. Apja, mint a református egyházközség presbitere, az Áprilisi törvények hatására, elsőként javasolta a kettős gondnoki rendszer megszüntetését, mivel „az egyenlőség kimondatott”. Fia, alig 17 évesen vonult be a nemzeti honvédseregbe „kötelezett”-ként. Tüzérségi kiképzést kapott. Mint honvédtüzér – tüzemester –, részt vett az északi hadjáratban, a bányavárosok felszabadításában. Selmebányánál sebesülést szerzett. Mint azt a Borovszky-féle vármegye történetében is olvashatjuk, küzdött a Branyiszko-hágó meghódításáért, a kápolnai, az isaszegi, a hatvani és a váci csatákban. A szabadságharc bukása után visszatért Pomázra, családot alapított. Élete utolsó éveiben a fővárosban élt, de sírja a pomázi református temető családi parcellájában van. Itt élő leszármazottja nincs, de sírhegyét védettként kegyelettel őrzi a református közösség.

Mares István (1818–1855) uradalmi intéző, a református egyházközség gondnoka. 1848-ban „kötelezettként” vonult be és – amint a Haynau-féle közigazgatási jegyzékben olvasható – „jó honvédként” szolgált. Nem maradt fenn, hogy mely csatákban vett részt, csupán az, hogy híven szolgálta a hazát. Közvetett forrás alapján tudható, hogy a család híve volt Kossuth politikájának, lelkesedett a reformkor eszméi iránt. A szabadságharc bukása után visszatért Pomázra. Betegségben halt meg. Családot nem alapított, hamvai szülei védett családi kriptájában pihennek a református temetőben.

Göböl László (1830–1907) a helyi református lelkész testvéröccse, 48-as honvédfőhadnagy, nevét a helyi emlékezet, gyászjelentés és egy fénykép őrzi meg. Fennmaradt, hogy később alapított családjában szívesen mesélték az unokáknak, hogy a császáriak fogságába kerülve hogyan szökött meg, mivel feje kifért az ablakrácsra, s napokig a hely közelében bujkálva a falu lakossága látta el



► Göböl László 1848-as honvéd főhadnagy



► Síremléke a református temetőben

élelemmel. (A falu neve sajnos nem maradt fenn.) A szabadságharc bukása után rejtőzködni kényszerült, s amikor a református templom tornyában talált rejtekhelyet, a torony ablakából nézte végig, hogyan kutatják át a házukat az üldözői. Pomázon telepedett le, megházasodott, de utódai nincsenek,

a rokonsága külföldön él, sírját védettként őrzi egyházközségünk.

Szentandrás Andreánszky Zsigmond (1830–1884) 48-as honvédtüzér, tüzemester. A szabadságharc bukása után bujdosni kényszerült, majd a Helytartótanács technikai osztályán szolgált, jegyző, aljegyző, 1877-ben Pest városának törvényhatósági tanácsnoka lett, 1884-ben betegségben halt meg. Munkatársai méltóképpen búcsúztak tőle, nekrológját megőrizte az utókor. Hamvait István nevű unokája hozta Pomázra, amikor a kitelepítést követően családjával Pomázra költözött. Családi kriptájukon megőrkítették, hogy Szentandrás Andreánszky Zsigmond 48-as honvéd ebben a sírban talált örök nyugalomra.

Mrazek József (1821–1895) sírja a Vróczi úti katolikus temetőben, a Rabel kriptá szomszédságában van, rajta a felirat: „48-as honvéd”. Csupán személyi adatai ismertek. Nemzeti színű szalaggal átkötött sírköve jelzi, hogy védett.



► Mrazek József sírköve a katolikus temetőben

A március 14-i temetőlátogatás alkalmával Fáy Ignác sírját is hasonlóképpen megjelöljük, emlékezve arra, hogy amikor 1848 májusában országos gyűjtés indult a szabadságharc katonái számára – 400 akó (közel 215 hll) bort ajánlott meg a katonaság ellátására. Ebben a Wattay család számára elkülönített temetőben évszázados hársfa és tiszafák árnyékában, szépen faragott és családi címerrel díszített sírkövek társaságában alussza örök álmát két testvér: Wattay Lajos (1819–1899) nemzetőrszázados és Wattay János (1822–1892) negyvennyolcas honvéd is.

KÖNEZŐL DÁNIELNÉ

Pomázi Helyi Értéktár

www.pomaziertektar.org/

Győzelemmel kezdte a tavaszi idényt Pomáz focicsapata



Tavalyi bajnokságyőzelme után a Pest Vármegyei I. osztályú bajnokságban szerepel városunk focicsapata.

A február 22-i tavaszi nyitómérkőzésen három gólt lőtt hazai pályán Örkény csapatának a Pomáz-ICO SE, amely jelenleg 10. helyen áll a tabellán.

A következő meccs hazai pályán március 8-án lesz Cegléd ellen, majd március 23-án Diósd csapata ellen lép pályára a Pomáz-ICO SE.

A hazai pályán játszott mérkőzések megtekinthetők a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Aranyérem a birkózó bajnokságon

A 19 éves pomázi Gazdag Ádám az U20-as kategóriában versenyzik, de a felnőttek között is megállta a helyét. A 2025. évi 1. felnőtt válogatóverseny szabadfogású győztese lett 79 kg-os kategóriában.

Ádám 4 éves kora óta birkózik, sportolói pályafutását az Újpestnél kezdte. Tíz esztendőn át volt az Újpestnél, jelenleg a Vasas SC versenyzője. Sportsikerei mellett egyetemi tanulmányait folytatja.



Kép: www.birkoszov.hu

SÍKKÖSZÖRÜLÉS ESZTERGÁLÁS MARÁS

Pomáz, Ipartelep Céhmaster út.15.

Telefon: +36-20-957-0073

Nyitvatartás: Munkanapokon: 8-16 óráig

PARKETTÁS

Parketta, szőnyeg, PVC, SPC, vinyl padló lerakás, parketta csiszolás lakkozás, lépcsőkészítés, aljzatkiegyenlítés, szegélyezés.

Garancia!

2013 Pomáz,
Babits Mihály utca 3.
www.parkettazas.eu
info@parkettazas.eu
(06-70) 431-9585

Készpénzért veszek értékbeesléssel!

Bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, írógépet, szőrmebundát, bakelit lemezeket, ezüstöket, aranyat, hagyatékat díjtalan kiszállással.

Németh Dániel (06-20) 294-9205

**Ez itt az Ön
hirdetésének helye!**

**Az újság
6000 háztartásba jut el,
és az interneten
is elérhető.**

Kedves Partnerünk!

Továbbra is várjuk megrendeléseiket a megadott elérhetőségeken.
Üdvözlettel: a Pomázi Polgár szerkesztősége

Pomázi Polgár hirdetési tarifák

Méret	Szürkeárnyaltos bruttó	Színes bruttó
1/1 (210 × 297 mm) + 3 mm kifutó	80 000	100 000
1/2 (178 × 134 mm)	40 000	50 000
1/4 (86,5 × 134 mm)	20 000	25 000
1/8 (86,5 × 64,5 mm)	10 000	12 000
1/16 (41 × 64,5 mm)	5 000	7 000
1/32 (41 × 30 mm)	2 500	3 000

A hátsó borító esetén 25% felár, azaz bruttó 125 000 Forint.

REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,
napellenzők, szűnyoghálók,
fixes és mozgatható kivitelben
reluxa, roletták, gurticserék
javítások
EGÉSZ NAP
Telefon: 06-30-987-1237

**Tetőfedő-bádogos-ács
munkák, valamint
lapos tetők szigetelése
Tel.: 06-70-578-1468**

e-mail:
badogosbela47@gmail.com

**Mosógép,
hűtőgép,
fagyasztó,
villanytűzhely,
mikrosütő
javítása
sugárzásméréssel.**

**Mezei Sándor
Telefon:
(30) 950-4187**

Finta László – A világsikerű Ikarus busz formatervezője

Az ember, aki naggyá tette az Ikarust, aki időtálló és tökéletest alkotott, a világ ipartörténelmének legnagyobb sorozatban gyártott modelljének, a valaha előállított legsikeresebb magyar termék, az Ikarus 200-as sorozat formatervezője – ilyen és ezekhez hasonló szalagcímekkel, méltatásokkal jelent meg az országos sajtóban a hír 2018-ban, hogy elhunyt Finta László.



Életrajza szerint 1934. január 3-án született, gyermekkorát családja pomázi otthonában töltötte. Már fiatalkorában megszerette a gépkocsikat, és autodidakta módon – főként szakkönyvek és szaklapok tanulmányozásával – képezte magát. Gépipari technikumban tanult Budapesten, ahol 1954-ben kitűnő eredménnyel végzett. Egyetemi felvételét a családja egykori jó anyagi helyzete miatt utasították el. Ez az indoklás áll az akkori Felsooktatási Minisztertől kapott levélben, aki azt is megjegyezte, hogy Finta László egyetemi felvételét a bizottság javasolta.

Elérve a hadköteles kort, besorozták a hadseregbe, ahol a kecskeméti tüzérséghez került. Szabadidejében autók és autóbuszok tervezésével foglalkozott, valamint autodidakta módon képezte magát továbbra is. Főként a híres szovjet autótervező, Jurij Dolmatovszkij Autókarosszériák tervezése és szerkesztése című szakkönyvére támaszkodva megtanulta – a Magyarországon addig nem ismert – az autókarosszériák grafoplasztikus szerkesztési módját, amivel bonyolultabb felületeket is meg lehetett szerkeszteni, és amely későbbi formatervezői munkájára is hatással volt.

1956. október 18-án szerelt le. Pár héttel később levélben kérte felvételét az Ikarushoz, amihez két autóbusz tervét is csatolta. Behívták egy személyes elbeszélgetésre, ami után azonnal felvették a gyárba.

Több évtizeden át volt az Ikarus formatervezője, pályafutása során kb. 20 autóbustípus formatervezésében vett részt. Az igazi sikert az általa formatervezett Ikarus 250-es modell hozta meg 1967-ben. Ez volt a 200-as család első tagja. A formatervezésnél fontos volt a gyár számára, hogy távolsági és városi használatra is alkalmas legyen a busz. A legfontosabb újításnak Finta László az általa javasolt, szögletesebb kocsitestet tartotta, amelynek köszönhetően jelentősen meg-



► A legnagyobb sikert elért Ikarus 260

Kép: hu.wikipedia.org

növekedett az utastér. Az autóbuszmodell több nemzetközi versenyen is rangos elismerést kapott. Díjat kapott többek között 1969-ben a nizzai Nemzetközi Autóbusz Héten, ahol a legigényesebb kategóriában nyerte el a Francia Karosszériagyártók ezüst serlegét. A monacói seregszemlén 1971-ben a szocialista országokat egyedülként képviselő Ikarus, a 250-es egy újabb változatával, az SL-lel ért el sikert. A szuperluxus tárgyalóbusz többek között a karosszéria verseny nagydíját kapta meg, emellett díjazták műszaki megoldásait és technikai újdonságait is.

Finta László elsőként tervezett úgynevezett Safety Bust a hetvenes évek közepén. Olyan biztonsági autóbust, amely a jövő autóbuszainak biztonsági megoldásait hivatott prezentálni.

Legnagyobb sikere, a legendás 200-as típusú autóbuszcsalád, amelyekből évtizedeken át tartó sláger lett. 1969-től az 1997-es leállásig több mint 200 ezer darab készült belőlük. Az 1980-as években a világ csuklóbusz állományának kétharmada Ikarus 280 volt.

A nyolcvanas évektől az Ikarus formatervező részlegének vezetője lett. Munkája mellett a Budapesti Műszaki Egyetemen tanított, az általa tartott fakultatív tantárgy igen kedvelt volt a hallgatók körében. Továbbá több, az autóbuszgyártás fénykoráról szóló könyv szerzője volt. Munkásságát 1978-ban Munkácsy Mihály, majd 2001-ben Jedlik Ányos-díjjal ismerték el.

Finta László 84 éves korában hunyt el, Pomázon helyezték örök nyugalomra. Az általa formatervezett autóbusz típuscsalád a világ máig legnagyobb számban eladott autóbusz típusa.

NAGY SZILVIA



► Az Ikarus 250

Kép: www.autogaleria.hu



► A Monacóban fődíjat kapott Ikarus busz

Kép: www.autosektor.hu

Szó-rakózó estek, tánemulatság és Gyógyító falu is lesz tavasszal

A Magyarok Szövetsége Pomázi Közössége tovább színesíti településünk programkínálatát. Március 13-tól folytatja a Szó-rakózó esteket, első előadónk Kövesi Péter az energia gyógyászatról beszél, április 10-én dr. Kalmár Mendel Gergely Kornél növény-genetikus tart előadást. A 2024-ben kezdett egészséggel kapcsolatos előadás-sorozat keretében egy féléves Léleknemesítő képzést indítottunk. A tanfolyam március végén befejeződik, de a tanfolyamon végzetek az idén két alkalommal terveznek térítésmentes gyógyító napot. A május végére tervezett első alkalommal várhatóan **az egész ország területéről jönnek a Gyöngy Gyógyító Falu Alapítvány növendékei és oktatói**, de hívjuk bemutatkozásra az összes pomázi közérzetjavító akupunktúrát, csontkovácsot, masszörzt, reflexológust, stb. **Összességében 30-40 sok tapasztalattal rendelkező várja majd a Gyógyító faluba érkezőket.**

A tavasszal **rendszeres társastáncos programot** tervezünk indítani a Jelenlét társulattal karöltve, amelynek **első batyus délutánját március 29-én 17 órától tartjuk.** Az est vendége Albert Júlia énekesnő. Kíváncsiak vagyunk Ön milyen programon, előadáson venne részt. Kérjük írja meg nekünk az msz.pest.penz@gmail.com címre életkorával együtt azt, amire szívesen jönne. Nagy szerencsénk van, mert rendezvényeinket egyre többen segítik többek között a Civil Szövetség és az Összefogás a Méltó Életért Alapítvány munkáját (www.omealapitvany.hu).

Minden programunkhoz előzetes bejelentkezést kérünk a helyszín biztosítása miatt a következő lehetőségek egyikén: msz.pomaz@gmail.com vagy 20/350-9721-es telefonon.

BALOGH JÓZSEF

Magyarok Szövetsége Pomázi Közössége

Sok szeretettel hívjuk a Szó-rakózó (Magyar estek) sorozat 31. előadására
2025. március 13-án csütörtökön 18:00-tól.

Előadó:

Kövesi Péter

tradicionális Reiki mester, író

Energiagyógyászati módszerek

Találkozunk a

Pomázi Civil házban.

Pomáz, Hősök tere 2 (Az olívás mögött.)

A belépés díjtalan, de támogatást a szervezők elfogadnak.
A helyszín biztosítása miatt előzetes bejelentkezést kérek
az msz.pomaz@gmail.com címen vagy
a 20/350-9721-es telefonszámon.



Az előadás sorozatot a MAGYAROK SZÖVETSÉGE szervezi.

#BEJÖSSZ?

A művelődési házunk munkatársainak és együttműködő partnereinek eltökélt szándéka, hogy offline programokkal, az egyik legnehezebben elérhető generációt, a kamaszokat is megszólítsák, és behívják a művelődési házba.

A PMHK a Közös Liget Alapítvánnyal együtt és a MTERODOM KFT. támogatásával bemutatja márciusban a #BEJÖSSZ? – a könyveken túl – kulturális est kamaszok számára című rendezvényt.

Nagyon bízunk abban, hogy az első #BEJÖSSZ? rendezvényünkre a hozzánk betérő kamaszok, tinik érezni fogják azt a szándékunkat, hogy szeretnénk nekik jó és minőségi programokat szervezni a művelődési házban.

Március 22-én #menő és a kortárs tini irodalomban elismert írókat hívtunk meg, akikkel Csapody Kinga író, szerkesztő és gyerekkönyvkiadó vezeti a kerekasztal beszélgetést.

Könyvek, amelyeket Te is írhattál volna – kerekasztal beszélgetés az írókkal

Meghívott írók: Kollár Betti, Keszthelyi Gréta, Király Anikó

Tinik, kamaszok kapcsán azt látjuk a városunkban, hogy ideális esetben tanulnak, sportolnak és a helyi művészeti iskolába járnak a fiatalok, a KEVÉLY táncsoportjaiban is sok kamaszt látunk illetve nálunk, a NO COMMENT tánciskola óráin is tolonganak a tini lányok a művelődési házban. Nagy Petra, a tánciskola tanára „keze között” rengeteg fiatal fordul meg és töltik szabadidejüket egy védett, biztonságos közegben, ahol önbi-zalmukkal, testképükkel és kamasz lelkükkel egyaránt foglalkozik Petra. A NO COMMENT tánciskola pomázi csapata nyitja meg az eseményt és készülnek egy különleges produkcióval is az est zárásaként.

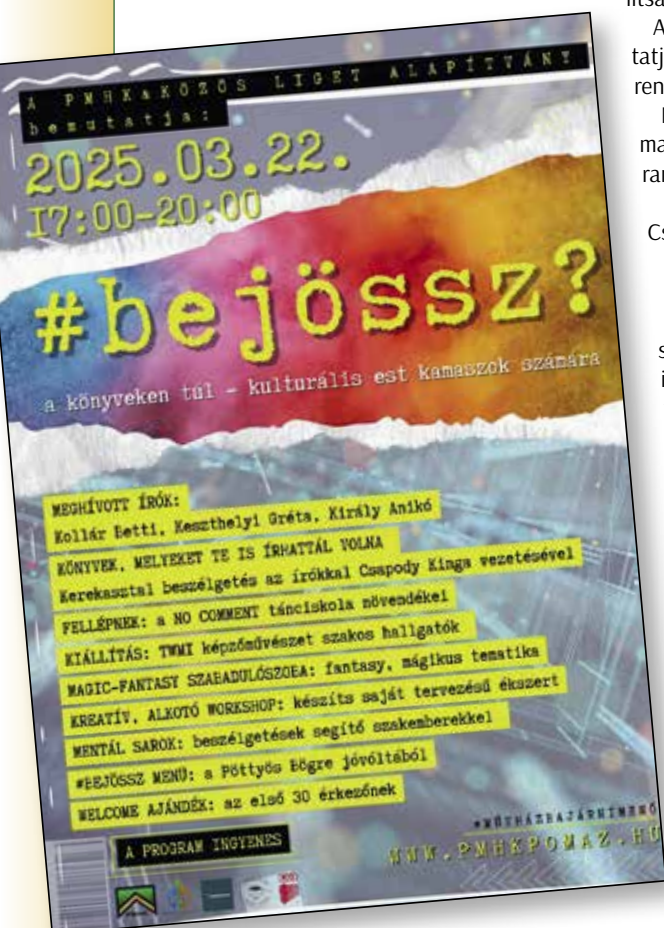
Az este során megtekinthetők lesznek a TWMI Művészeti Iskola Képzőművész szakára járó fiatal alkotók művei, amelyeket a #bejössz programunk után is megnézhetnek az érdeklődők nyitvatartási időben, a könyvtár hátsó kiállító terében.

A nagyteremben, egy légtérben, meghitt és biztonságos közegben várjuk a tiniket, akik elkészíthetik saját készítésű ékszerüket Hurta Szimonetta alkotóművész workshopján. Arra is biztosítunk helyet, időt és teret, hogy mentálhigiénés, pszichológus segítő szakemberekkel beszélgethessenek a kamaszok, az őket éppen aktuálisan érdeklő témákról.

Az emeleten pedig egy fantasy-magic tematikájú izgalmas szabadulószo-ba várja a fiatalokat.

Az estét megnyitják és zárják a NO COMMENT tánciskola növendékei, akik meglepetés zenével és koreográfiával készülnek.

Az esemény alatt a Pöttyös Bögge különleges #bejössz menüvel készül számotokra. Meglepetés: az első 30 érkező welcome ajándékokat kap.



PMHK márciusi programajánlója

Március 7. 10.00–11.00 Civilút Szenior Akadémia Pomáz // Dr. Jászberényi József és Csordás-Novák Mária előadása Téma: Fejfájás kezelése. 18.00 Dumaszház: Csak így tovább! – Stand-up egy élhető holnapról. Jegyek kaphatók a jegy.dumaszhaz.hu

Március 8. Klubterem 10.00–11.30 PMHK – Lélekszoba Mentálhigiénés Klub Alakuló ülés Bejelentkezés: Kövesiné Szabolcsi Éva (70) 258-0551.

Március 9. 9.30–12.00 Szépség reggeli // Színek és rúzsok Jelentkezés: timea.varga90@gmail.com Részvételi díj: 3500 Ft.

Március 9. 15.00–19.00 Nostalgia délután.

Március 14. 9.00–12.00 Vásár.

Március 15. 9.00 Városi ünnepség a Városháza előtt.

Március 20. 17.00 Író-olvasó találkozó a Könyvtárban: Cserni András.

Március 21. 10.00 Író-olvasó találkozó a Könyvtár szervezésében: M. Nyíró Mária (zártkörű iskolai program).

Március 22. 17.00–20.00 #bejössz? – Könyveken túl, kulturális program kamaszoknak // Közös Liget Alapítvány és a PMHK közös programja, belépés díjtalan, bővebb információk: www.pmhkpomaz.hu weboldalon.

Március 23. 15.00–19.00 Nostalgia délután.

Március 26. 18.00 Ökotársalgó.

Március 27. 17.00 Diavetítés a Könyvtárban.

Március 29. Családi UV Sport- és Fittnap // Magyar Edina (Fit Jance), PMHK és az EFI közös szervezésében Bővebb információk, regisztráció, jegyvásárlás a www.facebook.com/nuagedc oldalon!

Minden hónap utolsó hétfője Ingyenes szülés utáni regenerációs tanácsadás, utolsó szerda szoptatási tanácsadás!

Pöttös Bögre Kávézó:

Minden csütörtök 9.30 – Babával suttogó, ölelő énekszó.

Március 5 és 19. 19.00 Kvízest.

Március 21. 18.00 Csillagászati standup.

Jön, jön...

IV. Pomázi Gyerekkönyv Fesztivál

Közeleg az ideje a IV. Pomázi Gyerekkönyv Fesztiválnak. Mert ugye, ami már kétszer volt, az már hagyomány, hát még, ami háromszor!

2025. április 5-én fél 10-től csak a miénk a színházterem. A rendezvény megközelítőleg 13 óra körül fejeződik be. Tapasztalatunk szerint közönségünk elfárad és igényli még a délutáni sziesztát.

Egy napra Pomázra figyel a könyvszakma, amire nagyon büszkék vagyunk. Ha csak pár órára, de könyvesboltja lesz Pomáznak a Dunakeszi Lira Könyvesbolt jóvoltából, ahol a legújabb kiadású gyerekkönyveket vásárolhatják meg 10% kedvezménnyel. Természetesen azoknak a szerzőknek a könyveit is, akik a rendezvény fellépői. Aki igényli, dedikálthatja a könyveket magának vagy ajándékba.

Kikre számíthatunk az idén? Az esemény háziasszonya Csapody Kinga, aki az első fesztiváltól kezdődően vezeti a műsort és tevékenyen részt vesz a szervezésben. Lassan már pomázinak tekinthető. Itt lesz még Vadadi Adrienn, aki a Kicsimackó karácsonya, Barkamesék, Leszel a padtársam?, Ákos óvodába megy, A palacsinta tábor, Matri-cás Laci és még számos sikerkönyv szerzője.

„Dávid Ádám elsősorban gyerekeknek és kamaszoknak szóló regényeket, képregényeket, meséket, verseket, drámákat ír, angol és német nyelvből fordít. Emellett több mint kétszáz könyvet szerkesztett, jelenleg reklámszövegíróként dolgozik. A Dr. Szuri az állatkertben a 12. önálló kötete.” (részlet Dávid Ádám honlapjáról)

A zenéről a Kárász Eszter Duett gondoskodik, mert zene nélkül nem ér az egész semmit. És most bábszínház is lesz. Velünk tart Szegedi Katalin, aki hozza saját műveit, valamint gyönyörű különlenyomatait is, és aki a Kocsonyakirályfi című nagyszerű mesekönyv szerzője, amely meghívta Tóth Krisztát, hogy az Álomzug Társulás által megelvenítse a Kocsonyakirályfit.

Mindig számíthatunk azokra, akik a csendesebb megfigyelők, akik úgy tesznek, mint, akik nem is figyelnek. Nekik Szántó-Brezanóczy Krisztina tart kézműves foglalkozást, persze a színházteremben, hogy még véletlenül se maradjanak le semmiről.

A kistesóknak, akik elkísérik a nagyobb testőt, újra kialakítunk egy hempergőzt, hadd szokják az „irodalmi zajt”.

Igazi vásári forgatag! Hogy nem túl zajos-e a vásárral, játékkal egy térben? Valahogy nem. És mi így szeretjük!

Természetesen találkozhattok a Hóddal, a mi kis kabalánkkal, biztosan megengedi, hogy fotózkodjatok vele, hogy a fotót elküldhessétek a nagyinak, papának, hogy hadd irigykedjenek.

És amíg el nem felejtünk! Rajzversenyt hirdetünk, amelynek értékelése azon a délelőttön lesz. Óvodás és kisiskolás kategóriában várjuk a rajzokat a Könyvtárba április 1-ig, a kedvenc állapot témában. Legfeljebb A/4-es méretben, bármely technikával, létező vagy kitalált állatokról. A díjazottaknak az oklevél mellé szerény ajándékkal is készülünk. A rajzok a rendezvény ideje alatt megtekinthetőek a színházteremben.

Jegyeket elővételben a PMHK könyvtárában tudnak vásárolni a könyvtár nyitva tartási idejében 1500 Ft-ért. A helyszínen (ha marad) 2000 Ft. Jegyváltás egy éves kortól. Természetesen a terem befogadóképessége erejéig.

Várunk mindenkit nagy szeretettel!

Várunk mindenkit nagy szeretettel!

Várunk mindenkit nagy szeretettel!

Várunk mindenkit nagy szeretettel!



BENKOVICS ZITA

a Pomázi Városi Könyvtár vezetője

Tűzön grillezett BURGER KING® ízélmény Budakalászon

Beköltözött a hamisíthatatlan BURGER KING® éttermi életérzés Szentendre szomszédságába, február 4-én megnyílt a gyorsétteremlánc 59. egysége az Omszk parkban.



Az észak-budai régió szívében, Budakalászon megnyitotta kapuit a legújabb BURGER KING® étterem, amelynek Drive része elsőként büszkélkedhet a letisztult és helyi anyagokból készült „Pavilion” dizájnnal. A belső megjelenés egyszerre ötvözi a funkcionalitást és az esztétikát, hogy az étterem a vendégek számára kényelmes és hívogató környezetet nyújtson. A nagy ablakok és a világos színpaletta tovább erősítik a tér tágasságát, barátságos és nyitott atmoszférát teremtve.

Mostantól a 11-es főúton és az M0-ás körgyűrűn áthaladók helyben is élvezhetik

a világhírű WHOPPER® szendvicsek egyedi ízvilágát, anélkül, hogy egészen a belvárosig kellene utazniuk. Akik nemcsak egy gyors falatra vágnak, hanem a teljes BURGER KING® élményt keresik, azokat a 132 vendég befogadására alkalmas, 309,4 négyzetméteres vendégtér és 87 négyzetméteres terasz várja. A belső enteriőrben a természetes fa, a téglák és az ipari fém elemek harmonikus kombinációja figyelhető meg, amely egyszerre sugall melegséget és modernitást.

Az ünnepélyes megnyitón Sümegi László, a Fusion Zrt. elnöke felelevenítette a közel

70 éves BURGER KING® történetét. James McLamore és David Edgerton megálmodtak egy helyet a napfényes Floridában azért, hogy a hamburgerezés egy mindenki számára elérhető izutazás legyen barátságos környezetben. Már Budakalász is az egyedülálló WHOPPER® ízélmény helyszínévé vált, hogy a tűzön grillezett, 100%-ban marhahúsból készült hús pogácsák izgalmas gasztro utazásra invitálják a vendégeket. A hamburger-rajongók könnyen és gyorsan leadhatják kedvenc szendvicscsükhöz rendelését 6 érintőképernyős önkiszolgáló Kiosk terminálon vagy a BK® applikáción keresztül.

A rendezvényen a BURGER KING® üzemeltetője, a Fusion Zrt. vezetősége, valamint Nagel István, Budakalász város alpolgármestere köszönetet mondott a közel 100 fős csapat összehangolt, kitartó munkájáért, valamint Budakalász Város Önkormányzatának a támogató együttműködéséért.

„Budakalász egy dinamikusan fejlődő település, amely gazdasági, kulturális és kereskedelmi szempontból is kiemelkedő. Ezért kézenfekvő volt, hogy itt nyissuk meg a legújabb éttermünket” – mondta Sümegi László, a BURGER KING® magyarországi üzemeltetője, a Fusion Zrt. elnöke. „Ez a helyszín nemcsak a város lakói, hanem az M0-s körgyűrű és a 11-es főút forgalma miatt is stratégiai jelentőségű. Célunk, hogy a helyi közösség szerves részévé váljunk, és minőségi szolgáltatásainkkal gazdagítsuk a régió kínálatát.”

A projekt nemcsak a helyi vendéglátás bővítését jelenti, hanem az Omszk park környezetének szépítéséhez is hozzájárult, ugyanis több mint 170 fát ültettek el az Auchan és a Fusion csapatának közreműködésével.



Örökbefogadóra vár Henrik és Bono Pomáz Kft. hirdetései

Sok gazdátlan cicus és kutyus várja, hogy szerető és törődő otthonra leljen. Általában van köztük kölyök, felnőtt és idős is. A továbbiakban egy kutyust és egy cicust szeretnénk bemutatni, akik szintén szerető családra várnak.

Henrik 2020-ban született, negatív Felv/Fiv teszttel rendelkezik, ivartalanított, chippel ellátott és oltott kandúr cicus. Kedves és barátságos, bár kissé félénk. Cica társakkal jó kapcsolata van, nem veszekedős, nyugis macsek.



Bono 2015-ben született, negatív szívféreg teszt, ivartalanított, oltott kan kutya, aki kedves és barátságos. Szereti az embereket. Szófogadó, szépen sétál pórázon.



Várjuk a gazdijelöltek jelentkezését.

Cicusok iránt érdeklődni: (70) 351-2894 vagy (70) 603-1658

Kutyusok iránt érdeklődni: (30) 568-5582. A kutyusok az Összefogás az Állatokért Alapítvány gondozásába vannak.

E-mail: ave.pomaz@freemail.hu, Facebook: Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület

POMÁZI ÁLLATVÉDŐ ÉS ÁLLATSEGÍTŐ EGYESÜLET

ADÓSZÁMUNK: 18668360-1-13

Bankszámlaszámunk: 11705008-20441069

Köszönjük a felajánlásokat védenceink nevében is! PÁVE

Közeledik az év legfontosabb eseménye a civil szervezetek számára! ADÓ 1% FELAJÁNLÁS!

Sajnos mi is azon civil szervezetek közé tartozunk, akiknek az éves bevételük nagy része a felajánlható adó 1%-ból áll. Azért, hogy továbbra is fent tudjuk tartani egyesületünk működését, ahhoz az Önök segítségével is kell! Kérjük segítsen, hogy segíthessünk a gazdátlan árva cicusoknak, az adó felajánlható 1%-ról szóló rendelkező nyilatkozattal.

Adószámunk: 18668360-1-13. POMÁZI ÁLLATVÉDŐ ÉS ÁLLATSEGÍTŐ EGYESÜLET

Gazdikereső yorki kiskutya

Cincike (Amira) 2019. március 8-i születésű, 3,6 kg ivartalanított yorki szukácska.

Chipes, oltássorozattal rendelkező, ivartalanított. A szívféregtesztje negatív. Jól laborja is rendben. Jobb hátsó lábának patella műtétjét megcsináltattuk.



Jelenleg is falkában él, társaival jól kijön. Határozott személyiség, de nem keckeckedő. Emberekkel a kapcsolata változó. Akit bizalmába fogad, ahhoz kedves, bújik. Idegenekkel tartózkodó, inkább elbújik, menekül előlük. A kis teste gyógyult, a lelkét még kicsit ápolni kell. A szobatisztaság már majdnem tökéletes.

Olyan családot keresünk neki, ahol a gazdik szeretetén csak egy társsal kelljen osztozni, vagy azzal se...

Kocsiban kizárólag csak hordozóban hajlandó utazni.

Családi kedvencnek, kanapéra mehet.

Rendszeres kozmetikai kezelést igényel.

Gazdijelöltnak jelentkezni: bemutatkozó e-mailben lehet a kuzmaneszter@gmail.com címen.

Cincikével személyesen megismerkedni Pomázon lehet, ami feltétel az örökbefogadáshoz.

Villanszerelés Pomázon és Környékén – Gyors és Megbízható Megoldások!

Akár egy kisebb javításról van szó, akár egy teljes elektromos hálózat kiépítésére van szükség, mi állunk rendelkezésére.

A leggyakoribb szolgáltatásaink:

Lámpatestek felszerelése és cseréje
Kapcsolók és konnektorok telepítése, cseréje
Biztosíték- és elosztódobozok karbantartása
Kábelezés javítása és cseréje
Kiseb elektromos javítások, hibaelhárítás

Bízd ránk a villanszerelést, és garantáltan nem fogsz csalódní!

Ne hagyd, hogy a villanszerelés gondot okozzon – mi segítünk, hogy minden világítson!



VÍZSZERELÉS POMÁZON ÉS KÖRNYÉKÉN – GYORSAN, MEGBÍZHATÓAN!

Ha vízszelési problémád adódik, ne keresgélj tovább! Mi segítünk csaptelep cserétől kezdve duguláselhárításig mindenben!

Szolgáltatásaink:

Csaptelepek cseréje és javítása
Vízvezeték kiépítése, bővítése
Duguláselhárítás gyorsan és hatékonyan
WC tartályok cseréje és javítása
Vízszivargások megszüntetése

Bármilyen vízszelési feladatról van szó, mi megoldjuk!

Mi gondoskodunk róla, hogy a vízszelés ne legyen többé gond!



ZÖLDTERÜLETEK PROFIKÉNT TÖRTÉNŐ KEZELÉSE – POMÁZ VÁROSÜZEMELTETÉSI SZOLGÁLTATÓ KFT. POMÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS CÉGE

Fűnyírás és Zöldterület-Karbantartás

Parkok, közterületek, ipari területek – minden zöldfelületet ápolunk!

Borotválás és Szárazítás

Nagy területek gyors és hatékony kezelése. Modern gépekkel, precízen. Ágdarálás, a területek folyamatos tisztán tartása.

MIÉRT VÁLASZSON MINKET?

Szakértelem és Tapasztalat:

Több éves tapasztalattal rendelkezünk a zöldterületek kezelésében, köztük az ipari létesítmények és közparkok gondozásában.

Minőség és Megbízhatóság:

Modern gépparkkal és szakképzett csapattal végezzük a munkát – gyorsan és precízen.

Teljes körű, Évszakokra Szabott Szolgáltatás:

Tavasztól őszig a folyamatos karbantartás, télen pedig kézi és gépi hóeltakarítás, síkosságmentesítés!

MI BIZTOSÍTJUK, HOGY ZÖLDTERÜLETEI RENDSZERESEN KARBA TARTOTTÁK MARADJANAK, MINDEN ÉVSZAKBAN!



2013 Pomáz, Beniczky utca 35.

06-26-325-214



www.pomazkft.hu

pomaz.kft@pomaz.hu

A hosszú, egészséges élet titka

A Pomázi Ökokör által szervezett januári Ökotársalgó vendégével, dr. Juhász-Keglovits Klárával, pomázi gyermekgyógyász szakorvossal és képesített életmóddorvossal beszélgettem arról, hogy miben látja a hosszú, egészséges élet zálogát.



Mi az az életmóddorvoslás?

Ez egy ugyanolyan bizonyíték alapú tudomány, mint a többi orvosi szakterület. Ajánlásai nagyon egyszerű technikákat, mindennapos szokásokat tartalmaznak, amelyeket bárki elsajátíthat és beépíthet a hétköznapijaiba azért, hogy egészsége, életminősége jobb legyen.

Alapvetően mitől függ az egészségünk?

A hosszú, egészséges élet titka nem nagy varázslat, hanem jó hétköznapi szokások kialakítása. A legtöbb krónikus betegség (pl. szív-érrendszeri betegség, az elhízás, a daganatos kockázat növekedése, asztma, allergia, ekcéma) gyökere a gyermekkorban van. Minél előbb alakítunk ki egészséges szokásokat, annál nagyobb lehet a hatása, de az életmódunkon való javítás soha nem késő.

Mik ezek a meghatározó szokások?

Az életmóddorvoslás tudományosan bizonyított 6 pillére mentén kialakított szokások fontossági sorrendben a következők:

1. támogató társas kapcsolataink gondos ápolása
2. érzelmi jóllétünk érdekében valamilyen stresszkezelő technika gyakorlása
3. függőségek (veszélyes szerek és káros szenvedélyek) elhagyása
4. megfelelő mennyiségű, pihentető alvás
5. tápanyagdús étkezés
6. rendszeres testmozgás

Hogyan érdemes hozzákezdeni az életmódváltáshoz?

Az említett 6 terület akármelyikén is szeretnénk változtatni, a célkitűzéseink, vállalásaink legyenek konkrétak, mérhetőek, elérhetőek és szögezzük le az időtartamot is. Kalkuláljuk bele, hogy hibázhatunk, nem mindig vagyunk egyforma passzban és nem biztos, hogy naponta egy óránál több

szabadidőt tudunk szakítani rá. Irreálisan magas, vagy túl alacsony célok esetén, tervezés nélkül lassú vagy semmilyen eredményre nem számíthatunk.

A hosszútávú célunk viszont legyen inkább egy iránytű, mint egy konkrétan elérhető cél! Például, ha szeretnénk fittekké lenni, hogy jól bírjuk a tempót a munkában, a családdal vagy a barátainkkal tartani, az egy iránytű, amit szem előtt tarthatunk minden döntésünkknél; a konkrét megvalósítható terv pedig lehet például napi 15 perc tempós gyaloglás az ebédszünetünkben és heti 1 nagyobb túra a családdal vagy a barátainkkal. Egyszerre csak egy nagy célunk legyen! Kezdjük kis lépésekkel, ünnepeljük meg a részeredményeket és bátran tervezzünk újra, ha szükséges!

Melyik pillérrel érdemes kezdeni?

Azok az emberek, akiknek szoros a szociális hálójuk, sokkal tovább és egészségesebben élnek, mint azok, akik magányosak. A támogató társas kapcsolatok segítenek megtartani a többi egészséges szokást is. **Tudatosan ápoljuk értékes emberi kapcsolatainkat, vagy alakítsuk ki azokat!**

Milyen konkrét ajánlásokat érdemes megfogadnunk az egészségünk érdekében?

A táplálkozás terén ajánlott a vitaminokban, ásványi anyagokban és rostban gazdag, zsírszegény étrend, amely főként feldolgozatlan, teljes értékű növényekből áll. Felhívom a figyelmet a D és a B12 vitaminok pótlásának fontosságára. Iránymutató lehet dr. Michael Greger orvos, nemzetközileg elismert táplálkozástudományi, étel-miszer-biztonsági és közegészségügyi szakember nevéhez fűződő „napi tucát”, vagyis a hosszú, egészséges élethez napi szinten nélkülözhetetlen 12 dolog (hüvelyesek, bogyós gyümölcsök, egyéb gyümölcsök, keresztes virágú zöldségek, leveles zöldségek, egyéb zöldségek, lenmag,



diófélék, fűszerek, teljes kiőrlésű gabonafélék, italok (víz, tea), testmozgás).

A **testmozgás** mindenkire pozitív hatással van, ezért **mozogjunk annyit minden nap, amennyit csak lehet!** Gyermekek esetében napi legalább 1 óra magas intenzitású mozgás, felnőttek esetében heti 150-300 perc közepes, vagy magas intenzitású mozgás ajánlott.

Ma már szinte divatos túlhajszoltnak lenni, de a **megfelelő mennyiségű, minőségi alvás** nem érdemes spórolni, ami felnőtteknek 7-9 óra pihentető alvást jelent naponként. Azért, hogy kipihenten ébredjünk érdemes odafigyelni arra, hogy lehetőleg mindig ugyanabban az időpontban fekdjünk le és keljünk fel, lefekvés előtt kerüljük a képernyőhasználatot, a koffeint, az alkoholt és az étkezést.

Valamennyi pillérhez találunk gyakorlatias ajánlásokat a Hat Alma Családi Életmód-műhely (<https://eletmodhatalma.com/>) és a Magyar Egészségmegőrzési és Életmóddorvostani Egyesület honlapján (<https://eletmodorvostan.hu/>).

A doktornő rendszeresen tart életmóddorvoslással kapcsolatos eseményeket (pl. nyári tábor), a legközelebbi konzultációs lehetőség pedig 2025. március 10-én lesz, amelyre várja a jelentkezőket itt: <https://eletmodhatalma.com/gyermekek-hozzatalplalasa-novenyi-alapokon-csoportos-letmodorvos-konzultacio/>

DR. SIPOS NIKOLETTA
Pomázi Ökokör

Várunk szeretettel minden érdeklődőt Ökotársalgó sorozatunk következő előadásaira a Pomázi Művelődési Házban:

Március 26. 18:00 Sarlós Dávid, Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület: Madárbarát kert bemutatása

Április 30. 18:00 Dr. Kézdy Pál, Duna-Ipoly Nemzeti Park: Pomáz a Pilisi Bioszféra Rezervátum települése

Zöldülnek a pomázi óvodák

A Pomázi Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde négy tagintézménye elnyerte az Energiaügyi Minisztérium és a Belügyminisztérium által meghirdetett pályázaton a rangos Zöld Óvoda címet. A cím három évig illeti meg az intézményeket, ezt követően újra pályázatot nyújtanak majd be az óvodák. Az intézmény minden tagóvodája büszke erre a sikerre, és továbbra is elhivatottan dolgozik a további célkitűzések megvalósítása érdekében. A Zöld Óvoda kritériumrendszer célja, hogy a környezeti és egészségnevelési szempontok integrálásával támogassa a fenntarthatóság iránti elköteleződést, elősegítve a helyi értékek megismerését és megőrzését, miközben a pedagógiai munkában innovatív és élményszerű módszereket alkalmaz.

Először az öt tagintézményből három mutatkozik be:

A **Napsugár Óvoda** idén első alkalommal nyerte el a Zöld Óvoda címet, amely hatalmas elismerés az intézmény számára. Az óvoda hosszú évek óta kiemelten foglalkozik a fenntarthatósággal, a természetvédelemmel és a környezetbarát szemléletformálással. Az óvoda számára a Zöld Óvoda programba való bekapcsolódás nagy lépés volt, a munka során néhány akadályt is le kellett küzdeniük. Az intézmény eddig is kiemelt figyelmet fordított a környezetvédelemre, és a munkaközösségi találkozók, továbbképzések megerősítették, hogy szakmai munkájuk összhangban van a program kritériumaival. A részvétel nemcsak keretet ad eddigi tevékenységüknek, hanem a még tudatosabb nevelőmunkát is lehetővé teszi. A Pomázi Ökokör fenntarthatósági előadásai nagy hatással voltak a nevelőtestületre, az egyesülettel való együttműködés azóta is folyamatos. Kiemelten fontos számukra a gyermekek felelős állattartással és állatgondozással kapcsolatos szemléletformálása is. A pályázat során azonban nem minden ment gördülékenyen: a pályázati kérdések és az IKT eszközök használata kihívást jelentett számukra, de csapatmunkával és a Mesedombi Óvoda segítségével sikerült megoldani ezeket az akadályokat. Büszkéek az elért eredményeikre, valamint a szülők és gyermekek aktív részvételére.

A jövőben tovább kívánják bővíteni a gyermekek természeti tapasztalatait az óvodaudvar fejlesztésével. Első lépésként zöldséges és virágoskertet, fűszernövényes kertrészt szeretnének kialakítani, ahol az öntözés vízgyűjtőből történne, emellett rovarhotelt, valamint lepke- és madárbarát kertrészt is terveznek odúkkal, itatókkal és madárfürdőkkel. Középtávú céljuk egy mini „tanösvény” létrehozása az óvoda kertjében, amely lehetőséget biztosít a gyerekek számára, hogy közvetlen tapasztalatokat szerezzenek a természetről. Ehhez kapcsolódóan mezítalás ösvényt is építenének. Terveik között

szerepel továbbá a Madarász ovi foglalkozássorozat bevezetése, amelyet évente kétszer szeretnének megszervezni az óvoda falain belül. Céljuk, hogy a gyerekek minél több ismeretet szerezzenek a környezetükben élő madarakról, hiszen a tapasztalati úton megszerzett ismeretek erősítik a kötődést a természethez, és ösztönzik a gyermekeket annak védelmére.

A **Mesevár Óvoda** is idén nyerte el első alkalommal a Zöld Óvoda címet. Az intézmény dolgozói számára mindig is kiemelten fontos volt a fenntarthatóság, a környezettudatos magatartás és az ökológiai szemléletformálás. Hangsúlyt fektetnek a hagyományörző és zöld jeles napok kiemelésére a minden napok során. Eddig is igyekeztek „zöldben” gondolkodni, de a pályázat segítségével ezt tudatosabban, átgondoltabban és tervezetebben valósítják meg. A pályázat megírásakor az intézmény számos elemet, jellegzetességet és programot tudott felmutatni, mint például a szelektív hulladékgyűjtés, a fáradt olaj és használt elemek gyűjtése, valamint a „zöld programok”, köztük a Gingalló néphagyományörző foglalkozás, a Lépten-nyomon Program, a Teddy Maci egészségnevelő program és az Ovi Zsaru. Külső partnerkapcsolatokat ápolnak a Zeneiskolával, a Pomázi Művelődési Házal és Könyvtárral, a helyi intézményekkel. Az eszközpark folyamatos bővítés alatt áll, többek között kerti gyerszerszámokkal, bogárlékökkel, távcsövekkel, madáretetőkkel, nagyítókkel, virágládákkal és magasságyakkal. A pedagógusok rendszeresen vesznek részt továbbképzéseken, és a tanultakat beépítik a mindennapi nevelési gyakorlatba. Az elismerés azonban nem csupán egy cél elérését jelenti, hanem egy lehetőséget arra, hogy még inkább a fenntarthatóság felé forduljanak. Több terv megvalósítása már folyamatban van, köztük a tehetséggondozó műhelyek, valamint múzeumpedagógiai és felzárkóztató programok. A múzeumpedagógiai program keretében több alkalommal is foglalkoznak az újrahasznosítás témájával.

A jövőbeli céljaik között szerepel a Madárbarát Óvoda cím elnyerése, komposztálók kihelyezése és új hagyományok megteremtése. Továbbra is arra törekednek, hogy intézményük pozitív szemléletformáló erővel bírjon a gyermekek és családjaik számára, ezáltal is hozzájárulva a fenntartható jövő alakításához.

A **Mesevölgyi Óvoda** idén készíti majd el a Zöld Óvoda címpályázatát. Kiemelt figyelmet szenteltek annak, hogy óvodásaikkal megismertessék és elfogadtassák a természetes és épített környezetük védelmét szolgáló szabályokat. Ehhez magában foglalja a kertjükben található növények, rovarok és bogarak meg-

óvását, hiszen ezek megfigyelése különleges élményeket nyújt a gyermekek számára. Emellett fontosnak tartják a játszóeszközök és berendezési tárgyak épségének megőrzését is. A jeles napok során színes programok keretében közvetítik a gyermekek felé a környezettudatos gondolkodást. A mindennapi tevékenységek is hozzájárulnak a környezet megszerettetéséhez és megismertetéséhez. Az állatok világnapja alkalmából a pedagógusok különféle fejlesztő játékokat szerveztek. Az őszi időszakban több sétát is szerveztek az óvoda környékén. Az összegyűjtött apróságokból kreatív alkotások születtek, például falevelekből állatképeket készítettek és tapasztalt formáltak só-liszt gyurmából. A csoportszobákban megjelenik az „Évszak-fal”, amelyet a gyermekek közösen díszítenek, ezzel is támogatva a természetközeli gondolkodásukat. Kertjükben téli sünvázat alakítottak ki, ahová a gyerekek avart hordtak. A madarak téli etetéséről madáretetők kihelyezésével és folyamatos etetéssel gondoskodtak. Idén a Lépten-nyomon környezeti nevelést erősítő egyesület programjai is megjelentek az óvoda életében.

A családokat is bevonták a témák feldolgozásába, és a legkülönlegesebb tárgyak egy fakopáncs vájta fél farönk volt. Az újrahasznosítás elve szintén jelen volt a napi munkában. Például a Márton-napi barkács-délutánon lámpásokat készítettek tiszta tejes dobozokból, befőttesüvegekből és műanyag palackokból, míg farsangi hangszereiket fém kupakok felhasználásával alkották meg. A szülők aktívan részt vettek a munkában, gyakran hozva olyan felesleges tárgyakat, mint textilek, fonalak és gurigák, amelyek hasznosak lehetnek a barkácsolás során.

FÜLÖPNÉ ERDŐSI ANETT, MOLNÁR ERIKA

Napsugár Óvoda,

SPITZ NOÉMI, KRAJCSÁK PÉTERNÉ

Mesevár Óvoda

MÉSZÁROSNÉ ORCSKAI ERIKA,

RAKOVSKY ZOLTÁNNÉ

Mesevölgyi Óvoda



Területi „Szép magyar beszéd” verseny a Sashegyiben

Február 7-én intézményünkben, a Sashegyi Sándor Általános Iskola és Gimnáziumban fogadtuk a térség 11 iskolájából érkezett versenyzőket, a felkészítő pedagógusokat, kísérő szülőket.

Azok a gyerekek, akik ezen a délutánon eljöttek hozzánk az iskolai forduló győztesei voltak, méltán képviselhették intézményüket a területi versenyen.

A diákok két kategóriában indulhattak: az 5–6. osztályosok, illetve a 7–8. osztályosok csoportjában. Először mindenki a szabadon választott szövegét olvasta fel, majd a zsűri által kiválasztott kötelező szöveg felolvasása következett. Az értékeléskor a következő szempontokra figyeltek a szakemberek: szövegértés, szövegghűség, hangvétel, hangsúlyozás, hangképzés, szünettartás, természetes beszéd.

Ezúton is köszönjük a zsűritagok értékes szakmai munkáját. Hálásak vagyunk, hogy együtt tölthettük ezt a délutánt Benkovics Zitával, Kerezi Csabával, Ternovszky Bélával és Varga Dorotttyával.

Péchy Blanka, a 130 évvel ezelőtt született színésznő, nyelvművelő 1963-ban alapította a Kazinczy-díjat azért, mert úgy érezte, hogy egyre igénytelenebbé válik a nyelvhasználatunk, és fontosnak tartotta ennek a folyamatnak a megállítását, anyanyelvünk ápolását. A díjat évről évre azok kaphatják meg, akik

példamutató nyelvhasználatukkal sokat tesznek a magyar nyelv ápolásáért, tisztaságának megőrzéséért. A területi versenyen a 7–8. osztályosok 1. helyeztje az országos fordulóban szerezheti meg ezt a díjat.

Reméljük, hogy ezzel a rendezvénnyel is felhívjuk a gyerekek figyelmét a nyelvművelés fontosságára, a kifejező, érthető, szép magyar beszéd iránti igényre.

A verseny a következő eredménnyel zárult:

5–6. évfolyam:

1. helyezés: **Bagdi Szabolcs** 6. osztály (Izbégi Általános Iskola)

2. helyezés: **Tóth Rebeka** 5. osztály (Kalász Suli Általános Iskola)

3. helyezés: **Gál-Joósz Attila** 6. osztály (Kalász Suli Általános Iskola) és

Hernády Borbála Ida 6. osztály (Sashegyi Sándor Általános Iskola és Gimnázium)

7–8. évfolyam:

1. helyezés: **Csehák-Szeifert Lujza** 8. osztály (Pilisszentkereszti Szlovák Nemzetiségi Általános Iskola)



2. helyezés: **Tóth Elek Bendegúz** 7. osztály (Pomázi Mátyás Király Általános Iskola)

3. helyezés: **Katona Minna** 8. osztály (Pataktart Általános Iskola) és

Német Raul 7. osztály (Szentendrei Barcsay Jenő Általános Iskola)

BARTA ÉVA

főigazgató-helyettes

Német versenyek hónapja

Iskolánkban német vers- és prózamondó verseny zajlott február 12-én. A gyerekek lelkesen készültek a megmérettetésre. A zsűrinek nehéz dolga volt a sok szépen szavaló diák közül a legügyesebbek kiválasztásában. A kistérségi versenyre Jezsek Patrik és Szabó Laura első osztályos, Berkesi Félix második osztályos, Falics Ariana Beatrice és Édes Ábris negyedik, Simon Kornél Olivér harmadikos, Bálint Léna, Vörös Léna és Horváth Jakab ötödikes, valamint Pongó Levente hetedik tanuló jutott tovább.

Iskolánk diákjai is felléptek a sváb batyus farsangi mulatságon. A rendezvényt a Pomázi Német Nemzetiségi Önkormányzat és a Pomázi Német Nemzetiségi Kulturális Egyesület szervezte.

Sikeresen lezajlottak a farsangi bállok, amelyet az alsó és a felső tagozat külön rendezett.

A leendő elsősöknek ismét megrendeztük a sulibuli programot. A kicsik és szüleik sportfoglalkozással és kézműveskedéssel tölthettek egy délutánt az iskolában. Reméljük, minél többüket üdvözölhetjük iskolánkban szeptemberben!

A Sashegyiben rendezett „Szép magyar beszéd” területi versenyen a két kategóriában

(5-6. évfolyam, 7-8. évfolyam) lebonyolított programon a térség csaknem összes iskolája képviseltette magát. A nagyon erős versenyben Tóth Anna Kamilla (5.a), Vörös Léna (5.a) és Mikola Mara (7.o.) derekasan helyt álltak.

A 4. és az 5. évfolyam egy igazán különleges színházlátogatáson vett részt.

A Deutsche Bühne Ungarn, azaz a Magyarországi Német Színház Budapestén játszotta a „Die Bremer Stadtmusikanten” (A brémai muzsikások) című darabját. A zenés német nyelvű előadás egy humoros és látványos elemekkel tarkított „állati” komédia, amelyen diákjaink is nagyon jól szórakoztak.

Falics Ariana Beatrice és Metcalf Mia 4.a osztályos tanulók a Hallo Deutschland! országos német nyelvi projektversenyen 1. helyezést értek el. Felkészítő tanítójuk: Magyarné Széchenyi Judit volt. Ötödik osztályos diákjaink 3 és 2 fős csapatokban részt vettek ugyanezen az A2-es szintű versenyen, amelyen közel 120 csapat indult. Győri-Gál Zsigmond, Erdei Csilla, Karcagi Mia,

Buják Brigitta negyedik helyezést, Komé Noémi, Komé Zsófia, Vörös Léna, Bákonny Lilla, Krompaszky Fanni, Vándrus Kiara hatodik helyezést, Dabis Miklós, Horváth Jakab és Bálint Léna pedig tizedik helyezést ért el.

D. Zs.





KISGÉP SZERVIZ

ALKATRÉSZKERESKEDELEM

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- ✓ Kerti gépek javítása, értékesítése
- ✓ Garanciális és márkaszerviz
- ✓ Szivattyú javítás, eladás
- ✓ Öntözőrendszer telepítés
- ✓ Zölterület karbantartás
- ✓ Földmunkavégzés
- ✓ Kertépítés
- ✓ Robotfűnyíró telepítés

NYITVATARTÁS:

H-P: 8:00 - 16:00

+36-30-491-3360

+36-26-740-667

2013 Pomáz, Rákóczi F. u. 74.

kertrendeszet.hu
ego.kertrendeszet.hu

pomazkisgepszerviz@gmail.com



bobcat

+36 30 962 1944

+36 70 944 8340

- Gépi földmunka végzése
- Épületbontás
- Árok-, alapásás
- Termőföld és egyéb ömlesztett áruk szállítása
- Talajfúrás



Vizhányó És Tóth Szolgáltató KFT.

Bojler szerviz

- Hajdu, Ariston, Atlantic, Concept szakszerviz
- Bojlerek javítása, karbantartása

Klíma szerviz

- Whirpool, Concept szakszerviz
- Klímák javítása, karbantartása, beüzemelése

Hőszivattyú szerviz

- Hajdu, Ariston, Baxi, Atlantic, Concept szakszerviz
- Hőszivattyúk javítása, karbantartása, beüzemelése

Elmű, Eon Regisztrált villanyszerelő

- Villanyóra kiépítés, bővítés, javítás, „H” tarifa kiépítés
- Napelemes mérés előkészítés

Érintésvédelmi, Tűzvédelmi felülvizsgálat
• EPH kiépítés

Elérhetőség:

Vizhányó És Tóth Kft.

Telefon: +36-30-708-6052

E-mail: vizhanyoestothkft@gmail.com, vizhanyobalazs360@gmail.com

Web: www.hoszivattyu-split-klima.hu, www.vizhanyobalazsistvan.hu

Puppy Land Kutyakozmetika nyílik Pomáz központjában!

Szolgáltatásaink:

- Teljeskörű kozmetikai ellátás
- Fürdetés, szárítás
- Fésülés, bontás
- Nyírás
- Egészségügyi nyírás
- Karomvágás
- Fültisztítás
- Ultrahangos fogtisztítás

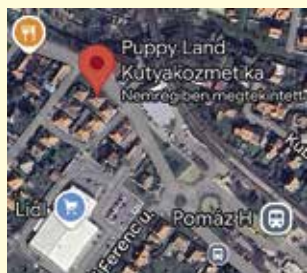
Címünk: 2013, Pomáz József Attila utca 26/B.

(A nemrég nyílt Lidl közelében, a régi Halas Laci üzlet helyén!)

Időpont foglalás: 06-30-62-44-588 számon!

Nyitási AKCIÓ: 2025. 05. 30-ig minden első kozmetikai ellátásból **20%** kedvezményt adunk!

Várjuk sok szeretettel minden jövőbeli vendégünket!



Puppy Land
KUTYAKOZMETIKA

Halláscsökkenés? Fülzúgás?

Díjmentes hallásvizsgálat és 2 hetes ingyenes hallókészülék próbahordás.

Dán prémium készülékek állami támogatással.

Vágja ki ezt a hirdetést a Pomázi Polgárból és készülék vásárlása esetén 3 hónapra való elemet adunk ajándékba!

20 év alatt több ezer embernek segítettünk már megoldani a hallásproblémáját.

Békás Hallás Centrum

+36 (70) 905-2522

www.bekashallascentrum.hu

Pomáztól autóval mindössze 13 percre



Helyszín: Teleki-Wattay Művészeti Iskola Pomáz, Templom tér 3.

Telefon: 26 525-330; 30/715-2697

március 17.

HÉTFŐ

17:30

*AZ ANGOL ELŐADÓMŰVÉSZET
HÁROM ÉVSZÁZADA*

Zene, tánc, próza

március 18.

KEDD

17:30

ZENEISKOLÁSOK MÁSKÉPPEN

Fellépnek: a TWMI növendékei

március 19.

SZERDA

17:30

JAZZ & FOLK KAVALKÁD

*A népzene és a jazz tanszak közös koncertje
Közreműködnek a tanszak tanárai és növendékei*

március 20.

CSÜTÖRTÖK

17:30

ZENETANÁRI KOMOLYZENEI KONCERT

Közreműködnek a TWMI tanárai

március 21.

PÉNTEK

17:30

CSONKA LEVENTE GITÁRKONCERTJE

Helyszín: a művészeti iskola Kamaraterme.

A belépés ingyenes

március 22.

SZOMBAT

09:30

MODERNTÁNC VERSENY

Koreográfus és improvizációs verseny

A belépés ingyenes

A koncertekre a támogatójegyek elővételben kaphatók online:
testvermuzsak.com/jegyvasarlas/

