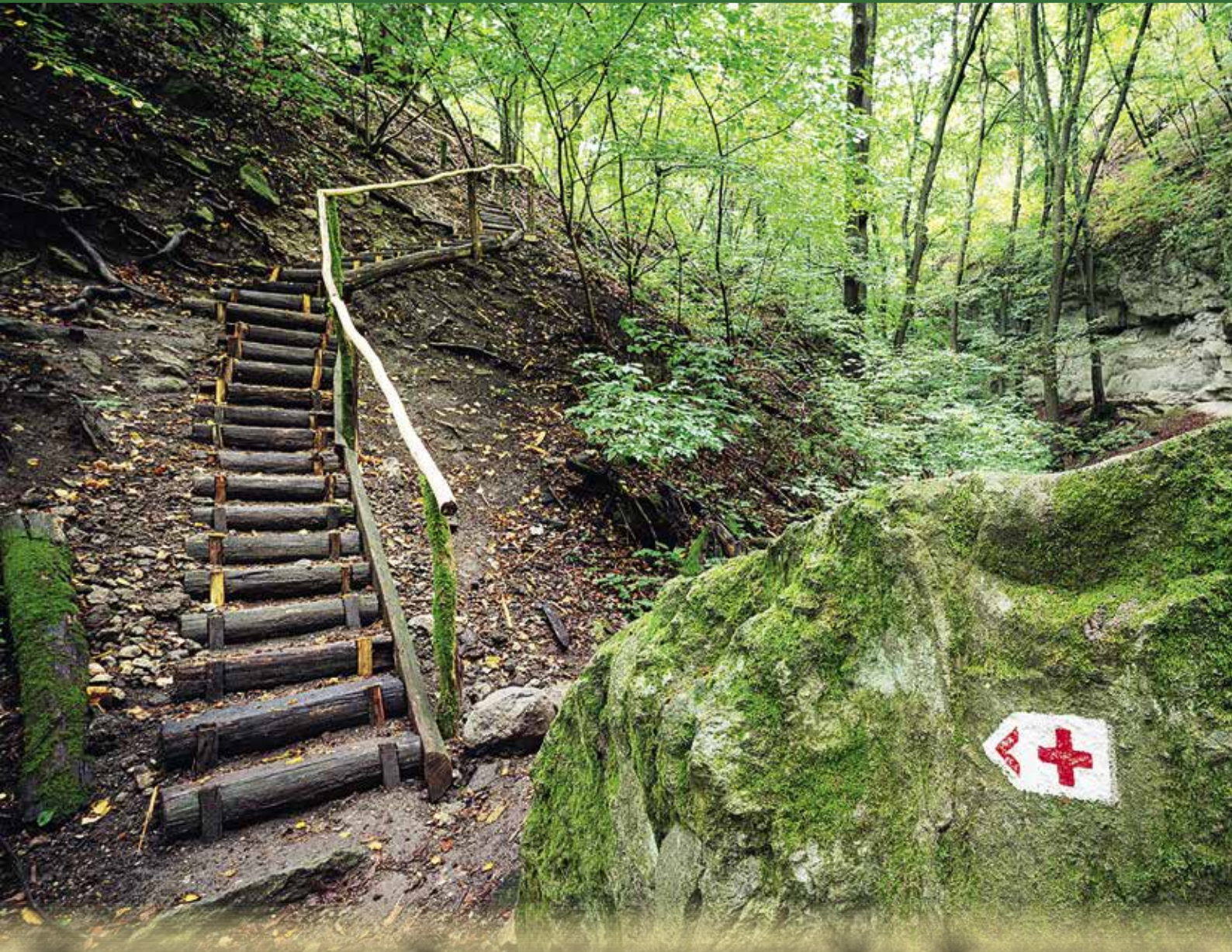




ÖKOFEJLESZTÉSEK A HOLDVILÁG-ÁROKBAN

5. oldal



1956-OS HŐSEINKRE EMLÉKEZTÜNK

8. oldal



NOVEMBER 30-ÁN NYIT A JÉGPÁLYA

9. oldal



ELKEZDTE A MUNKÁT AZ IFJÚSÁGI
ÖNKORMÁNYZAT



Meghívó SZEGŐ ATTILA „AZ ELMÚLT 30 ÉV”

CÍMŰ KIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓJÁRA

2025.11.14-én 18 órakor a Teleki –Wattay kastélyba

(2013 Pomáz, Templom tér 3.)

A kiállítást megnyitja: Kiss Péter újságíró

Közreműködik: Kiss László handpanen és zongorán

A kiállítás megtekinthető 2025. 12.07-ig munkanapokon 9-17 óráig, hétvégén 12-18 óráig.

WWW.ATTILASZEGO.HUPONT.HU



Pomáz falinaptár fotópályázat

Az eddigi években megszokottakhoz hasonlóan, idén is elhelyezünk a Pomázi Polgár decemberi számában egy kétoldalas falinaptárt.

Várjuk a településen készült fényképeket, amelyek közül a legjobbak helyet kapnak a falinaptárban, a szerző nevének feltüntetésével.

A pályázatokat a pilis.pomaz@gmail.com e-mail címre lehet elküldeni.

Határidő: 2025. november 24.



TARTALOM

VÁROSUNK

- 4 Az aradi vértanúkra emlékeztünk október 6-án
- 4 Operett előadással köszöntötték az időseket
- 4 Helyi egészségügyi kerekasztal megbeszélést tartottak
- 5 Városi megemlékezés 1956 hőseiről, eseményeiről
- 6 Kutyas gazdik figyelmébe: elkezdődött az ebösszeírás!
- 6 Január 1-től a MOHU szállítja el a szemetet Pomázon is
- 6 Lakóház tüzekhez és balesetekhez is vonultak a tűzoltók
- 7 Legyen ismét jó pomázinak lenni!
- 8 Advent első vasárnapján nyílik meg a jégpálya
- 8 Döntések a 2025. október 30-i testületi ülésről
- 8 Épül a járda a Rózsa utcában
- 9 Megalakult az első pomázi Ifjúsági Önkormányzat
- 9 PiP! - Pomázi Ifjúsági Podcast indul a fiatalok hangjával
- 10 Emléktúra 1956 tiszteletére
- 10 H5 - Én mennék veled, de nem tudok
- 11 Teltház volt Szörényi Levente könyvbemutatóján
- 11 Garázsvarázs
- 11 Színről színre
- 12 Tájékozódj a találkozóján jártunk
- 12 Testi-lelki jóllét
- 13 PMHK novemberi programajánlója
- 13 Idén már ötödik alkalommal szervezzük meg a Csillagszórót Pomázon!
- 14 Tanszergyűjtés méltósággal - közösen a pomázi családokért
- 14 Harmónia, mozgás, életminőség a Wellarise-ban
- 14 Gólyahírek

KÖRNYEZETÜNK

- 15 Komposztgödör és süntanya
- 16 Ökoturisztikai fejlesztések a Holdvilág-árokban
- 16 Gazdikereső kőlyökkutyus

ÓVODAI ÉLET

- 17 Mesés napok a Mesevilágyi és Napsugár ovikban
- 17 Mihály napi vásár az ovissal

DIÁKÉLET

- 18 Kochtag a Német Házban
- 18 Őszi TWMI Napok
- 18 Őszi események a Hétszínvirág Óvodában

CÍMLAPKÉP

Pilis Parkerdő

Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal • 2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23-25.

Kiadásért felelős személy:

Dr. Balogh Pál, jegyző

Felelős szerkesztő és hirdetésfelvétel:

Nagy Szilvia

Telefon: 06-30/203-4010 • E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

Nyomda:

Pharma Press Nyomda

Felelős vezető:

Varga Szilárd

Hirdetés leadása mérethelyesen

.jpg, .tif vagy .pdf formátumban, CMYK színekben.

Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.

Nyomtatottan megjelenik 6000 példányban,

továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

„Egyetlen hazánk van: ez a magyar nyelv”

Így vallott Kányádi Sándor, Kossuth-díjas erdélyi magyar költő, a Nemzet Művésze anyanyelvünkéről. Számos költőnk és írónk, akik a szépirodalmat művelték, alakították a gondolatból a szavakat, szavakból a mondatokat, mondatokból a költeményt, regényt, történetet – nyilatkozott hasonló elragadtatással a magyar nyelvünk szépségéről.

Jókai Mór így írt: „Egy kincs van minden nemzetnek adva, Míg azt megörzi híven, addig él. E kincs neve: az édes anyanyelv.”. Tamási Áron pedig ezt a gondolatot vetette papírra: „...a magyar szó nekünk a legnagyobb ereklje. Kegyelet, hűség és becsület illeti őt”.

Tizennégy éve, hogy az országgyűlés a magyar nyelv napjának nyilvánította november 13-át. Azért éppen erre a napra esett a választás, mert 1844-ben ekkor lett a hivatalos államnyelv a magyar. A Kárpát-medencében élők anyanyelve, amelynek szókincsét, logikáját, felépítését hazai és külföldi kiválóságok egyaránt magasztalták az elmúlt évszázadokban.

A képekben látható magyar nyelv. Amikor azt mondom, hogy jövő jövő, az nem csak egy egyszerű szóismétlés. Itt egy helyváltoztatást jelző ige és egy időhatározó következik egymás után, amit ugyanazzal a szóalakokkal ki tudok fejteni. Kimondva pedig egyértelmű, hogy az elkövetkezendő időkről van szó, amely közelít felénk.

Nyelvünkben ugyanaz a szó jelenti az égitestet jelölő Napot, mint a 24 órát kitevő időszakot, a napot. Egy nap, ami alatt a Földünk megkerüli a Napot. Ha már Földről volt szó... A talpunk alatt lévő talajt, területet, birtokot, országot egyaránt földnek nevezzük, mint a bolygót, amelyen élünk. A régi időkben a földet holdban mérték és az aranykorona volt a minősítő jelzője. A Hold, amely a Földünket kísérő égitest, egyben a hónap mértékegységének alapneve.

Még mindig az égi magaslatothoz maradván, a felettünk lévő mennyboltot égnek nevezzük. Itt főnévi értelemben. Ha ige-ként használom az ég szót, lángolást, égő tüzet jelent. Az Ég, amelyen a csillagok ragyognak, amelyen a Nap és a Hold utazik, és mutatják számunkra a múltó időt.

A fentiek éppen csak felvillantották mi mindent tud szemléltetni, értelmezni a magyar nyelv. „Szavakba foglaltunk földet és eget – ez az egyetlen honfoglalás.” – írta minderről a tudásról Bodor Pál Anyanyelv című költeményében.

Írónk, költőnk magyar nyelvhez kapcsolódó gondolatainál maradva, Füst Milán soraival zárnám ezt az írást: „Oh jól vigyázz, mert anyád nyelvét bízták rád a századok.

S azt meg kell védened.”

NAGY SZILVIA

felelős szerkesztő





Az aradi vértanúkra emlékeztünk október 6-án

Gyertyagyújtással, koszorúzással emlékeztünk idén is az 1849. október 6-án Aradon kivégzett honvédtábornokokra és Batthyány Lajos akkori miniszterelnökre.

Emlékező beszédet Mesics Zsuzsanna, a Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola tanára mondott, közreműködtek az iskola tanulói.

A megemlékezésről készült videó a Pomáz Online Youtube-csatornáján tekinthető meg.



Operett előadással köszöntötték az időseket

Idősek Napja alkalmából lépett fel a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár színpadán Zsádon Andrea és Szolnoki Tibor, akik operett dalokkal kápráztatták el a közönséget.

A rendezvény fővédnöke Leidinger István polgármester volt.

Az eseményről készült kisfilm megnézhető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Helyi egészségügyi kerekasztal megbeszélést tartottak

A Városházán rendezett kerekasztal megbeszélésen részt vettek a pomázi egészségügyi ellátást biztosító szakmák képviselői – a háziorvosok, gyermekorvosok, fogorvosok, asszisztensek, védőnők, a gyógyszerári

gyógyszerellátást biztosítók, az otthoni szakápolást biztosítók –, és elfogadta a meghívást Elter István, a Szentendre Város Egészségügyi Intézményeinek (SZEI) igazgatója is.

– Egy olyan fórumot akartunk létre hozni, ahol a pomázi egészségügyi ellátás biztosító szakmacsoportok és szociális dolgozók meg tudják beszélni a pomázi lakosok egészségügyi ellátásával kapcsolatos kérdéseiket – mondta el a rendezvény céljáról Tóth Zsuzsa főszervező, a Humánpolitikai Bizottság tagja. – Ez nagyon jól sikerült, sok probléma merült fel, és született meg azok megoldása. Az is kiderült, hogy a helyi egészségügyi és szociális dolgozók között jó az együttműködés. A gyógyszerárak munkatársai is pozitívan vélekedtek a házi- és gyermekorvosokkal való

kapcsolatukról. A SZEI intézményvezetője is nagyon konstruktívan és segítőkészen állt mindenhez, akinek bármilyen szakmai problémája felmerült a betegellátással kapcsolatban, az választ kapott a kérdéseire. Ígéretet kaptunk a mozgáskorlátozottak fogorvosi alapellátásának megoldására is.

A mai alkalom megerősítette, hogy a hatékony egészségügyi ellátás az együttműködésben rejlik, hogy a különböző szakterületek, intézmények, munkakörök közösen gondolkodnak és közösen keresnek megoldást.

Külön értéke a megbeszélésnek, hogy valós problémákról, gyakorlati helyzetekről indult el a párbeszéd, amely hosszú távon is érezhető pozitív hatással lesz városunk egészségügyi ellátására, a lakosság életminőségére.



Városi megemlékezés 1956 hőseiről, eseményeiről



– Ma nem csupán egy történelmi eseményre emlékezünk. Ma az előtt a pillanat előtt hajtunk fejet, amikor a magyar nép minden félelmét félretéve kimondta, elég volt! 1956 októberében a szabadság nem eszme volt, hanem tett. Nem jövőkép, hanem jelenvaló akarat. Egy nép, amely nem akart többé meghajolni. A forradalom hősei nem keresték a dicsőséget, ők csak élni akartak szabadon, emberhez méltóan – hangzott el Molnár-Bruder Géza alpolgármester beszédében az 1956-os forradalom tiszteletére rendezett városi megemlékezésen.

Az ünnepségen közreműködött Balog Tímea operaénekes és Kautzky Armand színművész, akik az 1956-os forradalomhoz méltó énekeket, verseket, prózarészleteket adtak elő.

A rendezvény keretei között adták át a Pomáz díszpolgára és a Pomázért kitüntetések. (A méltatások a város honlapján olvashatók.)

Posztumusz Pomázért díjat kapott:

- **Balázs László Gábor** előadóművész – a jó és az építő ügyekért való tenni akarásáért, a művészet fontosságát hirdető szemléletéért, önzetlen, odaadó munkásságáért.

Pomáz Díszpolgára címet vehetett át:

- **Dr. Kaiser Attila** háziorvos – a Pomázon élők egészségét szolgáló, több mint három évtizedes kimagasló színvonalú, szeretetteljes gyógyító munkája elismeréseként, önzetlen segítségnyújtásáért, amellyel Pomáz lakosságát szolgálja.

- **Szörényi Levente** Kossuth-díjas és Erkel Ferenc-díjas zeneszerző, gitáros, énekes, szövegíró – akinek kezdeményezésére és közreműködésével épült meg 1996-ban a Klissza-dombon álló Honalapítási Emlékmű. A Holdvilág-árokban 2001-ben kezdődtek újra a ma is folyó régészeti ásatások, amelyek költségeit évről-évre biztosítja. Több a városunk és környékének ósmúltba nyúló régészeti történetét bemutató könyvet szerkesztett, amellyel Pomáz hírnevét öregbítette.

1956-os Magyarok Világszövetségéért díjat kapott:

- **Kovács Péter**
- **Szöke László**

Az 1956-os Magyarok Világszövetségéért kitüntetések Varga Edit, az idén elhunyt Varga János, 1956-os szabadságharcos lánya adta át. Pomáz városa Varga János emléktábla avatással tiszteleg az elhunyt Corvin közí harcos előtt, ami november 12-én 13 órakor lesz a régi katolikus temetőben.

A megemlékezés a Városháza parkjában lévő emlékműnél koszorúzással folytatódott, majd a pomázi temetőben nyugvó 1956-os hősök, mártírok sírjainál való gyertyagyújtással fejeződött be.

A rendezvényről készült felvétel megnézhető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



► Balázs László Gábor Posztumusz Pomázért kitüntetését a fiai vették át



► Szörényi Levente Pomáz Díszpolgára lett



► Dr. Kaiser Attila Pomáz Díszpolgára díjat kapott

Kép: Barcsik Géza

Kép: PMHK

Kutyás gazdik figyelmébe: elkezdődött az ebösszeírás!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. §-a értelmében a tartás helye szerint illetékes települési önkormányzat az ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszélyesség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel három évente egy alkalommal köteles ebösszeírást végezni.

Az ebösszeírás alapján az önkormányzat helyi elektronikus nyilvántartást vezet, az állat tulajdonosa, tartója és más személyek jogainak, személyes biztonságának és tulajdonának védelme, valamint ebrendészeti és állatvédelmi feladatainak hatékony ellátása céljából.

Az állattartó / tulajdonos minden kutyáról külön bejelentőlapot kell, hogy kitöltsön - az állat egészségügyi könyve alapján. A 2022. évi ebösszeíráskor bejelentett ebeket ismételtelen be kell jelenteni!

Az ebösszeírás határideje: 2025. december 10.

Az ebösszeírási adatlap mind papír, mind elektronikus formában elérhető és annak visszajuttatása is történhet mindkét formában.

Az ebösszeírási adatlap beszerezhető:

- A Pomázi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, cím: 2013 Pomáz Kossuth Lajos u. 23-25.
 - Letölthető Pomáz Város honlapján a <http://www.pomaz.hu/ugyintezes/ugymenetek/ebosszeiras> linkről
 - Online kitölthető <https://ohp-20.asp.lgov.hu/ugyinditas> linken
- Ügyindítás, űrlapok → Ágazat: Általános vagy egyéb igazgatási ügyek
→ Ügytípus: ebnyilvántartás → Ebösszeíró adatlap

A teljeskörűen kitöltött és aláírt ebösszeírási adatlapot a Pomázi Polgármesteri Hivatalhoz az alábbi módokon lehet eljuttatni:

- postai úton (Pomázi Polgármesteri Hivatal 2013 Pomáz Kossuth Lajos u. 23-25.)
- személyesen leadható a Pomázi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, (cím: 2013 Pomáz Kossuth Lajos u. 23-25.)



• az ebnyilvantartas@pomaz.hu e-mail címre történő megküldéssel

• elektronikusan az ügyfélkapu+/DÁP mobilalkalmazással történő bejelentkezéssel az epapir.gov.hu oldalon

Felhívjuk továbbá a tisztelt Ebtulajdonosok figyelmét, hogy a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról szóló 41/2010. (II. 26.) Korm. rendelet 17/B. § (10) bekezdése értelmében

a 4 hónaposnál idősebb eb csak elektronikus transzponderrel (chippel) megjelölve tartható. Amennyiben a jogszabályban meghatározott kötelezettségének még nem tett eleget, azt kérjük, haladéktalanul pótolja.

Az adatszolgáltatás a törvény értelmében kötelező! Aki az adatszolgáltatási kötelezettségének nem tesz eleget, vagy nem a jogszabályban előírtaknak megfelelően teljesíti, az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII.31.) Korm. rendelet alapján állatvédelmi bírsággal sújtható.

Annak érdekében, hogy a nyilvántartás aktuális információkat tartalmazzon, az ebtulajdonosok az eb összeírását követően is kötelesek az adatokban bekövetkező változásokat, illetve az állat esetleges elpusztulását 15 napon belül írásban bejelenteni.

Együttműködésüket köszönöm!

DR. BALOGH PÁL
jegyző sk.

Lakóház tüzekhez és balesetekhez is vonultak a tűzoltók



Két személyautó ütközött Pilisszántó határában szeptember 28-án, amelyekben összesen három személy utazott. Egyiküket a mentők megfigyelésre kórházba szállították. A balesethez a pilisszántói és pomázi tűzoltók vonultak a forgalmi akadályt megszüntetni.

Október 1-én teljes terjedelmében égett Pomázon egy 40 négyzetméteres kétszintes lakóház alagsori része. A helyszínre szentendrei, pomázi és pilisszántói tűzoltók érkeztek, akik két vízsugárral a tüzet eloltották. Személyi sérülés nem történt. Egy tűz által nem érintett helyiségből egy gázpalackot a tűzoltók kihoztak.

Téglaépítésű épület mellé épített könnyűszerkezetes lakórész égett Csobánkán a Gesztenye utcában, október 11-én a reggeli órákban. A téglaépítésű részére az épületnek nem terjedt át a tűz, de az így is lakhatatlanná vált. Egyik lakó könnyű sérüléseket szenvedett a tűz oltása közben, a mentők kórházba szállították. A tüzet a pomázi önkormányzati, a szentendrei hivatásos és szentendrei önkéntes tűzoltók 4 vízsugárral oltották el.

Október 17-én Pilisszentkereszt alatt, a Szurdok bejáratánál két személyautó ütközött, a bennük utazó három személy súlyos sérüléseket szenvedett. Két sérültet a tűzoltók emeltek ki a roncsokból, az egyiküket feszítő-vágó segítségével. A helyszínen a pomázi, a pilisszántói és a szentendrei tűzoltók avatkoztak be. Mindhárom sérültet a mentők kórházba szállították. Az 1111-es út a műszaki mentés és a helyszínelés idejére lezárásra került.

Január 1-től a MOHU szállítja el a szemetet Pomázon is

A tájékoztatás szerint a Városi Szolgáltató NZrt. és a MOHU Budapest Zrt. között fennálló alvállalkozói szerződés idén december 31-én lejár, amit a MOHU Budapest Zrt. nem hosszabbít meg. A vállalat erről levélben tájékoztatta a VSz NZrt.-t.

2026. január 1-jétől a MOHU Budapest Zrt. végzi majd Pomázon, Szentendrén és Pilisszántón is a hulladékszállítás.

A további tudnivalókról hamarosan tájékoztatjuk a lakosságot.



Legyen ismét jó pomázinak lenni!

Fontos lenne, hogy erősödjön a helyi identitásunk, hogy minél többen azt érezzék ismét, hogy „jó pomázinak lenni”, átlátható legyen a város gazdálkodása, minden helyi forintot a lehető legnagyobb közösségi haszonnal költsünk el, bővíljenek a szabadidős lehetőségek, valósuljon meg a lámpás átkelő a Beniczky-Huszár-Hunyadi utcák kereszteződésében – ezekről beszélgettünk Forgách Mártonnal, a Szeretünk Pomáz Egyesület önkormányzati képviselőjével.

Hogyan jellemezné a Pénzügyi Bizottság munkáját, és az abban való szerepét?

Közgazdász-informatikus és statisztikus végzettségem révén munkámban mindig a rendszerszemlélet és az ok-okozati összefüggések keresése vezérel – ezt a gondolkodásmódot igyekszem az önkormányzati munkába is beépíteni. A Pénzügyi és Ellenőrzési Bizottságban fontos feladatomban tartom, hogy a város és gazdasági társaságainak működése valóban átlátható és érthető legyen a lakosság számára – vagyis világosan lássuk, mire költjük a közpénzt. A vállalkozásokkal kapcsolatban tudatosan kritikus szemléletet képviselek: célom, hogy a támogatások és önkormányzati források felhasználása indokolt és hatékony legyen. Bár ez sokszor nem egyszerű feladat, az elmúlt évben több területen sikerült előrelépést elérni az átláthatóság és a működés javításában. A bizottságon belüli együttműködés kifejezetten jó – túl léptünk a politikai hovatartozáson, szakmai alapú konstruktív párbeszédet folytattunk.



Természetesen van bőven feladat a helyi szolgáltatások minőségének javításán is, de nem az a cél, hogy kultúrában Szentendrével vagy vásárlási lehetőségekben Budapesttel versenyezzünk, hanem hogy erősebb kötődést alakítsunk ki a város közösségei és lakói között. Azt szeretném, ha a ciklus végére erősödne a helyi identitástudat, ha egyre többen éreznék úgy, hogy „jó pomázinak lenni”. Mint a régi idők Pomázán, amikor a különböző nemzetiségek együtt éltek, ismerték és használták egymás nyelvét – ennek egy modern leképezése lenne a cél. Tudom, hogy ez nem egyetlen önkormányzati ciklus feladata, hanem hosszabb folyamat, de minden apró lépés – a civil szervezetek és nemzetiségek támogatása, a közösségi terek fejlesztése – ebbe az irányba visz. Tehát el kell most kezdeni az ez irányú gondolkodást, aktív cselekvést, hogy egyszer ismét egy összetartó, immár jóval nagyobb, sokszínű közösség legyen Pomáz. A Szeretünk Pomáz Egyesülettel elkezdett és nagy népszerűségnek örvendő közösségi programok, mint például a Szeretünk Pomáz estek, vagy a Pomázi Összetartozás Napja események is ezt a célt szolgálják.

Milyennek látja a város anyagi lehetőségeit?

A város pénzügyi mozgásterét az elmúlt időszakban érezhetően beszűkült. Pályázati forrásokból kevesebb áll rendelkezésünkre, ezért fontosnak tartom, hogy minden elérhető lehetőséget megragadjunk, ezért szükség lenne egy jóval aktívabb gondolkodásra, amely az alternatív forrásteremtési lehetőségeket vizsgálja meg. A meglévő forrásoknál pedig a hatékonyság növelése a kulcs: törekednünk kell arra, hogy minden forint a lehető legtakarékosabban és a legnagyobb közösségi haszonnal kerüljön felhasználásra. Ez úgyben van még tennivaló.

Mi lehetne kiút a korlátozott anyagi lehetőségek közül?

Fontos lenne, hogy a képviselők véleményét is meghallgassák a költségvetés összeállításakor, és egy alaposabb priorizálás történjen, hogy melyik igény kerüljön előrébb vagy hátrább. Ez az idei évben csak részlegesen valósult meg.

A választási programjuktól van olyan, amit be tudtak csatornázni vagy tervben van?

A Szeretünk Pomáz Egyesület kidolgozott egy átfogó városfejlesztési programot, de a választások eredményeként nem mi kaptuk meg azt a felhatalmazást, hogy ezt véghez vigyük. Gyakran eszembe szöktak jutni ezek a témák, javaslatok és kihívások, de ehhez néha a politikai akaratot sem érzem kellően erősnek, és a jelenlegi lehetőségek sem olyanok, hogy ezek meg tudjanak valósulni. De ott lebegnek a szemünk előtt ezek a tervek. Gondolok itt például a szabadtéri időtöltések bővítésére, vagy a turisztikai fejlesztésekre.

Ennek a ciklusnak a végére milyennek szeretné látni a várost?

Pomáz egyik legnagyobb értéke, hogy szinte minden szolgáltatás elérhető a városon belül – elérhető, emberléptékű közegben élhetünk.

Pomáznak a fővárosi agglomerációban való szerepét hová pozícionálná?

A bakancsos turizmust minden módon támogatni kellene. Ha nem is hoz nagy bevételt a városnak, de az különleges dolog, hogy 10-15 túraútvonal közül lehet választani egy rövid autós- vagy busz útnyíra a fővárostól. Ugyanakkor Pomázt elsősorban a pomáziaknak szánám. Nem az a cél, hogy minden budapesti kivágyjon ide. Hanem az itt élőknek legyen lehetősége egy jó étteremben enni, egy jó kulturális programon részt venni. Mindezek mellett a kastélyunk egy szenzációs hely, az atmoszférája olyan, amivel az ország más részein lakókat, de még külföldieket is ki lehetne csábítani mindenféle tematikus programra Pomázra, van még kiaknázandó lehetőség ezen a téren.

A saját választókerületében milyen feladatok, fejlődési lehetőségek vannak?

A körzetemben igyekszem minél aktívabb képviselő lenni – sokan keresnek meg kisebb-nagyobb ügyekkel, és törekszem arra, hogy minden megkeresésre reagáljak. Jó érzés, hogy az emberek bizalommal fordulnak hozzám, és számítanak rám. Gyakran közvetítő szerepet töltök be a lakosok és a hivatal között, segítek eligazodni ügyekben, vagy továbbítani az észrevételeiket a megfelelő helyre. A választókerületem sok szempontból szerencsés helyzetben van, hiszen Pomáz belvárosát fedi le, ahol a legtöbb szolgáltatás elérhető. Ugyanakkor a mindennapokban itt is akadnak kihívások – több helyen hiányzik a járda, nehézkes a gyalogos közlekedés, vagy rossz állapotban van az úthálózat. Kiemelten fontosnak tartom a gyalogos közlekedés biztonságának javítását, például új gyalogátkelők létesítésével, mint a Huszár utcában vagy a Beniczky – Huszár – Hunyadi utcák kereszteződésében egy lámpás átkelő kialakítása. Ezek a fejlesztések sokat javítanának a közlekedésbiztonságon és a városi életminőségen.

Advent első vasárnapján nyílik meg a jégpálya



November 30-tól várja a jég szerelmeseit a Szent István parki korcsolyapálya. A megnyitó az első adventi vasárnapi ünnepség keretein belül lesz november 30-án, 18 órakor.

Nyitvatartási idő:

Tanítási időszakban hétköznap:

16:00–20:00 óráig

Hétvégén és tanítási szünetben:

10:00–14:00 és 15:00–20:00 óráig

Bejelentett pomázi iskolás csoportoknak hétfő, kedd, szerdai napokon: 10:00–14:00

Belépőjegy árak:

Felnőtt (18 év felett): 2500,- Ft/fő

Gyerek (18 év alatt): 1000,- Ft/fő

Családi belépő (2 felnőtt, 2 vagy több gyermek): 4000,- Ft

Hétfő, kedd, szerda 10:00–14:00 óráig bejelentett pomázi iskolás csoportoknak: díjmentes

A belépők az adott időtartamon belül többszöri belépésre jogosítanak!

19:00 óra után 50% kedvezmény az összes belépőjegyre.

Egyéb árak:

Korcsolya bérleti díj:

Felnőtt (18 év felett): 2200,- Ft / pár

Gyermekek (18 év alatt): 1100,- Ft / pár

Pingvin: 600,- Ft/db

Értékmegőrző székény (széf):

200,- Ft / alkalom

Döntések a 2025. október 30-i testületi ülésről

A testületi ülésen 23 napirendi pontot tárgyaltak a képviselők, amelyek közül a közérdekűleg leginkább számot tartók:

- A következő 5 évben is Nyári Darinka lesz a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár igazgatója.
- Radányi Lászlót, a Pomázi Zenekastély NKft. ügyvezetőjét bízták meg a Pomáz Város Önkormányzat 100%-os tulajdonában álló Pomáz Városüzemeltetési Szolgáltató Kft. ügyvezetői tisztségének ellátásával, pályázati kiírás nélkül, 2026. január 1-jétől 2026. május 31. napjáig terjedő határozott időtartamra, és egyben megbízták a két önkormányzati gazdasági társaság egyesítésének lebonyolításával.
- Meghosszabbították további 5 évre a helyi típusú műsorok gyártására szóló szerződést a Pomáz Zenekastély Nonprofit Kft.-vel.
- Nagy Istvánt, a Közös a Városunkért Egyesület képviselőjét választották a Városfejlesztési, Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Bizottság elnökének.
- A Kossuth Lajos utca 30. szám alatt található ingatlan udvarán – a Polgármesteri Hivatal adóosztályának épülete mögött – oktatókertet alakít ki az önkormányzat a helyi iskolák, illetve az érdeklődő lakosok környezeti nevelésének és kiskerti oktatásának támogatására.
- Döntöttek a Szent István téri jégpálya nyitvatartásáról és belépődíjairól. Részletek az oldal bal felén olvashatók.

• A képviselő-testület határozata szerint az önkormányzat pumpapálya megvalósítására pályázik a 2026. évre kiírt Országos Bringapark Program keretében. A program kiírója a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium aktív Magyarországért felelős államtitkára. A tervek szerint a pumpapálya a Klisovácon lévő önkormányzati tulajdonú telken kapna helyet. A pumpapálya költsége közel 60 millió forint, amelynek önrészt – 27 millió forintot – a 2026. évi költségvetés terhére biztosítja az önkormányzat.

• Elfogadták Pomáz 2025-2029. közötti időszakra vonatkozó helyi sportfejlesztési koncepcióját, és az önkormányzat Helyi Esélyegyenlőségi Programját a 2025-2030 közötti évekre. A dokumentumok a város honlapján olvashatók az Önkormányzat → Koncepciók fül alatt.

• Felhatalmazták a polgármestert, hogy a 2026. évi Versenyképes Járások Program keretében Szentendre Város Egészségügyi Intézményei eszközbeszerzésére vonatkozó fejlesztési igény benyújtását képviselje a Járési Fejlesztési Fórumon.

A testületi ülésről készült felvétel megnézhető az Önkormányzati TV (onkormanyzati.tv) weboldalán, akár napirendi pontokra bontva. Az egyes napirendi pontoknál a hozzászólók között is név szerint lehet keresni.

A tárgyalt napirendi pontok elérhetők a város honlapján az Önkormányzat → Testületi munka menüpontnál.

Épül a járda a Rózsa utcában

A Rákóczi utca és a Szőlőtelep utca között – a Rózsa utcában – burkolt, járható csapadékvíz-elvezető árkot alakít ki az önkormányzat.

A munka célja a csapadékvíz biztonságos elvezetésén túl, hogy a szűk, de forgalmas Rózsa utcában a gyalogos forgalmat elválasz-

szák a gépjárműves forgalomtól, és ezáltal biztonságosabbá tegyék.

A munkára az Úrszervíz Kft. kapott megrendelést, a munkálatok költsége 15 millió forint.



Megalakult az első pomázi Ifjúsági Önkormányzat

Október 14-én tartotta ünnepélyes alakuló ülését az első pomázi Ifjúsági Önkormányzat. Az ülés elején az ifjúsági képviselők esküt tettek és átvették megbízó levelüket.

Legfontosabb napirendi pontokként tisztviselőket választottak maguk közül.

Ifjúsági polgármesternek **Boros-Balogh Dávid Lajost** választották, Ifjúsági alpolgármester **Siklósi Bianka Ketrin,**

Jegyzőkönyvvezető **Bodnár Ferenc,** Pénztáros **Boros Maja Mónika** lett.

Az Ifjúsági Képviselő-testület tagjai:

Bálint-Bérczi Bence

Bugja Ajsa

Gróf Stella

Kiss-Nyári Zsóé

Raffay Zsófia

Tóth Elek Bendegúz

Vaizer Bálint

Boros-Balogh Dávid, ifjúsági polgármester bemutatkozása

17 éves vagyok, születésem óta Pomázon lakom. Jelenleg a BGSZC Varga István Közgazdasági Technikumban tanulok. Tanulmányaimat a Pomázi Mátyás Király Általános Iskolában kezdtem.

Számomra nem volt kérdés, amikor olvastam a felhívást az Ifjúsági Önkormányzat megalakítására, hogy én is szeretnék jelentkezni. Régóta érdeklődéssel és kíváncsisággal figyeltem a köztisztviselőket, akik a közigazgatásban dolgoztak. Volt is ebben tapasztalatom, hiszen tágabb családomból is többen dolgoztak az önkormányzatnál. Mindig is vágytam volt, hogy egyszer én is itt dolgozhassak. Ez nekem részben meg is adatott, mert 2 éve diákmunkásként a Polgármesteri Hivatalnál dolgozhatok, és ismerkedhetek az önkormányzat munkájával.

Szeretném megköszönni azoknak, akik lehetővé tették számomra, hogy most itt lehetek. Külön köszönet a családomnak, és azoknak a támogatóknak, akik segítettek abban, hogy ez a célom megvalósulhasson. Köszönöm szépen a bizalmat, amit igyekszek megvalósítani, és az ifjúság érdekeit képviselni, mint a megválasztott ifjúsági polgármester.

A megalakult testületünk fő megvalósítandó céljai közé tartozik a város fiatalságával való együttműködés, és a generációk közötti kommunikáció szorosabbá tétele. Ezek megvalósításán fogunk dolgozni a jövőben.

Fő célunk, hogy a fiatalok szeressenek Pomázon élni.



► Siklósi Bianka Ketrin ifjúsági alpolgármester, Boros-Balogh Dávid Lajos ifjúsági polgármester, Leidinger István polgármester



► Az Ifjúsági Önkormányzat tisztviselői és tagjai

PiP! – Pomázi Ifjúsági Podcast indul a fiatalok hangjával

Örömmel jelentjük be, hogy az újonnan megalakult Ifjúsági Önkormányzat PiP!, Pomázi Ifjúsági Podcast néven saját csatornát indít, ahol a fiatalok helyi témákról, programokról és közösségi ügyekről – fiatalosan, őszintén, pomázi módra tudnak beszélgetni!

A műsor főszerkesztője: **Sárközi Lénárd** a Pomázi Mátyás Király Általános Iskola diákja. A felvételek a PMHK stúdiójában készülnek, az utómunkát Sárközi Lénárd végzi.

Ha van ötleted, témajavaslatod, küldd el egyszerűen az űrlapon keresztül:

<https://pip.sarkozilenard.com/#tema-bejelento>

A PiP! Facebook-oldala itt érhető el: <https://www.facebook.com/pipofficialhu>

Légy aktív, hallasd TE is a hangod!



Emléktúra 1956 tiszteletére



Második alkalommal rendezte meg a Közös a Városunkért Egyesület az 1956-os emléktúrát a pomázi iskolások számára. A gyerekek 10 olyan helyet jártak végig, amely valamilyen formában köthető az '56-os forradalom pomázi helyszíneire. Az emlékhelyeket néhány évvel ezelőtt létesítettük: Seres János szobrászművész lyukas zászlót ábrázoló kerámiáit helyeztük ki a város különböző pontjain, közepén egy QR-kóddal, ami által az adott hely története megismerhető.

Pomáz mindhárom iskolájából érkező közel 140 diák az '56-os szobornál gyülekezett, ahol átadtam nekik egy pecsételő füzetet, minden oldalán egy-egy emlékhely történetével. Ezeket járták végig a füzetben lévő térkép segítségével, érintve a Katona Sándor utcát, a Hősök terét, a Városházát, a Plébánia utcát, a katolikus temetőt, a Szabadság teret, a Sashegyi Iskolát, a Beniczky utcát. Valamennyi helyen egy-egy pontőr várta őket, akik néhány mondatban ismertették a hely és a forradalmi események kapcsolatát. Az utolsó állomás már Pomázon kívül, a természetben található, a Majdánon, annál az egykori katonai bunkernél, ahol a fegyvereket annak idején a forradalmárok elrejtették, s ami miatt többeket halálra is ítélték.

Az utolsó állomáson a résztvevőknek emléklapot és jelvényt adtam át, s némi eleséggel is pótolhatták az emléktúra során elégett kalóriáikat...



Köszönet a pedagógusoknak, akik a diákokat elkísérték, köszönet a lebonyolításában valamilyen szinten résztvevő csaknem kéttucatnyi pomázinak, köztük az adományozóknak, akik nélkül a túra nem jöhetett volna létre: Almádi Andrásnak a Vegye-vigye ABC részéről, Bolyki Etusnak az Inform Kiadó és Nyomda részéről, Bolyki Istvánnak, Nagy Istvánnak az Életkert Kft. részéről, Petrov Lászlónak a Petrov és Társa Zrt. részéről, Potzta Bélának és feleségének Marikának, valamint Török Miklósnak.

Többen is kérdezték, hogy a diákok mellett nem vehetnének-e részt ők is az emléktúrán. Erre való tekintettel tervezzük, hogy a túrát jövőre más érdeklődők számára is megnyitjuk.

HARDI PÉTER

A rendezvényről készült film megnézhető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.

H5 – Én mennék veled, de nem tudok



Kép: Bedő Julianna

Ezzel a címmel tartotta a Fehér Lufis Mozgalom október 18-án szombaton a rendezvényét a Békásmegyeri Községi Házban. Mint a címe is sugallja, a H5-ös HÉV-vonal akadálymentesítését szeretnénk elérni mozgalmunkkal. Családi rendezvényünk célja az volt, hogy több társadalmi réteget megszólítsunk, hiszen

szinte minden családban lehet érintett a babakocsis kismamától kezdve a bottal járó idősebb korosztály és a kerekesszékes embertársainkkal bezárólag, szembesülve a közlekedési problémákkal.

A főbb programjainkat egy kerekasztal beszélgetéssel kezdtük, témája az érdekérvényesítés az akadálymentesség jegyében volt. Majd ezt követte egy koncepció bemutató előadás az igényvezérelt buszos applikáció témában. A kidolgozásában és a projekt bemutatásában Jakabfy Tamás (Magyar Közlekedési Klub Egyesület tagja) vállalt részt.

A bemutató után egy közösségi workshopot tartottunk, amelyen kis csoportokra bontva, mindenki tovább dolgozhatott az elhangzott ötleten és kérdéseket lehetett feltenni az előadónak. A szünetekben a Para Dance Company tánc előadásait élvezhettük, valamint kézműves foglalkozás várta folyamatosan a kicsiket.

Záró eseményként fehér lufit tartottak a program résztvevői, és csoportképeket készítettünk, majd a CFC zenekar szórakoztatta a közönséget. Civileknek szólt a rendezvényünk, de örömeinkre szolgált, hogy a programjaink több részébe bekapcsolódott a MÁV csoport delegált vendége, Molnár Márton, a vasúti lebonyolítási osztály vezetője is. Megható volt látni, hogy sok résztvevő jött, kisgyerekes családoktól kezdve a felnőtt és idősebb korosztály is képviseltette magát.

GYARMATI FRUZZINA

kommunikációs koordinátor

Fehér Lufis Mozgalom – Egymásért-Közösen Mozgáskorlátozott Egyesület

Riportunk megtekinthető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.

Whitelab Vérvételi Pont POMÁZ

Kedves Pomáziak!

Nagy örömmel osztjuk meg, hogy szeptember végén megnyitott a

Whitelab Pomázi Vérvételi Pontja
a Kőhegy Gyógyszertár
épületének 1. emeletén,

a felnőtt háziorvosi rendelővel szemben.

Minden hétköznap délelőtt és alkalmanként szombaton is várjuk pácienseinket.

Októbertől gyermekvérvételi szolgáltatásunk is elindult, heti 1 alkalommal egyszerre 2 gyermekvérvételben tapasztalt asszisztens várja a legkisebbeket már újszülött kortól. Nálunk kényelmesen, a város elhagyása és sorban állás nélkül intézhetik laborvizsgálataikat. Több, mint 30 laborcsomagunk mellett egyedi paraméterek vizsgálatát is végezzük, az általános állapotfelméréstől, az átfogó hormon és tumormarker vizsgálatokig. Várjuk Önöket személyesen címünkön, vagy foglaljanak időpontot online. Gyermekvérvételi napjainkról, nyitva tartásunkról és aktualitásainkról a Facebook-oldalunkon tájékozódhatnak.

Vizsgálataink, áraink és online foglalás: www.whitelab.hu

Cím: 2013 Pomáz, Jankovich Gyula utca 2. 1.emelet

Email: labor.abonyimedic@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/whitelabpomaz

Teltház volt Szörényi Levente könyvbemutatóján



Nagy érdeklődés övezte Szörényi Levente legújabb könyvének, a Szörényi 80 – Utazás Ég és Föld között című műnek a bemutatóját, amelynek a pomázi Teleki-Wattay Kastély adott otthont. Az est során a zenészlegendával Nagy Gyula beszélgetett.

A könyvben a 80 éves Szörényi Levente személyes vallomása tárul az olvasó elé, csodálatos képek kíséretében, az alkotó embernek a felsőbb világgal való lelki kapcsolódásáról. Olyan művészi alkotásait és azok létrejöttét mutatja be, amelyek ilyen sugallatra, ihletettségből születtek. Ilyen például a pomázi Klissza-dombon álló Honalapítás Emlékmű, a budapesti Magyar Oltár, a pilisszántói Csillagösvény, és több más – Makovecz Imrével, Melocco Miklóssal, Szervátiusz Tiborral – közösen teremtett alkotás az ország több pontjáról.

Olyan témák is helyet kaptak a könyvben, amelyek eddig még nem láttak napvilágot a Kossuth- és Erkel Ferenc-díjas zeneszerző, gitáros, énekes, szövegíró életével, munkásságával kapcsolatban. Beavat az Atilla koboz születésébe, betekintést enged Szörényi Levente saját szentélyébe, és otthoni oltárába, amelyben egy messzi vidékről hozott, 800 éve égő tűz lángja lobog.

Az album a Csodaboga Könyvműhely gondozásában jelent meg.

A rendezvényről készült felvétel megtekinthető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Kép: Barcsik Géza

Garázsvarázs



A természetvédelmi nevelés, a helyi szépségek, értékek bemutatása és a kerékpáros közlekedés ösztönzése volt a cél, amikor a Pomázi Német Nemzetiségi Iskola új bicikligarázsát megtervezték és kiviteleztek. A tároló falait ugyanis Czimer Mihály pomázi természetfotós helyi természeti kincseket bemutató képei díszítik. A kerékpártároló kivitelezéséhez az intézmény 200 000 forint értékben nyert önkormányzati támogatást is.

Az avatásról készült kisfilm a Pomáz Online-on megnézhető.



Kép: Czimer Mihály

Színről színre



Kiss András festőművész tárlata Színről színre címmel nyílt meg a Teleki-Wattay Kastély galériájában. A kiállítást Bolyki István képzőművész nyitotta meg, közreműködött Kiss László zongorán és handpanen.

A kiállításról készült kisfilm a Pomáz Online Youtube-csatornáján megtalálható.



Kép: Czimer Mihály

Tájházak találkozóján jártunk



Idén októberben Kiskőrös adott otthont a Tájházak és Szabadtéri Múzeumok Szövetségének XXII. Országos Szakmai Konferenciájának és Találkozójának, ahol Dr. Siklódi Csilla és jómagam, Reményi Erzsébet képviseltük a Pomázi Örökség Tájházat.

Az idei téma, az „*Identitás és kultusz*” a tájházak közösségi, szellemi és kulturális szerepének mélyebb megértésére és újragondolására hívta fel a figyelmet. A kérdéskör különösen időszerű napjainkban, amikor a helyi közösségek önazonosságának megőrzése, gyökereik ápolása és az értékörzés kiemelt

jelentőséget kapnak a közművelődésben és a közösségépítésben.

A háromnapos konferencia első napján a kiskőrösi tájházban fogadtak bennünket, ahol a vendéglátók jó házigazda módjára kemencében sült kenyérlángossal és porcukros hólabdával kínáltak minket. Ez utóbbi egy hagyományos helyi különlegesség. Megismerkedtünk a tájház

történetével, a szlovák népviselettel és a helyi hagyományokkal. A programot a helyi szlovák néptáncegyüttes műsora gazdagította.

A második napon szakmai előadások és jó gyakorlatok bemutatására került sor. Délután ellátogattunk a *Petőfi Szülőház és Emlékmúzeumba*, ahol helyi szakemberek meséltek a költő életének fontosabb állomásairól.

A szoborparkban megemlékeztünk azokról, akik Petőfi verseit lefordították más nyelvekre. Érdekesként megtudtuk azt is, hogy Kínában Petőfi Sándor benne van a

középiskolai tananyagban és az egyik versét kötelezően meg is kell a diákoknak tanulniuk. Ezek után nem is olyan meglepő, hogy a külföldi turisták közül a Kínaiak érkeznek a legtöbben ide.

A harmadik napon szakmai kiránduláson vettünk részt. Első állomásunk Kiskunmajsa volt, ahol a város egyik legarchaikusabb épületét, a Kenyér sütő házat látogattuk meg. Érkezésünkkor frissen sült, illatos kenyérral vártak bennünket, amit természetesen meg is kóstoltunk. Ezután megtekintettük az épületet és annak hagyományos berendezését. Ezt követően Kiskunhalasra utaztunk, ahol ellátogattunk a Csipkemúzeumba. A manufaktúrában megláthattuk, hogy milyen időigényes és finom munkát igényel a csipkevarrás.

A napot Tiszaföldváron zártuk, a Tiszazugi Földrajzi Múzeumban és a hozzá tartozó tájházban, amelynek egyik helyisége egykor női szabóműhelyként működött. A berendezett szabóműhely ma is a múzeum része.

A gazdag program során rengeteg élménnyel és új ismerettel gazdagodtunk, amelyeket igyekszünk hasznosítani a mi tájházunkban is.

REMÉNYI ERZSÉBET

Pomázi Örökség Tájház vezetője

Testi-lelki jóllét

Fókuszban a testi és mentális egészség a PMHK-ban

Sikeresen debütált októberben a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtárban és különböző területeken működő szakemberek együttműködésében megvalósuló programsorozat.

A program elsődleges célja, hogy hozzájáruljon a felgyorsult hétköznapi életben a látogatók fizikai és mentális egészségéhez, valamint igyekszik a különböző korosztályok igényeinek megfelelő klubokat biztosítani.

Ezek közül kiemelnénk az „*Újra Mozdulj Közösség*”-et, amelynek célja, hogy támogassa a résztvevőket az egészséges életmódra való áttérésben. Ehhez havonta különböző, izgalmas és aktuális témákat hozunk meghívott szakemberekkel, és az előadás vagy beszélgetés során érintjük a mozgást, a helyes étkezést, a mentális egészséget és hogy hogyan lehet egészségesebb az életvitelünk. A közösségben az a jó, hogy egymást tudjuk támogatni, együtt könnyebb kimozdulni és megmozdulni. A stresszkezeléshez otthon végezhető nyújtógyakorlatokat tanítunk meg és igény szerint mozgásszervi problémák esetén tanácsadásra is van lehetőség. Az első októberi alkalom témája, amely férfiakat és nőket egyaránt érint, a menopauza volt. A téma jelentősége miatt ehhez kapcsolódóan kerülnek napirendre a következő hónapok témái is, novemberben a diabétesz és a menopauza kapcsolata, valamint a diabétesz megelőzése lesz fókuszban.

Szintén nagy sikert aratott az újonnan indult **Színezd újra – szülőtámogató csoport**, ahol a csoportvezető szakemberek az adott életkori nehézségek megoldásában segítenek a szülőknek.

A Stresszkezelő workshop novembertől már nemcsak édesanyáknak, hanem édesapáknak is hasznos segítséget nyújt, őket is várjuk szeretettel! Baba-mama klubunk, a Szoptatásra hangoló klub, valamint a Mommyminutes szülés utáni regenerációs tanácsadása a kisgyermekes édesanyákat várja szeretettel ebben a hónapban is. A **Lélek-szoba mentálhigiénés klub** kortól és nemtől függetlenül várja az érdeklődőket.

Novemberben 2 új szakember is csatlakozik a programhoz!

November 22-én **A fejlődési mérföldkövek útvesztőjében** címmel indul egy 4 alkalmas sorozat, amelyben a gyermekkorhoz köthető, fejlődési rendellenességek felismerésében segít eligazodni Arday Evelyn gyógyterapeuta, egyetemi oktató.

Több, mint tíz évnyi szakmai tapasztalat áll mögötte a rehabilitáció, valamint az eltérő vagy megkésett fejlődésű kis-

gyermek állapottáértelmezése és fejlesztése, valamint az eltérő fejlődésű kisgyermek nevelő szülőknek való tanácsadás terén. Az első alkalom témája: Az első évek titkai (0–2 éves kor).

November 29-én első alkalommal **Veszteségfeldolgozás, újrakezdés az ünnepekhez közeledve** címmel indul klub Szántó Mária coach, gaszterapeuta, veszteségfeldolgozást segítő szakember vezetésével.

A Testi-lelki jóllét program a PMHK és a szakemberek együttműködésében valósul meg, ingyenesen látogathatóak!

Bővebb információért keressenek Bennünket a pmhk@pomaz.hu címen, tárgy: Testi-lelki jóllét program vagy a 06-20-210 9555-ös telefonszámon!

Ezúton is köszönjük csodálatos együttműködő partnereinknek a közösségért végzett áldozatos munkájukat, a város közösségének pedig, hogy élnek a lehetőséggel és ellátogatnak a foglalkozásokra!

SZABADI KATA

Újra Mozdulj Közösség

BORBÉLY BRIGITTA

PMHK Szervezés

PMHK novemberi programajánlója

November 8. szombat 10.00–12.00 Márton-napi családi délelőtt // PMHK és a Kevély Tánc-együttes közös ingyenes, családi délelőttje. 14.00–15.00 „Vasald ki az éveket!” Arcfiatalító élményprogram // Zita műhely, Jelentkezés, bővebb információ: +36-70-942-6015. 19.00 Zenél a PMHK // Aputestek koncert – Jegyek kaphatók a Pomázi Művelődési Ház nyitvatartási idejében 1000 Ft-os egységáron!

November 9. vasárnap 15.00–19.00 Nostalgia délután // Holdvilág-árok Országjáró és Kulturális Egyesület.

November 10. hétfő 11.30–13.00 PMHK Baba-mama klub Bejelentkezés: Kifor – Nyikos Kata +36-20-439-6800 // Testi-lelki jóllét program.

November 14. péntek 10.00–11.00 Civilút Pomázi Szenior Akadémia // Belépés díjtalan! 18.00 Szerelmem, Erdély – Rékasi Károly Wass Albert estje // A Coop és a Pomázi Művelődési Ház közös szervezése.

November 15. szombat 10.00–12.00 Stresszkezelő workshop dolgozó szülőknek Regisztráció: petra.kelemen@upgrow.eu // Testi-lelki jóllét program. 19.00 Jótékonyági Szent Erzsébet bál // Pomázi Szent István Katolikus Plébánia és Karitászmunkacsoportja, támogató jegyek kaphatók a Plébánián irodáidőben, mise után a szervezőktől, valamint a pomazi.erzsabet.bal@gmail.com címen.

November 19. szerda Színezd újra támogató szülőcsoport 11 - 18 éves gyerekekre hangolva // Testi-lelki jóllét program.

November 21. péntek 19.00 Argentín tango – Monodráma // Unicornis Alapítvány, az előadás a PMHK támogatásában valósul meg, belépés díjtalan!

November 22. szombat 10.00–11.30 A fejlődési mérföldkövek útvesztőjében előadássorozat 1. alkalom szülőknek és szakembereknek. Téma: Az első évek titkai (0-2 éves kor) Előadó: Arday Evelyn gyógypedagógus, egyetemi oktató, ergoterapeuta // Testi-lelki jóllét program. 10.00–12.00 Élményfestés // Szabó Viktória Jelentkezés: elmenyfestes@rozsauveg.hu. 10.00–12.00 PMHK Lélekszoba Klub Téma: Kapcsolatok II. – családi kapcsolatok, párkapcsolatok – asszertív kommunikáció a családban Regisztráció: szabolcsi.eva@gmail.com // Testi-lelki jóllét program. 19.00 V. Pomázi Csillagszóró Jótékonyági Koncert Zenél: Olive Live (Célkitűzés: Traumatudatos, megerősítő és önbecsülést támogató női csoport létrehozása Pomázon).

November 23. vasárnap 15.00–19.00 Nostalgia délután // Holdvilág-árok Országjáró és Kulturális Egyesület.

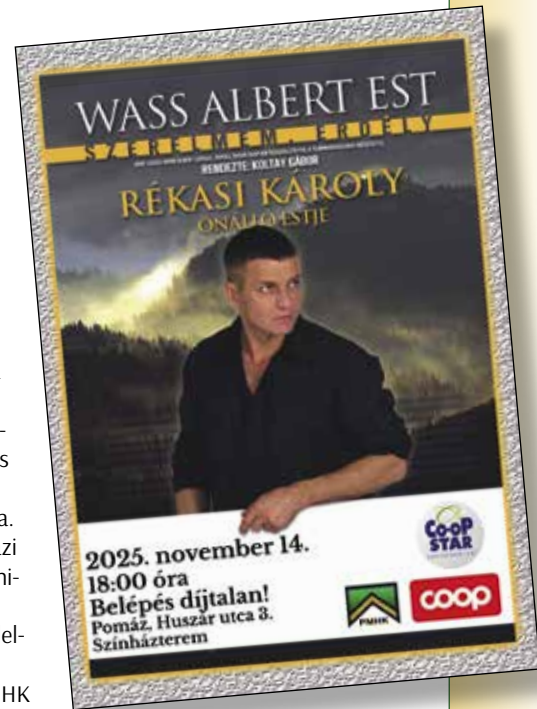
November 24. hétfő és 26. szerda 9.00–15.45 Okostelefonhasználati képzés álláskeresőknél (Ingyenes, 2 napos, tanúsítványt adó képzés) Regisztráció, bővebb infók: info.okostelefon@gmail.com Tel: +36-20-339-0166.

November 26. szerda 11.00–13.00 Szoptatásra hangoló klub // Életkezdet Szakmai Egyesület, Információ: Schaffer Erzsébet +36-20-297-2284 // Testi-lelki jóllét program. 13.30–18.00 Vértadás // Magyar Vöröskereszt Pest Vármegyei Szervezet. 18.00 Ökotársalgó // Pomázi Ökokör és a PMHK közös programja.

November 28. péntek 17.00 Újra Mozdulj Klub Téma: Diabétesz Bejelentkezés: kataszabadi@gmail.com // Testi-lelki jóllét program.

November 29. szombat 9.00–12.00 Ökokörforgás csere // Pomázi Ökokör és a PMHK közös eseménye.

November 30. vasárnap 17.00 Adventi műsor a PMHK előtt, majd gyertyagyújtás és korcsolyapálya megnyitó a Szent István parkban. Műsor: Énekrevalók Pálferis Kamarakórus.



Idén már ötödik alkalommal szervezzük meg a Csillagszórót Pomázon!

Szeretettel várunk Benneteket az idei jótékonyági estre november 22-én szombaton!

Helyszín: Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár, Színházterem

Kezdés: 19:00

Zenél: az Olive Live zenekar: Szczuka Panka, Ország Eszti, Földi Balázs és vendégeik: Balogh Zsófi (ének) és Gyarmati Fanny (gitár)

Ahogy megszoktátok, idén is kedves és finom WELCOME csomagokkal várjuk az első 50 érkezőt a helyszínre.

Idén egy, a szívünknek különösen fontos ügy mellé állunk:

a Közös Liget Alapítvány traumatudatos, megerősítő és önbecsülést támogató női csoportot indít 2026 januárban Pomázon a Művelődési Házban.

A csoportot Hoffmann Kriszta, szociális munkás, szupervízor és traumaszakértő vezeti, aki nemcsak a résztvevő nőket kíséri, hanem a helyi Család- és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársait is képzik, miközben szakmai szupervízióval támogatja a folyamatot.



Célunk, hogy biztonságos, elfogadó és támogató közösséget teremtsünk, ahol a nők megoszthatják egymással a történeteiket, megtapasztalhatják, hogy nincsenek egyedül, és erőt meríthetnek a változáshoz.

Csatlakozz hozzánk, ha hiszel abban, hogy a közösség ereje valódi változást hozhat!

Amennyiben nem tudsz eljönni, de szívesen állnál az ügy mellé támogatásoddal, a Közös Liget Alapítvány bankszámlájára tudsz tetszőleges összeget utalni.

A közleményben kérek, ird oda: CSILLAGSZÓRÓ POMÁZ

Számlaszám: 117-3204022879460

IBAN: HU, 59 117-3204022879460 0000 0000

Az esemény támogatói: Közös Liget Alapítvány, Pöttyös Bögre Kávézó, igazioliva, PMHK, Tittitorta, Bon-Bon Csokoládébolt, METRODOM

Együttműködő szakmai partnereink: Pomázi Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár

Tanszergyűjtés méltósággal – közösen a pomázi családokért

Az iskolakezdés időszaka minden évben komoly anyagi terhet ró a magyar háztartások egy részére. A legfrissebb uniós statisztikák szerint Magyarországon a 18 év alatti gyermekek 24,4 százalékát fenyegeti a szegénység vagy a társadalmi kirekesztettség – ez közel **430 ezer gyermeket** jelent.¹ A számok jól mutatják, hogy a szeptemberi tanévkezdés sokak számára nem csupán lelkes készülődést, hanem hónapokig tartó anyagi szorongást is jelenthet. Míg egyesek számára természetes a tanszerek, ruhák, cipők megvásárlása, másoknak minden füzet vagy toll komoly megfontolást igényel.

Ezt a társadalmi valószínű felismerve hirdette meg a **Dera Tisza Sziget Pomáz** augusztusban a „**Szívesen segítenél**” című

1 Eurostat/KSH gyermekszegénységi mutatói alapján összeállítva

tanszergyűjtő akcióját. A kezdeményezés célja az volt, hogy a Pomázi Család- és Gyermekeket Segítő Szolgálat látókörében élő gyermekek is méltósággal és örömmel kezdhessék az új tanévet. A program megvalósítása során a szervezők kiemelt figyelmet fordítottak arra, hogy a segítségnyújtás ne felülről jövő adományként, hanem **partneri, közösségi gesztusként** valósuljon meg.

A Dera Tisza Sziget csapata tudatosan épített a helyi együttműködésekre: az akcióba bevonták a **DELI Papír és Írószer** boltot, amely nemcsak 20 százalékos kedvezményt ajánlott fel, hanem nagy rugalmassággal és valódi partnerséggel támogatta mind a szervezőket, mind az érintett családokat. A vásárlás során a gyerekek és szüleik szabadon dönthettek arról, mire van szükségük, milyen minőséget vagy stílust választanak – legyen szó ceruzáról, tolltartóról vagy iskolatáská-

ról. Így az adományozás nem a hiányról, hanem a **választás szabadságáról és az emberi méltóság megőrzéséről** szólt.

Az augusztus 15-ig tartó akcióban nyolc pomázi család vehetett részt, összesen **120 ezer forint értékű** tanszertámogatással. A tapasztalatok azt mutatták, hogy az ilyen típusú, közösségre építő kezdeményezések túlmutatnak az anyagi segítségen: **erősítik a szolidaritást, a hála és a közös felelősségvállalás kultúráját**.

A Dera Tisza Sziget Pomáz munkatársai hisznek abban, hogy a társadalmi igazságosság nem elvont elmélet, hanem a mindennapokban megélt figyelmesség, egymás segítése és az a szándék, hogy minden gyermek eséllyel indulhasson az új tanévnek.

További közösségi akciókról és programjairól a szervezet közösségi médiafelületein lehet tájékozódni.

Harmónia, mozgás, életminőség a Wellarise-ban

A Wellarise Központ – a korábbi Camino Mozgás és Életmódközpont – Pomáz szívében várja mindazokat, akik szeretnék többet kihozni önmagukból – legyen szó egészségről, szépségről, testi-lelki egyensúlyról vagy egyszerűen a mindennapi jó közérzetről. Célunk, hogy egy helyen kínáljunk mindent, ami a testi felfrissülést, a mentális feltöltődést és az életminőség javítását szolgálja.

Filozófiánk középpontjában az ember áll: hisszük, hogy a mozgás, a pihenés és a tudatos életmód harmóniája adja meg azt a stabil alapot, amelyre egy kiegyensúlyozott, boldog élet épülhet. A Wellarise olyan központ, ahol a modern fitness és testkozmetikai irányzatok, a klasszikus edzésformák és a regenerációt támogató szolgáltatások egymást kiegészítve vannak jelen.

Szolgáltatásaink között szerepelnek:

- változatos **csoporthorák** és személyi edzések, amelyek minden korosztály számára kínálnak lehetőséget (alakformáló torna, köredzés, jóga)

- **masszázsok és testkezelések**, amelyek segítenek a felfrissülésben és a regenerációban (relaxáló masszázs, nyirokmasszázs, talpmasszázs, kavitációs zsírlebontás, Alphamins kapszula, gépi nyirokmasszázs és abszolút újdonságként az intim fotel és a head spa)

- **innovatív edzésmódszerek**, mint például a HIEMT, amely rövid idő alatt hatékony, intenzív mozgást biztosít.

- kiegészítő **szépség- és wellness szolgáltatások**, például pedikűr és manikűr, arcmasszázs, amelyek a teljes megújulás élményét nyújtják,

- végül a **tudatosságot támogató programok**, mint a hangtálfürdő és a csoportos vezetett meditáció.



Központunk rugalmas nyitvatartással működik, így mindenki megtalálhatja a számára megfelelő időpontot a napi rohanásban is. Fontos számunkra, hogy minden vendégünk személyre szabott figyelmet kapjon, és a nálunk eltöltött idő valóban értékes befektetés legyen saját jólétébe.

A Wellarise Központban nem csupán edzeni, vagy pihenni lehet, hanem egy támogató közösséghez is tartozni. Vendégeink olyan inspiráló, varázslatos környezetben mozoghatnak, ahol a jó hangulat, a harmonikus környezet és a szakértelem egyszerre van jelen.

Hiszünk abban, hogy az egészség nem csupán a test állapotáról szól, hanem a teljes életminőségről. A Wellarise ehhez kínál egy olyan helyet, ahol a mozgás öröme, a pihenés élménye, és mindenki közelebb kerülhet ahhoz az önmagához, aki lenni szeretne.

Várunk Pomázon, a Beniczky utca 4. szám alatt!

www.wellarisekozpont.hu

Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Péter Dominik	2025. 09. 16.
Taresa Nara	2025. 09. 18.
Burkodi Amina	2025. 09. 18.
Horváth Tétisz Linett	2025. 09. 19.
Timár Kamilla Róza	2025. 09. 19.
Kupecz Kevin Milán	2025. 09. 25.
Nagy Dávid Gergő	2025. 09. 27.
Kőrössi Sámuel	2025. 09. 30.
Jagodie Teó	2025. 09. 30.
Horváth Zétény	2025. 10. 08.

Komposztgödör és süntanya

Azt hihetné a kedves olvasó, hogy egy ismeretterjesztő természetvédelmi program leírása következik itt... De nem! A Boldog Gellért Szakkórház kertjéről szeretnénk mesélni.

Utolsó évéhez közeledik a Coeolvers projekt, amelynek keretében a kórház vezetése, dolgozói és betegek, az ESSRG és a Magház Egyesület közösen gondolkodnak azon, miként lehetne a kórház kertjét úgy átalakítani, hogy az jobban szolgálja a gyógyítást, vala-



► Közös madárodú takarítás



► Virágos kiskertet alakítottak ki a magaságyásban

mint a kórházban élő és dolgozó emberek és a kertben élő, vagy azt használó állatok, növények igényeit. Közösen tervezzük, s ezzel párhuzamosan közösen valósítunk meg olyan kisebb léptékű fejlesztéseket vagy átalakításokat, amelyek illeszkednek a lassan alakot öltő, részvételi módon kidolgozott fejlesztési tervbe.

Hogyan lehet egy tájépítészeti tervet részvételi módon kidolgozni, főként egy kórházban? Sok-sok beszélgetés, interjú, közös kerti séta, kézműves tevékenységek (s közben folyó eszmecsere) és szakemberek segítségével. A kórház vezetésének támogatásával igyekeztünk minél több embert (szakmai stábok és a kisegítő személyzet tagjait) személyesen megszólítani, bevonni a kertről való diskurzusba. Emellett, elsősorban a foglalkoztatók segítségével, a betegek tapasztalatairól, igényeiről is sok mindent megtudtunk. Sőt, óriási örömeinkre olyan, a kórházban hosszabb ideje tartózkodó gondozott is csatlakozott hozzánk, aki fantasztikus ötleteivel és kitarásával sokat lendített ezen a folyamaton. Ő javasolta és hozta létre például a kórház belső kertjében már szépen működő komposztgödört és a mellette lévő süntanyát. És azért, hogy a nem-emberi lények (növények, állatok) szempontjai is minél hangsúlyosabban érvényesülhessenek, tapasztalt szakértőket kértünk fel, hogy mérjék fel a kert flóráját és faunáját, és gondolkozzanak velünk közösen a kert átalakításáról.

A beszélgetések során és a szakértői anyagok alapján lassan kibontakozott, hogy mik azok a kisléptékű beavatkozások, amelyek azonnali eredményeket hoznak, s jól illeszkednek egy hosszabb távú fejlesztésbe is. Így, például, az addiktológiával együttműködve a kórház kerítésén kívül fákat ültettünk, létrehozva ezzel a Felépülés ligetet. Több osztállyal virágültetéseket szerveztünk, segítettünk magaságyások kialakításában, közös erővel padokat újítottunk fel, cipőtartót készítettünk raklapokból, átalakítottuk a kert

egy kisebb területét, hogy az ott lévő osztály kényelmesen tudjon kint is csoportmegbeszéléseket tartani, s még folytathatnánk a sort.

Kollégáink arra is lehetőséget kaptak, hogy néhány terápiás foglalkozásba bekapcsolódva ismereteket adjanak át a betegeknek növényekről, állatokról, beszélgessenek velük saját, kerttel kapcsolatos emlékeikről, bemutassák nekik a növények hangját (növényzene), s közösen tisztítsák meg a fészkelő madarak odúját.

Mindeközben a tájépítész szakemberek a háttérben intenzíven dolgoztak a kert átalakításának tervén, s lassan kialakult a kép: milyen útvonalon lehetne séta- vagy futókört kialakítani, milyen növényeket kellene a Négy évszak kert névre keresztelt területre ültetni, hova volna érdemes erőnléti edző eszközöket telepíteni, hogyan kellene a gépkocsik közlekedésének és parkolásának rendjét átalakítani, hol lehetne helye kis eszterteknek stb., stb. A közel három év alatt kidolgozott javaslatok sora hosszú, de lehetőséget adnak egy fokozatos, pénz- és kapacitáskímélő átalakításra, illetve arra, hogy a folyamatban a kórház valamennyi dolgozója, lakója igényei szerint részt vehessen.

Szerettünk volna arra is hangsúlyt helyezni, hogy a kórház dolgozói megszerezzék azt a motivációt és tudást, ami lehetővé teszi, hogy a közös projekt lezárása után is tovább tudják vinni a kert átalakításának folyamatát. Ennek érdekében tanulmányutat szerveztünk a bécsi Hietzing Klinikára, ahol az ottani pszichiátriai osztály által üzemeltetett terápiás kertet ismerhettük meg, valamint elhoztuk a Diverzitás Alapítvány, jelenleg is zajló, 120 órás Hortus Medicus terápiás kertművelés képzését a kórházba. A tanulmányút és a képzés a Boldog Gellért Szakkórház jelentős anyagi támogatásával valósult és valósul meg.

FARKAS GABRIELLA

projektvezető Magház Egyesület

Római katolikus misarend

Vasárnap

09:00 plébániatemplom

18:00 plébániatemplom

Szombat

18:00 Szt. Miklós kápolna (előesti)

Kedd, csütörtök

07:00 plébániatemplom

Szerda, péntek

18:00 plébániatemplom

Mogda Péter
plébániai kormányzó

Szent István Király Plébánia

Telefon: (26) 325-006

E-mail: pomaziplebania.iroda@gmail.com

Web: www.pomaziplebania.hu

Görögkatolikus Parókia Istentiszteletei

a Szent Miklós kápolnában
(Karitás Ház)

Vasárnap

9.00 Szent Liturgia

Szerda

18.00 Szent Liturgia

1-2-3. Péntek

18.00 Vecsernye

Gánicz László
parókus

Lelkészi Hivatal:

2013 Pomáz, Ond utca 2.

Telefon: 06-30-158-7929

pomaz.gorogkatolikus.hu

Evangelikus Istentisztelet

Minden hónap első vasárnapján 8.30-tól:

Úrvacsorával egybekötött

Istentisztelet: Budakalász,

református gyülekezeti terem

(Budakalász, Kereszt utca 7.)

Minden hónap harmadik vasárnapján 8.30-tól:

Pomáz, református gyülekezet

terem (Pomáz, Hősök tere 1.)

Biblióra:

Minden hó első szerdáján 18.00 órától

a budakalászi református gyülekezeti teremben.

A **köztés vasárnapokon** továbbra is Szentendrén

(Luther tér 1.) 10.00-kor van

evangelikus istentisztelet.

Plántáló lelkes: Györi János Sámuel

Tel: (20) 824-5855

E-mail: gyjslevelezes@gmail.com

A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör

(a hónap 1. és 3. hétfőjén)

17.00 imaóra (páratlan heteken)

18.00 énekkari próba

Kedd: 18.00 kékkereszt

Szerda: 18.00 biblióra

Péntek: 19.00 ifj. biblióra

Vasárnap: 10.30 istentisztelet,

10.30 gyermek istentisztelet

Nyilas Zoltán

Református esperes

Lelkészi Hivatal:

2013 Pomáz, Hősök tere 1.

pomaz-csobanka@reformatus.hu

Telefon: 06-26/325-297

Ökoturisztikai fejlesztések a Holdvilág-árokban



A Pilisi Parkerdő Zrt. befejezte a Holdvilág-árok teljes körű természetvédelmi és ökoturisztikai felújítását, amely a MOL – Új Európa Alapítvány támogatásával, a „Holdvilág-árok és Esztergom Barátkút parkoló ökoturisztikai fejlesztése” program második ütemeként valósult meg. A fejlesztés eredményeként az egyik leglátogatottabb hazai szurdokvölgy immár biztonságosabb, fenntarthatóbb és élménytelibb formában fogadja a természetjárókat.

Kép: Pilisi Parkerdő Zrt.



A Pilis keleti kapujában, Pomáz közelében húzódó Holdvilág-árok különleges geológiai formációival, vadregényes sziklafalaival és gazdag élővilágával évtizedek óta vonzza a kirándulókat.



A mostani felújítás célja az volt, hogy a természeti értékek megóvása mellett olyan infrastruktúra szülessen, amely lehetővé teszi a látogatók biztonságos mozgását és a terület hosszú távú fenntartható használatát. A munkálatok során az erdészek 275 lépcsőfokot állítottak helyre, 11 új gázlót építettek helyben található anyagok felhasználásával, három fésűs hordalékfogót alakítottak ki a vízfolyások védelme érdekében, valamint új

információs táblák, padok és tűzrakóhelyek is létesültek vagy megújultak. A legmeredekebb, csúszásveszélyes szakaszokon korlátok kerültek elhelyezésre, hogy a túrázók minden körülmények között biztonságban közlekedhessenek.

– A Holdvilág-árok fejlesztése jó példa arra, hogyan lehet egyszerre szolgálni a természetvédelmet, a turizmust és a közöséget. Célunk az volt, hogy megőrizzük e különleges völgy vad szépségét, miközben a látogatók számára egyértelműen biztonságosabbá, élhetőbbé tesszük a kirándulás élményét – hangsúlyozta Reinitz Gábor, a Pilisi Parkerdő Zrt. vezérigazgatója az ünnepélyes átadón.

A Pilisi Parkerdő Zrt. jelenleg 65 ezer hektárnyi erdőterületet kezel Budapest és környékén, évente mintegy 30 millió látogatót fogadva. A főváros közelsége miatt ezek az erdők nemcsak ökológiai szempontból kiemeltek – szénmegkötés, vízmegtartás, por- és zajcsillapítás – hanem a lakosság számára elsődleges rekreációs és sport célpontként is szolgálnak. A természetjárás iránti igény a pandémia éveiben tovább nőtt, a Pilis egyes pontjain – például a Prédikálószéki-kilátónál – egyetlen hétvége alatt 15-17 ezer látogatót is számláltak.

– Az erdők fenntartható kezelése ma már nemcsak természeti, hanem társadalmi-gazdasági kérdés is. Egyensúlyt kell teremtenünk a természetvédelem, a rekreációs igények és az ökoturizmus között – ez a projekt ennek a felelős együttműködésnek a mintapéldája – tette hozzá Reinitz Gábor.

A projekt előzménye a Barátkút-pihenő tavaszi felújítása volt, ahol már a látogatók

birtokba vehették az új padokat, információs táblákat és rendezett pihenőterületet. A Holdvilág-árok mostani fejlesztése ezt a munkát folytatta, immár a szurdok teljes szakaszára kiterjedően. A kivitelezés során az erdészek igyekeztek kizárólag helyi, természetes anyagokat használni, a beavatkozásokat minimális ökológiai terheléssel végrehajtani. A munka ideje alatt csak rövid, időszakos útlezárásokra került sor, a terület látogathatósága szinte folyamatosan biztosított volt.

A Pilisi Parkerdő Zrt. és a MOL – Új Európa Alapítvány közös munkája jól példázza, hogy a magán- és állami szereplők partnersége képes olyan fenntartható megoldásokat létrehozni, amelyek a természeti értékek védelmét a jövő nemzedékeinek szolgálatába állítják.

(Pilisi Parkerdő Zrt. közleménye nyomán)

A fejlesztések bemutatásáról készült kisfilm megnézhető a Pomáz Online Youtube-csatornáján.

Gazdikereső kölyökkutyus

Sárika idén június 8-án született, keverék szukácska. Várhatóan 10-12 kg körüli, foxi nagyságú hölgy lesz. Temperamentumos, néha szelektív hallású, tűzről pattant tündér.

Chipes, oltási programja befejeződött. A leendő gazdinak vállalnia kell az ivartalanítást 6 hónapos korban a végleges örökbefogadáshoz. Addig ideiglenes szerződéssel adjuk örökbe.

Gazdijelöltnek jelentkezni részletes bemutatkozással, írásban, Messenger üzenetben lehet, vagy e-mailben a kuzmaneshter@gmail.com címen.



Mesés napok a Mesevölgyi és Napsugár ovikban

A **Napsugár Óvodában** az első családokkal ismerkedős, közös időtöltésünk az AUTÓMENTES naphoz kapcsolódott, amelyen nagyon sok család vett részt. Játékos feladatokkal hívtuk fel a figyelmüket a környezettudatos életvitelre.

Az óvoda dolgozói, a Magyar Népmese napja alkalmából az idei évben is egy népmese dramatizálással lepték meg a gyermekeket. Meseládába helyezett mesék ajánlásával segítettük a családokat abban, hogy gyermekeik részére tartalmas, tanulságos, anyanyelvi ismereteket közvetítő meséket közvetítsenek.

A **Mesevölgyi Óvodában** a Mese-hetünk alkalmával Csukás István Sün Balázs című meséje varázsolta el a „Mesevölgyis” gyermekeket.

Igazán izgalmas, tartalmas, interaktív foglalkozásokban volt részünk. Természetes

anyagok felhasználásával bábokat készítettünk, valamint a mese főbb jeleneteit is megörökítettük egy faliújságnyi méretű mesekönyvön.

Pénteken vidám pillanatokat okozott az óvónénik és dadus nénik közösen előadott Sün Balázs meseelőadása, amelyet furulyás zenei kíséret keretezett.

Szebbnél szebb sünök készültek el a heti kézműves foglalkozásokon: gyümölcsből, zöldségből, só-liszt gyurmából, festve, rajzolva, ragasztva – mindenkinek érdeklődési köre szerint.

Pomázon, október 4-én a pomázi nemzetiségek szervezésében Szüreti Mulatság és Bál került megrendezésre. Az ünnepi műsoron többek között részt vettek a Mesevölgyi tagóvoda szerb nemzetiségi Mé-

hecske, valamint a Maci és Teknős csoportjának középső és nagycsoportos gyermekei is, akik szerb körtáncot, szerb népi táncot mutattak be, valamint egy szerb énekkel kedveskedtek a jelenlévőknek.

MOLNÁR ERIKA, ANTAL ERIKA ÉS KÓSZÓ LORABEL
óvodapedagógusok



Mihály napi vásár az ovisokkal

A **Mesevár Óvodának** egyik fontos célkitűzése a néphagyományaink őrzése. Ennek szellemében idén novemberben is megtartottuk – az évek óta nagy sikernek örvendő – Mihály napi vásárunkat.

Erre a napra óvodásaink a csoportjaikban a vásárt megelőző hetekben már készülnek különféle portékákkal (csalamádé, kézzel festett táskák, mézes kalács, birsalma kompót, cukros tálka stb.), amit a szülők vesznek majd meg – többek között – a vásárbán. A szülők otthon már előre készültek különféle finomságokkal, édes-sós sütittek, lekvárokkal vagy kézműves termékekkel, illetve minden csoportból voltak szülők, akik a helyszínen bográcsban főztek, volt babgulyás és paprikás krumpli is, vagy kávé, teát, hot dogot árultak. A kicsik nagy öröme volt ugrólóvár, illetve elektromos kisautót is ki lehetett próbálni a KRESZ pályánkon. Volt lehetőség kérni arcfestést, vagy válogatni a rengeteg játék, gyerek ruha, zsák-bamacskák vagy akár ékszerek között is.

Az aulában Vadadi Adrienn író nő a saját csodaszép mesekönyveit dedikálta, amit a helyszínen kedvezményesen lehetett megvásárolni. Hutter Anett is ellátogatott hozzánk, aki rendszeres vendége óvodánknak havonta a Gingalló foglalkozásokkal, ezen a szombat délelőttön viszont népi játékokkal, illetve népzenevel és tánccal fokozta a vásári hangulatot.

A ragyogó napsütés mellett nagy öröm volt számunkra a most már iskolába járó régi óvodásaink és szüleik látogatása, a remek beszélgetések, a közös játék, ebéd és tánc. A vásárból származó bevétel Alapítványunkat támogatta, amely összegből az Alapítvány új közlekedési eszközöket fog beszerezni intézményünknek.

A **Mesedombi Óvodában** szeptember végén rendeztük meg a hagyományos Mihály napi vásárt, amely minden évben izgalmas és vidám programokat tartogat a gyerekek és szülők számára. Már a bejáratnál érezhető volt az ünnepi hangulat: a vásár forgataga színes standokkal, illatokkal és nevetéssel telt meg. A szülők nagy lelkesedéssel készültek erre az alkalomra, sokan saját készítésű portékákat hoztak eladásra. A kínálat igazán gazdag volt: ínycsiklandó sütemények, sós és édes finomságok, savanyúságok, különleges gesztenyemákos és más kézműves termékek is megtalálhatók voltak a vásári asztalokon.



A gyerekek különösen élvezték az arcfestést, ahol pillanatok alatt váltak pillangóvá, tigrissé vagy épp hercegnővé. Az óvónők gondosan készültek egy különleges meglepetéssel is: előadták a „A kiskakas gyémánt félkrajcárja” című mesét. A szereplők lelkesen játszottak el a történetet, a gyerekek pedig tátott szájjal figyelték a jeleneteket, időnként

nevetve vagy tapsolva reagáltak az eseményekre.

A mesét követően kezdetét vette a táncház, ahol kicsik és nagyok együtt ropták a táncot. A hagyományos népzene fergeteges hangulat kerekedett, sok gyerek még a szüleit is bevonta a körjátékokba. A táncház remek lehetőséget adott a közösség összekovácsolására, egymás megismerésére, elfogadására.

A vásár ideje alatt a szülőknek lehetőségük volt egymással beszélgetni, megosztani tapasztalataikat, miközben a gyerekek játszottak és élvezték a programokat. Az egész esemény egy színes, vidám ünneppé vált, ahol

a közösség ereje igazán megmutatkozott. A szervezők – óvónők és szülők egyaránt – nagy szeretettel és odaadással dolgoztak azon, hogy minden a lehető legjobban sikerüljön.

A Mihály napi vásár nemcsak szórakoztató esemény volt, hanem értékeket is közvetített: az együttlét, a hagyományok ápolása, a közös élmények fontossága mind-mind megjelentek ezen a szép napon. A gyerekek számára pedig biztosan maradandó emlék marad ez a nap, amikor

kedvenc óvónőik színészekké váltak, és együtt énekelhettek, táncolhattak barátaikkal.

Összességében a Mihály napi vásár egy igazán sikeres és tartalmas esemény volt, amely méltón képviselte az óvoda közösségi szellemét és értékrendjét.

SÍPOS JUDIT ÉS JAKABNÉ SZÉP MÁRTA
óvodapedagógusok



Őszi TWMI Napok

Izgalmas koncertek, ünnepi kiállításmegnyitó, élő népzene táncházzal és különleges pedagógusprodukciók várják az érdeklődőket a Teleki-Wattay Művészeti Iskolában Pomázon!

Egy hét, ahol a művészeté a főszerep – a legkisebbektől a tapasztalt művésztanárokig mindenki színpadra lép. A programok között interaktív gyerekkoncert, képzőművészeti tárlat, jazzest, különleges művésztanárs-show és a IX. Országos Szaxofonverseny ünnepélyes nyitóhangversenye is szerepel.

Helyszín: Teleki-Wattay Művészeti Iskola, 2013 Pomáz, Templom tér 3.

Időpont: 2025. november 8-14.

Támogatójegyek elővételben kaphatók online a testvermuzsak.com/jegyvasarlas oldalon.

Több program ingyenesen látogatható!

Legyen részese Ön is a művészet ünnepi hetének – találkozzunk az Őszi TWMI Napokon!

Őszi események a Hétszínvirág Óvodában

Ebben a nevelési évben 45 gyerek érkezett óvodánkba. Ez az időszak izgalmas, kihívásokkal teli volt. Szeptember végére minden újonnan jövő kisgyermek örömmel jött óvodába.

Szeptember 22-én intézményünkben is megtartottuk az autómentes napot. Aki gyalog, biciklivel vagy rollerrel érkezett matricát és egy apró kis ajándékot kapott. Örömmel tapasztaltuk, hogy a szülők komolyan vették kérésünket és az óvoda nagy része autó nélkül érkezett. Az óvoda dolgozói élen jártak a példamutatásban.

Aznap délelőtt a rendőrök is ellátogattak hozzánk, különféle feladatokat oldottak meg a gyerekek, beülhettek a rendőrautóba, megismerkedtek a közlekedés szabályaival és a rendőrök által használt eszközökkel.

Október 1-jén az állatok világnapja alkalmából ellátogattunk hozzánk egy madarakkal foglalkozó szakember, a gyerekek testközelből ismerkedhettek a ragadozó madarakkal. Sok hasznos információt kaphattunk a madarakról, a gyerekek közelről is láthatták a madarak etetését, röptetését. Ezen a héten minden csoport kiemelten foglalkozott az állatokkal, a csoportokba sok élő állatot hoztunk be, amelyben a szülők is segítségünkre voltak. Több csoport a pomázi állattenhely számára állateledelt gyűjtött. A szülők ebben is nagy segítségünkre voltak. Kiemelt feladatulunknak tekintjük a felelősségteljes állattartás szerepét.

Immár 3. éve szerveztük meg kiemelt őszi projektünket, aminek témája az őszi betakarítás volt, e téma köré szerveztük egész heti tevékenységünket. A csoportokban őszi zöldségeket és gyümölcsöket kóstoltattunk a gyerekekkel, beszélgettünk azok tulajdonságairól, egészségre gyakorolt pozitív hatásairól. Természetesen a szüret sem maradhatott ki, a gyerekek lelkesen szemezték, darálták és préselték a szőlőt, miközben népdalokat énekeltek, mondókáztunk. A kipréselt mustot örömmel itták meg a gyerekek. A héten egyik délelőtti különféle játékos feladatokat szerveztünk, több állomáson: ügyességi, logikai feladatokkal. Minden állomáson pecsétet kaptak a nyakukba akasztott gyümölcs-zöldség formára. A hetet szülőkkel közös programmal zártuk, ahol tököt faragtunk, őszi ajtódíszat készítettünk és a napot táncházzal zártuk.

Október 17-én péntek délelőtt a Mátyás Iskola szervezésében egészségnapi futáson vettek részt nagycsoportosaink az óvodapedagógusok kíséretével. Ezzel is példát mutatva az egészséges életmód megőrzésében.

SIIVI MARCSI

SZEKERESNÉ MATOVICS KATALIN

óvodapedagógusok

Kochtag a Német Házban

Az október sem telt események nélkül a Német Nemzetiségi Általános Iskolában. A nemzeti ünnepén kívül a Kochtagról, a hagyományos sváb ünnepről is megemlékeztünk egy egyszerű délelőtti keretében.

Idén is méltó módon emlékeztünk a 13 aradi vértanúra: plakátokat készítették az osztályok, Himnuszt énekeltünk, verseket mondtunk, a hősök neveit kívülről megtanultuk és egy szomorú balladát is együtt énekeltünk.



A városi megemlékezésen is a mi iskolánk tanulói szerepeltek, az ünnepi beszédet pedig Mesics Zsuzsa tanárnő mondta.

Az Állatok Világnapja alkalmából ismét rengeteg szárazaledelet és konzervet gyűjtöttünk a Pomázi Állattenhely kutyáinak és cicáinak.

Az önkormányzati rendezésű városi természettudományos verseny győztes csapatai egy élményekben gazdag programon vehetnek részt a mátrai Oxygen Adrenalin Parkban.

A Pomázi Német Nemzetiségi Önkormányzat, a Pomázi Német Nemzetiségi Kulturális Egyesület és a Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola immár 6. alkalommal tartotta meg idén a Kochtag-ot, ahol nem csak hagyományos sváb ételek készültek, hanem izgalmas programok szórakoztatták iskolánk diákjait. Volt közös főzés, tánctanulás, német nyelvű filmvetítés, kókuszgolyó és szendvics készítés, gyöngyfűzés, ügyességi játékok és még palacsintasütés is. A gyerekek a szüleikkel együtt vettek részt ezen a közösségépítő programon.

Az október elején megrendezett városi szüreti mulatságon iskolánk diákjai is táncoltak.

D.Zs.

Kedves Barátunk, kedves színház-szerető Érdeklődő!

Szeretettel hívunk és várunk egy izgalmas előadásra.

Kövesi Péter: Argentín tangó c. monodráma

2025. november 21. (péntek) 19.00
a Pomázi Művelődési Házban
(A belépés díjtalan, de regisztráció köteles)

Az Argentín tangó első olvasatra e szenvedélyes táncról szól, elgondolkodtató, mindenki számára fontos emberi, lélektani problémákat hordoz szerelemről, szenvedélyről, a boldogság kereséséről.
A Caminada Alkalmi Társulat darabja sokakat megérint, ismerünk a főszereplőhöz hasonló nőket: szépek, intelligensek, és erős, önálló személyiségek. Nem azért vannak egyedül, mert a „szingliség” valami menő, divatos dolog, keresik azt a férfit, aki valóban társuk tudna lenni. Kövesi Péter elsősorban nekik, róluk – és persze férfitársaiknak is írta ezt a darabot.

A mű rövid tartalma: Ágnes középkorú, egyedülálló nő. Óvónőként dolgozik, de igazi szenvedélye az argentin tangó. A tánc, és az akaraterője segítette ki gyógyíthatatlannak tartott betegségéből is. Élete most válságba kerül: nem tud választani a megélhetését biztosító napi munkája, és a tánc közül; de egyre inkább a tangó kerül az élete középpontjába. Bár az eddigi párkapcsolatai sikertelenek voltak, érzi, hogy az élete folyamatosan változik, szilárdan hisz abban, hogy hamarosan megtalálja az igazit.

Az Argentín tangó Kövesi Péter novellája alapján, több kiváló művész és szakember közreműködésével született meg.

Írta: Kövesi Péter
Rendezte és játssza: Sőreghy Ágnes színművész
Koreográfia, munkatárs: Tóth Anita táncművész
Táncosok (videón): Tóth Anita, Reichardt Gábor, Szabó Gyula

Az előadás időtartama: 65–70 perc

Köszönet a támogatóinknak: Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár, Pomáz Város Önkormányzat Civil Alap, Unicornis Humánszolgálati Alapítvány
Információ: előzetes regisztráció: Szabolcsi Éva, 70/258-055; szabolcsi.eva@gmail.com



**Villanszerelés – Vízszelvény – Zöldterület-
kezelés-iskolai ebédlők és pavilonok bérlelése**

pomáz Kft.
megbízható partner
a mindennapokban

GYORS KISZÁLLÁS, PRECÍZ

MUNKA KEDVEZŐ ÁR!

MINDIG HELYBEN, MINDIG

MEGBÍZHATÓAN!

ELÉRHETŐSÉGEINK

Hívjon minket : 06-26-325-214
Írjon nekünk: pomaz.kft@pomaz.hu
Látogasson el weboldalunkra: www.pomazkft.hu
Kövessen Facebook oldalunkat: Pomáz Városüzemeltetési Szolgáltató Kft.

Ez itt
az Ön
hirdetésének
helye!

Az újság
6000 háztartásba
jut el,
és az interneten
is elérhető.

REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,
napellenzők, szűnyoghálók,
fixes és mozgatható kivitelben
reluxa, roletták, gurtnicserék
javítások
EGÉSZ NAP
Telefon: 06-30-987-1237

Tetőfedő-bádogos-ács
munkák, valamint
lapos tetők szigetelése
Tel.: 06-70-578-1468

e-mail:
badogsbela47@gmail.com

Várjuk leveleiket

Az **Olvasó oldalára** várjuk a pomáziak észrevételeit, javaslatait, saját történeteiket. Ha elbeszélni valójuk van, amit szeretnének az újságban megjelentetni, azt a **pilis.pomaz@gmail.com** címre küldhetik.

Halláscsökkenés? Fülzúgás?

Díjmentes hallásvizsgálat és 2 hetes ingyenes hallókészülék próbahordás.

Nálunk az utógondozás is díjmentes!

Hasonlítsa össze minket más szolgáltatókkal.

Nálunk a készülék vásárlásával együtt egy 6 éves hallásgondozási programot is kap ingyenes készülékállítással, konzultációkkal.

Vilgszínvonalú dán készülékek elérhető áron.

20 év alatt már több ezer embernek segítettünk.



+36 (70) 905-2522

www.bekashallascentrum.hu

Pomáztól autóval
13 percre a megoldás



Netfone kedvező mobilelőfizetés NÁLAM köthető!

Keress bizalommal
a szerződéstől a SIM
kártyáig mindent
elintézek!

Nem kell ügyfélszolgálatokkal
bajlódni, én leszek a
személyes kapcsolattartód!



Netfone helyi képviselője:

Kovács Péter

06 20/932-5847

**Pomáz
és környéke**

Korlátlan
100 GB

7 890 Ft/hó

Korlátlan belföldi
beszélgetés
100 GB internet

AKCIO

Korlátlan
50 GB

6 890 Ft/hó

Korlátlan belföldi
beszélgetés
50 GB internet

AKCIO

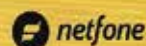
100 perc
1 GB

2 990 Ft/hó

100 perc lebeszélhető
belföldön
1 GB internet
További percenként 10 Ft

AKCIO

Az árak 10 hónap hűséggel, epack kedvezményrel értendők. A tájékoztatás nem teljes körű.



Engem mindig jókor hívsz!



Mi történik Pomázon?

A Pomáz Online YouTube csatornáján
hetente megjelenő hírösszefoglalókkal,
kulturális magazinnal, a városi
rendezvényeken készült összeállításokkal
várjuk kedves nézőinket.

Kövessen minket a kultúra, hitélet és
sport világában, és legyen részese
városunk izgalmas eseményeinek!

Egy kattintásnyira
vagyunk Öntől.

A videós híreket
megtalálja Pomáz Város
Facebook oldalán, illetve
YouTube csatornánkon.

Csatlakozzon hozzánk!



NAGY ÉS TÁRSA
ÉPÜLETGÉPÉSZET
06-30-758-4099



Duguláselhárítás 0-24



Kedves Partnerünk!

Továbbra is várjuk megrendeléseiket a megadott elérhetőségeken.
Üdvözlettel: a Pomázi Polgár szerkesztősége

Pomázi Polgár hirdetési tarifák

Méret	Szürkeárnyaltos bruttó	Színes bruttó
1/1 (210 × 297 mm) + 3 mm kifutó	80 000	100 000
1/2 (178 × 134 mm)	40 000	50 000
1/4 (86,5 × 134 mm)	20 000	25 000
1/8 (86,5 × 64,5 mm)	10 000	12 000
1/16 (41 × 64,5 mm)	5 000	7 000
1/32 (41 × 30 mm)	2 500	3 000

A hátsó borító esetén 25% felár, azaz bruttó 125 000 Forint.